

# La Rentrée du Foot 2022/2023

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

## JOURNÉE « PORTES OUVERTES » U10-U11 GARÇONS & FILLES

DOCUMENTATION A L'ATTENTION  
DU RESPONSABLE DE CATÉGORIE



Renseigne-toi auprès du club le plus proche de chez toi et sur [FFF.FR](http://FFF.FR)

AIDE À L'ORGANISATION

**À EFFECTUER ENTRE  
LE SAMEDI 27 AOÛT  
ET LE SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022**



#RETOUR\_au FOOT



**DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL**

BP 90616 - 78 053  
SAINT QUENTIN EN YVELINES CEDEX



Téléphone : 01 80 92 80 22/25  
Télécopie : 01 80 92 80 31  
Messagerie : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)



# PRÉSENTATION JOURNÉE PORTES OUVERTES U10 & U11



## OBJECTIF DE CE RASSEMBLEMENT :

La Fédération Française de Football a souhaité, en tenant compte des conditions actuelles, préconiser, pour chaque Club, la reprise du football, à compter du 27 août 2022, de manière progressive, ludique et innovante, à l'image de celle réussie la saison passée.

La Journée « Portes Ouvertes », décrite dans le « Guide FFF d'appui à la Reprise 2020 » ([cf. lien vers doc. FFF](#)), a pour objectif de favoriser cette reprise par l'accueil notamment de nouveaux licencié.e.s U10 & U11, joueur.se.s né.e.s en 2010 & 2011.

Cette journée devra se dérouler au sein du Club, au plus tard le Samedi 17 septembre 2022.

## ESPRIT :

### Journée bâtie autour de 3 grands axes :

- **L'Information aux parents** effectuée en amont ou en parallèle des activités proposée aux enfants.
- **L'Animation Football :**
  - Les Défis favorisent l'initiation aux gestes techniques : jonglerie, conduite de balle, tir au but.
  - Les Jeux (« toro » et rencontres) permettent la découverte du football dans le respect de tous les acteurs de la rencontre (Joueurs, Éducateurs, Dirigeants, Arbitres....).
- **L'Animation Éducative** effectuée, sous forme d'Atelier P.E.F., en collaboration avec les Parents ([cf. support à télécharger](#)) vise à inculquer aux enfants les valeurs du football.
- **Distribution du Calendrier « Rentrée du Foot 2022/2023 »** : documentation à retirer au district (remis uniquement aux clubs inscrits) et à donner aux joueur.se.s de la catégorie. Ce livret est l'occasion d'initier le(la) jeune pratiquant.e et ses parents au respect des règles inhérentes à la pratique du football et à la vie de Club.

L'entraide entre les Éducateurs, animateurs, Dirigeants et Parents est indispensable au bon déroulement de cette journée. Faisons en sorte que les jeunes joueurs et joueuses présent.e.s sur les terrains prennent du plaisir à se retrouver lors des rencontres, des ateliers ludiques et P.E.F. dans le **meilleur esprit sportif et dans le respect des règles définies par le club.**

## ORGANISATION :

Chaque club organise sur ses installations une séance ou un tournoi Festi-foot en réunissant des joueur.se.s U10 & U11 sur une matinée, un après-midi ou en fin de journée.

Chaque site d'accueil doit être en mesure de mettre à disposition :

- Terrain : 1 terrain de football à 11 = plusieurs terrains de football à 4 ou 5 délimités (cf. support « fiche Festi-foot »). **L'accès au terrain doit être réservé exclusivement aux joueur.se.s et à l'encadrement (Éducateur.trice, Dirigeant.e et Parents-Animateurs).** Les parents spectateurs **devront être obligatoirement derrière la main courante, comme les protocoles l'exigent !**
- Vestiaires : éventuellement dans le respect des règles d'accès, en tenant compte des effectifs du club.
- Matériel : constri-foots (ou buts spécifiques FFF), cônes et coupelles pour délimiter les terrains...
- Ballons : 1 ballon taille 4 par joueur.se.s pour les ateliers et 1 ballon pour chaque terrain rencontre.
- Encadrement : 1 Éducateur.trice diplômé.e du club organisateur, responsable de l'organisation de la journée, aidé dans sa tâche par des membres du club (éducateur.trice.s, dirigeant.e.s, élu.e.s...).

### Les 3 Grands Axes :

1. **L'Information aux parents :** ce rassemblement doit être pour le club l'occasion de rencontrer les parents des joueur.se.s de la catégorie, afin de leur présenter les règles de fonctionnement du club, le déroulement de la saison et de les associer à son fonctionnement, son déroulement ([cf. supports de communication type et affiches FFF joints à la présente](#)).

## 2. L'Animation Football

→ **Les Défis : jonglerie et relais Shoot-out** sont présentés en page annexe (Cf. support à télécharger). Seule la jonglerie ne nécessite aucun aménagement particulier de la part du club d'accueil.

