



Catégorie U12 - U13

Critériums

Espoirs & Départementaux

Saison 2026/2027

Préambule

- Pour bien démarrer cette saison et avant de débiter cette présentation d'informations destinées aux responsables de clubs et d'équipes U12 & U13 engagés dans les différentes compétitions de District, nous vous demandons de Scanner le QR code présent à l'image ou de cliquer sur le lien ci-dessous afin de répondre à un questionnaire.
- Lien vers le questionnaire Google Forms : [Cliquez-ici](#)



Sommaire



1. Le Calendrier de la saison et les différentes compétitions
2. Les points essentiels de la Règlementation
3. La Formation du footballeur :
les épreuves techniques évolutives
4. L'Etat d'esprit attendu lors des Rencontres
5. La Communication (en interne et en externe, outils de gestion...)

Introduction



- Pour bien démarrer cette saison et avant de débiter cette présentation d'informations destinées aux responsables de clubs et d'équipes U12 & U13 engagés dans les différentes compétitions de District, nous vous informons en cette rentrée 2026/2027 du lancement de la réforme de la pratique du Football des Enfants U6 à U13
- Vous retrouverez Les informations essentiels, en consultant le guide de la Réforme : [Cliquez-ici](#)



Partie n°1 : Calendrier de la saison U12-U13



Date		Catégorie U12-U13	
		U12 & U13 Critériums Espoirs	U12-U13 Critériums Départementaux
15-août	Sam VS		
19-août	Mer	Début des Journées d'accueil - Rentrée du Foot FFF	
05-sept	Sam		
10-sept	Jeudi Soir	Réunion Rentrée du Foot U12-U13 - Secteur 1	
12-sept	Sam	Journée DYF - Rentrée du Foot U12-U13 - Intraclub	
14-sept	Lun Soir	Réunion Rentrée du Foot U12-U13 - Secteur 2	
19-sept	Sam	J1 - Phase 1	
26-sept	Sam	J2 - Phase 1	Challenge Automne J1
03-oct	Sam	J3 - Phase 1	Challenge Automne J2
10-oct	Sam	J4 - Phase 1	J1 - Phase 1
17-oct	Sam VS	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch 15	
24-oct	Sam VS		
31-oct	Sam VS	J9* - Phase 1	
07-nov	Sam	J5 - Phase 1	J2 - Phase 1
14-nov	Sam.	J6 - Phase 1	J3 - Phase 1
21-nov	Sam.	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch 15	
28-nov	Sam.	J7 - Phase 1	J4 - Phase 1
05-déc	Sam.	J8* - Phase 1	J5 - Phase 1
12-déc	Sam.	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch 15	
19-déc	Sam VS		
26-déc	Sam VS		
02-janv	Sam VS		
09-janv	Sam	Phase 2 - 5c5 - J1	Phase 2 - 5c5 - J1
16-janv	Sam	Phase 2 - 5c5 - J2	Phase 2 - 5c5 - J2
23-janv	Sam	Phase 2 - 5c5 - J3	Phase 2 - 5c5 - J3
30-janv	Sam	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch 15	

Date		Catégorie U12-U13	
		U12 & U13 Critériums Espoirs	U12-U13 Critériums Départementaux
06-févr	Sam VS		
13-févr	Sam VS		
20-févr	Sam VS		
27-févr	Sam VS	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch 15	
06-mars	Sam VS	J1 - Phase 3	J1 - Phase 3
13-mars	Sam	J2 - Phase 3	J2 - Phase 3
20-mars	Sam	J3 - Phase 3	J3 - Phase 3
27-mars	Sam	Finales Départementales - (1 jour par catégorie - ordre à déterminer) Festival Foot U13 Pitch Challenges U10 & Régional U11	
28-mars	Dim		
29-mars	Pâques - J.F.		
03-avr	Sam VS		
10-avr	Sam VS		
17-avr	Sam VS		
24-avr	Sam	J4 - Phase 3	J4 - Phase 3
01-mai	Sam - J. Férié		
06-mai	Jeu - J. Férié	Finale Rég. Festival Foot U13 Pitch	
08-mai	Sam - J. Férié		
15-mai	Sam	J5 - Phase 3	J5 - Phase 3
17-mai	Lun. Pen.		
22-mai	Sam	J6 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J6 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8
29-mai	Sam	J7 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J7 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8
05-juin	Sam		
12-juin	Sam		
19-juin	Sam		
26-juin	Sam		



Journée(s) « Rentrée du Club »

Pour Quoi Faire ?

- Pour présenter les modalités de la reprise de l'activité au sein du club ;
- Pour présenter le club, son organisation et ses besoins ;
- Pour présenter le déroulement de la saison à ces licenciés.

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL



DES OUTILS À DESTINATION DES CLUBS

Pour accompagner au mieux les clubs dans toutes les actions d'information et de fidélisation autour de ce temps fort de la rentrée, la FFF met à disposition de nombreux éléments de communication.



Un kit print de **5 affiches** différentes :

- une affiche générique s'adressant à l'ensemble des pratiquants
- une affiche éducateurs
- une affiche enfants
- une affiche arbitres
- une affiche futsal

Un **kit digital** contenant des visuels réseaux sociaux :

- Format story
- 4:5
- 16:9
- Cover Twitter et Facebook

[Télécharger les outils digitaux](#)



[Télécharger les outils print](#)

Qu'il s'agisse de journée portes-ouvertes, du forum des associations, de plateaux de rentrée ou de fête du club, n'hésitez pas à utiliser ces supports de communication !



Mobiliser les Parents comme Assistants coach, Arbitre...

- Recenser vos besoins en fonction de vos effectifs par catégorie
- Utiliser le support fourni par le district pour organiser une mini réunion avec les parents intéressés, conscient de la nécessité de vous aider dans la mesure de leur disponibilité.



Réunion d'information

Recrutement de Parents Volontaires

Journées d'accueil

Rentrée du Club



Document à télécharger sur le
site internet du district dès la
semaine prochaine



Support type
Réunion



Diaporama type



Partie n°1 - Calendriers de la saison-Phase 1



Date		U13		U11	
		U12 & U13 Critériums Espoirs	U12-U13 Critériums départementaux	U10 & U11 Critériums Espoirs	U10-U11 Critériums départementaux
15-août	Sam VS				
19-août	Mer	Début des Journées d'accueil Rentrée du Foot FFF		Début des Journées d'accueil Rentrée du Foot FFF	
05-sept	Sam				
10-sept	Jeudi Soir	Réunion Rentrée du Foot U12-U13		Réunion Rentrée du Foot U10-U11	
12-sept	Sam	Journée DYF - Rentrée du Foot U12-U13 Intraclub		Journée FFF - Rentrée du Foot U10-U11 Intraclub	
14-sept	Lun Soir	Réunion Rentrée du Foot U12-U13		Réunion Rentrée du Foot U10-U11	
19-sept	Sam	J1 - Phase 1		J1 - Phase 1	
26-sept	Sam	J2 - Phase 1	Challenge Automne J1	J2 - Phase 1	Challenge Automne J1
03-oct	Sam	J3 - Phase 1	Challenge Automne J2	J3 - Phase 1	Challenge Automne J2
		Date limite Rentrée du Foot FFF		Date limite Rentrée du Foot FFF	
10-oct	Sam	J4 - Phase 1	J1 - Phase 1	J4 - Phase 1	J1 - Phase 1
17-oct	Sam VS	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch T1		Challenge Jour de Coupe T1	
24-oct	Sam VS			Plateaux Festif - Découverte Futsal Intraclub ou Interclubs Période 1	
31-oct	Sam VS	J9* - Phase 1		J9* - Phase 1	
07-nov	Sam	J5 - Phase 1	J2 - Phase 1	J5 - Phase 1	J2 - Phase 1
14-nov	Sam.	J6 - Phase 1	J3 - Phase 1	J6 - Phase 1	J3 - Phase 1
21-nov	Sam.	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch T2		Challenge Jour de Coupe T2	
28-nov	Sam.	J7 - Phase 1	J4 - Phase 1	J7 - Phase 1	J4 - Phase 1
05-déc	Sam.	J8* - Phase 1	J5 - Phase 1	J8* - Phase 1	J5 - Phase 1
12-déc	Sam.	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch T3		Challenge Jour de Coupe T3	

Calendriers de la saison - Phase 2

09-janv	Sam	Phase 2 - 5c5 - J1	Phase 2 - 5c5 - J1	Phase 2 - 5c5 - J1	Phase 2 - 5c5 - J1
16-janv	Sam	Phase 2 - 5c5 - J2	Phase 2 - 5c5 - J2	Phase 2 - 5c5 - J2	Phase 2 - 5c5 - J2
23-janv	Sam	Phase 2 - 5c5 - J3	Phase 2 - 5c5 - J3	Phase 2 - 5c5 - J3	Phase 2 - 5c5 - J3
30-janv	Sam	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch T4		Jour de Coupe Challenge Départ. & Rég. T4	

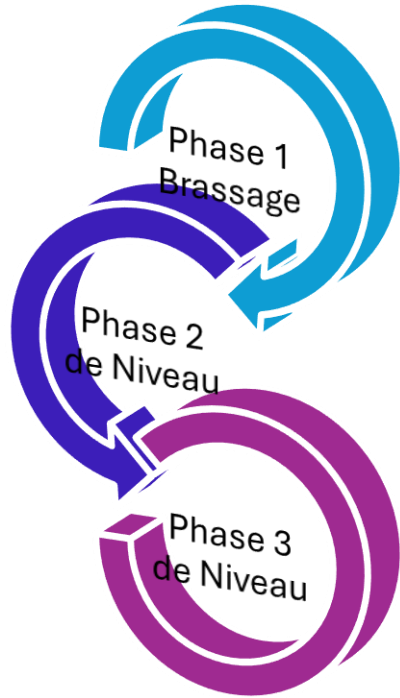
Calendriers de la saison - Phase 3

27-févr	Sam VS	Jour de Coupe Festival Foot U13 Pitch T5		Challenge Jour de Coupe T5	
06-mars	Sam VS	J1 - Phase 3	J1 - Phase 3	J1 - Phase 3	J1 - Phase 3
13-mars	Sam	J2 - Phase 3	J2 - Phase 3	J2 - Phase 3	J2 - Phase 3
20-mars	Sam	J3 - Phase 3	J3 - Phase 3	J3 - Phase 3	J3 - Phase 3
27-mars	Sam	Finales Départementales (1 jour par catégorie - ordre à déterminer) Festival Foot U13 Pitch Challenges U10 & Régional U11			
28-mars	Dim				
29-mars	Pâques - J.F.				
03-avr	Sam VS				
10-avr	Sam VS			Plateaux Festif - Découverte Futsal Intraclub ou Interclubs Période 4	
17-avr	Sam VS				
24-avr	Sam	J4 - Phase 3	J4 - Phase 3	J4 - Phase 3	J4 - Phase 3
01-mai	Sam - J. Férié				
06-mai	Jeu - J. Férié	Finale Rég. Festival Foot U13 Pitch			
08-mai	Sam - J. Férié				
15-mai	Sam	J5 - Phase 3	J5 - Phase 3	J5 - Phase 3	J5 - Phase 3
17-mai	Lun. Pen.				
22-mai	Sam	J6 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J6 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J6 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J6 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8
29-mai	Sam	J7 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J7 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J7 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8	J7 - Phase 3 & Tournoi Foot 8c8

