

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2025-2026



LES PLATEAUX FESTIFOOT À THÈME



CALENDRIER DE LA SAISON



U6

U7

MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

- **Alternance** de plateaux classiques et festifoot
- **16** journées de plateaux dans la saison
- **6** temps forts : Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, Journée Nationale des Débutants

FESTIFOOT



HALLOWEEN
08/11/2025



FESTIFOOT



CARNAVAL
21/02/2026

RASSEMBLEMENT DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE
des Débutants

20/06 &
21/06/2026

20/08 au
04/10/2025



INTRA CLUB

NOËL
20/12/2025



FUTSAL

Pâques
(la course aux Œufs)
Lun 06/04/2026



FESTIFOOT



U6

U7

Climat d'apprentissage

Procédure Accueil Plateau U6-U7

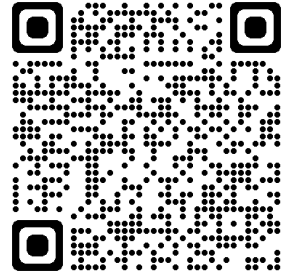
Attitude de l'Encadrement :

1. Nous sommes tous garants du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau, club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin **de leur spécifier les modalités du jeu installé et de rappeler les règles et comportements attendues : devoir d'exemplarité.**

Pour les Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

2. Briefez vos responsables d'équipes en amont des plateaux afin **de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative** (attitude positive, valorisation et encouragement...) **et non celle axée sur le résultat sportif et le « téléguidage » des enfants !**



QR Code à scanner



PLATEAU FESTIFOOT CETTE SAISON



U6

U7

OPTIMISATION DES CONTENUS PROPOSÉS

UN PROTOCOLE ACCUEIL

Avant la rencontre



5'

1 DÉFI JEU



1 x 10'

5 RENCONTRES



5 x 8'

