

U6

U7

## OPTIMISATION DES CONTENUS PROPOSÉS

UN PROTOCOLE ACCUEIL

Avant la rencontre



5'

1 DÉFI JEU



1 x 10'

5 RENCONTRES



5 x 8'

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY\*

Après la rencontre

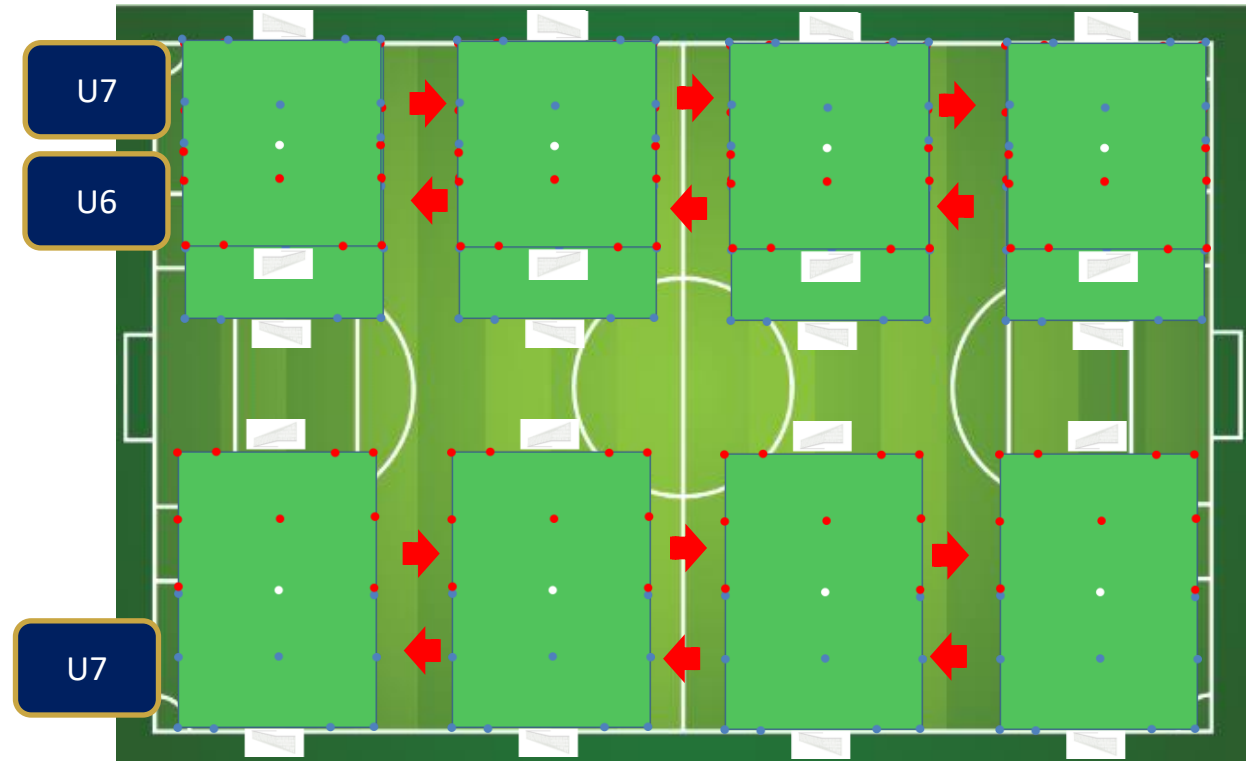


5'

## L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FESTIFOOT

DE 6 À 16 ÉQUIPES (DE 3 À 8 TERRAINS)

- Plateau sans dissociation :  
U6-U7 associées (1 ou 2 niveaux)
- Ou Dissociation des U6 et des U7  
sur le même terrain
  - 2 à 4 terrains U6 (possibilité d'intégrer  
des U7 débutants)
  - 2 à 4 terrains U7
- Rotations sans compétition :
  - Les équipes camp bleu  
restent sur place et  
Les équipes camp rouge  
tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