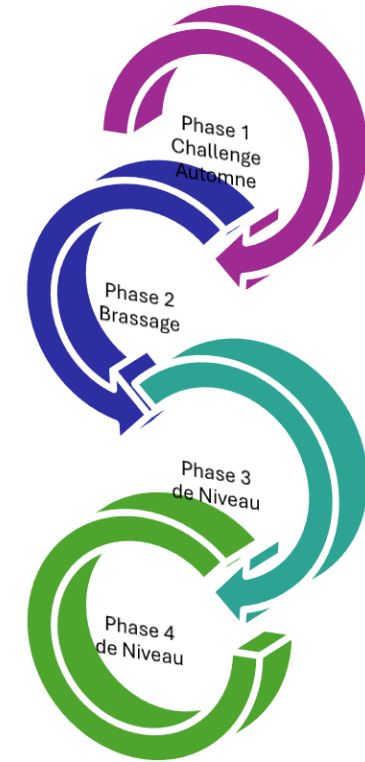
FORMAT DES CRITÉRIUMS



CRITÉRIUMS ESPOIRS



CRITÉRIUMS DEPARTEMENTAUX

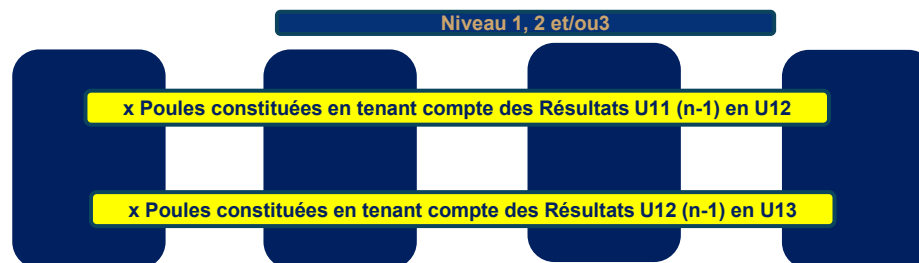


Calendrier de la saison



Critériums Espoirs U10-U13

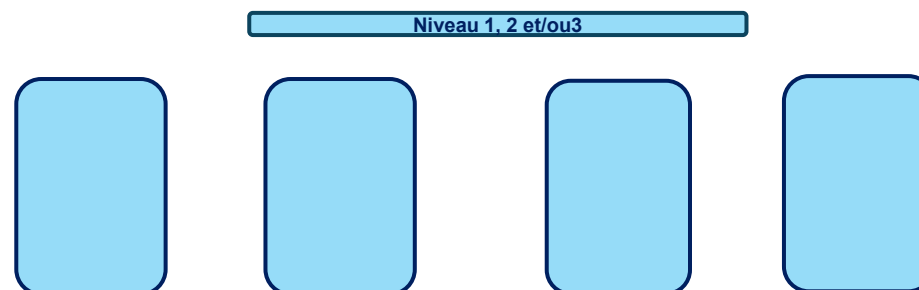
Phase 1



Phase de semi-brassage
7 à 9 journées de rencontres à 8

Vacances Scolaires de Noël

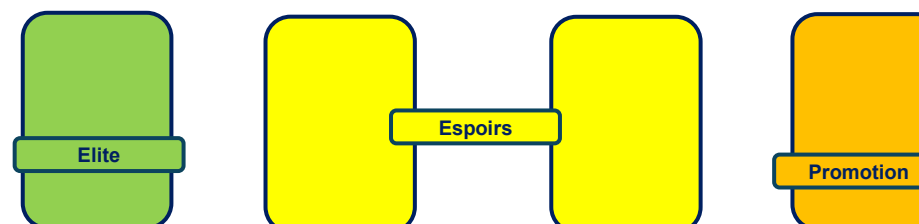
Phase 2



3 journées de plateaux foot à 5

Vacances Scolaires d'hiver

Phase 3



7 à 9 journées
Phase de Poules de niveau

Catégories U10 à U13

Calendrier de la saison

Évolution du Calendrier Général

✕ Équipes engagées en Critériums Espoirs

Phase 1 - Du 19/09 au 05/12/2026 : **Foot à 8** - de 7 à 9 journées de rencontres 1 c 1

Phase 2 - Du 09/01 au 23/01/2026 : **5 v 5 Futsal** - 3 journées de plateau à 3 ou 4 clubs

Phase 3 - Du 05/03 au 29/05/2026 : **Foot à 8** - 5 journées de rencontres 1c1

+ 2 journées de tournois à 8 ou 10 clubs

+ en continu sur la saison : 5 journées de Challenges Jour de Coupe U10-U11
ou de Festival Foot U13 Pitch

Les poules Phase 1

Catégorie U12 Espoirs

POULE A

CARRIERES S/S US
CONFLANS FC
CROISSY US
FEUCHEROLLES USA
GUYANCOURT ES
MESNIL ST DENIS AS
PECQ US
PLAISIROIS FO
POISSY FC
ROSNY CS

POULE B

CELLOIS CS
CHATOU AS
CHESNAY 78 FC
HOUILLES AC
MANTOIS 78 FC
NEAUHPLE PONT RC 78
ST GERMAIN FC
TRAPPES ES
VERSAILLES 78 FC
VILLENNES ORGEVAL FC

POULE C

BOUGIVAL FOOT
CARRIERES GRESILLONS AS
CHAMBOURCY ASM
FOURQUEUX AS
MONTESSON US
PARIS SAINT GERMAIN FC
VALLEE 78 FC
VOISINS FC

POULE D

CLAYES SOUS BOIS USM
ELANCOURT OSC
HOUDANAISE REGION FC
LIMAY ALJ
LOUVECIENNES AS
ST ARNOULT FC
VERNEUIL ENTENTE
VILLEPREUX FC

POULE E

CHANTELOUP US
FONTENAY FLEURY FC
HOUILLES SO
MAISONS LAFFITTE FC
MARLY LE ROI US
MONTIGNY LE BXAS
PORT MARLY CS
SARTROUVILLE ES

POULE F

AUBERGENVILLE FC
BAILLY NOISY SFC
BOIS D'ARCY AS
BUCHELOISE A.S.
MANTES VIVONS FOOT
MAUREPAS AS
MUREAUX OFC
RAMBOUILLET FC

Les poules Phase 1

Catégorie U13 Espoirs

POULE A
CHESNAY 78 FC
CROISSY US
ELANCOURT OSC
FONTENAY FLEURY FC
HOUDANAISE REGION FC
MONTIGNY LE BX AS
MUREAUX OFC
PARIS SAINT GERMAIN FC
RAMBOUILLET FC
EXEMPT

POULE B
BAILLY NOISY SFC
CARRIERES GRESILLONS AS
CHATOU AS
FOURQUEUX AS
LIMAY ALJ
MONTESSON US
ST GERMAIN FC
VERNEUIL ENTENTE
VILLENES ORGEVAL FC
EXEMPT

POULE C
CARRIERES S/S US
CONFLANS FC
GARGENVILLE STADE
GUYANCOURT ES
MAISONS LAFFITTE FC
MANTOIS 78 FC
PECQ US
PLAISIROIS FO
TRAPPES ES
EXEMPT

POULE D
BOUGIVAL FOOT
CLAYES SOUS BOIS USM
FEUCHEROLLES USA
HOUILLES AC
MARLY LE ROI US
NEAUHPLE PONT RC 78
POISSY FC
ROSNY CS
ST ARNOULT FC
EXEMPT

Calendrier de la saison



Critériums Départementaux U10-U13

Phase 1

Challenge d'Automne de Rentrée : **2** journées



Seulement 2 journées – la 3^{ème} = début phase 2

Phase 2

Par années d'âges



X Poules géographiques à 6 à 8

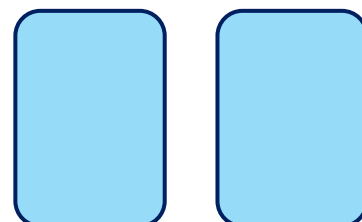
**Phase de Brassage
Géographique : 5 journées**

Sans distinction d'âges



Vacances Scolaires de Noël

Phase 3



3 journées de plateaux foot à 5

**Phase de Poules de « niveau » : 9 journées
pour les 2 critères – x Poules sur 3 niveaux**

Par années d'âges



Phase 4

Sans distinction d'âges



Catégories U10 à U13

Calendrier de la saison

Évolution du Calendrier Général

✕ **Equipes engagées en Critériums Départementaux**

Phase 1 Challenge d'Automne – Les 26/09 et 03/10/2026 :

Foot à 8 : 2 journées de plateau à 3 ou 4 clubs

Phase 2 – Du 10/10 au 05/12/2026 : **Foot à 8** : 5 journées de rencontres 1 c 1

Phase 3 - Du 09/01 au 23/01/2026 : **5 v 5 Futsal** - 3 journées de plateau à 3 ou 4 clubs

Phase 4 - Du 05/03 au 29/05/2026 : **Foot à 8** - 5 journées de rencontres 1c1
+ 2 journées de tournois à 8 ou 10 clubs

+ en continu sur la saison : 5 journées de Challenges Jour de Coupe U10-U11
ou de Festival Foot U13 Pitch

Lancement des inscriptions pour les Critériums (semaine du 07/09/2026)

Plateaux Challenge Automne

Catégorie U12-U13



*Le calendrier de la 1^{ère} Journée est disponible
sur le site du District à la rubrique FAL*

The screenshot shows a search interface for football competitions. At the top center is the District Yvelines logo with the text 'COMPÉTITIONS DISTRICT YVELINES'. Below this, the word 'RECHERCHER' is displayed in large, bold letters. The interface is divided into two main sections: 'UN CLUB' and 'UNE ÉPREUVE'. The 'UN CLUB' section has a search bar labeled 'Nom du club' with the placeholder text 'Entrez un nom de club'. The 'UNE ÉPREUVE' section has a 'Type d'épreuve *' section with two radio buttons: 'Compétition' (selected) and 'Football Animation & Loisir'. Below this is a dropdown menu labeled 'Sélectionnez un type de compétition' with the placeholder text 'Type de compétition'. A red button labeled 'RECHERCHER' is at the bottom right of the search area.

