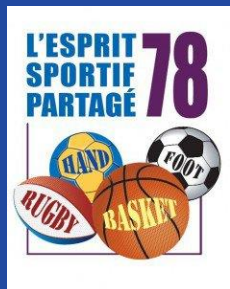


LA CHANSON DES GESTES DE L'ARBITRAGE



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

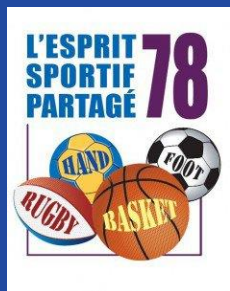


Préambule..

Voici un outil pour vous permettre d'initier vos joueuses aux gestes de l'arbitrage, que ce soit comme arbitre centrale ou comme joueuse arbitre assistante.

Chaque geste est illustré par un dessin que vos licenciées devront dans un premier temps reconnaître. Elles devront expliquer les gestes représentés (Qu'est ce que c'est ? Comment le signaler ?).

L'ARBITRE ASSISTANTE





La sortie de touche

Qu'est ce que c'est ?

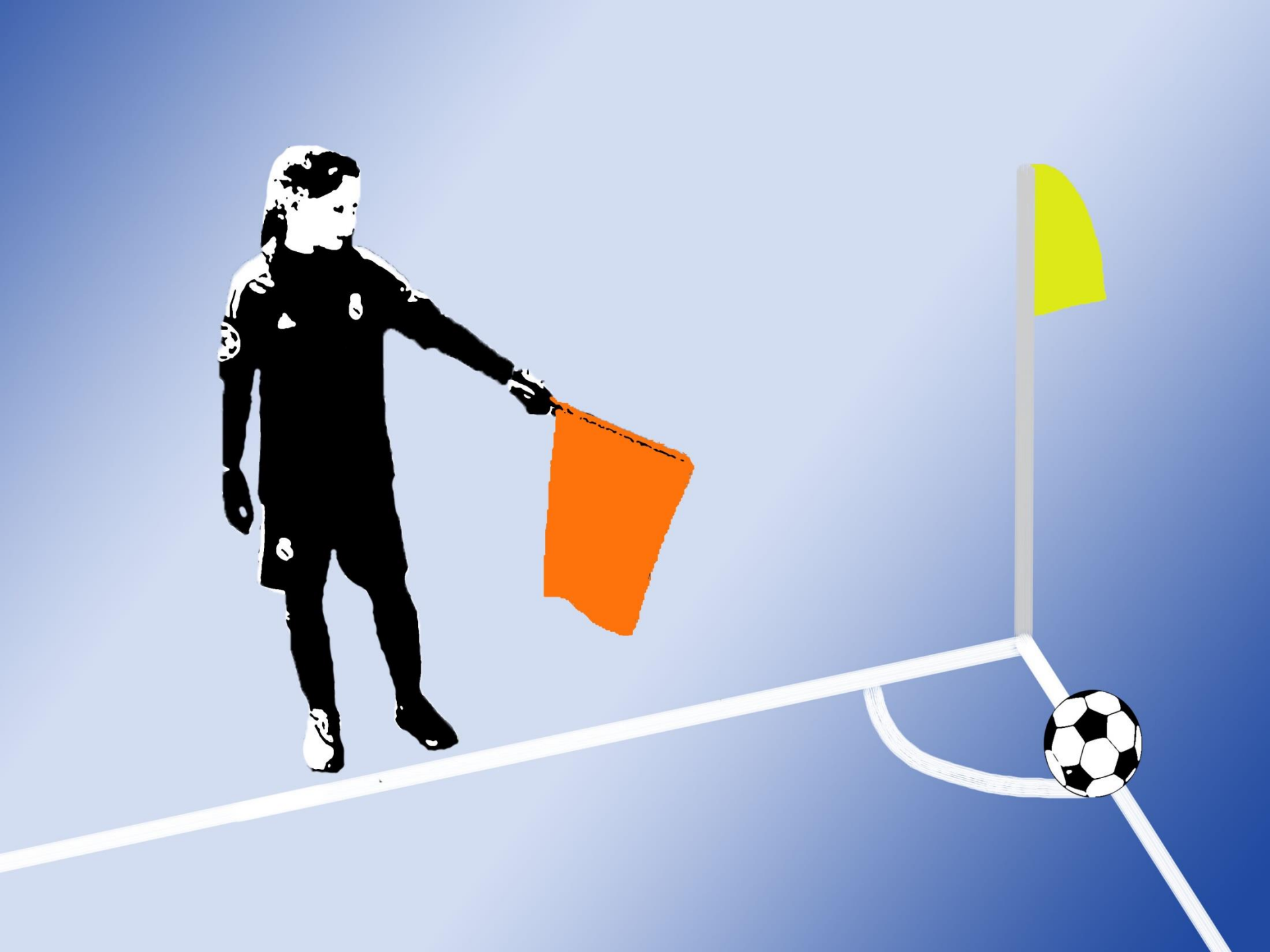
Il y a une touche lorsque le ballon franchit entièrement les lignes de touche du terrain.