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*

Après la rencontre

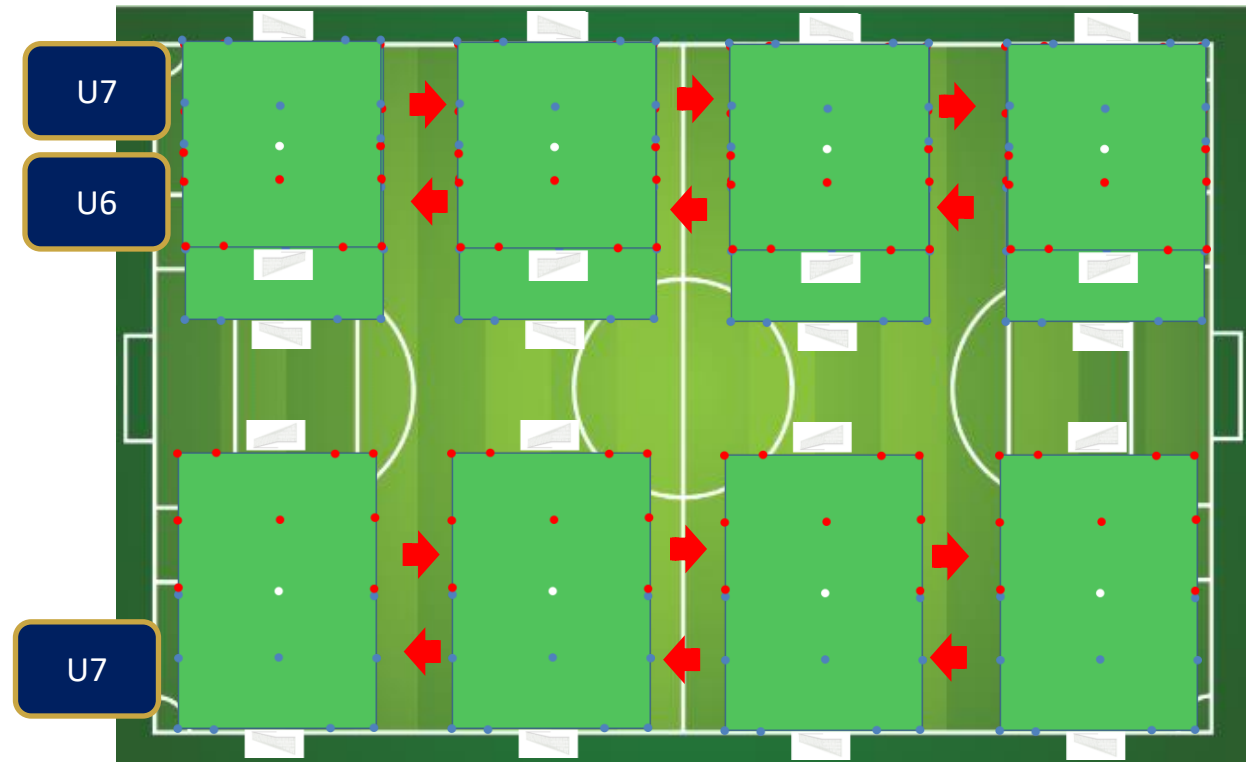


5'

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FESTIFOOT

DE 6 À 16 ÉQUIPES (DE 3 À 8 TERRAINS)

- Plateau sans dissociation :
U6-U7 associées (1 ou 2 niveaux)
- Ou Dissociation des U6 et des U7
sur le même terrain
 - 2 à 4 terrains U6
(possibilité d'intégrer des U7 débutants)
 - 2 à 4 terrains U7
- Rotations sans compétition :
 - Les équipes camp bleu restent sur place et
Les équipes camp rouge
tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



LE CONTENU FESTIFOOT CETTE SAISON



U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU FESTIFOOT

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Défi – Jeu* 10'
Séquence n°2	Match 8' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°3	Match 8' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°4	Match 8' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°5	Match 8' 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°6	Match 8' 3c3 U6 / 4c4 U7 Ou/et Défi Quiz PEF*

Protocole FIN DE PLATEAU

- Durée : 50'
- Nombre de Séquences : 6 séquences
1 défi Jeu 10' + 5 rencontres de 8' / 1 Atelier Quiz PEF (facultatif)

EVOLUTION DU DÉFI JEU EN FONCTION DES PÉRIODES

Passage du terrain 21 x 20
pour les U6
au terrain 28 x 20
pour les U7

EVOLUTION DU Quiz PEF EN FONCTION DES PÉRIODES

- Mise en place d'une forme jouée : le Défi Jeu U6-U7
Peu d'installations de matériel supplémentaire (2 ballons au minimum par équipe = 4 par terrain)
+ Quiz PEF facultatif sur les thématiques du calendrier de la saison

LA SAISON

Période n°1	Sept à Nov Halloween
Période n°2	Nov à Déc Noël
Période n°3	Janv à Fév Carnaval
Période n°4	Mars à Avril Pâques
Période n°5	Mai à Juin J.N.D.

* Des jeux et défi Quiz à thème sont spécifiquement créés pour ces plateaux festifs.





U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2025-2026

LE DEFI-JEU



U6

U7

DÉFI-JEU U6-U7 PÂQUES

La Course aux Œufs de Pâques - PÉRIODE 4 - 06/04/2026



Consignes :

Répartir 2 joueurs de chaque équipe dans chacune des zones protégées et médianes. 2 joueurs de l'équipe des Lapins situés au départ dans la zone protégée des Poules doivent voler les Œufs (ballons) des Poules, afin de rapporter les ballons dans leur zone protégée en marquant un but. Pour cela, ils devront effectuer au préalable une passe à l'un des 2 partenaires Lapins, situé dans la zone médiane (inattaquable par les poules). Les joueurs Poules doivent intercepter les ballons et les rapporter en conduite de balle dans leur propre zone protégée. Le Jeu est arrêté lorsque tous les ballons (Œufs) sont parvenus dans le but des Lapins ou après 4' maximum de jeu. 1 point est attribué par but marqué.

Inverser le rôle des 2 équipes : effectuer 2 à 4 manches en fonction du niveau des enfants sur les 10 minutes de temps imparti.

