

La Pratique U6-U7 – Saison 2026/2027

Gestion du
Plateau



Contenus
Pédagogiques

Plateaux à Thème « Festi-foot » U6 & U7

Pratique U6-U7 : Foot à 3 ou à 4

**Protocole
Accueil**

Avant le plateau

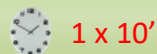
4 Matches



4 x 5'

et

**Défi Quiz
Educatif
P.E.F.**



1 x 10'

4 Matches



4 x 5'

**Protocole
Clôture**

Après le plateau



Modèle fédéral

CALENDRIER DE LA SAISON



U6

U7

MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

- **Alternance** de plateaux classiques et festifoot
- **14** journées de plateaux dans la saison
- **6** temps forts : Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, Journée Nationale des Débutants

FESTIFOOT



HALLOWEEN
17/10/2026



FESTIFOOT



CARNAVAL
30/01/2027

RASSEMBLEMENT
DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE
des Débutants

05/06 &
06/06/2027

01/09 au
03/10/2026



INTRA CLUB

NOËL
12/12/2026



FESTIFOOT

FUTSAL intraclub

Pâques
(la course aux Œufs)
Lun 03/04/2027



FESTIFOOT



Procédure Accueil Plateau U6-U7

Attitude de l'Encadrement :

1. Nous sommes tous garants du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau (G.P.A.) du club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin **de leur spécifier les modalités du jeu installé** et **de rappeler les règles et comportements attendues : devoir d'exemplarité.**

Utiliser la Charte FFF du Parents Accompagnateur : [Cliquez-ici pour la télécharger](#)

Pour les Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

2. Briefez vos responsables d'équipes en amont des plateaux afin **de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative** (attitude positive, valorisation et encouragement...) **et non celle axée sur le résultat sportif et le « téléguidage » des enfants !**



**LA VIOLENCE
HORS-JEU**

Signalement de tout
comportement
excessif inadapté

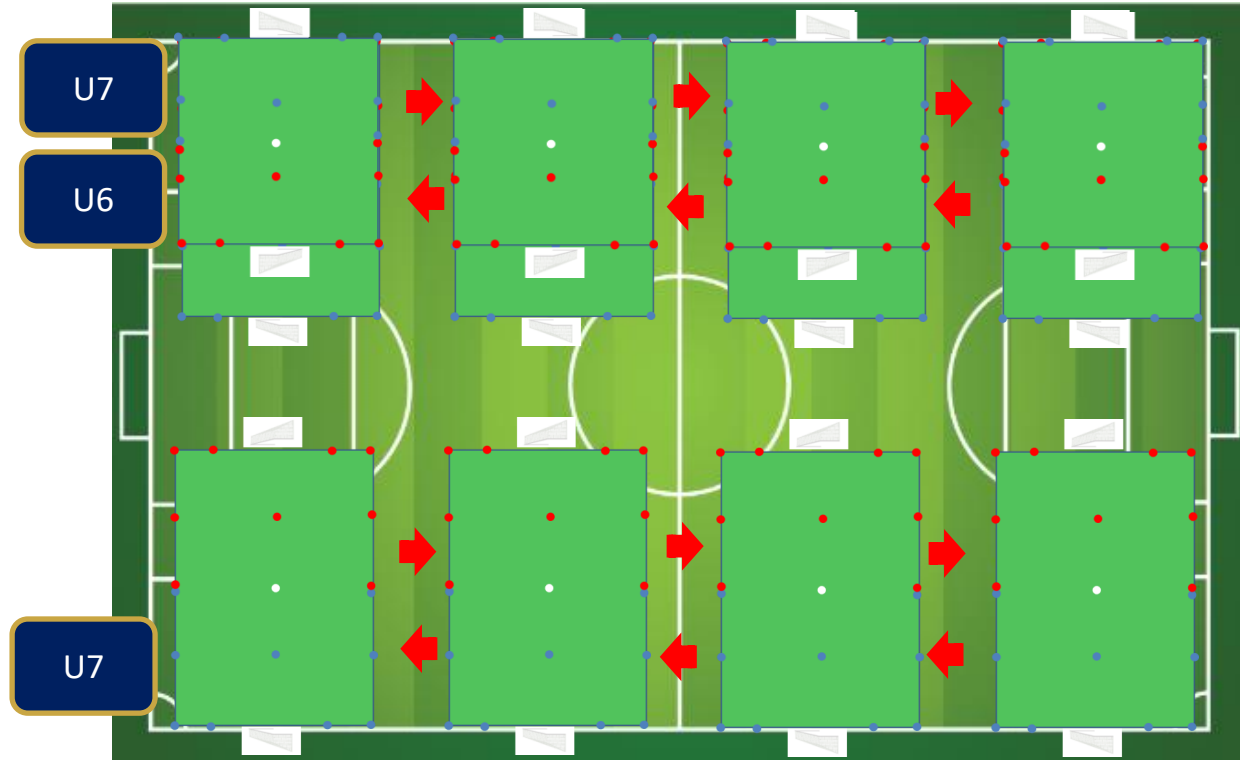
L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FESTIFOOT OU DISSOCIÉ U6-U7