RECHERCHER

UN CLUB

Nom du club

Entrez un nom de club

UNE ÉPREUVE

Type d'épreuve *

☒ Compétition ☐ Football Animation & Loisir

Sélectionnez un type de compétition

Type de compétition

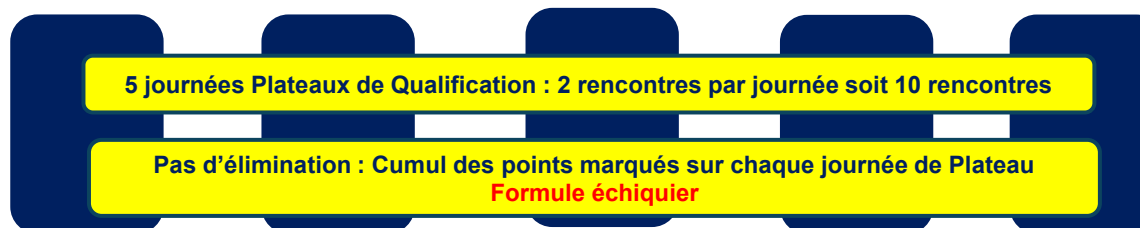
RECHERCHER

Calendrier de la saison



Challenges U10-U11 & Festival Foot U13

Phase
Départementale
Qualificative



Phase de Qualification non
Géographique
5 journées – Plateaux de 3 à 4
équipes (2 rencontres par journée)

Finale
Départementale

Challenges U10-U11

16 équipes qualifiées

8 - U11G
4 - U11F
4 - U10G

Festival Foot U13

24 équipes qualifiées

16 - U13 G
8 - U13F

Sur 1 journée
Rencontres
+ Epreuves Educatives et Techniques

Finale
Régionale

Challenges U11 & Festival Foot U13

3 équipes qualifiées

2 - U11G
1 - U11 F

3 équipes qualifiées

2 - U13G
1 - U13 F

Sur 1 journée
Rencontres Formule Echiquier
+ Epreuves Educatives et Techniques

Catégorie U12-U13

Calendrier de la saison



Évolution Festival Foot U13 Pitch – Plateau à 3 ou 4 Clubs

- Engagement illimité (dans la limite du nbre total d'équipes inscrites en Critérium)
- Classement **Formule échiquier** entre chaque journée
- 5 journées avant la Finale Départementale (**16 clubs qualifiés**)
- **Nouveau défi technique** : tir au but chronométré (cf. vidéo)
- Diffusion des plateaux sur la plateforme Football Animation & Loisir (FAL)
- Classement final influera sur l'engagement des équipes par niveau sur la 1^{ère} phase de brassage du championnat U14 sur la saison suivante (2027/2028)



Finales Départementales U10-U13



Weekend de Finale
Garçons & Filles réunies

27 & 28 mars 2027

**Si vous souhaitez vous
associer à l'organisation**

**Merci de venir vers nous en fin
de réunion ou de nous
contacter par email !**





Partie n°2

La Règlementation

Les précisions sur le Critérium Espoirs



Obligation de justifier toute absence sur une rencontre (et donc sur la F.M.I.).

L'absence d'éducateur suffisamment diplômé notifiée sur la feuille de match est préjudiciable pour l'équipe et pour le club concerné dans le cas où ces absences sont constatées à plusieurs reprises : **À partir de 3 absences non excusées d'éducateur**, constatées par la commission, **le club concerné pourra ne pas être repris la saison suivante sur le Critérium**. La Commission peut annuler une notification d'absence une fois par phase et par équipe si le motif de l'absence spécifié sur la feuille de match est jugé recevable.

De plus, si ce cumul de 3 absences minimum est constaté au cours des 1^{ère} ou 2nde phases, **la Commission peut décider la sortie du dit club du Critérium Espoirs pour le reverser sur le dispositif Critérium Départemental par année d'âge en cours de la saison.**

Tout club déclaré en infraction la saison précédente sur un dispositif Espoirs, ayant provoqué sa sortie de celui-ci en cours de saison, ne bénéficiera d'aucune excuse d'absence au cours de la phase 1, et la moindre absence pourra entraîner sa sortie dès la fin de celle-ci.

La Règlementation

Les précisions sur le Critérium Espoirs

▫ Obligation de réaliser l'épreuve technique et de renvoyer la fiche de suivi.

Si une même équipe cumule 3 infractions concernant le suivi de l'épreuve technique (réalisation & suivi), la Commission peut décider la sortie du dit club du Critérium Espoirs pour le reverser sur le dispositif Critérium Départemental par année d'âge à la fin de chaque phase.

Tout club exclu du dispositif Espoirs, pour infraction au règlement de l'épreuve technique la saison précédente est susceptible de ne pas être repris la saison suivante et dans le cas où sa candidature est renouvelée, il ne bénéficiera d'aucune possibilité d'infraction sur la saison suivante, la moindre infraction entraînera sa sortie dès la fin de la phase en cours du dispositif pour être reversé sur le dispositif Critérium Départemental par année d'âge.



La Règlementation



Les précisions sur le Critérium Espoirs *Responsabilité de l'encadrant déclaré*

Dans les deux infractions évoquées (absence encadrant ou pénalité sur l'épreuve technique), quand la responsabilité de l'encadrant est engagée, alors, celui-ci ne pourra plus encadrer d'équipe sur un dispositif Espoirs quel qu'il soit, lors de la saison suivante.





La Règlementation

*Des bonus de points liés au résultat
de l'épreuves techniques*

Valorisation au classement de l'équipe

Critérium Espoirs

Phase 1 & 3 : 1 pt au vainqueur – 0,5 pts en cas d'égalité

-1 pt en cas de non-réalisation, de **non-retour** ou de non-conformité

Le club visiteur est impliqué dans la remontée du score de l'épreuve

Critérium Départemental

Phase 2 & 4 : 1 pt au vainqueur de l'épreuve

0,5 pt en cas d'égalité





La Règlementation



Les constats sur les Critériums Espoirs

Bilan épreuves techniques 2025/2026 :

Equipes à + de 3 pénalités sur la réalisation de l'épreuves techniques

- En U10-U11 : 6 clubs en infraction
- En U12-U13 : 9 clubs en infraction

Attention, aucune infraction ne sera permise en 2026/2027 pour les clubs concernés la saison passée !



La Règlementation Football à 8

La participation des joueur.se.s ~ surclassements

Obligation participation des joueur.se.s :

8 à 12 joueur.se.s par équipes : 7 joueur.se.s minimum par équipe.

Mutations : 4 joueurs mutés dont 1 hors période dès les U10

Surclassement joueurs U12/U13 : Equipe par année d'âge

3 U11 par équipe U12 & 3 U12 par équipe U13

Surclassement joueurs U12/U13 : Equipe sans distinction d'âge

3 U11 par équipe U12-U13

Surclassement de U13 en U14 : illimité

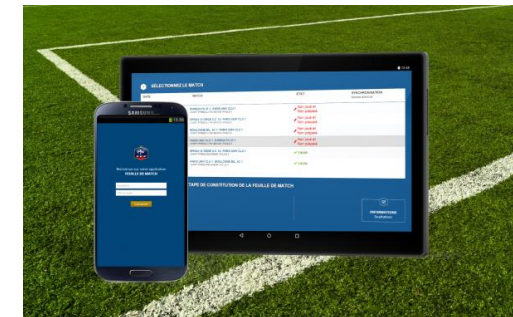
Surclassement de U12 en U14 : 3 par équipe U14

Surclassement de U13 en U15 : 3 par équipe U15

La Pratique Féminines : Sousclassement

Les U14 F peuvent jouer avec les U13 uniquement.

Les U13 F peuvent jouer avec les U12 uniquement.





La Règlementation Challenge 5v5

La participation des joueur.se.s ~ surclassements

Obligation participation des joueur.se.s :

12 joueur.se.s par club soit 2 équipes de foot à 5 (2 x 6 joueurs) par club :
10 joueur.se.s minimum par club (8 tolérés mais jeu en infériorité numérique 4c5).

Mutations : 4 joueurs mutés par club dont 1 hors période dès les U10

Surclassement joueurs U12/U13 : Equipe par année d'âge

3 U11 par équipe U12 & 3 U12 par équipe U13

Surclassement joueurs U12/U13 : Equipe sans distinction d'âge

3 U11 par équipe U12-U13

Surclassement de U13 en U14 : illimité

Identique Football à 8

La Pratique Féminines : Sousclassement

Identique Football à 8

Pratique du Futsal

Coupes des Yvelines U12 & U13

L'engagement d'équipes en Coupe des Yvelines Futsal est possible jusqu'au **30 septembre 2026**
via la plateforme : Lien vers l'application ► <http://applications.dyf78.fr/engagements>

Critérium Plateau Futsal U13

Pour cette saison, la Commission Foot Diversifié reconduit les Critériums Plateau Futsal pour les catégories U13 et U15.

Le Futsal est une variante rapide et intense du football.

Cela permettra notamment de :

- pallier la difficulté de faire jouer l'ensemble de vos effectifs de joueurs sur le football classique en extérieur ;
- permettre à vos joueurs de découvrir une autre façon de pratiquer le football, comme pratique spécifique ou associée à la pratique classique.

