



## DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

### Commission Foot Féminin

#### JOUR DE COUPE U13F

**SAMEDI 7 FEVRIER 2026**

DOCUMENTATION A L'ATTENTION  
DU/DE LA RESPONSABLE DE LA CATEGORIE « U13F »

#### **Cher(e) Collègue,**

Nous vous confions l'organisation de ce plateau. Nous vous remercions de votre contribution à la réussite de cette matinée et vous précisons quelques recommandations :

- Nous vous encourageons à respecter les modalités d'organisation précisées dans ce document.
- Contactez les clubs visiteurs, quelques jours avant la rencontre, afin de vous assurer de la participation de chacun.
- Si besoin, faites participer activement les Éducateur(rice)s des Clubs visiteurs.
- Organisez avec les clubs visiteurs une collation en commun pour clore agréablement cette matinée.
- Avant de débuter les rencontres, attribuez une lettre à chaque équipe (A, B, C, D). Vous reporterez le nom de l'équipe correspondant à chaque lettre dans le tableau récapitulatif (cf documents joints).
- Pendant le plateau, veillez à bien enregistrer les résultats, tant du « Défi Jonglerie » (sur la fiche équipe) que des rencontres (utilisez la fiche jointe à cet effet).
- **Après la matinée, vous devrez envoyer les documents suivants via l'outil Foot Animation dans Footclubs dans les 48 Heures.**
- **La fiche récapitulative et les fiches équipes doivent être transmises par le club recevant via l'outil Foot Animation dans Footclubs, entièrement complétées et signées, après approbation des résultats, par les encadrants des équipes. Toutes les rubriques doivent être impérativement renseignées.**

**BON PLATEAU !!!**



## Jour de Coupe U13 F à 8 - Plateau à 4 équipes

Phase	Horaires indicatifs	Programme rencontre		Score
0	11H00	DEFI TECHNIQUE		
1	11H10	Equipe A	Equipe B	
		Equipe C	Equipe D	
2	11H30	Equipe A	Equipe D	
		Equipe B	Equipe C	
3	11H50	Equipe A	Equipe C	
		Equipe B	Equipe D	

#### Durée des rencontres :

3 rencontres de 20 minutes (plateau à 4 équipes) ou 2 rencontre de 30 minutes (plateau à 3 équipes)

Décompte des points pour les rencontres :  
Victoire: 4 points - Nul : 2 points - Perdu : 1 point - Forfait : 0 point

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées de la façon suivante :

Par la somme des points acquis pour les seuls matches ayant opposé les équipes à départager.

Par le résultat de l'épreuve de jonglerie.

Par le nombre total de buts marqués au cours de l'ensemble des rencontres du plateau.

Par la différence de buts au cours de l'ensemble des rencontres du plateau.

## FESTIVAL FOOT U13F PITCH - Plateau à 3 équipes

Phase	Horaires indicatifs	Programme rencontre		Score
0	10H45	DEFI TECHNIQUE		
1	11H00	Equipe A	Equipe B	
		Equipe C	Exempt	
2	11H35	Equipe A	Exempt	
		Equipe B	Equipe C	
3	12H10	Equipe A	Equipe C	
		Equipe B	Exempt	

#### Durée des rencontres :

2 rencontres de 30 minutes (plateau à 3 équipes)

Décompte des points pour les rencontres :  
Victoire: 4 points - Nul : 2 points - Perdu :  
point - Forfait : 0 point

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées de la façon suivante :

Par la somme des points acquis pour les seuls matches ayant opposé les équipes à départager.

Par le résultat de l'épreuve de jonglerie.

Par le nombre total de buts marqués au cours de l'ensemble des rencontres du plateau.

Par la différence de buts au cours de l'ensemble des rencontres du plateau.

