



U8-U9 – Fiche Rotation Plateau à 11 et 12 équipes

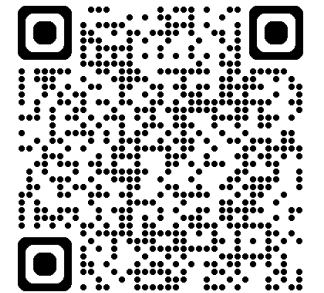
Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C		Equipe F	

- × 6 terrains (T1, T2, T3, T4, T5 et T6)
- × Rotation 1 (R1) : T1, T2, T3, T4, T5 et T6 = Défi 2v1
- × R2, R3, R4 : T2 et T5 = Funiño et T1, T3, T4 et T6 = Rencontres
- × R5 : T1, T2, T3, T4, T5 et T6 = Rencontres

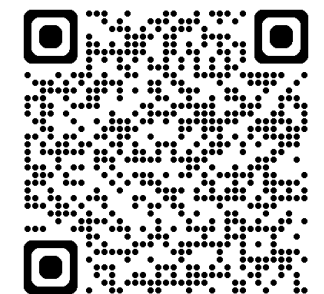
N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi T1	Rencontre T1	Funiño T2	Rencontre T3	Rencontre T3
Equipe B	Défi T1	Funiño T2	Rencontre T1	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe C	Défi T2	Rencontre T1	Rencontre T3	Funiño T2	Rencontre T1
Equipe D	Défi T2	Rencontre T3	Funiño T2	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe E	Défi T3	Funiño T2	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe F	Défi T3	Rencontre T3	Rencontre T1	Funiño T2	Rencontre T3

× Si 11 équipes, faire le maximum pour constituer une 12^{ème} équipe avec les joueurs remplaçants de chaque équipe

Vidéo Défi N°1 2 v 1
Scanner QR Code



Vidéo Funiño
Scanner QR Code





U8-U9 – Plateau de 11 à 12 Equipes - FFF

Pratique : 5v5 avec Gardien de but

Espace de jeu : 36 m x 28m (maxi U9) / 32 m x 24 m (mini U8)

Dimension des terrains à adapter en fonction de la taille du terrain de football à 11

Rotations : 5 x 10 min

Organisation :

- 1^{ère} séquence de 10' : **Défi 2v1 sur chaque terrain simultanément**
- 4 séquences suivantes de 10' en alternant :
1 Funino 3 c 3 et 3 rencontres 5 c 5 pour chaque équipe

Principe :

- Variété des contenus pour accentuer la participation des enfants et leur permettre de progresser à leur rythme.

Nbre d'équipes mini/maxi :

11 à 12 équipes (6 terrains)

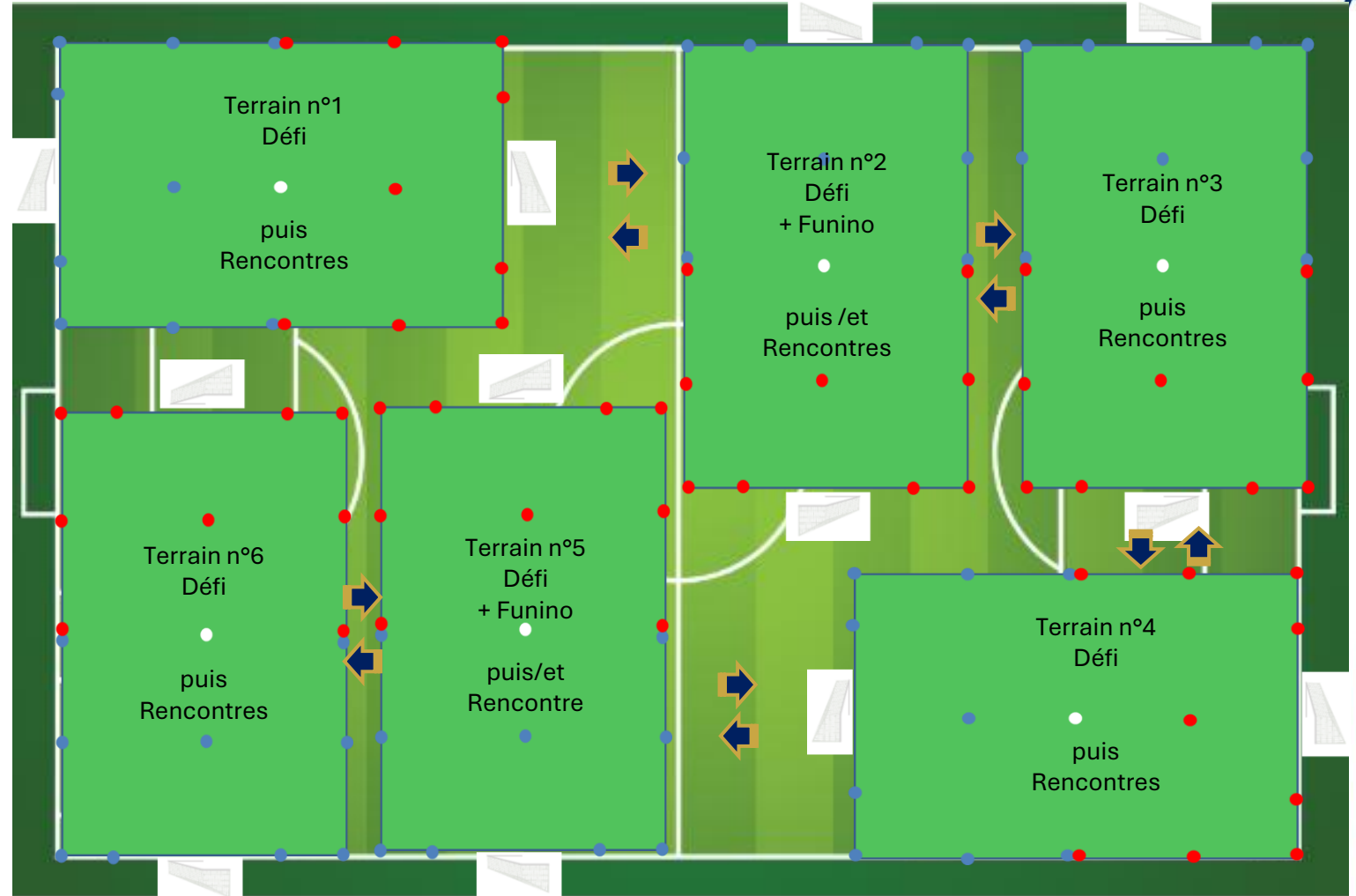
Buts de foot à 5 : 4 m x 1,50 m / 12 buts

