

# Réunion d'information Recrutement de Parents Volontaires Journées d'accueil Rentrée du Club



VERSION : SAISON 2026/2027



CONTACT :

F.BARDET C.T.D. D.A.P. 78  
[administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)

1



**POURQUOI  
UNE RÉUNION  
AVEC LES PARENTS ?**



## LES OBJECTIFS DE LA RÉUNION

- Qui suis-je ?  
Je me présente...
- Pourquoi êtes vous-là ?  
Nous allons :
  - vous présenter le fonctionnement de la catégorie.
  - vous présenter la pratique du football de votre.vos enfant.s.
  - Vous informer du soutien que vous pouvez apporter à votre.vos enfant.s et à votre club pour améliorer la prise en charge de votre.vos enfant.s.

## LES INFORMATIONS ESSENTIELLES



### Présentation du Club, de la Catégorie

#### Les Encadrants Responsables

*Qui sont-ils ?*

*Comment les contacter ?*

#### Jour(s) & Horaires et lieu(x) de pratique

*À l'entraînement : Début/Fin*

- Gestion des *présences* et des *absences*

*Le jour de compétition : Rendez-vous/Départ*

- Gestion des *présences* et des *absences*  
(*modalités de convocation*)

#### Gestions des équipements des joueur(se)s

*Tenue réglementaire obligatoire :*

*short, maillot, bas (chaussettes de foot), protèges tibias !*

*Besoins complémentaires indispensables ?*

#### Gestion des transports

*Quelle Organisation ?*

#### Gestion des joueur(se) blessé(s)

*Quelle Organisation ?*

## L'ORGANISATION DE LA SAISON



### Le Calendrier de la saison :

*Présentation*

### Les dates essentielles à retenir :

*Présentation*

### Les Animations sportives spécifiques :

- *Rentrée du club ;*
- *Journée « portes ouvertes » (découverte) ;*
- *Stage(s) ;*
- *Tournoi(s) ;*
- *Etc...*

### Les Animations extras sportives :

- *Anniversaires*
- *Soirée à thèmes (P.E.F.)*
- *Fêtes du club*
- *Autres...*

2

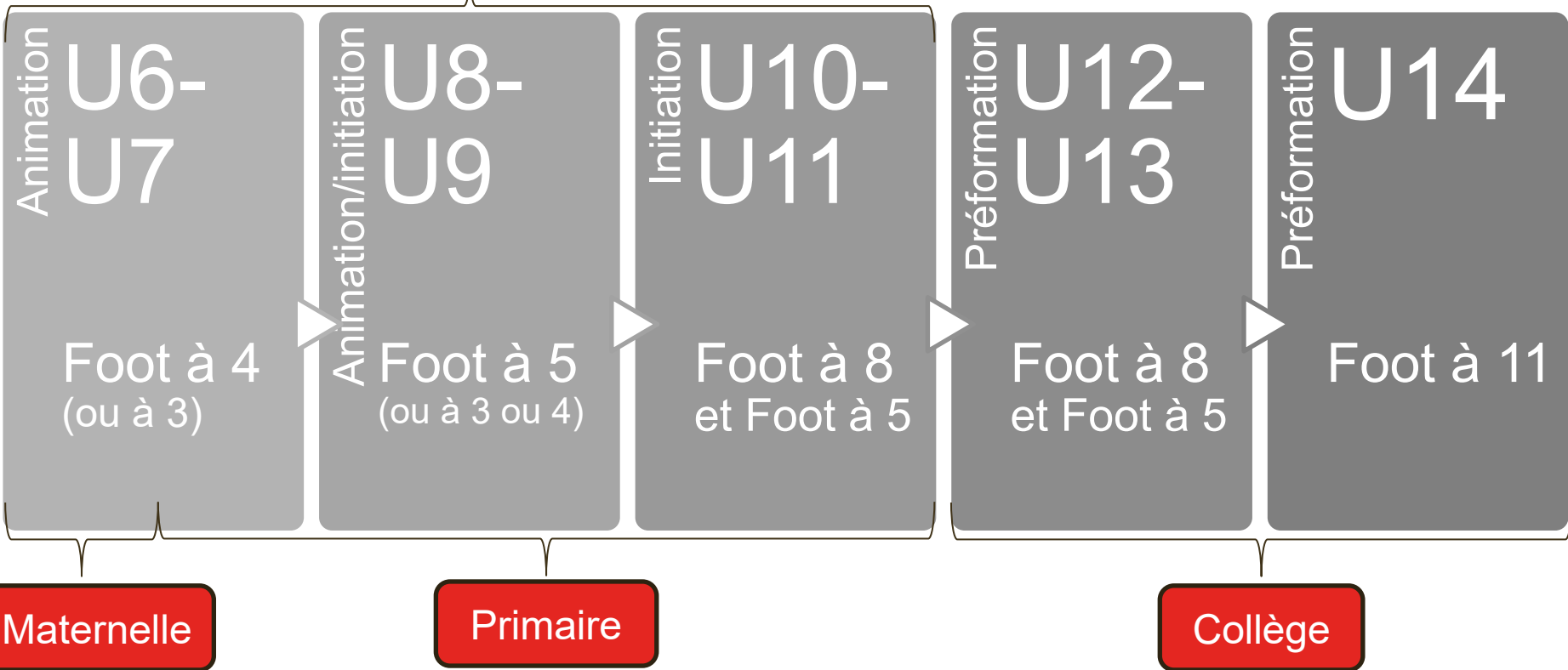


## QUELLE PRATIQUE ET DÉROULEMENT DES RENCONTRES POUR VOS ENFANTS

# La Pratique Garçons/Mixité



« Football des enfants » – Faire jouer tous les enfants  
Eveil et Initiation à la pratique du football