But du défi-jeu :

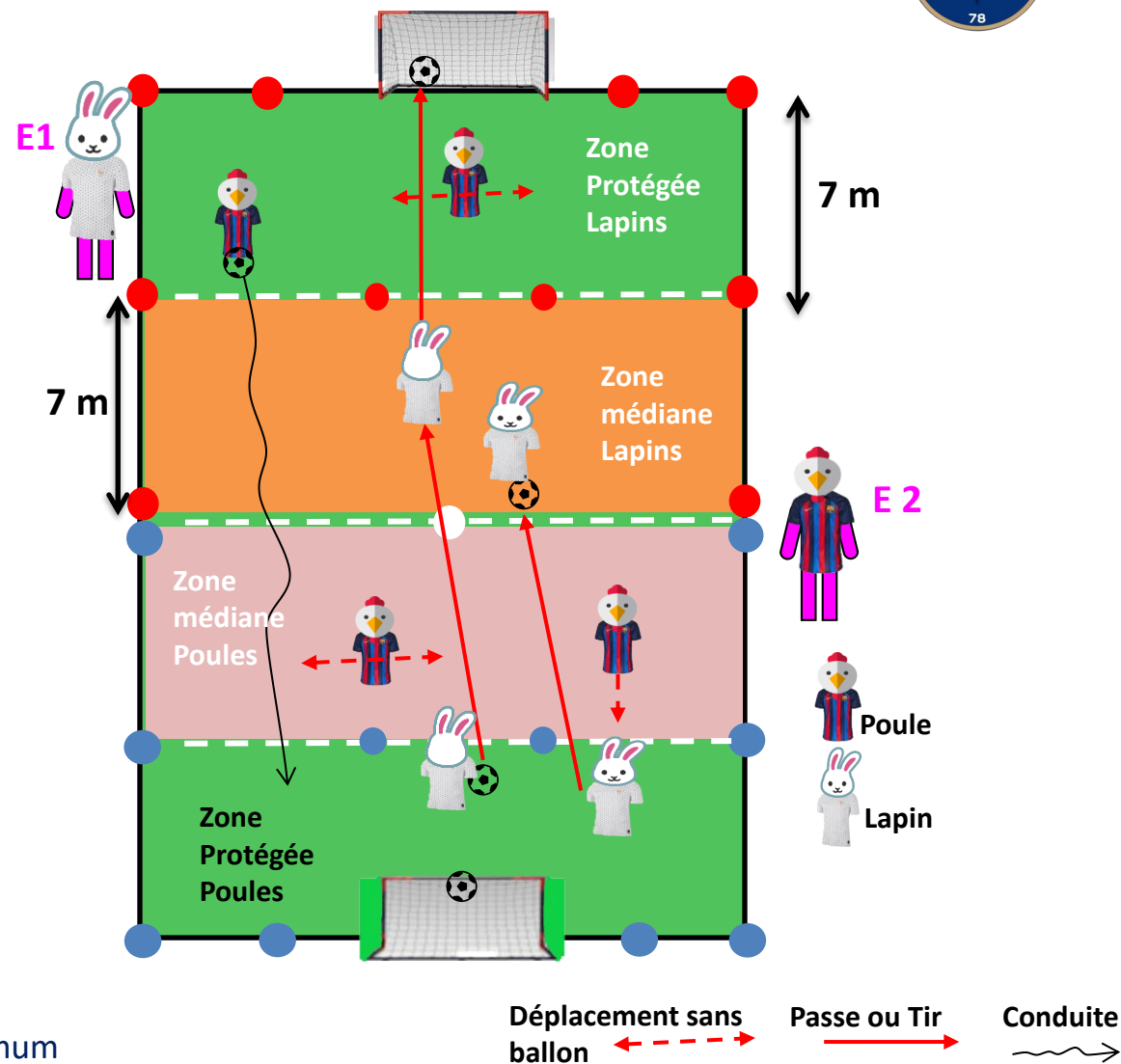
L'équipe qui a volé le plus de ballons et marqué le plus de but gagne le défi.

Variante : En fonction des capacités des joueurs, effectuer le défi en simultané. Répartir équitablement les ballons (2-2) dans les 2 zones protégées. Les 2 équipes volent les ballons simultanément pour marquer dans leur propre but sans se faire intercepter les ballons. La 1^{ère} des 2 équipes qui a marqué 3 buts gagne le jeu.

Si plus de 4 joueurs ajouter le nombre de ballons nécessaires en supplément pour toujours disposer au minimum d'un ballon par joueur en zone de départ.