→ **Les Rencontres et le Jeu « toro »** : Chaque équipe jouera 6 rencontres de 8'. Les matches devront être auto-arbitrés par les joueur.se.s. Le jeu « toro » pourra se substituer à l'une des rencontres. Il devra être animé par un(e) éducateur(trice) informé, maîtrisant les règles du jeu.

→ **1 Éducateur.trice/Animateur.trice ou/et 1 Dirigeant.e investi.e** supervisera le bon déroulement des rencontres (Cf. support « fiche Festi-foot ») et interviendra en cas de nécessité.

Il/Elle veillera au respect des règles et à la rotation des équipes à l'issue des 8' de temps d'activité (Cf. supports à télécharger).

## 3. L'Animation Éducative Football : « P.E.F. U11 » (Cf. supports à télécharger) :

Cette animation clôturera la journée. Elle devra être organisée sous la forme d'un atelier concours entre chaque équipe et animée par l'encadrant responsable de l'équipe ou par un parent désigné en amont le cas échéant. Le Calendrier U10-U11 2022/2023, dotation FFF pourra être remis à l'issue de l'annonce des résultats de l'Atelier P.E.F. ou lors de la remise de la collation individuelle de fin de plateau.

### L'Organisation type de la séance « portes ouvertes » : Formule Tournoi Festi-foot.

DÉROULEMENT DU PLATEAU FESTI-FOOT	
Nombre d'Équipes	De 4 à 16 équipes
Nombre de Joueurs	4 ou 5 (sans gardien)
PHASE	Séquence/ Durée
Procédure de courtoisie à instituer avant et après chaque Séquence	
PHASE 1	Défi Jonglerie : 10' à 12'
PHASE 2	Rencontres : 8'
PHASE 3	Rencontres : 8'
Pause boisson - Récupération : 5'	
PHASE 4	Rencontres : 8'
PHASE 5	Rencontres : 8'
Pause boisson - Récupération : 5'	
PHASE 6	Rencontres : 8'
PHASE 7	Rencontres : 8'
Pause boisson - Récupération : 5'	
PHASE 8	Atelier P.E.F. (Quiz Foot...) : 12' à 15'
Retour au calme & Rangement du matériel	
<b>Durée totale du temps de jeu / équipe : 6 x 8' = 48'</b>	

### **INDISPENSABLE :**

À l'issue de ces journées, nous vous demanderons de compléter en ligne, le formulaire bilan afin de nous en préciser les modalités de déroulement (nombre de participants et éventuelles observations liées à l'organisation de ces journées) et ce pour nous permettre de faire le bilan de cette opération « **Rentrée du Foot** » auprès de la FFF et d'optimiser son organisation pour la prochaine édition.



Contact : Commission **F. Animation** au 01 80 92 80 35 / **F. Féminin**  
(Tous les lundis, hors période de vacances scolaires, de 17H30 à 19H00 / 19H00 à 21H00)

Messagerie : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)



Suivi Technique : Conseiller Technique Départemental D.A.P. 78  
Franck BARDET : 01 80 92 80 30 / Nicolas TEXIER : 01 80 92 80 28

Suivi Administratif **F. Animation / F. Féminin**  
Alexandre : 01 80 92 80 22 / Marc-Antoine : 01 80 92 80 25



## #RETOUR Au FOOT



### Tournoi Festi-Foot ou Foot à 8

## Fiche Équipe

(Fiche à photocopier pour chacune des équipes)

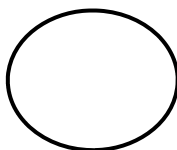
### Nom de l'Equipe

(A vous de l'attribuer)

.....

### Numéro de l'équipe

(A vous de l'attribuer)



#### Le Défi jonglerie

Objectif : **30 contacts pied au maximum** (le ou les deux pieds **sans surface de rattrapage**), départ avec l'un des 2 pieds. Les joueurs de deux équipes différentes sont associés par deux et sont chargés mutuellement de compter les jongles effectués. Lorsque le maximum n'est pas obtenu au premier essai, un deuxième essai est accordé. Puis, ils communiquent leurs résultats aux éducateurs présents. A l'issue de l'épreuve, on effectue un **classement total sur 30 points par joueur**.

**Pour la formule « Festi-foot »**, on additionnera le **résultat des 4 (ou 5) meilleurs joueurs** de chaque équipe afin d'établir un classement par équipe qui déterminera l'affectation des équipes sur les terrains pour le 1<sup>er</sup> match. le Défi jonglage départagera ensuite les équipes ayant fait match nul lors des rencontres.

**Pour la formule « Foot à 8 »**, on additionnera le **résultat des 8 meilleurs joueurs**

**La durée du défi est estimée à 15 minutes maximum.**

### Résultats Défi Jonglerie

	Numéro des Joueurs												Formule Foot à 8 total des 8 meilleurs joueurs	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1 <sup>ère</sup> Essai														
2 <sup>ème</sup> Essai														Formule Festi-Foot Total des 4 (ou 5) meilleurs joueurs
Meilleur														