



# Règlement - Épreuve de Jonglerie

## Critérium U13 F à 8

### du 28/03 au 06/06/26

1. Toutes les équipes engagées en Critérium Départemental participent à l'épreuve de jonglerie.
2. Cette épreuve sera organisée avant le début de la rencontre et les résultats sportifs seront inscrits sur la fiche règlementaire et la feuille de match.
3. Les joueuses des 2 équipes sont associées par 2 sous le format « miroir ». La n°1 de l'équipe A, avec la n°1 de l'équipe B. Elles sont chargées par 2 de compter alternativement les jongles effectués par la joueuse en situation.

A l'issue du défi effectué à tour de rôle par chaque joueuse, elles communiquent leurs résultats aux éducateur.trice.s présent.e.s ; les joueuses de l'équipe A communiquent le score de la joueuse de l'équipe B et vice versa.

Les éducateur.trice.s des clubs visiteurs, notent alors les scores sur la feuille sous le contrôle de l'éducateur.trice du club recevant qui chronomètre.

4. Le but est de réaliser le **maximum de jongles consécutifs annoncés** (Défi annoncé avant l'épreuve sur 3 niveaux : + 15 Jongles, +20 Jongles ou +25 Jongles), **sans surface de rattrapage** (départ ballon au sol ou à la main) en un temps donné : sur 30" pied droit et/ou gauche, **avec obligation de reposer le pied de frappe au sol après chaque touche de balle.**

Le signal de départ est donné par **l'Éducateur.trice au chronomètre**. Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti, la joueuse peut jongler à nouveau, **mais en reprenant le comptage à zéro**. Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre mais réussir le défi annoncé.

5. A l'issue, on compte le nombre de défis réalisé par joueuse. On entoure les 8 meilleurs défis puis le **total de ces défis doit être reporté sur la fiche bilan récapitulative (ci-jointe en annotant 1 ou 0) et sur la feuille de match (encadré « tir au but »).**

Chaque joueuse aura son propre ballon lors de cette épreuve de jonglerie qu'elle partagera avec son adversaire.





## Fiche Équipe - Épreuve de Jonglerie Critérium U13 F à 8

Catégorie U13 F :

Date :

Lieu :

NOM DU CLUB :		NOM DU CLUB :		
N° des Joueuses	JONGLAGE PIED Sans surface de rattrapage	TOTAL	JONGLAGE PIED Sans surface de rattrapage	TOTAL
	Sur 30 Secondes		Sur 30 Secondes	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
<b>TOTAL DES 8 MEILLEURS RÉSULTATS</b>				
Fiche établie par :			Fiche établie par :	
N° de licence :			N° de licence :	

Signature club d'accueil pour approbation

Signature club visiteur pour approbation

Une fiche à compléter pour les 2 clubs et à retourner par email au district par le club d'accueil.

Le club visiteur pourra la prendre en photo afin de conserver une trace de l'épreuve effectuée en cas de litige.