Les + de cette pratique :

- Le joueur va toucher plus souvent le ballon sur une aire de jeu réduite (40*20m) et donc affiner sa maîtrise individuelle du ballon dans des espaces restreints ; ce qu'il pourra mettre à profit lorsqu'il jouera en football à 8 puis à 11 par la suite.
- Diversifier la pratique proposée à vos joueurs U12 & U13 sur l'ensemble de la saison

Les matchs pourront se dérouler en salle ou **à l'extérieur (sur terrain synthétique tracé spécifiquement** ou de futsal extérieur) donc pas d'obligation d'avoir des créneaux en gymnase.

Les rencontres auront lieu en dehors des vacances scolaires avec 3 à 4 dates entre chaque période de vacances et pourront se dérouler le samedi, le dimanche ou en semaine en fonction de la disponibilité des infrastructures du club d'accueil. Tout type de licences (libre, futsal, loisirs) à l'exception de la licence Foot Santé sera autorisé.

Les équipes pourront être mixte (composées de garçons et/ou filles). Si les matchs ont lieu le dimanche, les joueur.se.s ayant pratiquer en football classique le samedi pourront si besoin participer (même si, là n'est pas l'objectif fixé).



Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire via la plateforme district dédiée **engagement avant le 15 octobre 2025.**

Partie n°3 - La Formation du footballeur et la formation continue de l'Educateur



Le Perfectionnement des Apprentissages Techniques

Se poser les bonnes Questions et y répondre par des actions !

1. Comment bien réussir la réalisation de l'épreuve technique préalable à la rencontre ? D'un point de vue organisationnel et des apprentissages...
 2. 4 Epreuves différentes : Jonglerie statique, puis en mouvement, conduite suivi d'un tir au but et séance de tirs au but.
-

ÉPREUVES TECHNIQUES U12-U13



CRITERIUM Départementaux

Phase 1
Répétition à
l'entraînement

Phase 2
Jonglerie
Statique

Phase 4
Jonglerie en
mouvement

Phase 3
Répétition à
l'entraînement



JOUR DE COUPE Festival Foot U13

Phase 1
Répétition à
l'entraînement

Phase 2
Séance de
tirs au but
chronométrée



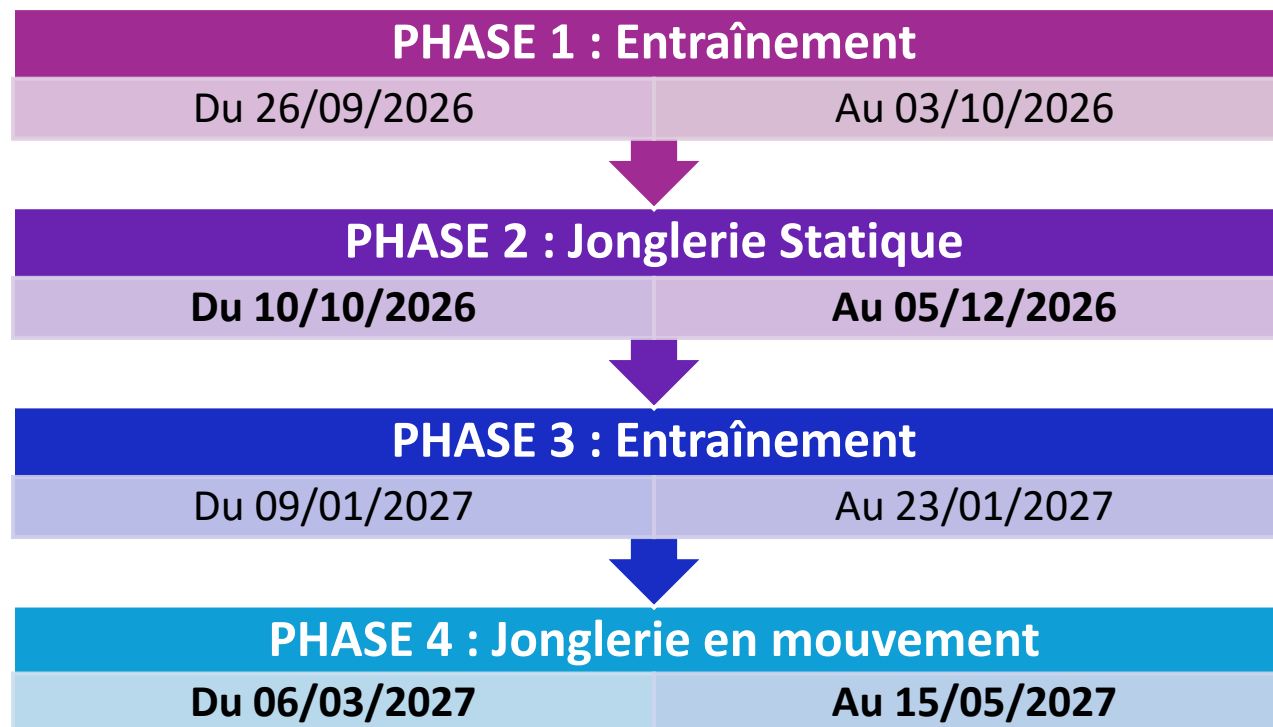
CALENDRIER DES ÉPREUVES U12 & U13

*Progression du joueur
sur la saison*

Différenciation entre les joueurs U12 & U13

Espoirs et départementaux

Calendrier des Départementaux



ÉPREUVES TECHNIQUES U12-U13



JOUR DE COUPE Festival Foot U13



CRITERIUM U12-U13 Espoirs

Phase 1
Jonglerie
Statique

Phase 2
Jonglerie en
Mouvement

Phase 4
Conduite
suivi de tir

Phase 3
**Répétition à
l'entraînement**



Phase 1
**Répétition à
l'entraînement**

Phase 2
Séance de
tirs au but
chronométrée



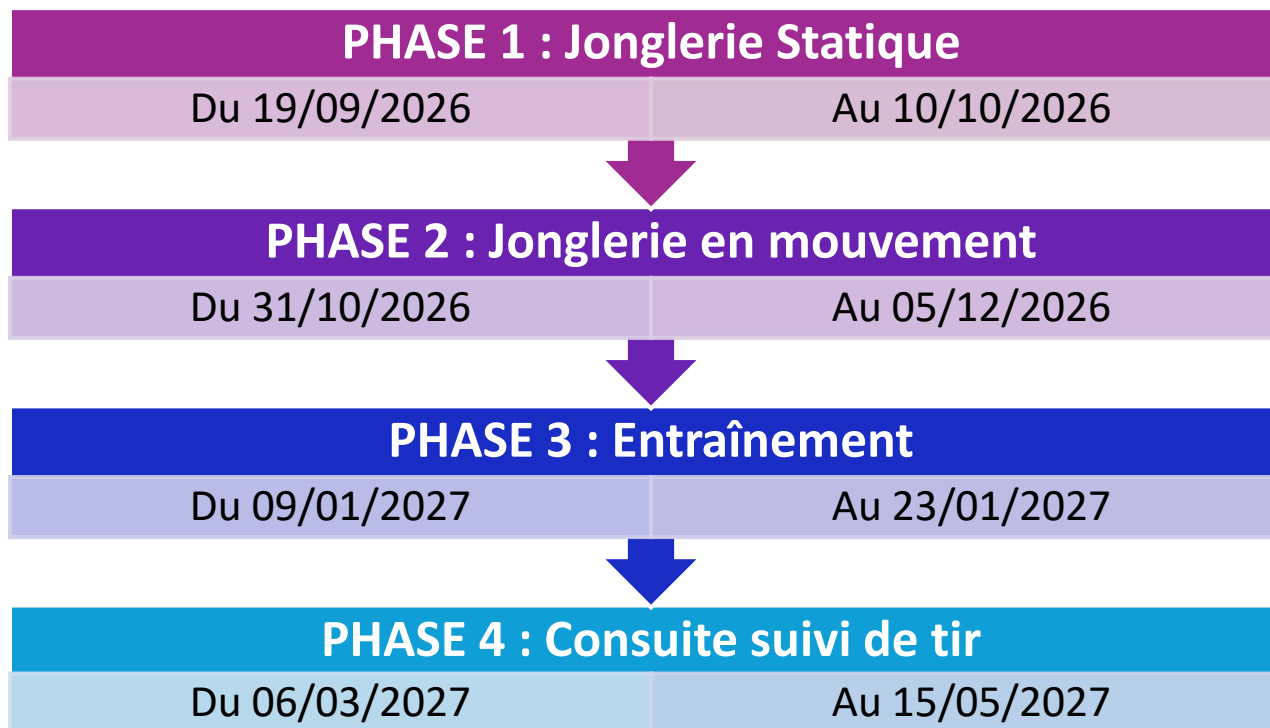
CALENDRIER DES ÉPREUVES U12 & U13

*Progression du joueur
sur la saison*

Différenciation entre les joueurs U12 & U13

Espoirs et départementaux

Calendrier des Départementaux



CONTENU DES ÉPREUVES U12 & U13



Progression du joueur sur la saison

Différenciation entre les joueurs U12 & U13

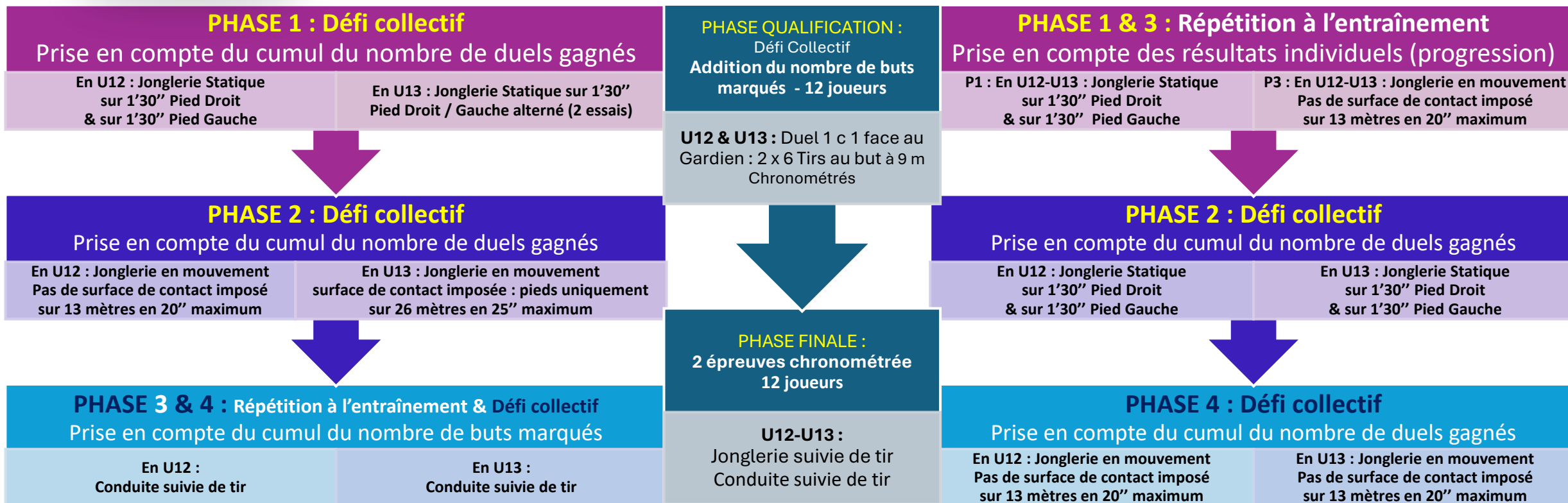
Espoirs et départementaux

Épreuves Techniques différentes

Espoirs

Jour de Coupe / Festival Foot

Départementaux



ÉPREUVES TECHNIQUES

Protocole Organisationnel des différentes Phases



Objectif :
Assurer le bon déroulement de l'épreuve

L'Educateur du club recevant **est responsable** de l'organisation de l'épreuve et de la transmission des résultats au district.