U6

U7

# DÉFI-JEU U6-U7 PÂQUES



**La Course aux Œufs de Pâques - PÉRIODE 4 - 06/04/2026**

## Consignes :

Répartir 2 joueurs de chaque équipe dans chacune des zones protégées et médianes. 2 joueurs de l'équipe des Lapins situés au départ dans la zone protégée des Poules doivent voler les Œufs (ballons) des Poules, afin de rapporter les ballons dans leur zone protégée en marquant un but. Pour cela, ils devront effectuer au préalable une passe à l'un des 2 partenaires Lapins, situé dans la zone médiane (inattaquable par les poules). Les joueurs Poules doivent intercepter les ballons et les rapporter en conduite de balle dans leur propre zone protégée. Le Jeu est arrêté lorsque tous les ballons (Œufs) sont parvenus dans le but des Lapins ou après 4' maximum de jeu. 1 point est attribué par but marqué.

Inverser le rôle des 2 équipes : effectuer 2 à 4 manches en fonction du niveau des enfants sur les 10 minutes de temps imparti.

## But du défi-jeu :

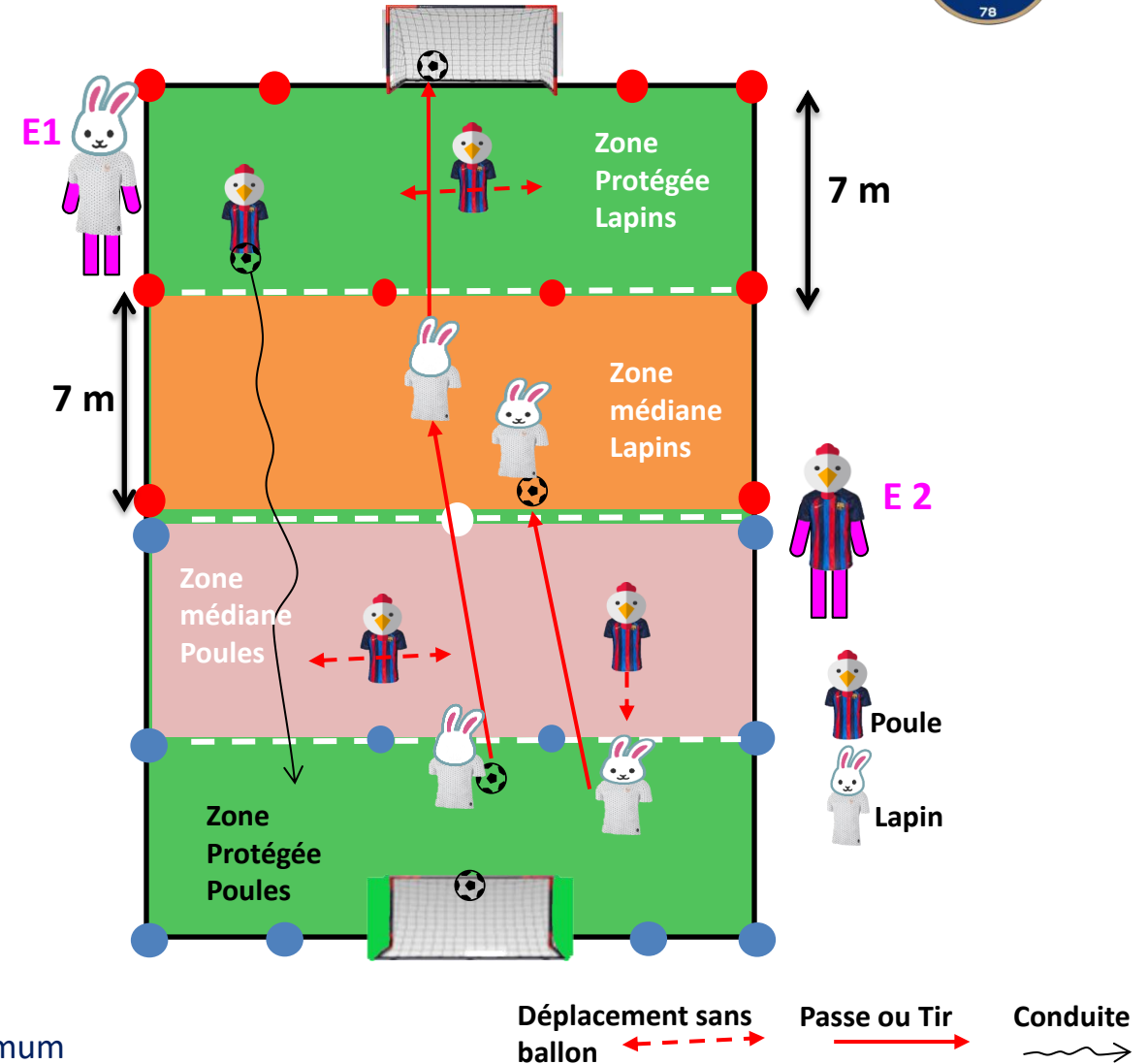
L'équipe qui a volé le plus de ballons et marqué le plus de but gagne le défi.

**Variante :** En fonction des capacités des joueurs, effectuer le défi en simultané. Répartir équitablement les ballons (2-2) dans les 2 zones protégées. Les 2 équipes volent les ballons simultanément pour marquer dans leur propre but sans se faire intercepter les ballons. La 1<sup>ère</sup> des 2 équipes qui a marqué 3 buts gagne le jeu.

Si plus de 4 joueurs ajouter le nombre de ballons nécessaires en supplément pour toujours disposer au minimum d'un ballon par joueur en zone de départ.

**Animation :** Encourager/valoriser – Compter les points – **veiller à la sécurité**

**Matériel :** 2 ballons par équipe au minimum, soit 4 ballons T3 au minimum



U6/U7

# LOIS DU JEU U6-U7 FESTIFOOT



Les Lois du Jeu

<b>Terrain foot à 3 ou à 4</b>	Largeur : 20 mètres   Longueur : 28 mètres = Pratique : 4 c 4(U7) avec GB Largeur : 20 mètres   Longueur : 21 mètres = Pratiques 3 c 3 (U6) avec GB <b>Surface de réparation obligatoire = 7 mètres (nouveau 2022/2023)</b>			
<b>Buts</b>	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	<b>Ballon</b>	<b>Taille N°3</b>	
<b>Nombre de joueurs</b>	4 c 4 (avec gardien) ou 3 c 3 (avec gardien) <b>interdiction : 5 c 5 / 6 c 6... (1 à 2 suppléant maxi)</b>	<b>Le Tacle</b>	<b>Interdit - sanction :</b> Coups francs direct	
<b>Remise en jeu sortie en touche et corner</b>	<b>Remise en jeu effectuée au pied sur une passe ou en conduite de balle</b> adversaire à 4 mètres - <b>Possibilité de marquer directement en conduite !</b>			
<b>Temps de jeu</b>	<b>50 min (discontinu) = 10' de défi-jeu + 5 x 8' de match</b>			
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu <b>Tous les joueurs débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaires</b>			
<b>Hors-jeu</b>	<b>Non</b>	<b>Pénalty</b>	<b>7 mètres</b>	<b>Coup d'envoi</b> <b>Interdit de marquer sur l'engagement</b> Adversaires à 4 mètres
<b>Arbitrage</b>	Encadrants des 2 équipes sur le côté. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu)		<b>Parents</b> <b>Ballon</b>	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
<b>Gardien de but</b>	<b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol</b> <b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b> Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire			
<b>Relance Protégée (7 mètres)</b>	<b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol dans la zone des 7 m et en amont de la ligne)</b> <b>et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main,</b> <b>les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (7 m).</b> <b>Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera parvenu à un partenaire du GB (ballon touché)</b> <b>ou aura franchi la zone protégée ou une ligne de touche.</b>			





U6

U7

# PROTOCOLES FAIR-FLAY

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



### AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Applaudissement des enfants puis ola OU INVERSEMENT



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer **LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER**



## 2 PROTOCOLES POSSIBLES



### AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer **LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER**