Mini-but foot à 3 c 3 : 8 mini-buts (adaptation possible en balle aux capitaines, ou stop balle si pas de but)

Lois du jeu : Foot à 5

Conseils Niveau :

- Positionner si possible les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau de pratique ou par année d'âge





U8-U9 – Fiche Rotation Plateau à 11 et 12 équipes

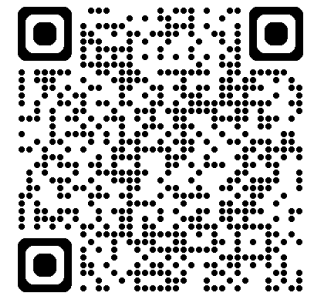
Equipe G		Equipe J	
Equipe H		Equipe K	
Equipe I		Equipe L	

- ✗ 6 terrains (T1, T2, T3, T4, T5 et T6)
- ✗ Rotation 1 (R1) : T1, T2, T3, T4, T5 et T6 = Défi 2v1
- ✗ R2, R3, R4 : T2 et T5 = Funiño et T1, T3, T4 et T6 = Rencontres
- ✗ R5 : T1, T2, T3, T4, T5 et T6 = Rencontres

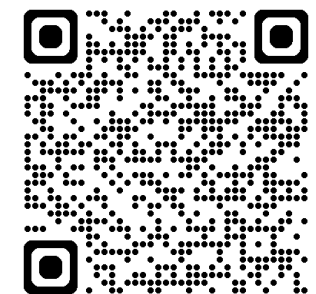
N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe G	Défi T4	Rencontre T4	Funiño T5	Rencontre T6	Rencontre T6
Equipe H	Défi T4	Funiño T5	Rencontre T4	Rencontre T4	Rencontre T4
Equipe I	Défi T5	Rencontre T4	Rencontre T6	Funiño T5	Rencontre T4
Equipe J	Défi T5	Rencontre T6	Funiño T5	Rencontre T4	Rencontre T5
Equipe K	Défi T6	Funiño T5	Rencontre T6	Rencontre T6	Rencontre T5
Equipe L	Défi T6	Rencontre T6	Rencontre T4	Funiño T5	Rencontre T6

✗ Si 11 équipes, faire le maximum pour constituer une 12^{ème} équipe avec les joueurs remplaçants de chaque équipe

Vidéo Défi N°1 2 v 1
Scanner QR Code



Vidéo Funiño
Scanner QR Code





U8-U9 – Plateau de 11 à 12 Equipes - FFF

Pratique : 5v5 avec Gardien de but

Espace de jeu : 36 m x 28m (maxi U9) / 32 m x 24 m (mini U8)

Dimension des terrains à adapter en fonction de la taille du terrain de football à 11

Rotations : 5 x 10 min

Organisation :

- 1^{ère} séquence de 10' : **Défi 2v1 sur chaque terrain simultanément**
- 4 séquences suivantes de 10' en alternant :
1 Funino 3 c 3 et 3 rencontres 5 c 5 pour chaque équipe

Principe :

- Variété des contenus pour accentuer la participation des enfants et leur permettre de progresser à leur rythme.

Nbre d'équipes mini/maxi :

11 à 12 équipes (6 terrains)

Buts de foot à 5 : 4 m x 1,50 m / 12 buts

Mini-but foot à 3 c 3 : 8 mini-buts (adaptation possible en balle aux capitaines, ou stop balle si pas de but)

Lois du jeu : Foot à 5

Conseils Niveau :

- Positionner si possible les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau de pratique ou par année d'âge