DE 6 À 16 ÉQUIPES (DE 3 À 8 TERRAINS)

- Plateau sans dissociation :
U6-U7 associées (1 ou 2 niveaux)
- Ou Dissociation des U6 et des U7 sur le même terrain :
 - 2 à 4 terrains U6
(possibilité d'intégrer des U7 débutants)
 - 2 à 4 terrains U7

2 Format possibles :

- 1^{er} Format : Rotations avec compétition :
 - Les équipes qui gagnent montent de terrain
 - Et les équipes qui perdent descendent de terrain
 - Pas de fiche de rotation mais des questions Quiz PEF pour départager en cas d'égalité
- 2^{ème} Format dissocié : Rotations sans compétition :
 - Les équipes camp bleu restent sur place et
Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**



LE CONTENU FESTIFOOT (ADAPTATION 78)

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU FESTIFOOT

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°2	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°3	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°4	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Pause Educative	Défi – Quiz PEF * 10'
Séquence n°5	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°6	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°7	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°8	Match 5' 3c3 U6 / 4c4 U7

Protocole FIN DE PLATEAU

- **Durée : nombre de Séquences :**
9 séquences dont 1 Temps Quiz + 8 temps de match, soit 50' :
8 rencontres de 5' + 1 Atelier Quiz PEF de 10'

**8 RENCONTRES /
2 PERIODES DE
4 RENCONTRES
DE 5 MINUTES**

Passage du terrain
21 x 20 m pour les U6
au terrain 28 x 20 m
pour les U7

**EVOLUTION
DU Quiz PEF*
EN FONCTION
DES PÉRIODES**

- **Mise en place d'un Défi Quiz PEF Educatif* :**
 - Atelier animé sur chaque terrain par les 2 Encadrants des équipes opposées sur la 5^{ème} rotation
 - ou selon les conditions météorologiques après la dernière rotation en temps de retour au calme
 - Ou pour départager les équipes en cas d'égalité au score dans le cas du choix de la **formule « compétition »**

LA SAISON

Période n°1	Sept à Oct Halloween
Période n°2	Nov à Déc Noël
Période n°3	Janv à Fév Carnaval
Période n°4	Mars à Avril La course aux Oeufs
Période n°5	Mai à Juin J.N.D.

- **Rencontres :**
 - Besoins : 2 ballons par équipe = 4 par terrain minimum

** Les défis sont différents sur chaque journée de plateaux festifoot et toujours en lien avec la thématique*





U6-U7 – PLATEAU FESTIFOOT – Formule Compétition

Pratique : 3v3 ou 4v4 avec Gardien de but

Espace de jeu : 21x20 (mini U6) ou 28x20m (maxi U7)
Possibilité de dissocier le plateau en 2 (1 U6 et 1 U7)

Rotations : 8 x 5 min + 1 pause Défi Quiz 10 min

Organisation :

- 1^{er} bloc de 4 rotations de 5' = 20'
- Pause éducative : Défi Quiz = 10'
- 2nd bloc de 4 rotations 5' = 20'

Principe :

- Je gagne > Je monte de terrain
- Je perds > Je descends de terrain
- Match à égalité : tirage au sort d'un N° de Question Quiz « Halloween » pour désigner l'équipe vainqueur et l'équipe perdante

Nbre d'équipes mini : 6 (3 terrains)

Nbre d'équipes max : 16 (8 terrains)

Message éducatif = Quiz PEF en lien avec la thématique

Buts de foot à 3 ou à 4 : 4 m x 1,50 m / 6 à 16 buts

Lois du jeu :

- Foot à 3 (U6) et à 4 (U6-U7)

Conseils Niveau :