## LE PLATEAU U6-U7 & U8-U9

- Le Samedi matin  
Le Plateau réunit 3 à 5 clubs :  
6 à 12 équipes (16 équipes en U6-U7)
- Festif et convivial
- Objectifs :  
Faire jouer tous les enfants  
le même temps de jeu pour tous :  
tendre vers 100 %
- Alternance de **matches**,  
de **jeux** et de **défis**
- Le plateau est une séance d'éveil et  
d'initiation au football au même titre  
que la séance d'entraînement en  
semaine !
- Aucun **classement**

Faire du plateau un moment festif de partage...  
dans le respect des règles inhérentes au club d'accueil !

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

- Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau : respecter les dimensions.
- Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les ballons, les buts (ou centri-foot ou obus) ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant : accueil, collation, respect protocoles ;
  - Educateur : gestion du plateau (rotation des équipes, gestion d'une équipe, animation jeu, défi...)
  - Accueil (règle du Référent Accueil) et préparation des équipes (habillage vestiaires...)
- Pré-remplir la feuille de plateau et préparer les fiches de rotations à attribuer aux équipes
- Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents avant de pénétrer sur le terrain
- Appliquer le protocole « accueil » pour informer les encadrants et parents des règles à respecter (comportements attendus, positionnement, etc.)
- Placer les équipes sur leur terrain et démarmer simultanément sur tous les terrains

#### APRES

- Chaque équipe quitte le terrain dans le calme et sans précipitation
- Nettoyage si nécessaire et rangement du matériel pédagogique
- Organiser, si nécessaire, la rotation des équipes (dans les vestiaires) pour l'habillage des enfants et le rangement des équipements (maillots, shorts...)
- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement
- Faire compléter la feuille de Plateau par les responsables des clubs présent avant leur départ et renvoyer au District dans les 48 heures
- Organiser la distribution d'une collation individuelle pour les enfants et les encadrants présents, avant que chacun reporte satisfait...

**Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés**

Département Technique District des Vélaines de Football

## LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4

**JOUEUR / JOUEUSE**  
- U6 - U7 G et F  
- U8 F  
- Mixte autorisée

**DURÉE**  
50 min

**BUTS**  
4m x 1,5m

**BALLON**  
Taille 3 ou 4

**CLASSEMENT**  
Pas de classement

**FAIR-PLAY**

Protocole de début et de fin de plateau  
Check main à la fin de chaque temps de jeu

**SURFACE DE RÉPARATION**

Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 7m.  
Démarquer protéger dans la surface.

**LE GARDIEN DE BUT**

Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface.  
Débarce à la main ou au pied, ballon au sol.  
A table et dans-volée interdites

**PÉNALTÉ**

Sur la ligne des 7m et au milieu du but

**TOUCHE**

Passe au pied ou au sol ou conduite de balle.  
Adversaire à 4m. Ball direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

**CORNER**

Passe ou en conduite de balle.  
Adversaire à 4 mètres.

**COUP FRANÇ**

Tirage direct avec adversaire à 4 mètres.

**HORS-JEU**

Pas de hors-jeu

**ENGAGEMENT**

Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

**JEU DE TÊTE**

INTERDIT Reprise du jeu par rentrée de touche

**COUP DE PIED DE BUT**

Ballon arrêté dans la surface de réparation.

**TACLE**

INTERDIT

**REMPACEMENTS**

Illimité / Max 1 suppléant

**ARBITRAGE**

Maître de ligne  
Enfant Tuteur  
Carré : Ados ou Adulte à l'extérieur du terrain

**DIMENSIONS DU TERRAIN**

FOOT À 3 21x20m  
FOOT À 4 28x20m

**RÈGLES ET LOIS DU JEU**

## En U6-U7 :

Le Samedi matin

Début du plateau à 9h30 précises

Pratique du Foot à 4 (U7) ou à 3 joueur.se.s (U6)

- Plateau classique : 6 à 12 Equipes (16 équipes en U6)
- par **niveau** et/ou par **âge**
- 1 à 4 équipes par club

Temps de jeu : 50 minutes

- 10 min de **jeu (ballon magique)**
- 10 min de **Défi-jeu (relais tir au but)**
- 3 x 10 min de **matches**

Arbitrage éducatif par les Encadrants

Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6-U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module U6-U7 ou CFI U6-U9)
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)

# PLATEAU U6-U7

## ORGANISATION ET ARBITRAGE

Faire du plateau un moment festif de partage...  
dans le respect des règles inhérentes au club d'accueil !