Comment le signaler ?

L'arbitre assistante lève son drapeau à la verticale puis le positionne à l'horizontale en montrant le camp de l'équipe qui a sorti le ballon de l'aire de jeu.

– ARBITRE ASSISTANTE –





Le corner

Qu'est ce que c'est ?

Il y a un corner lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but, après avoir été touché par une joueuse de l'équipe défendante.

Comment le signaler ?

L'arbitre assistante désigne la base du poteau de corner avec son drapeau, le bras tendu.

– ARBITRE ASSISTANTE –





Le coup de pied de but

Qu'est ce que c'est ?

Il y a un coup de pied de but lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but après avoir été touché en dernier par une joueuse de l'équipe attaquante, sans qu'un but n'ait été marqué.

Comment le signaler ?

L'arbitre assistante se positionne à hauteur de la surface de but et pointe celle-ci avec son drapeau.

– ARBITRE ASSISTANTE –





Le remplacement

Qu'est ce que c'est ?

Quand une équipe demande à effectuer un changement de joueuse.

Comment le signaler ?

L'arbitre assistante maintient son drapeau à l'horizontale entre ses deux bras levés. Puis elle se dirige vers la ligne médiane. Une fois que l'arbitre centrale a sifflé, elle vérifie les équipements de la joueuse qui va rentrer.

- ARBITRE ASSISTANTE -



ETAPE 1



ETAPE 2



ETAPE 3



Le hors-jeu

Qu'est ce que c'est ?

Le hors-jeu se juge dans tout le camp adverse à partir de la ligne médiane.

Une joueuse est en position de hors-jeu lorsqu'elle est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernière défenseur.

Comment le signaler ?

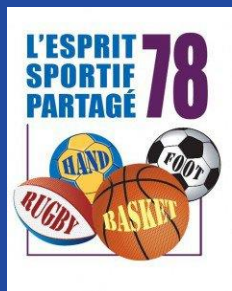
L'arbitre assistante lève son drapeau à la verticale puis varie son inclinaison, face à elle, selon l'endroit où la joueuse est sanctionnée :

- Vers le bas, proche de la ligne de touche
- A l'horizontale, au milieu du terrain
- Vers le haut, de l'autre côté du terrain

– ARBITRE ASSISTANTE –



L'ARBITRE CENTRALE





La sortie de touche

Qu'est ce que c'est ?

Il y a une touche lorsque le ballon franchit entièrement les lignes de touche du terrain.