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL



## Commission Foot Féminin



### FICHE EQUIPE / JONGLERIE

Catégorie : Festival Foot U13F à 8

Date :

Lieu :

#### NOM DU CLUB :

N°	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)	Jonglerie Pied droit	Jonglerie Pied gauche
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

#### EDUCATEUR(TRICE)S/ANIMATEUR(TRICE)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

#### DIRIGEANT(E)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL



## Commission Foot Féminin



### FICHE EQUIPE / JONGLERIE

Catégorie : Festival Foot U13F à 8

Date :

Lieu :

#### NOM DU CLUB :

N°	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)	Jonglerie Pied droit	Jonglerie Pied gauche
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

#### EDUCATEUR(TRICE)S/ANIMATEUR(TRICE)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

#### DIRIGEANT(E)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL



## Commission Foot Féminin



### FICHE EQUIPE / JONGLERIE

Catégorie : Festival Foot U13F à 8

Date :

Lieu :

#### NOM DU CLUB :

N°	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)	Jonglerie Pied droit	Jonglerie Pied gauche
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

#### EDUCATEUR(TRICE)S/ANIMATEUR(TRICE)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

#### DIRIGEANT(E)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL



## Commission Foot Féminin



### FICHE EQUIPE / JONGLERIE

Catégorie : Festival Foot U13F à 8

Date :

Lieu :

**NOM DU CLUB :**

N°	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)	Jonglerie Pied droit	Jonglerie Pied gauche
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

### EDUCATEUR(TRICE)S/ANIMATEUR(TRICE)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

### DIRIGEANT(E)S

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature



## Règlement - Épreuve de Jonglerie Phase Qualificative - Festival Foot U13 F

1. Toutes les équipes engagées au Festival Foot U13F Pitch participent à l'épreuve de jonglerie.
2. Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront inscrits sur la fiche règlementaire et la feuille de plateau.
3. Plateau à 3 équipes :

Les joueuses des 3 équipes sont associées par 3 sous le format « miroir ». La n°1 de l'équipe A, avec la n°1 de l'équipe B et la n°1 de l'équipe C. Elles sont chargées par 2 de compter alternativement les jongles effectués par la 3ème joueuse en situation.

A l'issue du défi effectué à tour de rôle par chaque joueuse, elles communiquent leurs résultats aux éducateur(trice)s présent(e)s ; les joueuses de l'équipe A et B communiquent le score de la joueuse de l'équipe C et vice versa.

Les éducateur(trice)s des clubs visiteurs, notent alors les scores sur la feuille sous le contrôle de l'éducateur(trice) du club recevant qui chronomètre.

Plateau à 4 équipes :

Les joueuses des 4 équipes sont associées par 2 sous le format « miroir ». La n°1 de l'équipe A, avec la n°1 de l'équipe B, la n°1 de l'équipe C, avec la n°1 de l'équipe D. Elles sont chargées par 2 de compter alternativement les jongles effectués par la joueuse en situation.

A l'issue du défi effectué à tour de rôle par chaque joueuse, elles communiquent leurs résultats aux éducateur(trice)s présent(e)s ; les joueuses de l'équipe A communiquent le score de la joueuse de l'équipe B et vice versa.

4. Le but est de faire le maximum de jongles consécutifs, aucune surface de rattrapage autorisée (départ ballon au sol ou à la main) en un temps donné : sur 30" pied droit et 30" pied gauche, avec obligation de reposer le pied de frappe au sol après chaque touche de balle.

Le signal de départ est donné par l'Éducateur(trice) au chronomètre. Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti, la joueuse peut jongler à nouveau, mais en reprenant le comptage à zéro. Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre. C'est le meilleur score par surface lors de chaque passage qui est retenu.

5. A l'issue, on effectue un classement total (addition des scores jonglerie) par joueuse. On entoure les 8 meilleurs résultats puis le total de ces 8 meilleures joueuses doit être reporté sur la fiche bilan récapitulative (ci-jointe) et sur la fiche récap du plateau (encadré « défi technique »).