Elle doit se dérouler impérativement en amont la rencontre : défi de fin d'échauffement

Les joueurs en attente devront respecter des principes de distanciation physique afin ne pas gêner le.s joueur.s en activité (jonglerie statique et en mouvement, lors du départ...).

Seuls les **coaches** de chaque équipe sont habilités à **se déplacer pour recueillir les résultats notamment** auprès des binômes de joueurs en activité (les joueurs restent en place...). Ces résultats sont retranscrits sur la fiche prévue à cette effet (projet de numérisation)

Matériel Pédagogique : individualisation

1 ballon par joueur ou binôme de joueurs selon les épreuves, soit **6 à 12 ballons par équipe..**

1. ÉPREUVES TECHNIQUES U12-U13

Jonglerie statique puis en mouvement

Rappel des Objectifs – Apprentissage :

Perfectionnement de la technique individuelle :
Maîtrise du ballon

Amélioration de la **Concentration** lors
de la réalisation d'un geste technique

Autonomie : Collaboration avec un partenaire,
adversaire de jeu pour le comptage des jongles en statique



Espoirs - Défi collectif :

Association des joueurs par niveau

Phase 1 : jonglerie statique

Prise en compte du cumul
du nombre de duels gagnés

Phase 2 : jonglerie en mouvement

Prise en compte du cumul
du nombre de duels gagnés

Départementaux - Défi collectif :

Association des joueurs par niveau

Phase 2 : jonglerie statique

Prise en compte du cumul
du nombre de duels gagnés

Phase 4 : jonglerie en mouvement

Prise en compte du cumul
du nombre de duels gagnés

ÉPREUVES TECHNIQUES

Jonglerie U12-U13 Départementaux



Objectifs Phase 1 & 2 :
Avant chaque Rencontre (durée 15' max.) :
Jonglage statique en miroir :
Effectuer le maximum de jongles :
Pied droit sur 1' 30''/ Pied gauche sur 1'30''
Avec obligation de reposer
le pied de frappe au sol
après chaque touche de balle



***Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti,
le joueur peut jongler à nouveau, en reprenant le comptage là où il s'était arrêté.***

Pas de 2^{de} tentative par joueur après les 1'30'' écoulées sur chaque pied.

Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre.

Ce sont les 2 scores obtenus qui sont à inscrire sur la feuille de suivi.

ÉPREUVES TECHNIQUES

Jonglerie U12 Espoirs



Objectifs Phase 1 :

Avant chaque Rencontre (durée 15' max.) :

Jonglage statique en miroir :

Effectuer le maximum de jongles :

Pied droit sur 1' 30''/ Pied gauche sur 1'30''

Avec obligation de reposer

le pied de frappe au sol

après chaque touche de balle



***Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti,
le joueur peut jongler à nouveau, en reprenant le comptage là où il s'était arrêté.***

Pas de 2nde tentative par joueur après les 1'30'' écoulées sur chaque pied.

Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre.

Ce sont les 2 scores obtenus qui sont à inscrire sur la feuille de suivi.

ÉPREUVES TECHNIQUES

Jonglerie U13 Espoirs



Objectifs Phase 1 :

Avant chaque Rencontre (durée 15' max.) :

Jonglage statique en miroir :

Effectuer le maximum de jongles :

***Pieds droit/gauche alternés sur 1'30''
(2 essais)***

***Avec obligation de reposer
le pied de frappe au sol
après chaque touche de balle***



***Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti,
le joueur peut jongler à nouveau, en reprenant le comptage là où il s'était arrêté.***

Une 2nde tentative est attribuée à chaque joueur après le 1^{er} essai.

Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre.

C'est le meilleur des 2 scores obtenus qui est à inscrire sur la feuille de suivi.

1. ÉPREUVES TECHNIQUES

Protocole Organisationnel de la Phase Statique



Objectif :
Assurer le bon déroulement de l'épreuve

Les joueurs, en activité devront respecter les principes de distanciation physique de **2 mètres minimum entre 2 joueurs** (binôme adverse) et **5 mètres entre groupes de binômes** de joueurs pour ne pas gêner le.s joueur.s en activité.

Seuls les coaches de chaque équipe sont habilités à **se déplacer pour recueillir les résultats** auprès des binômes de joueurs en activité.

Matériel Pédagogique : individualisation

1 ballon par binôme de joueurs, soit **6 ballons par équipe..**

2. ÉPREUVES TECHNIQUES

Jonglerie U12 Espoirs & U12-U13 Départementaux



Objectif Phase 2 & Phase 4 :

***Duel de jonglage en mouvement
sans que le ballon touche le sol
entre 2 joueurs adversaires***

***dans un couloir de 4 mètres de large
sur une distance de 13 mètres
en 20'' (temps maximum)***





ÉPREUVES TECHNIQUES

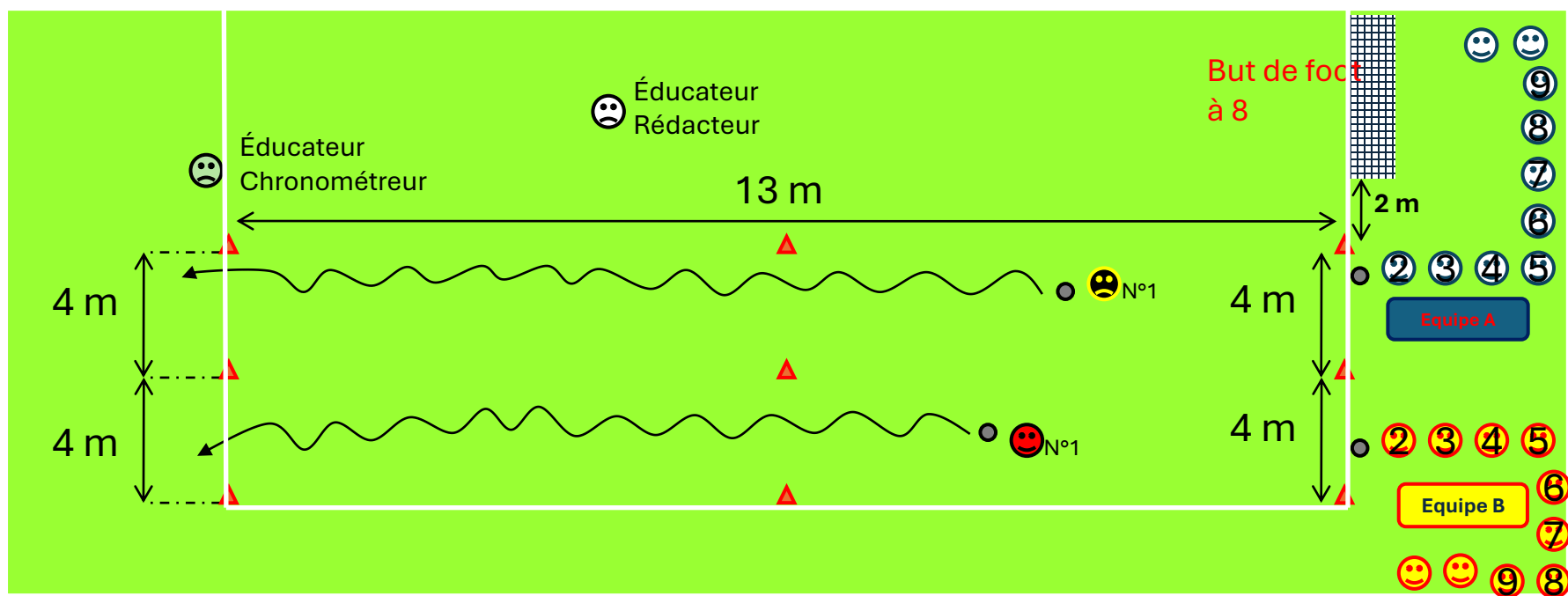
U12 Espoirs - Protocole Phase 2

U12-U13 Départementaux - Phase 4

Implantation :

2 ateliers de jonglerie en mouvement sont positionnés côte à côte, des jalons ou cônes écartés de **4 mètres** marquent le couloir réservé à chaque équipe. Les jalons ou cônes marquant les lignes de départ et d'arrivée sont distants de **13 mètres** l'un de l'autre

(distance = largeur de la surface de réparation football à 8).





ÉPREUVES TECHNIQUES

Jonglerie U13 Espoirs

Objectif Phase 2 :



***Duel de jonglage en mouvement
sans que le ballon touche le sol
entre 2 joueurs adversaires***

***dans un couloir de 4 mètres de large
sur une distance de 26 mètres
en 25'' (temps maximum)***





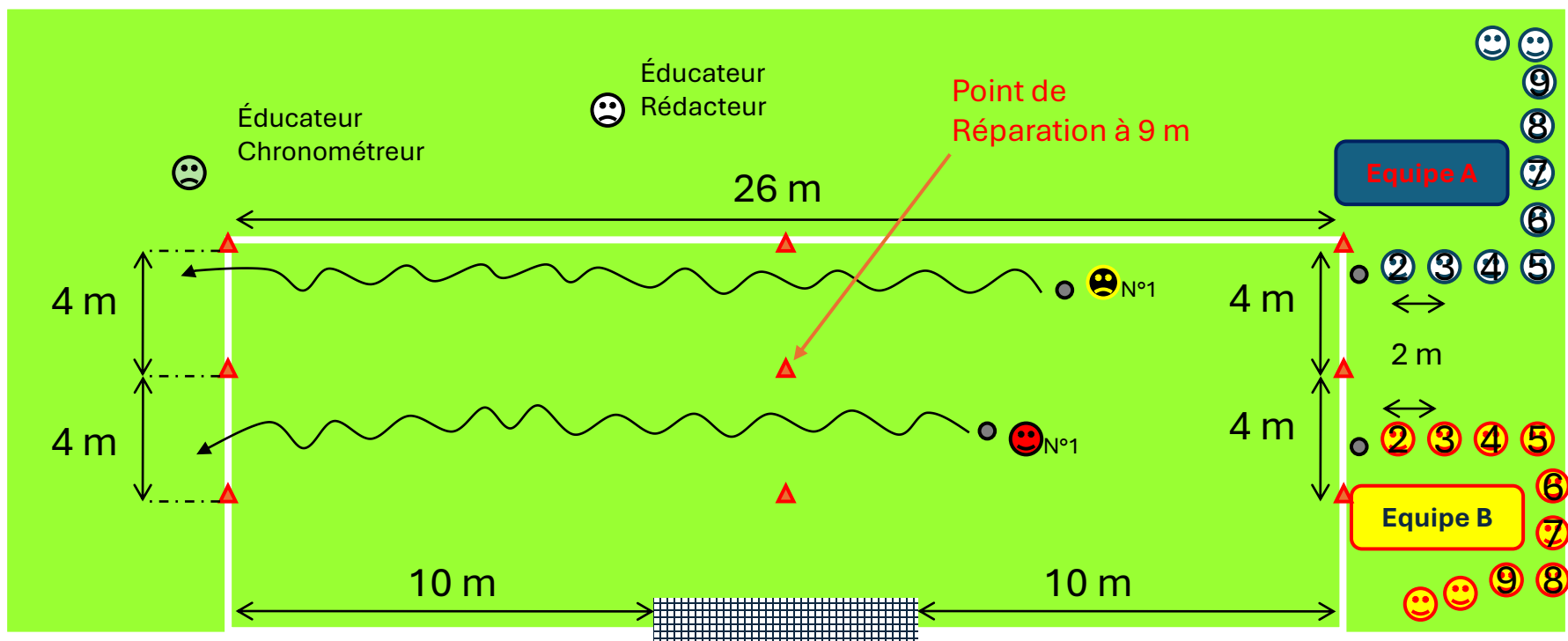
ÉPREUVES TECHNIQUES

U13 Espoirs - Protocole Phase 2

Implantation :

2 ateliers de jonglerie en mouvement sont positionnés côte à côte, des jalons ou cônes écartés de **4 mètres** marquent le couloir réservé à chaque équipe. Les jalons ou cônes marquant les lignes de départ et d'arrivée sont distants de **26 mètres** l'un de l'autre

(distance = longueur de la surface de réparation football à 8).



2. ÉPREUVES TECHNIQUES

Protocole Phase en mouvement



Objectif :

Assurer le bon déroulement de l'épreuve

Les joueurs, en activité devront respecter les principes de distanciation physique de **2 mètres minimum entre 2 joueurs** (partenaires) et **4 mètres entre chaque équipe** de joueurs.

Seuls les coaches de chaque équipe sont habilités à **se déplacer pour chronométrer à l'arrivée et noter les résultats.**



Matériel Pédagogique : Préconisation

1 ballon pour 2 joueurs, soit 12 ballons (6 par équipe au minimum).

Coupelles ou cônes pour indiquer :

- les points de départ et d'arrivée surtout si la surface de réparation n'est pas tracée
- la zone des 4 mètres de distance entre les 2 équipes



3. ÉPREUVES TECHNIQUES

U12-U13 Espoirs

Conduite suivie de tir



Rappel des Objectifs – Apprentissage :

Perfectionnement de la technique individuelle :

**Maîtrise du ballon : conduite de balle
suivi d'une frappe de balle : tir au but**

**Amélioration de la Concentration lors
de la réalisation d'un geste technique**

**Apprentissage de la Gestion du stress :
duel face à un gardien de but**

U12-U13 Espoirs - Défi collectif :

Phase 3 en mouvement

**Prise en compte du cumul du nombre de duels gagnés
(buts marqués)**





ÉPREUVES TECHNIQUES

U12-U13 Espoirs

Conduite suivi de tir



Objectif Phase 3 :

***Parcours conduite suivi d'un tir au but
face au gardien adverse,
suite à un parcours***

1 but marqué = 1 point

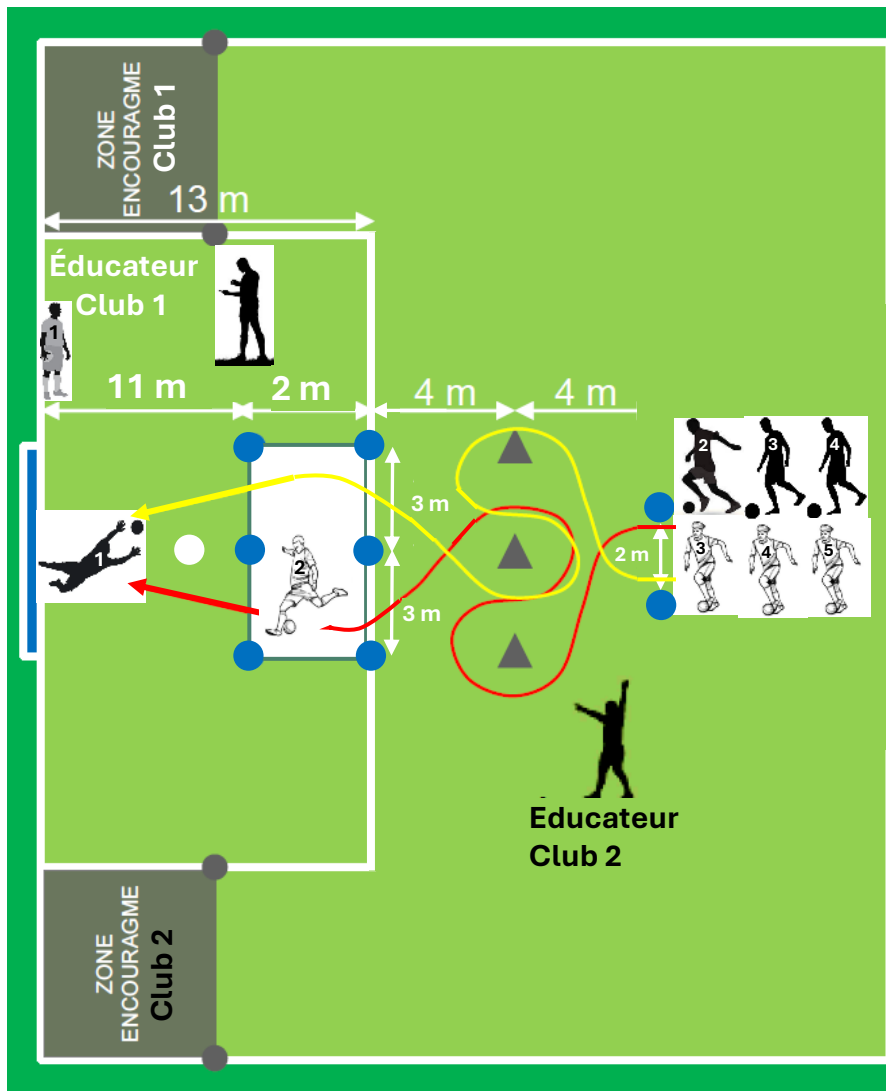
11 points possibles par équipe

***Départ en alternant les joueurs
de chaque équipe
par ordre de numéro de maillots N°2 à 12***



ÉPREUVES TECHNIQUES

U12-U13 Espoirs - Protocole Phase 3



Déroulement du défi :

Chaque joueur se doit réaliser une conduite de balle pour arriver dans la zone de frappe et effectuer un tir au but pour marquer face au gardien de l'équipe adverse (pied sur sa ligne de but).

Le côté de départ est au choix.

Au moment du tir au but du joueur N°2 de l'équipe 1, le joueur N°2 de l'équipe 2 démarre à son tour. Il en est de même par la suite dans l'ordre des N° de 2 à 12. le départ du joueur suivant étant déclenché au moment de la frappe du précédent. Une fois le passage terminé, le joueur doit se diriger en zone d'encouragement. Un joueur qui ne respecte pas le circuit ne pourra pas tirer au but. Si le tir est déclenché après passage du mauvais côté de la coupelle, ou en dehors de la zone de tir, pas de tir possible.

Seul le but marqué permettra de comptabiliser un point pour son équipe.

Educateur 1 : Comptabilisation des buts marqués et Prise de note des résultats

Educateur 2 : Gestion des départs et vérification du respect du circuit.

Pour plus de détail sur les modalités d'organisation consultez la fiche jointe à cette présentation



3. ÉPREUVES TECHNIQUES

Protocole Phase 3



Objectif :

Assurer le bon déroulement de l'épreuve

Préconisation : Chaque équipe devra fournir au minimum 6 ballons taille 4, afin que chaque joueur puisse disposer à tour de rôle d'un ballon au moment de prendre le départ, sans perte de temps. Respecter une distanciation physique de 1 mètre minimum entre les joueurs de chaque équipe afin de ne pas gêner le joueur prêt à partir.

Matériel Pédagogique :

1 ballon pour 2 joueurs, soit 12 ballons (6 par équipe au minimum).

12 Coupelles et 3 cônes pour indiquer :

- 2 coupelles au point de départ, 6 pour la zone de tir et 4 pour les 2 zones d'encouragement
- Les zones de conduite en slalom.

Suivi Administratif (obligatoire) :

Remplir la fiche de l'épreuve et la renvoyer au district dans les 48 heures et indiquer le résultat de l'équipe sur la F.M.I.



4. ÉPREUVES TECHNIQUES U10 à U13

Tirs au but chronométrés

Rappel des Objectifs – Apprentissage :

Perfectionnement de la technique individuelle :

Maîtrise du ballon : frappe de balle : tir au but

Amélioration de la Concentration lors de la réalisation d'un geste technique

Apprentissage de la Gestion du stress : duel face à un gardien de but



Espoirs & Départementaux - Défi collectif :

Sur toute la saison en Jour de Coupe

Challenges U10-U11 & Festival Foot U13 Pitch :

tirs au but chronométrés

Prise en compte du cumul du nombre de buts marqués

ÉPREUVES TECHNIQUES U10-U13

Duel 1c1 face au Gardien

Séance de tirs au but à 9 m Chronométrée



Objectif Jour de Coupe

Avant les Rencontres (durée 15' max.) :

12 tirs au but (gardien inclus)

1 but marqué = 1 point

12 points possibles par équipe



***Passage de tous les joueurs de chaque équipe par ordre
de numéro de maillots***

N°2 à 12 + GB en dernier

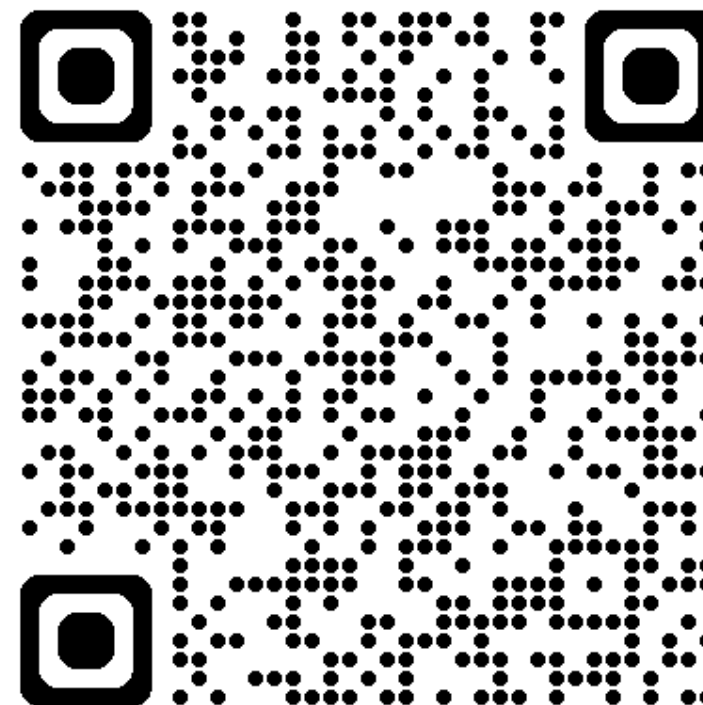
***Le chronomètre débute lors du 1^{er} tir et se termine
lorsque le dernier tireur frappe le ballon***

NOUVEAUTÉ - LIEN VIDÉOS U10 à U13

Défi technique Tirs au but



<https://youtu.be/c9dtry1LgvE>



Partie n°4

L'État d'Esprit attendu lors des Rencontres (*environnement, encadrement & arbitrage*)



Se poser les bonnes Questions et y répondre par des actions !

1. Quelle(s) action(s) en direction des parents mettez-vous en place pour les impliquer dans la pratique de l'activité de leur enfant dès ce début de saison ?
2. Quelle(s) action(s) mettez-vous en place pour informer les parents, accompagnateurs, encadrants présents sur et autour des terrains des règles à respecter sur une enceinte sportive et des attitudes attendues pour permettre le bon déroulement des rencontres ?



PARTIE 2 : GESTION DE LA RENCONTRE U12-U13 ET DE SON ENVIRONNEMENT



Objectifs :

Préserver la sécurité des joueurs et de l'Encadrement et le climat d'apprentissage

Seuls les joueurs, les encadrants (2 par équipe), l'arbitre central et les « arbitre-assistants » en activité sont **autorisés à pénétrer sur le terrain de jeu et les abords** (bancs de touche, zone technique...).

Le public (spectateurs, accompagnateurs, parents) doivent impérativement se tenir derrière la main courante du terrain ou à 5 mètres minimum des lignes de pourtour du terrain de football à 11 s'il ne dispose pas de barrière de délimitation.

L'Educateur responsable et son adjoint sont garants du bon comportement des accompagnants (parents, supporters...) de son équipe et se doivent en amont de la rencontre de leur rappeler si besoin les règles de « bonne conduite » et pendant la rencontre de les « recadrer » si nécessaire pour assurer la sécurité des participants et le déroulement du match dans un climat serein.

L'État d'Esprit attendu lors des Rencontres



LE Rôle du RÉFÉRENT **ACCUEIL** – **G.P.A**

FICHE DE MISSION	
	Fonction
	G.P.A
Nom Prénom	
	Fonction
	Adjoint au G.P.A
Nom Prénom	

GARANT DU PROTOCOLE ACCUEIL DU CLUB				
PROFIL DU RÉFÉRENT « ACCUEIL »				
MOTIVE	SERIEUX	INFORME	FEDERATEUR	ORGANISE
Garantir l' A ccueil en toute sécurité des pratiquants au sein de l'infrastructure sportive (vestiaires, terrain...)				
Prévenir et tempérer les comportements Anti-sportif du public avec diplomatie en concertation avec les responsables des clubs invités				

Prévention et Lutte contre les incivilités et la violence dans le sport

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT

Alertez-nous par e-mail signal-sports@sports.gouv.fr



S'interroger, c'est **AGIR**.
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT

Alertez-nous par e-mail  signal-sports@sports.gouv.fr



S'interroger, c'est **AGIR**.
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés

L'État d'Esprit attendu lors des Rencontres (*environnement, encadrement & arbitrage*)



L'Arbitrage des Rencontres

Se poser les bonnes Questions
et y répondre par des actions !



1. Quelle(s) action(s) particulière(s) mettrez-vous en place pour favoriser le bon arbitrage des rencontres ?
2. Quelle(s) action(s) de formation avez-vous prévue de mettre en place pour former vos dirigeants, vos joueurs à l'arbitrage : Apprentissage au rôle d'« arbitre central » et d'« arbitre-assistant » ?





Axe 1 : La Gestion de la Rencontre & l'Arbitrage

Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »



Avant le match

- Choix de l'arbitre de la rencontre
par le Responsable d'équipe
- **Critères principaux** : licencié, formé à la connaissance des lois du jeu foot à 8, bon communicant, irréprochable sur le respect de l'équité sportive...
- Vérification de la mise en place du **protocole de validation des licences de la F.M.I.**
- Vérification de la **nomination des joueurs suppléants** qui débute la rencontre comme **arbitres assistants** avec inscription de leur NOM sur la F.M.I.
- Vérification du traçage des **zones techniques (4 coupelles par zone)**.
- **Mise en place du protocole Fair-Play**

Pause(s) Coaching

En U12-U13 : 17' - **35'** - 52'

- ▶ Respect de sa durée :
 - **2' max à la 17^{ème} et 52^{ème} minute de jeu**
 - **5' (sur le terrain) à 10' (si rentrée au vestiaire en cas d'intempérie) à la 35' minute**

Pendant le match

- **Arbitrage en toute impartialité** avec le concours des responsables d'équipe (attitude et comportement des joueurs et de l'encadrement irréprochables)
- **Limiter ses Interventions et Interactions** avec les joueurs à l'énoncé des décisions prises concernant la mise en application des lois du jeu (arbitrage éducatif)
- Vérifier le **respect du placement des encadrants** (2 maximum par équipe) et des **joueurs suppléants** sur le banc de touche (si disponible) ou **en zone technique (marquage coupelles obligatoire)**
- Vérification **du port de la chasuble (numérotée si possible)** pour les joueurs suppléants et dirigeants ou joueurs « arbitre-assistants ».

Après le match

- ▶ Mise en place du **Protocole Fair-Play**
- ▶ Vérification de la **notification** sur la F.M.I. **des 4 joueurs suppléants arbitres assistants par équipe** (indiquer les N° des joueurs dans les observations d'après match)
- ▶ Débriefing succinct sur le terrain ou en dehors lors de la collation **avec le(s) responsable(s) d'équipes (en toute équité)**



PROTOCOLE D'AVANT MATCH



Etape 1 : Entrée sur le terrain

L'équipe B (Rouge) se place sur le 2nd terrain :
Joueur.se.s aligné.e.s face à leur banc

L'arbitre organise le tirage au sort avant l'entrée sur le terrain.
Le vainqueur choisit son camp. Le perdant bénéficie du coup d'envoi.

L'équipe A (Bleu) nommée la 1^{ère} se place
coté entrée du terrain :
Joueur.se.s aligné.e.s face à leur banc

Terrain Equipe A

Etape 2 : Protocole Avant-Match

Les 2 équipes s'alignent face au but
de foot à 8 du terrain de l'équipe A
L'équipe B (Rouge) s'aligne au-delà des 3 arbitres officiels

Au coup de sifflet de l'arbitre
les 2 équipes applaudissent

Terrain Equipe A

Entrées des terrains

NOUS SOMMES TOUS...

P

PLAISIR

Privilégier le beau geste sur le beau jeu...
Vivre avec enthousiasme et générer
son match... Partager des émotions
sans exubérance avec ses partenaires...

R

RESPECT

Contribuer à la bonne entente au sein de
l'équipe... Reconnaître les belles actions de
l'adversaire... Porter les consignes de l'entraîneur
ou de l'arbitre...

E

ENGAGEMENT

Avoir le goût de l'effort et du dépassement
de soi... Être un capitaine exemplaire...
Continuer à jouer tout le match, même
légèrement blessé...

T

TOLÉRANCE

Minimiser l'impact d'un partenaire... Accepter d'être remplacé...
Favoriser l'acceptation de l'entraîneur arbitrale...

S

SOLIDARITÉ

Réconforter un coéquipier en
difficulté... Rester uni dans la
défaite... Se comporter comme un
remplaçant exemplaire...

LE CARTON VERT pour VALORISER les BELLES ATTITUDES



LES NEWS
DU MOMENT



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL
La Passion du Football Vrai



Arbitrage



Nouvelle Affiche Lois du Jeu U10-U13

LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10 - U13

JOUEUR / JOUEUSE
- U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U10 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

DURÉE
U10-U11 : 60 min
U12-U13 : 70 min

BUTS
6m x 2,10m

BALLON
Taille 4

CLASSEMENT
U10-U11 : Classement à la journée
U12-U13 : Classement sur la phase

FAIR-PLAY
Check main au début et à la fin de chaque rencontre

LE GARDIEN DE BUT
Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite.
Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.
Si on CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m.
Volée et demi-volée interdite.

