



U8-U9 – Fiche Rotation Plateau à 9 et 10 équipes

Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E		Equipe J	

✗ 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)

✗ R1, R2, R3, R4, R5 : T1 = Défi,

T2 = Funino, T3, T4 et T5 = Rencontres

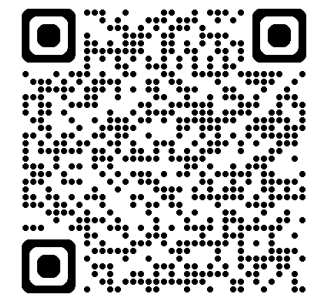
N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Défi T1	Funino T2	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5
Equipe B	Défi T1	Rencontre T4	Funino T5	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe C	Défi T2	Rencontre T4	Funino T2	Rencontre T5	Rencontre T1
Equipe D	Défi T2	Funino T5	Rencontre T1	Rencontre T4	Rencontre T3
Equipe E	Défi T3	Rencontre T1	Rencontre T1	Funino T2	Rencontre T2
Equipe F	Défi T3	Funino T5	Rencontre T4	Rencontre T5	Rencontre T4
Equipe G	Défi T4	Rencontre T1	Funino T5	Rencontre T3	Rencontre T3
Equipe H	Défi T4	Rencontre T3	Funino T2	Rencontre T1	Rencontre T5
Equipe I	Défi T5	Funino T2	Rencontre T4	Rencontre T3	Rencontre T4
Equipe J	Défi T5	Rencontre T3	Rencontre T3	Funino T2	Rencontre T1

✗ Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10^{ème} équipe avec les joueurs remplaçants de chaque équipe

Vidéo Défi N°1 2 v 1
Scanner QR Code



Vidéo Funino
Scanner QR Code





U8-U9 – Plateau de 9 à 10 Equipes - FFF

Pratique : 5v5 avec Gardien de but

Espace de jeu : 36 m x 28m (maxi U9) / 32 m x 24 m (mini U8)

Dimension des terrains à adapter en fonction de la taille du terrain de football à 11

Rotations : 5 x 10 min

Organisation :

- 1^{ère} séquence de 10' : **Défi 2v1 sur chaque terrain simultanément**
- 4 séquences suivantes de 10' en alternant :
1 Funino 3 c 3 et 3 rencontres 5 c 5 pour chaque équipe

Principe :

- Variété des contenus pour accentuer la participation des enfants et leur permettre de progresser à leur rythme.

Nbre d'équipes mini/maxi :

9 à 10 équipes (5 terrains)

Buts de foot à 5 : 4 m x 1,50 m / 10 buts

Mini-but foot à 3 c 3 : 8 mini-buts (adaptation possible en balle aux capitaines, ou stop balle si pas de but)

Lois du jeu : Foot à 5

Conseils Niveau :

- Positionner si possible les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau de pratique ou par année d'âge