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

- Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau : respecter les dimensions.
- Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les ballons, les buts (ou cône-foot ou aéro) ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant : accueil, collation, respect protocoles ;
  - Educateur : gestion du plateau (rotation des équipes, gestion d'une équipe, animation jeu, défi...)
- Accueil (règle du Référent Accueil) et préparation des équipes (habillage vestiaires...)
- Pré-remplir la feuille de plateau et préparer les fiches de rotations à attribuer aux équipes
- Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents avant de pénétrer sur le terrain
- Appliquer le protocole « accueil » pour informer les encadrants et parents des règles à respecter (comportements attendus, positionnement, etc.)
- Placer les équipes sur leur terrain et démarer simultanément sur tous les terrains

#### APRES

- Chaque équipe quitte le terrain dans le calme et sans précipitation
- Nettoyage si nécessaire et rangement du matériel pédagogique
- Organiser, si nécessaire, la rotation des équipes (dans les vestiaires) pour l'habillage des enfants et le rangement des équipements (maillots, shorts...)
- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement
- Faire compléter la feuille de Plateau par les responsables des clubs présent avant leur départ et l'envoyer au District dans les 48 heures
- Organiser la distribution d'une collation individuelle pour les enfants et les encadrants présents, avant que chacun reporte satisfait...

**Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés**

Département Technique District des Vélins de Football

# LOIS DU JEU DU FOOT À 5

**JOUEUR / JOUEUSE**  
 + U8 - U8 G et F  
 + 3 enfants U7 C ou F par équipe  
 + U10 F  
 + Mixte autorisée

**DURÉE**  
50 min

**BUTS**  
4m x 1,5m

**BALLON**  
Taille 3 ou 4

**CLASSEMENT**  
Plus de classement

**FAIR-PLAY**  
Protocole de début et de fin de plateau  
Check main à la fin de chaque temps de jeu

**SURFACE DE RÉPARATION**  
Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 6m. Ballon protégé dans la surface.

**LE GARDIEN DE BUT**  
Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface. Hélice à la main ou au pied, ballon au sol.  
 \* Valable et dans toutes les situations

**PÉNALTÉ**  
Sur la ligne des 6m et au milieu du but

**TOUCHE**  
Passe au pied ou au sol ou conduite de balle. Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

**CORNER**  
Par une passe. Adversaire à 4 mètres.

**COUP FRANÇ**  
Toujours direct avec adversaire à 4 mètres.

**HORS-JEU**  
Pas de hors jeu

**ENGAGEMENT**  
Au milieu du terrain, intention de marquer directement

**JEU DE TÊTE**  
INTERDIT. Reprise du jeu par rentrée de touche

**COUP DE PIED DE BUT**  
Ballon arrêté dans la surface de réparation.

**TACLE**  
AUTORISÉ

**REMPACEMENTS**  
Bénéf. / Max 2 suppléants

**ARBITRAGE**  
Maître du jeu : Enfant Titulaire  
Cofit : Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain

**DIMENSIONS DU TERRAIN**  
 RECTANGULAIRE : 36 x 28 m  
 TOULÉ : 32 x 24 m

**RÈGLES ET LOIS DU JEU**

**Catégorie U8-U9 G et F**

En U8-U9 :

Le Samedi matin - **Début du plateau à 9h30 précises**

Pratique du Foot à 5 (ou à 4, à 3) joueur(se)s

- Plateau classique : 6 à 12 Equipes  
par **niveau et/ou** par **âge**  
3 à 5 Clubs (de 1 à 4 équipes)  
**Engagement par phase (2 à 4 plateaux)**
- Plateau Espoirs : 12 Equipes  
par **niveau et** par **âge**  
3 clubs à 4 Equipes (2U8+2U9 par club)  
**Engagement à la saison**

Temps de jeu : 50 minutes

- 10 min de **jeu funino**
- 10 min de **Défi technique**
- 3 x 10 min de **matches**

Arbitrage éducatif par les Encadrants

Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6-U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module U9 ou CFI U6-U9)
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)



## DES CHALLENGES & DES CRITÉRIUMS U10-U11

- Le Samedi matin  
2 Créneaux horaires de pratique :  
Début à 11h00 ou 12h30 précises
- le dispositif réunit 2 à 4 équipes  
selon la formule
- Objectifs :  
Faire jouer tous les jeunes le même  
temps de jeu, 50 % au minimum  
Un droit pour les enfants, un devoir pour les encadrants
- Mise en application des  
apprentissages de la semaine sur  
la(les) rencontre(s)
- Alternance de défi technique  
avant les matchs
- Aucun classement sauf Critérium  
Espoirs (3 phases de niveau évolutif)  
53 clubs (48 à 53 équipes concernées)



## ORGANISATION DE LA PRATIQUE U10-U11

### En U10-U11 :

Pratique du Foot à 8 joueur(se)s et à 5 joueur(se)s

### Calendrier de la Saison :

- Rentrée du foot
- 2 journées Challenge d'Automne ;
- 5 à 7 journées Challenge Jour de Coupe ;
- 17 à 19 journées de Critériums en 2 ou 3 phases  
dont 3 journées de Challenge 5 v 5  
dont 2 journées de Tournoi 8 v 8

### 3 types de Critérium :

- Départemental par années d'âge U10-U11  
3 Phases : Classement par niveau non communiqué
- Départemental sans distinction d'âge.  
3 Phases : Classement par niveau non communiqué
- U10-U11 Espoirs  
3 Phases : Classement par niveau communiqué

### Temps de jeu :

50 minutes de temps effectif de jeu  
soit : 4 x 12,5' ou 3 x 20' selon la formule  
à 2 ou 4 équipes associées