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour



Thématique Halloween

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2026-2027



LES RENCONTRES PLATEAU FESTIFOOT

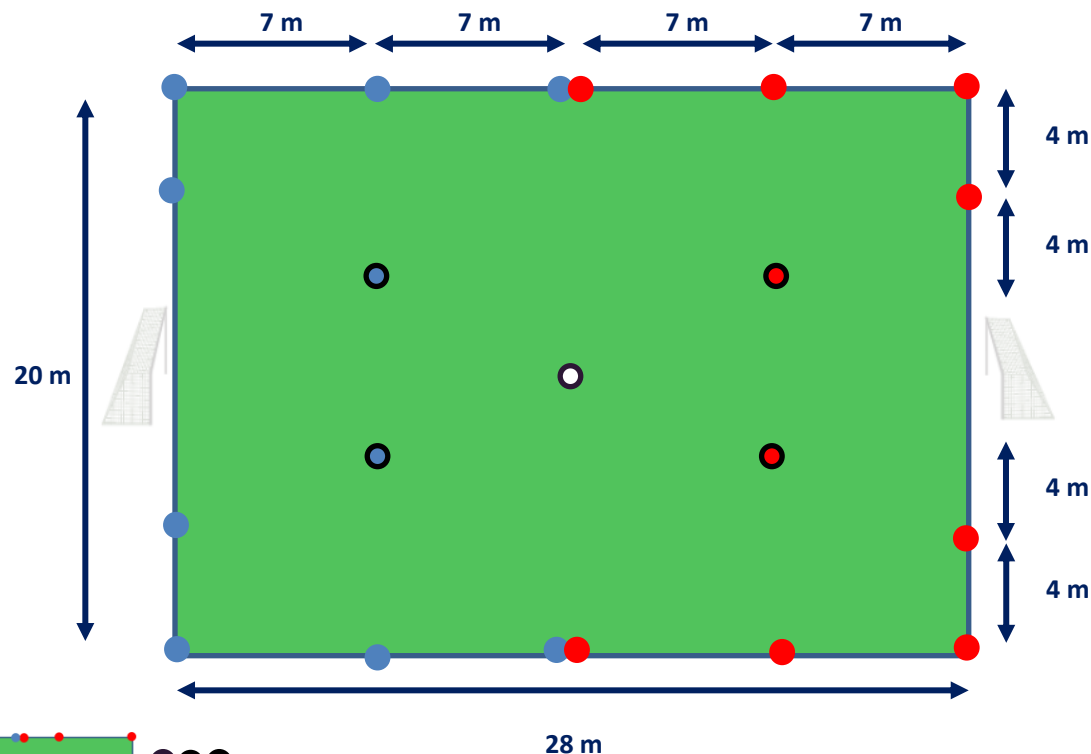


RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



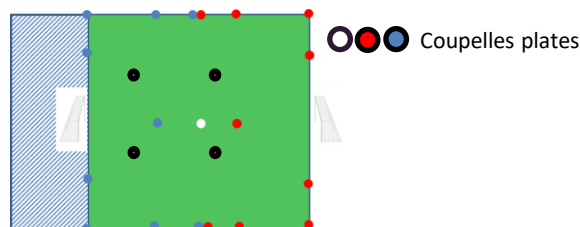
Terrain 4c4 avec Gardien de but :

- Dimension : 28 x 20 m
 - Multiple de 7 sur la longueur
 - Multiple de 4 sur la largeur
 - But avec filet de 4m x 1,5m
 - **Balisateur idéal avec notion de contour du terrain et de zone protégée (8 coupelles bleues & 8 coupelles rouges normales et 2 coupelles bleues & 2 coupelles rouges plates) et de 1 coupelle plate blanche (point centrale)**
- kit de délimitation



Ou Terrain 3c3 avec Gardien de but :

- Dimension : 21 x 20 m
- (suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



Organisation : **Rôle de** ***l'Éducateur.trice*** ***en charge d'une l'Équipe***

