Règlement - Épreuve de Jonglerie
Rencontres Critérium Départemental U11 F
du 07/11 au 05/12/2026

1. Toutes les équipes engagées en Critérium Départemental participent à l'épreuve de jonglerie.
2. Cette épreuve sera organisée avant le début de la rencontre et les résultats sportifs seront inscrits sur la fiche règlementaire et la feuille de match.
3. Les joueuses des 2 équipes sont associées par 2 sous le format « miroir ». La n°1 de l'équipe A, avec la n°1 de l'équipe B. Elles sont chargées par 2 de compter alternativement les jongles effectués par la joueuse en situation.

   A l'issue du défi effectué à tour de rôle par chaque joueuse, elles communiquent leurs résultats aux éducateur.trice.s présent.e.s ; les joueuses de l'équipe A communiquent le score de la joueuse de l'équipe B et vice versa.

   Les éducateur.trice.s des clubs visiteurs, notent alors les scores sur la feuille sous le contrôle de l'éducateur.trice du club recevant qui chronomètre.
4. Le but est de faire le maximum de jongles **consécutifs, avec des surfaces de rattrapage autorisées (départ ballon au sol ou à la main) en un temps donné : sur 45" pied Droit et sur 45" pied Gauche, avec obligation de reposer le pied de frappe au sol après chaque touche de balle.**

   Le signal de départ est donné par **l'Éducateur.trice au chronomètre.** Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti, la joueuse peut jongler à nouveau **en reprenant du comptage précédent**. Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre. C'est le meilleur score par surface lors de chaque passage qui est retenu.
5. A l'issue, on effectue un classement total (addition des scores jonglerie) par joueuse. On entoure les 8 meilleurs résultats puis le **total de ces 8 meilleurs joueuses doit être reporté sur la fiche bilan récapitulative (ci-jointe) et sur la feuille de match (encadré « tir au but »)**.

Un ballon pour 2 joueuses minimum lors de cette épreuve de jonglerie



Fiche Équipe - Épreuve de Jonglerie
Rencontre Critérium U11 F

Catégorie U11 F :

Date : **Lieu :**

NOM DU CLUB :			**NOM DU CLUB :**		
N° des Joueuses	**JONGLAGE PIEDS D et G** **Sur 45 secondes PD / Sur 45 secondes PG**	**TOTAL**	**JONGLAGE PIEDS D et G** **Sur 45 sec. PD / Sur 45 sec. PG**		**TOTAL**
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
TOTAL DES 8 MEILLEURS RÉSULTATS					
Fiche établie par : **N° de licence :**			**Fiche établie par :** **N° de licence :**		

Signature club d'accueil pour approbation **Signature club visiteur pour approbation**

Une fiche à compléter pour les 2 clubs et à retourner par email au district par le club d'accueil.
Le club visiteur pourra la prendre en photo afin de conserver une trace de l'Epreuve effectuée en cas de litige.