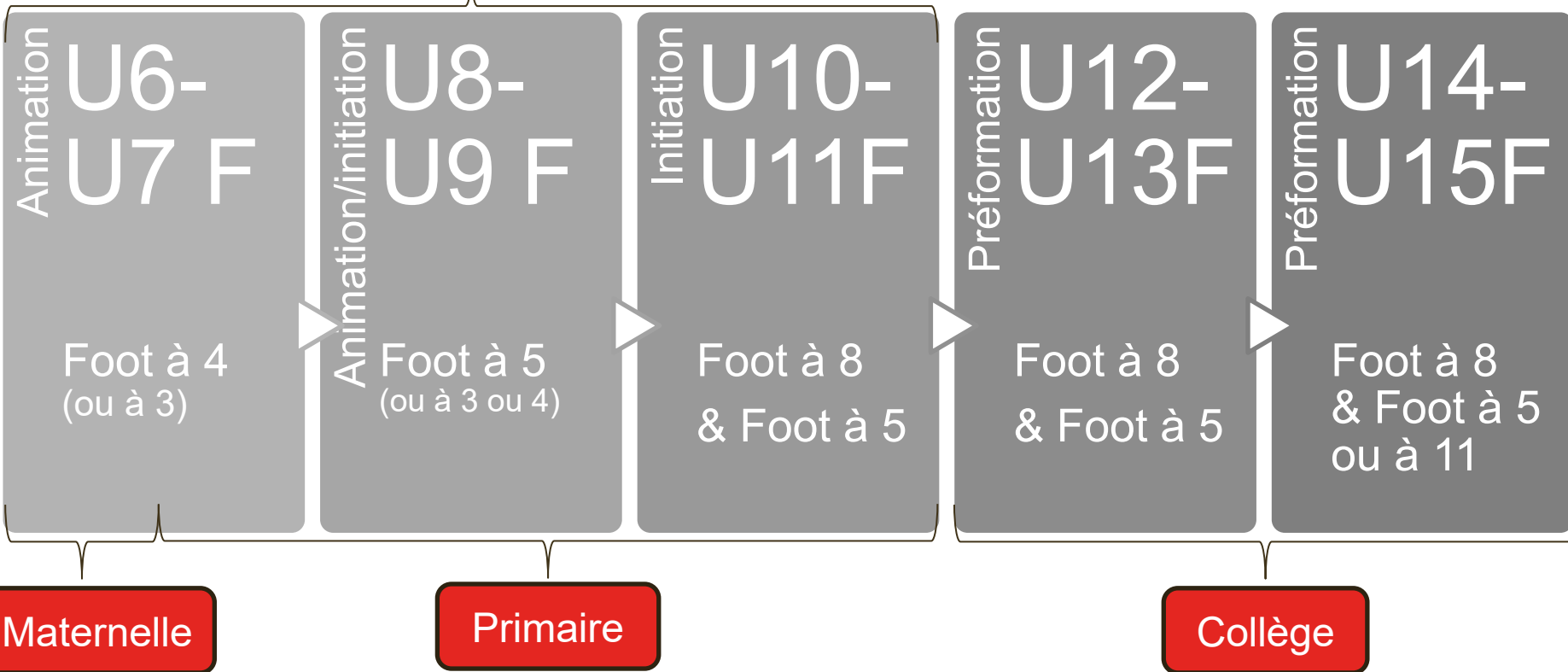
Arbitrage éducatif par joueurs tutorés:

*Arbitre Central en duo & Arbitre Assistants (touche)*

# La Pratique Féminines



« Football des enfants » – Faire jouer toutes les jeunes filles  
Eveil et Initiation à la pratique du football





## LE PLATEAU FILLOFOOT U6-U7 & U8-U9

- Le Samedi matin  
Le Plateau réunit 4 à 6 clubs :  
4 à 16 équipes
- Festif et convivial
- Objectifs :  
Faire jouer tous les enfants  
le même temps de jeu pour tous :  
tendre vers 100 %
- Alternance de **matches**  
et de **jeux ou/et défis**
- Le plateau est une séance d'éveil et  
d'initiation au football au même titre  
que la séance d'entraînement en  
semaine !
- Aucun **classement**

Faire du plateau un moment festif de partage...  
dans le respect des règles inhérentes au club d'accueil !

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

- Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau : respecter les dimensions.
- Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les ballons, les buts (ou contri-foot ou obus) ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant : accueil, collation, respect protocoles ;
  - Educateur : gestion du plateau (rotation des équipes, gestion d'une équipe, animation jeu, défi...)
  - Accueil (Règle du Référent Accueil) et préparation des équipes (habillage vestiaires...)
- Pré-remplir la feuille de plateau et préparer les fiches de rotations à attribuer aux équipes
- Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents avant de pénétrer sur le terrain
- Appliquer le protocole « accueil » pour informer les encadrants et parents des règles à respecter (comportements attendus, positionnement, etc.)
- Placer les équipes sur leur terrain et démarer simultanément sur tous les terrains

#### PENDANT

- Animer le jeu prévu au programme fédéral et l'adapter au niveau des pratiquants
- Arbitrer les rencontres (digue la maison d'accueil) en laissant jouer les enfants (apprentissage des règles du jeu)
- Gérer le temps (chronomètre)
- Coordonner les rotations (anticiper) suivant le programme distribué aux encadrants
- Prévoir des temps de pause de 2' à 3' entre chaque période de jeu de 10'
- S'assurer de la participation de tous les enfants : tendre vers 100 %
- Appliquer le protocole de clôture de fin de plateau (choix d'un des 2 protocoles Fair-play)
- Faire respecter l'Esprit du Foot Éducatif : être attentif aux excès des adultes.