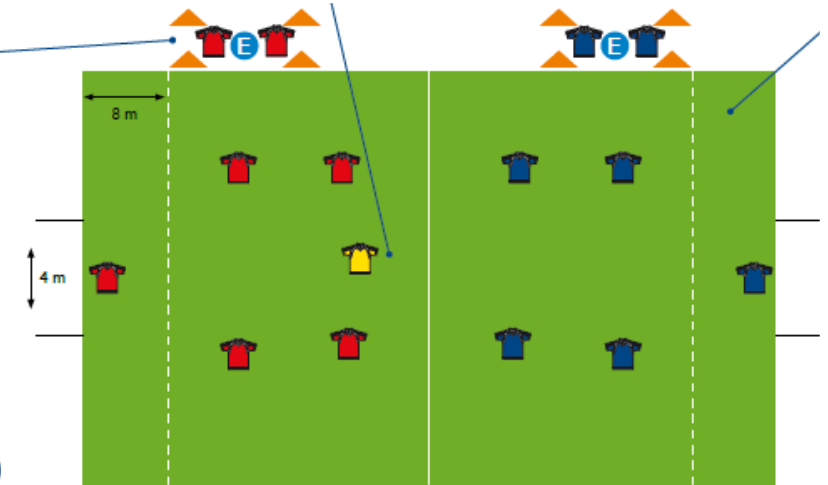
Les coaches de chaque équipe sont habilités **uniquement** à se positionner dans les maisons d'accueil pour animer (valorisation) ou à se déplacer pour interagir avec les joueurs (respect des lois du jeu).

Besoins en Matériel Pédagogique par équipe : **obligatoire 2 ballons au minimum par équipe, soit : 4 ballons** minimum par terrain à la charge des responsables de club.
Numéroter les ballons, si possible, afin d'éviter les échanges entre club et entre terrains.

Soit au total, au minimum pour un plateau à 12 équipes, 24 ballons par plateau

Le club d'accueil pourra pallier l'absence de matériel en cas d'impondérable.

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».





U6/U7

Lois du Jeu évolution



LOIS DU JEU U6-U7

Terrain foot à 4 ou à 3	Largeur : 20 mètres Longueur : 28 mètres = Pratique : 4 c 4(U7) avec GB Largeur : 20 mètres Longueur : 21 mètres = Pratiques 3 c 3 (U6) avec GB Surface de réparation = 7 mètres (nouveau 2022/2023)		
Buts	4 m x 1,5 m but spécifique FFF ou (constri-foot/jalons)	Ballon	Taille N°3
Nombre de joueurs	4 c 4 (avec gardien) ou 3 c 3 (avec gardien) interdiction : 5 c 5 / 6 c 6... (1 remplaçant maxi)	Le Tacle	Interdit - sanction : Coups francs direct
Remise en jeu sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Possibilité de marquer directement en conduite		
Temps de jeu	50 min (discontinu) = 2 x 10' de jeu/défi technique + 3 x 10' de match		Jeu de Tête
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaires		Interdiction Remise en jeu ligne de touche
Hors-jeu	Non	Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Encadrants des 2 équipes sur le côté. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu)	Parents Ballon	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire		
Relance Protégée (7 mètres)	Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol dans la zone des 7 m et en amont de la ligne) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (7 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera parvenu (touché) à un partenaire du GB ou aura franchi la zone protégée ou une ligne de touche.		





Nouvelle Affiche

Lois du Jeu U6-U7



RÈGLES ET LOIS DU JEU



**LOIS DU JEU
DU FOOT À 3
ET DU FOOT À 4**

Catégorie U6-U7 G et F

JOUEUR / JOUEUSE
- U6-U7 G et F
- U8 F
- Mixité autorisée

DURÉE
50 min

BUTS
4m x 1,5m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY
Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION
Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 7m
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT
Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
* Volée et demi-volée interdites

PÉNALTÉ
Sur la ligne des 7m et au milieu du but

TOUCHE
Passe au pied au sol ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

CORNER
Passe ou en conduite de balle.
Adversaire à 4 mètres.

COUP FRANC
Toujours direct avec adversaires à 4 mètres.

HORS-JEU
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement
Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT
Reprise du jeu par rentrée de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la surface de réparation.

TACLE
INTERDIT

REPLACEMENTS
Illimité / Max 1 suppléant

ARBITRAGE
Maître de lignes : Enfant, Tuteur
Centre : Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN

	FOOT À 3	FOOT À 4
Largeur	21x20m	28x20m

RÈGLES ET LOIS DU JEU

PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U7

INSTAURATION D'UN CLIMAT PROPICE AUX ÉVÈNEMENTS FESTIFS



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Applaudissement des enfants puis ola OU INVERSEMENT
- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Clapping réalisé par l'ensemble des personnes présentes (Encadrants & joueurs face aux parents & accompagnants)
- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER