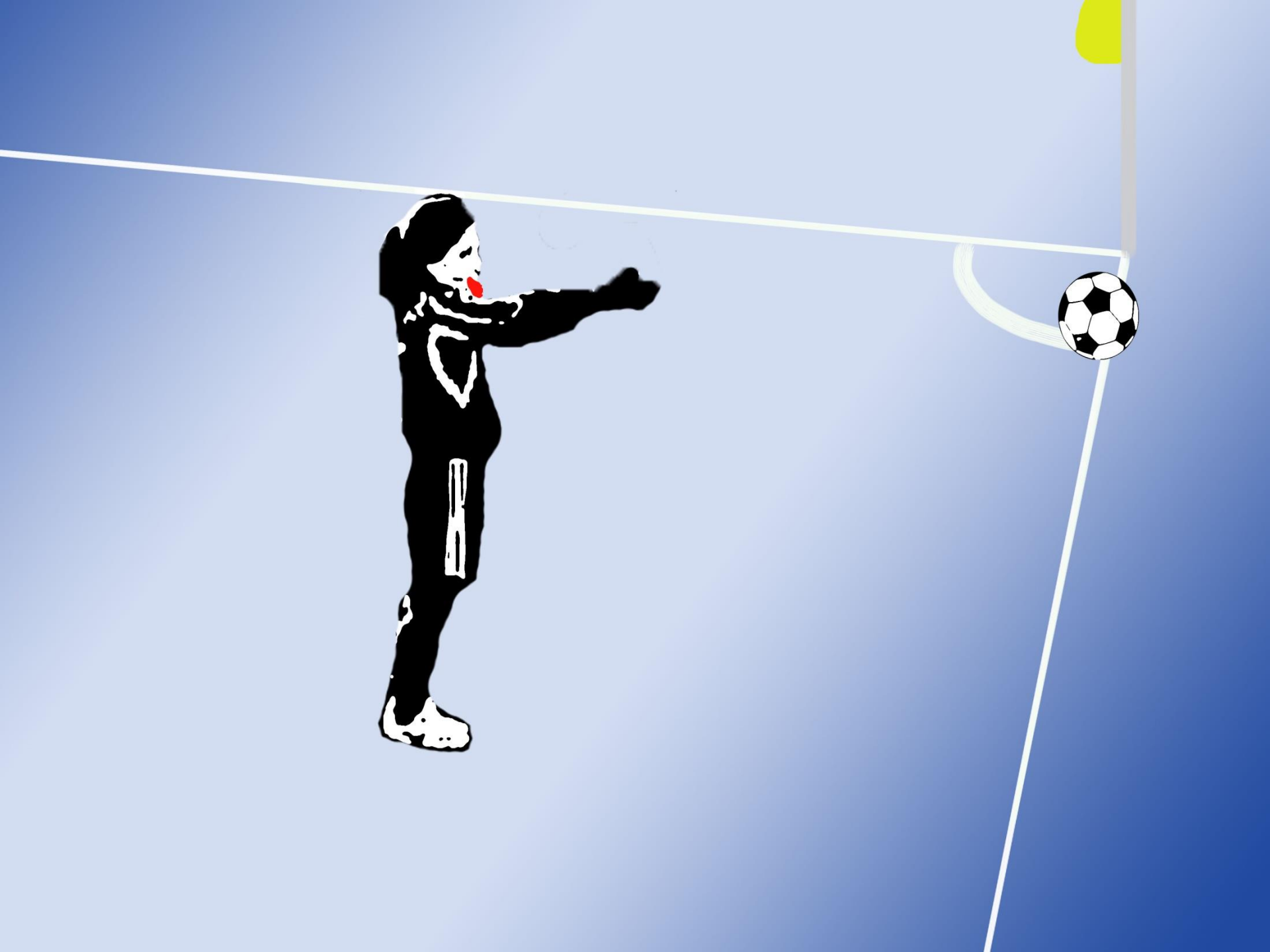
Comment le signaler ?

L'arbitre centrale lève son bras à l'horizontale (à 90°) en montrant le camp de l'équipe qui a sorti le ballon de l'aire de jeu.



- ARBITRE CENTRALE -





Le corner

Qu'est ce que c'est ?

Il y a un corner lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but après avoir été touché par une joueuse de l'équipe défendante.

Comment le signaler ?

L'arbitre centrale montre la direction du poteau de corner avec son bras tendu à 45° vers le haut.

- ARBITRE CENTRALE -





Le coup de pied de but

Qu'est ce que c'est ?

Il y a un coup de pied de but lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but après avoir été touché en dernier par une joueuse de l'équipe attaquante, sans qu'un but n'ait été marqué.

Comment le signaler ?

L'arbitre centrale désigne la surface de but avec son bras tendu à 45° vers le bas.

- ARBITRE CENTRALE -





La faute

Qu'est ce que c'est ?