#### APRES

- Chaque équipe quitte le terrain dans le calme et sans précipitation
- Nettoyage si nécessaire et rangement du matériel pédagogique
- Organiser, si nécessaire, la rotation des équipes (dans les vestiaires) pour l'habillage des enfants et le rangement des équipements (maillots, shorts...)
- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement
- Faire compléter la feuille de Plateau par les responsables des clubs présent avant leur départ et l'envoyer au District dans les 48 heures
- Organiser la distribution d'une collation individuelle pour les enfants et les encadrants présents, avant que chacun reporte satisfait...



**Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés**

Département Technique District des Yvelines de Football

**LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4**

**Catégorie U6-U7 G et F**

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                    |                                                |          |        |                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------|--------|-------------------------------------|--|
| <p><b>JOUEUR / JOUEUSE</b><br/>- U6 - U7 G et F<br/>- U8 F<br/>- Mixte autorisée</p>                                                                      | <p><b>DURÉE</b><br/>50 min</p>                                                                                                            | <p><b>BUTS</b><br/>4m x 1,5m</p>                                                                                                                                                          | <p><b>BALLON</b><br/>Taille 3 ou 4</p>                                             | <p><b>CLASSEMENT</b><br/>Pas de classement</p> |          |        |                                     |  |
| <p><b>FAIR-PLAY</b><br/>Protocole de début et de fin de plateau<br/>Check main à la fin de chaque temps de jeu</p>                                        | <p><b>SURFACE DE RÉPARATION</b><br/>Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 7m. Ballons protégés dans la surface.</p>        | <p><b>LE GARDIEN DE BUT</b><br/>Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface. Débarde à la main ou au pied, ballon au sol. À l'abri et dans la zone de réparation.</p> |                                                                                    |                                                |          |        |                                     |  |
| <p><b>PÉNALTÉ</b><br/>Sur la ligne des 7m et au milieu du but</p>                                                                                         | <p><b>TOUCHE</b><br/>Passe au pied au sol ou conduite de balle. Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.</p> | <p><b>CORNER</b><br/>Passe ou en conduite de balle. Adversaire à 4 mètres.</p>                                                                                                            | <p><b>COUP FRANC</b><br/>Tirage direct avec adversaire à 4 mètres.</p>             |                                                |          |        |                                     |  |
| <p><b>HORS-JEU</b><br/>Pas de hors jeu</p>                                                                                                                | <p><b>ENGAGEMENT</b><br/>Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement</p>                                                    | <p><b>JEU DE TÊTE</b><br/>INTERDIT<br/>Reprise de jeu par contrôle de touche</p>                                                                                                          | <p><b>COUP DE PIED DE BUT</b><br/>Ballon arrêté dans la surface de réparation.</p> |                                                |          |        |                                     |  |
| <p><b>TACLE</b><br/>INTERDIT</p>                                                                                                                          | <p><b>REMPLACEMENTS</b><br/>Illimité / Max 1 suppléant</p>                                                                                | <p><b>ARBITRAGE</b><br/>Maître de ligne : Enfant Tuteur<br/>Carré : Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain</p>                                                                          |                                                                                    |                                                |          |        |                                     |  |
| <p><b>DIMENSIONS DU TERRAIN</b></p> <table border="1"> <tr> <td>FOOT À 3</td> <td>21x20m</td> </tr> <tr> <td>FOOT À 4</td> <td>28x20m</td> </tr> </table> |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           | FOOT À 3                                                                           | 21x20m                                         | FOOT À 4 | 28x20m | <p><b>RÈGLES ET LOIS DU JEU</b></p> |  |
| FOOT À 3                                                                                                                                                  | 21x20m                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                    |                                                |          |        |                                     |  |
| FOOT À 4                                                                                                                                                  | 28x20m                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                    |                                                |          |        |                                     |  |

## En U6-U7 F :

Le Samedi matin

Début du plateau à 9h30 précises

Pratique du Foot à 4 ou à 3 joueur.se.s

- Plateau fillofoot : 4 à 8 Equipes
- 1 à 2 équipes par club

Temps de jeu :

- 10 min de jeu (ballon magique)
- 10 min de Défi-jeu (relais tir au but)
- 3 x 10 min de matchs

Arbitrage éducatif par les Encadrants

Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6 –U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module Animatrice, U6-U7 ou CFI U6-U9 )
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)

**PLATEAU U6-U7 FILLOFOOT**  
**ORGANISATION ET ARBITRAGE**

Faire du plateau un moment festif de partage...  
dans le respect des règles inhérentes au club d'accueil !