SURFACE DE RÉPARATION
26 x 13m

TOUCHE
à la main

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (comptée par la largeur des montants du but et le point de réparation)

CORNER
Au pied, adversaire à 6 mètres

COUP FRANC
Direct et indirect. Adversaire à 6m.

PENALTY
à 9 mètres

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

HORS-JEU
à la ligne médiane

JEU DE TÊTE
toléré

REPLACEMENTS
U10/U11 : pas de pause coaching
U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période

PAUSE COACHING
U10/U11 : pas de pause coaching excepté sur « Jour de Coupe »
U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période

ARBITRAGE
À la touche : Enfant Tutoré
Cetui : Jeune ou Adulte
Tournoi Div1 : arbitrage à 2 au centre (un 1/2 terrain par enfant)

DIMENSIONS DU TERRAIN
1/2 terrain de foot à 11
60 à 70 mètres en longueur
45 à 50 mètres en largeur

RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE !

FLASHES !

FLASHES !



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE DU FOOTBALL À 8

Catégories U10/U11 et U12/U13
G et F

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen** : il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'initier les enfants à l'arbitrage, notamment à travers l'arbitrage à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsqu'ils occupent la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. L'erreur fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agisse du joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'enfant qui s'initie à l'arbitrage. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

** Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.*

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain correspond à un 1/2 terrain de football à 11, soit 60 à 70 mètres en longueur et 45 à 50 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 26m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2,10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

La zone technique réservée aux 2 accompagnateurs licenciés (à minima une personne majeure et un jeune de plus de 16 ans) et aux joueurs suppléants sera placée à gauche ou à droite du but du terrain du football à 11, dans la mesure du possible, mise en place d'une zone rectangulaire de 3m x 5m (couppelles) avec un banc de touche.

LOI 2 : LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

Lois du jeu pour la pratique spécifique du Football à 8 - U10-U11 - U12-U13 - G & F

A partir de la saison 2026-2027



Axe 2 : La Gestion de la Rencontre & Le Coaching

Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »



Avant le match

- Traçage des **zones techniques** (4 coupelles par zone).
- Mise en place du **protocole de validation des licences de la F.M.I.**
- Nomination des 4 joueurs suppléants qui officieront comme arbitres assistants avec inscription sur la F.M.I. de celui qui débute le match
- Briefing sur le terrain.
- **Mise en place et Respect du protocole Fair-Play.**

Pause(s) Coaching

En U12-U13 : 17' - **35'** - 52'

- ▶ Rassemblement des joueurs sur le terrain à l'écart de l'environnement (parents, supporters...)
- ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
- ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification des consignes, consolidation, modifications...
- ▶ Rotation des Joueurs Arbitres-assistants
- ▶ **Durée : 2' max à la 17' et 52' de jeu**

Pendant le match

- Limiter ses Interventions et Interactions avec les joueurs (laissez les faire leur choix librement, sans les téléguider !)
- **Obligation pour les joueurs suppléants et les 2 encadrants** de se situer sur le banc de touche (si disponible) ou **en zone technique (marquage coupelles obligatoire)**
- **Port de la chasuble (numérotée si possible)** pour les joueurs suppléants et joueurs « arbitre-assistants »

Après le match

- ▶ Mise en place et Respect du protocole Fair-Play de fin de match
- ▶ **Débriefing** succinct avec ses joueurs sur le terrain à l'écart de l'environnement
- ▶ **Hydratation :**
Gourde ou bouteille d'eau individuelle numérotée



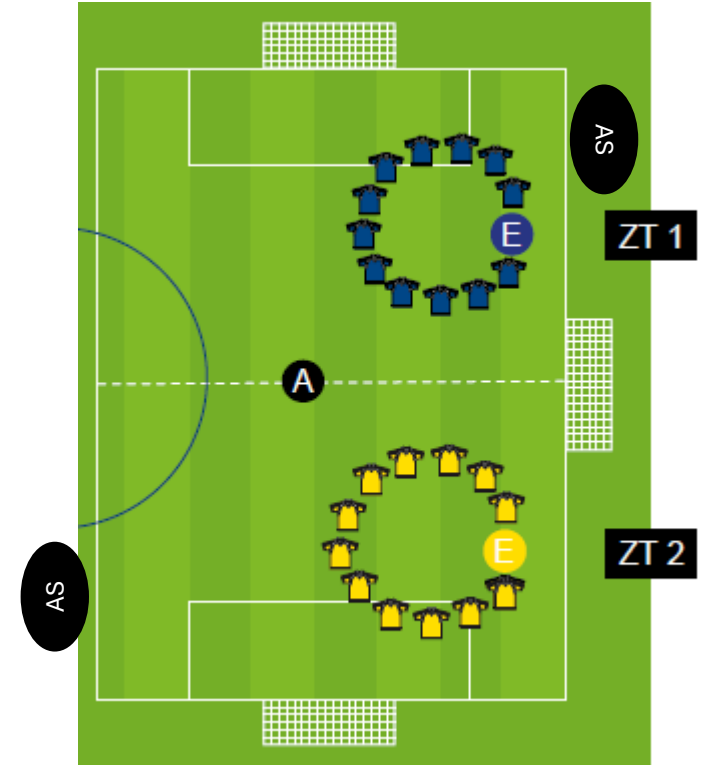


COACHING & PAUSES COACHING

Objectif pour l'Educateur.trice :

Limitation des interventions des l'Educateurs au cours de la partie :

- Faire preuve de **modération** sur les **conseils prodigués aux joueurs U12 et U13** lors de chaque rencontre (observer, prendre des notes, valoriser, encourager) ;
- **Agir** sur les **dérives des encadrants** qui **téléguident** les joueurs (en faire prendre conscience à son collègue de manière courtoise) ;
- **Optimisation des conseils** donnés :
 - Être **précis** et **concis** ;
 - Uniquement des **encouragements** et des **renforcements positifs** relatifs aux tentatives et aux attitudes des joueurs ;
 - **Ne pas être directif** mais **questionner le joueur pour le faire réfléchir, en cours de jeu, si nécessaire...**



ZT : Zone Technique
A : Arbitre centrale
AS : Arbitre assistant
E : Educateur

ANALYSER SON COMPORTEMENT APRES LE MATCH

L'objectif principal de ce dispositif est de permettre à chaque encadrant d'équipe de mieux se connaître, de renforcer ses points forts et d'améliorer, de faire évoluer ses comportements inadaptés, voir déviants.

20 Questions – Évaluation sur une échelle de 1 à 4



Je m'auto-évalue après chaque Rencontre U12-U13



Mes actions d'éducateur lors des rencontres – Mes axes de progrès			Attribution d'une note de 1 à 4			Mes actions d'éducateur lors des rencontres – Mes axes de progrès			Attribution d'une note de 1 à 4		
J'emploie un ton bienveillant avec mes joueurs/ses, mes adversaires et l'arbitre						Je connais les règles du jeu et les enseigne à mes joueurs/ses					
J'encourage mes joueurs/ses quel que soit le score						Je fais arbitrer à tour de rôle les joueurs/ses					
Je refuse tout commentaire sur l'arbitrage de ma part et de celles des joueurs/ses						Je reste mesuré par rapport au résultat du match (victoire, défaite) et ne réagis pas à chaud					
J'interviens le moins possible pendant le match et me sers des pauses pour le faire						J'analyse le match par rapport à des éléments objectifs (technique/tactique/physique/mental)					
Lors d'un débriefing, j'utilise la méthode +/-, sans stigmatisation						Je me remets en question régulièrement et fais évoluer mes comportements					
Je fais jouer un temps de jeu équivalent tous les joueurs/ses						Je valorise les joueurs/ses les plus engagés dans leur pratique					
Je reste dans ma zone technique, je dégage de la sérénité, je ne m'énerve jamais						Je permets aux joueurs/joueuses d'exprimer leur ressenti					
Je demande aux parents de ne pas intervenir pendant le match						Je m'assure que les joueurs/ses quittent le stade avec le SOURIRE !					
J'encourage mes joueurs/ses à prendre des initiatives (passes, dribbles, tirs...)						« L'éducateur, un modèle pour les enfants et les jeunes...une obligation d'exemplarité ! »			Attribution d'une note sur 80		
Je donne le droit à l'erreur car elle est source de progrès (analyse)											
Je veille à la solidarité entre les coéquipiers/ères et au respect des différences											
Je respecte et fais respecter les protocoles d'avant et d'après-match											

Parce que chacun d'autre nous peut toujours s'améliorer :
Auto-évaluation anonyme après chaque rencontre

Partie 4 - La Communication

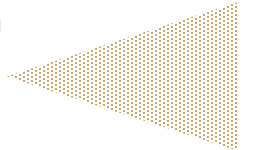
(en Interne, en externe...)



La communication en amont pour préparer et après les Rencontres pour rendre compte !

Se poser les bonnes Questions et y répondre par des actions !

1. Quelle est votre niveau de connaissance concernant les outils utilisé par le district pour communiquer vers les clubs (téléphone, email, site internet, App WhatsApp..., outils intranet comme portail club...) ?
2. Quelle est votre niveau de compétence pour utiliser les outils mis à votre disposition pour communiquer vers le District (téléphone, email, outils intranet comme footclubs, portail club, F.A.L....) ?



Le suivi administratif : Football Animation et Loisir (FAL)



Le suivi des plateaux Football Animation & Féminin Gestion du dispositif F.A.L. via Footclubs (Affichage sur le Site Internet)

Cliquez sur EPREUVES
Puis sur le nouveau site « compétitions »



Puis rechercher
votre club

La Communication (*en Interne, en externe*)
Nouvel outil généralisé

Rejoignez la Communauté WhatsApp Football Animation

*En complément du journal du District,
du site internet et des emails*





+

○

Commission
F. Animation
Joignable
au 01 80 92 80 35
tous les lundis
entre 17h30 et 19H00

Contact :
Département Technique
Franck BARDET – CTD DAP
01 80 92 80 30
06 74 35 43 51

Contact :
Secrétariat
Football Animation
Alexandre OGEREAU
01 80 92 80 22

MERCI DE VOTRE ATTENTION

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

administration@dyf78.fff.fr

<https://dyf78.fff.fr/>