Il y a une « faute » lorsqu'une joueuse commet une infraction. En fonction de la nature de l'infraction, l'arbitre centrale peut accorder un coup franc direct ou un coup franc indirect. Une faute peut être passible d'un carton en fonction de sa gravité (jaune ou rouge).

Comment le signaler ?

L'arbitre centrale, avec son bras, désigne l'endroit où la faute a été effectuée.

- ARBITRE CENTRALE -





Le coup franc direct

Qu'est ce que c'est ?

Sur un coup franc direct, l'équipe attaquante a le droit de marquer directement.

Comment le signaler ?

L'arbitre centrale, à l'aide de son bras, indique la direction du camp qui est sanctionné.

- ARBITRE CENTRALE -





Le coup franc indirect

Qu'est ce que c'est ?

Sur un coup franc indirect, l'équipe attaquante ne peut pas marquer un but directement. Le ballon doit être touché par une coéquipière ou une adversaire avant de rentrer dans le but.

Comment le signaler ?

L'arbitre centrale le signale en gardant son bras tendu à la verticale jusqu'à l'exécution du coup franc par l'équipe attaquante et jusqu'à ce qu'une autre joueuse touche le ballon.

- ARBITRE CENTRALE -



Quand siffle-t-on un Coup Franc Indirect ?

L'arbitre accorde un coup franc indirect, lorsqu' une joueuse :

- Joue d'une manière dangereuse ;
- Fait obstacle à la progression d'une adversaire sans qu'il y ait contact ;
- Empêche la gardienne de but de lâcher le ballons des mains, ou joue ou essaie de jouer le ballon alors que la gardienne est en train de le lâcher ;
- Commet d'autres fautes non mentionnées dans les Lois du Jeu et pour lesquelles le match est arrêté afin d'avertir ou d'exclure une joueuse.

- ARBITRE CENTRALE -



Quand siffle-t-on un Coup Franc Direct ?

L'arbitre accorde un coup franc direct si une joueuse commet une faute par mégarde, avec imprudence ou avec violence :

- Charge une adversaire ;
- Sautte sur une adversaire ;
- Donne ou essaie de donner un coup de pied à l'adversaire ;
- Bouscule une adversaire ;
- Frappe ou essaie de frapper une adversaire ;
- Tacle une adversaire ou lui dispute le ballon ;
- Fait ou essaie de faire trébucher une adversaire.

- ARBITRE CENTRALE -





Le penalty

Qu'est ce que c'est ?

Il y a penalty, si une joueuse commet une faute passible d'un coup franc direct dans sa propre surface de réparation.

Comment le signaler ?

Tout en poursuivant sa course, l'arbitre centrale désigne le point de pénalty.

- ARBITRE CENTRALE -





L'avantage

Qu'est ce que c'est ?

Lorsqu'une faute est commise, l'arbitre peut laisser l'action se dérouler si l'équipe de la joueuse qui subit la faute conserve le ballon dans une situation favorable.

Comment le signaler ?

L'arbitre centrale, les deux bras levés vers l'avant, indique que le jeu se poursuit dans une situation « d'avantage ».



- ARBITRE CENTRALE -





Le hors-jeu

Qu'est ce que c'est ?

Le hors-jeu se juge dans tout le camp adverse à partir de la ligne médiane.

Une joueuse est en position de hors-jeu lorsqu'elle est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernière défenseur.

Comment le signaler ?

Lorsque l'arbitre assistante signale une position de hors-jeu, l'arbitre centrale lève son bras à la verticale.



- ARBITRE CENTRALE -





SOIS AU CŒUR DU JEU, DEVIENS ARBITRE DE FOOTBALL



TU ES SPORTIVE ?
TU ES COMPÉTITRICE ?

TU AIMES EXERCER DES RESPONSABILITÉS ?
TU VEUX REJOINDRE UNE ÉQUIPE ?

Franchis le cap
et rejoins une équipe de plus de
800 arbitres féminins passionnés !

Renseignements et inscription : devenirarbitre@fff.fr

SUIVEZ-NOUS SUR



@fff



LA POSTE
Partenaire officiel de la FFF