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

- Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau : respecter les dimensions.
- Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les ballons, les buts (ou centri-foot ou obus) ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant : accueil, collation, respect protocoles ;
  - Educateur : gestion du plateau (rotation des équipes, gestion d'une équipe, animation jeu, défi...)
  - Accueil (règle du Référent Accueil) et préparation des équipes (habillage vestiaires...)
- Pré-remplir la feuille de plateau et préparer les fiches de rotations à attribuer aux équipes
- Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents avant de pénétrer sur le terrain
- Appliquer le protocole « accueil » pour informer les encadrants et parents des règles à respecter (comportements attendus, positionnement, etc.)
- Placer les équipes sur leur terrain et démarer simultanément sur tous les terrains

#### APRES

- Chaque équipe quitte le terrain dans le calme et sans précipitation
- Nettoyage si nécessaire et rangement du matériel pédagogique
- Organiser, si nécessaire, la rotation des équipes (dans les vestiaires) pour l'habillage des enfants et le rangement des équipements (maillots, shorts...)
- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement
- Faire compléter la feuille de Plateau par les responsables des clubs présent avant leur départ et l'envoyer au District dans les 48 heures
- Organiser la distribution d'une collation individuelle pour les enfants et les encadrants présents, avant que chacun reporte satisfait...

**Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés**

Département Technique District des Yvelines de Football

## LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie U8-U9 G et F

**JOUEUR / JOUEUSE**  
 > U8 - U8 G et F  
 > 3 semaines 10°C ou 7 par équipe  
 > U9 F  
 > Mixte autorisée

**DURÉE**  
 50 min

**BUTS**  
 4m x 1,5m

**BALLON**  
 Taille 3 ou 4

**CLASSEMENT**  
 Plus de classement

**FAIR-PLAY**  
 Protocole de début et de fin des plateaux  
 Check main à la fin de chaque temps de jeu

**SURFACE DE RÉPARATION**  
 Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 6m  
 Ballon protégé dans la surface

**LE GARDIEN DE BUT**  
 Le gardien peut prendre le ballon sur une passe dans la surface  
 Relance à la main ou au pied, ballon au sol  
 > Valable et dans toutes les situations

**PÉNALTÉ**  
 Sur la ligne des 6m et au milieu du but

**TOUCHE**  
 Remise au pied au sol ou conduite de balle  
 Adversaire à 5m. But direct interdit sur passe, autorisé en conduite.

**CORNER**  
 Par une passe Adversaire à 4 mètres.

**COUP FRANÇ**  
 Tirs directs avec adversaires à 4 mètres

**HORS-JEU**  
 Pas de hors jeu

**ENGAGEMENT**  
 Au milieu du terrain, intention de marquer directement

**JEU DE TÊTE**  
 INTERDIT  
 Reprise du jeu par rentrée de touche

**COUP DE PIED DE BUT**  
 Ballon arrêté dans la surface de réparation.

**TACLE**  
 AUTORSÉ

**REMPACEMENTS**  
 Illimité / Max 2 suppléants

**ARBITRAGE**  
 Maître du jeu : Enfant Tuteur  
 Centre : Jeune ou Adulte à l'extérieur du terrain

**DIMENSIONS DU TERRAIN**  
 Rectangulaire : 36 x 28 m  
 Totaux : 32 x 24 m

**RÈGLES ET LOIS DU JEU**

## En U8-U9 F :

Le Samedi matin - **Début du plateau à 9h30 précises**

## Pratique du Foot à 5 (ou à 4, à 3) joueur(se)s

- Plateau fillofoot : 4 à 8 Equipes  
par **âge et/ou** par **niveau**  
3 à 5 Clubs (de 1 à 2 équipes)  
**Engagement par date** (par journée de plateaux)

## Temps de jeu :

- 10 min **de jeu** (ballon magique ou funino)
- 10 min de **Défi-jeu** (relais tir au but)
- 3 x 10 min de **matches**

Arbitrage éducatif par les Encadrants

## Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé  
(Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6-U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe  
(Animateur.trice module U9 ou CFI U6-U9)
- Des aides organisateurs licenciés FFF  
(licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)

# PLATEAU U8-U9 FILLOFOOT OU ESPOIRS ORGANISATION ET ARBITRAGE



## ORGANISATION DE LA PRATIQUE U10-U11 F

### En U10-U11 F :

Pratique du Foot à 5 ou à 8 joueuses

### Calendrier de la Saison :

- Rentrée du foot
- 4 journées Challenge d'Automne ;
- 10 journées de Plateau Foot à 5 ou 11 journées de Critérium Foot à 8 en 3 phases + 3 journées de challenge foot à 5v5.
- 3 à 5 journées Challenge Jour de Coupe ;
- Journée du Football Féminin

### 1 seul type de Critérium :

- Départemental sans distinction d'âge.  
*2 Phases : Classement par niveau non communiqué*

### Temps de jeu :

50 minutes de temps effectif de jeu  
soit : 4x12,5' ou 3x18' selon la formule  
à 2 ou à 3 ou 4 équipes associées

**Arbitrage éducatif par des Encadrants formés (CFF1)**

**Besoins : Arbitre Central & Assistants (touche) en foot à 8**



## LES CHALLENGES & LES CRITÉRIUMS U10-U11 F

- Le Samedi matin  
2 Créneaux horaires de pratique :  
Début à 11h00 ou 12h30 précises
- le dispositif réunit 2 à 4 équipes  
selon la formule
- Objectifs :  
Faire jouer toutes les jeunes filles le même  
temps de jeu, 50 % au minimum  
Un droit pour les enfants, un devoir pour les encadrants
- Mise en application des  
**apprentissages** de la semaine sur  
la(les) rencontre(s)
- Alternance de **défi technique**  
avant les **matches**
- Aucun **classement**
- 2 phases de niveau évolutif en critérium :  
14 clubs engagés (14 équipes concernées)

3



## LES ENTRAINEMENTS

## Le Rôle Educatif des Parents en Football Animation

### Le Football, jeu de société et école de la vie ...

*Le comportement des enfants est influencé par celui des adultes !*

Laura, Mehdi, Kevin et Mamadou ont 5, 6, 7 et 8 ans.

Qu'attendent-ils de leurs Parents ?

- ❁ Qu'ils soient des supporters respectueux de l'adversaire,
- ❁ Qu'ils nous encouragent, en toutes circonstances,  
**en étant situé derrière la main courante ou dans les tribunes,**
- ❁ Qu'ils n'interviennent pas à la place de notre Educateur(trice),
- ❁ Qu'ils nous laissent jouer, sans vouloir nous téléguider,
- ❁ Qu'ils nous mettent en confiance, nous valorisent,  
en mettant en avant ce que l'on a bien réalisé,
- ❁ Qu'ils encouragent les attitudes Fair-Play.
- ❁ Qu'ils respectent les décisions des éducateurs arbitres,  
même si elles peuvent parfois paraître injustes.



Département Technique

*Soyons exemplaires !*



## CONTENU ET INTÉRÊTS

### Contenu :

Présentation du programme :

*Planification annuelle sportive et éducative(P.E.F)....*

*Présentation d'une séance type :*

*Alternance de jeux et d'exercices permettant l'éveil  
puis l'initiation à la pratique du football*

### Intérêts :

La pratique du football doit :

- Favoriser le développement psychologique et athlétique de l'enfant en fonction de son âge
- Être facteur d'épanouissement personnel pour l'enfant...
- Transmettre des valeurs éducatives :  
Utilisation du P.E.F.  
& transmission des valeurs de la Fédération :  
Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance et Solidarité (P.R.E.T.S.)

4



COMMENT AIDER SON ENFANT  
ET SON CLUB ?



## COMMENT AIDER SON ENFANT ?



# 12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES FOOTBALLEURS



|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| ACCOMPAGNER                                                                         | FAIRE CONFIANCE<br>À L'ÉDUCATEUR                                                    | ENCOURAGER                                                                          | ACCEPTER<br>L'ERREUR                                                                |
|  |  |  |  |
| NE PAS DONNER<br>D'INSTRUCTIONS                                                     | RESPECTER<br>LES ARBITRES                                                           | RESTER<br>DERRIÈRE LA<br>MAIN COURANTE                                              | CONTRÔLER<br>VOS ÉMOTIONS                                                           |
|  |  |  |  |
| ÊTRE À L'ÉCOUTE<br>DE VOTRE ENFANT                                                  | RESPECTER<br>ADVERSAIRES ET<br>AUTRES PARENTS                                       | VALORISER LES<br>BONNES ATTITUDES                                                   | RÉCONFORTER                                                                         |

## ! N'OUBLIEZ PAS !

1. Ce sont des enfants

2. C'est un jeu

3. Les éducateurs donnent de leur temps

4. Les arbitres peuvent se tromper

5. Gagner n'est pas la priorité



**CHOISISSEZ LA LICENCE QUI VOUS RESSEMBLE**

**— LICENCE —  
DIRIGEANT**

Pour celles et ceux qui jouent un rôle prépondérant dans la gestion et le développement du club

**— LICENCE —  
VOLONTAIRE**

Pour celles et ceux qui s'impliquent de manière flexible, sans engagement à l'année

**LICENCE DIRIGEANT ou LICENCE VOLONTAIRE ?**

Selon le rôle que l'on souhaite occuper au sein du club, il existe deux types de licences pour les bénévoles.

**— LICENCE —  
DIRIGEANT**

Les dirigeant(e)s veillent à la bonne organisation, à la gestion et à l'animation du club dans lequel il/elles s'engagent.

La licence « dirigeant » permet de représenter officiellement le club lors d'événements (match, cérémonie, représentation institutionnelle) et auprès des instances fédérales.

**À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?**

Cette licence convient aux bénévoles qui souhaitent occuper un rôle plus officiel dans la vie du club et sont prêts à prendre des responsabilités.

**LES DIFFÉRENTS RÔLES**

- **Dirigeant(e) responsable :** Président(e), Vice-Président(e), Trésorier(e), Secrétaire, membre du comité directeur. (lille est élu(e) par les adhérents de son club et en porte le projet. Ses principales responsabilités impliquent la tenue réglementaire, financière, administrative et institutionnelle de la structure. Enfin, l'il(e) représente auprès des instances officielles et des partenaires (privés et publics).
- **Dirigeant(e) encadreur :** l'il(e) représente les équipes engagées officiellement en compétition et participe à leur encadrement aux côtés de l'entraîneur(e). l'il(e) s'occupe notamment des démarches liées à l'organisation des matchs ou encore des déplacements des équipes.
- **Dirigeant(e) arbitre de club :** central ou assistant, l'il(e) exerce des fonctions d'arbitre sur les rencontres en cas d'absence d'arbitre officiel.

**— LICENCE —  
VOLONTAIRE**

Les volontaires jouent un rôle essentiel dans la vie et l'animation du club sur un plan extra sportif.

En revanche, ils ne peuvent pas le représenter auprès des instances officielles (District, Ligue ou FFF).

**À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?**

Cette licence convient aux bénévoles qui souhaitent s'investir dans la vie du club sans assumer de responsabilités administratives et de manière plus ponctuelle.

**LES DIFFÉRENTS RÔLES**

- **Accompagnateur(trice) d'équipes :** l'accompagnateur est en contact avec les responsables d'équipes et peut notamment organiser le déplacement des joueurs sur les matchs.
- **Gestionnaire de lieu de vie :** l'il(e) assure la gestion des stocks d'alimentation et accueille le public dans les espaces de vie dédiés, en lien avec le trésorier du club.
- **Gestionnaire d'équipement :** l'il(e) assure la gestion et l'entretien des installations et du matériel sportif, en lien avec les responsables pédagogiques.
- **Organisateur(trice) d'événements :** l'il(e) participe à l'organisation des événements sportifs et extra sportifs du club.

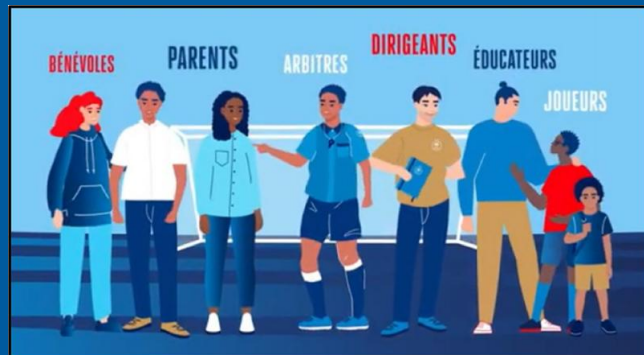
**FFF**

Comment passer de parent supporter, accompagnateur, à parent animateur ou/et éducateur ?

Un engagement selon vos disponibilités.

Une licence adaptée à votre niveau d'implication pour votre sécurité (assurance) : la licence « volontaire » ou de « dirigeant.e »

**COMMENT AIDER LE CLUB ?**



## LES DIFFÉRENTS RÔLES



## LES MISSIONS

|                                      | Educateur                                                                                                                                       | Parents animateurs                                                                                                                                             | Parents supporters                                                                                                               |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avant les entraînements/rencontres   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prépare les entraînements et les rencontres</li> <li>Organise l'équipe et donne les consignes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Transporte les joueurs</li> <li>Aide l'éducateur dans les tâches administratives et logistiques.</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Indique la présence ou l'absence de leur enfant</li> <li>Transporte son enfant</li> </ul> |
| Pendant les entraînements/rencontres | <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirige l'entraînement et la rencontre</li> <li>Encourage et valorise l'engagement des enfants</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anime sous couvert de l'éducateur des ateliers lors des entraînements et des rencontres pendant les plateaux</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Encourage tous les joueurs de l'équipe</li> </ul>                                         |
| Après les entraînements/rencontres   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fait le bilan avec les joueurs</li> <li>Précise le prochain rendez-vous</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prépare la collation d'après-match</li> <li>Aide les tâches administratives et logistiques</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Participe à la collation</li> </ul>                                                       |

# POUR ALLER PLUS LOIN, LES FORMATIONS ORGANISÉES PAR LA FFF ET SES INSTANCES : LE DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

The poster is titled 'TOUT TERRAIN' in large, colorful letters. Below the title, it says 'LES FORMATIONS DÉDIÉES AUX ACTEURS DU CLUB'. At the top left is the FFF logo and at the top right is the IEFF logo. The text 'Accessible à tous les acteurs du club dès 16 ans : dirigeants, bénévoles, parents, éducateurs et arbitres.' is followed by 'à suivre en présentiel et en distanciel'. A red banner says 'FORMATION GRATUITE'. There are three main sections: 1. 'VIVRE ENSEMBLE DANS SON CLUB' with an illustration of people and text about group formations. 2. 'GÉRER SON CLUB' with an illustration of a person at a desk and text about management formations. 3. 'DÉVELOPPER SON CLUB' with an illustration of a person at a whiteboard and text about development formations. At the bottom, it says 'maformation.fff.fr' and 'TROUVEZ VOTRE FORMATION' with a QR code on a laptop screen.



## Formation d'Éducateur.trice/ de football :

- Attestation Fédérale  
Module Pratique Féminine  
sur 1 journée (8 heures)
- C.F.I. U6-U9 en discontinue  
sur 1 mois (24 heures)
- C.F.I. U10-U13 en discontinue  
sur 1 mois (24 heures)
- Attestation Fédérale  
Accompagnateur d'Equipe  
sur 1 journée (8 heures)

## Formation Tout Terrain :

- Parent à vous de jouer (e-learning)
- Animateur, accompagnateur  
d'équipe U6 à U11 en présentiel  
sur 1/2 journée (4 heures)

## Contact :

site internet : <https://dyf78.fff.fr/>

Email : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)





# Merci de votre Attention !

## Questions ?



**Coupe du Monde  
Féminines**  
**Du 24/06 au 25/07/2027**



**Phase Finale**  
**Ligue des Nations 2027**  
**Du 07/06 au 15/06/2027**