Animation : Encourager/valoriser – Compter les points – **veiller à la sécurité**

Matériel : 2 ballons par équipe au minimum, soit 4 ballons T3 au minimum





U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2025-2026

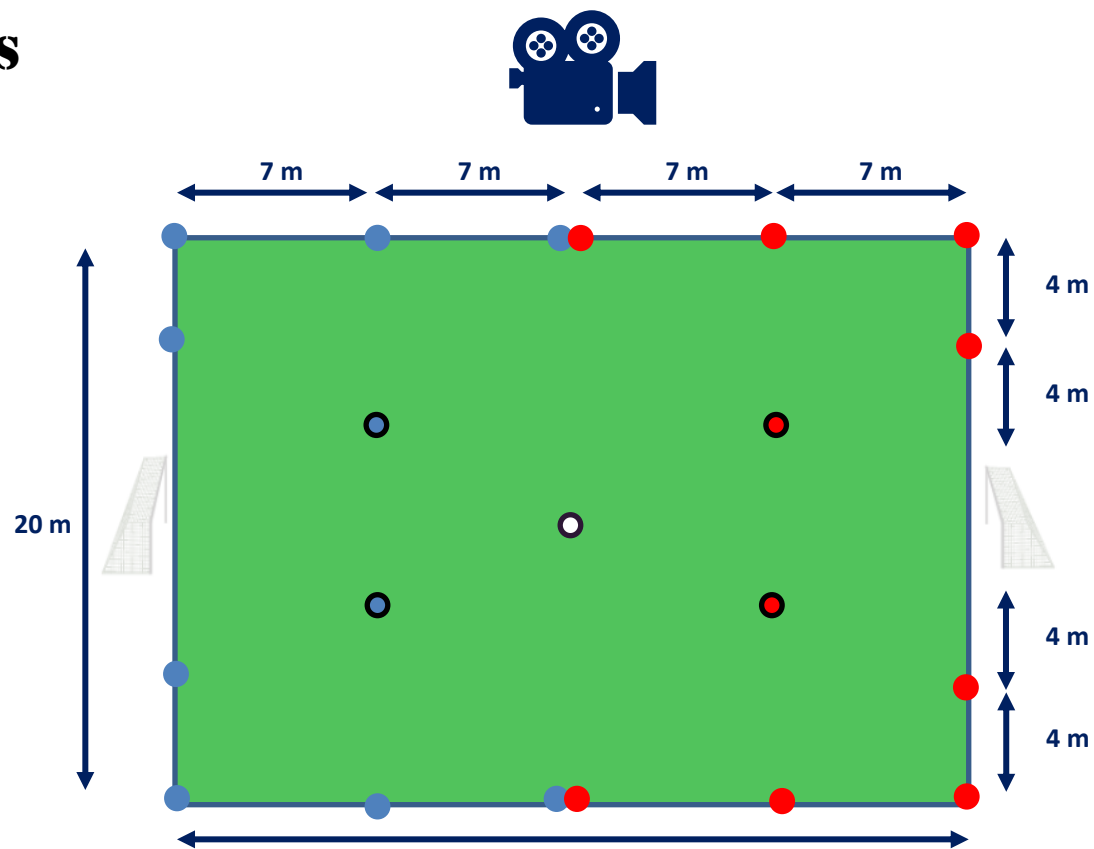
LES RENCONTRES



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

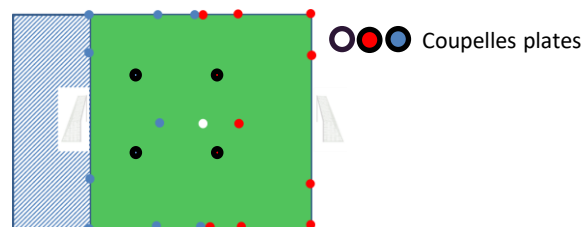
Terrain 4c4 avec Gardien de but :

- Dimension : 28 x 20 m
 - Multiple de 7 sur la longueur
 - Multiple de 4 sur la largeur
 - But avec filet de 4m x 1,5m
 - **Balisage idéal avec notion de contour du terrain et de zone protégée (8 coupelles bleues & 8 coupelles rouges normales et 2 coupelles bleues & 2 coupelles rouges plates) et de 1 coupelle plate blanche (point centrale)**
- kit de délimitation



Ou Terrain 3c3 avec Gardien de but :

- Dimension : 21 x 20 m
- (suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



Organisation : **Rôle de** ***l'Éducatrice*** ***en charge d'une l'Équipe***

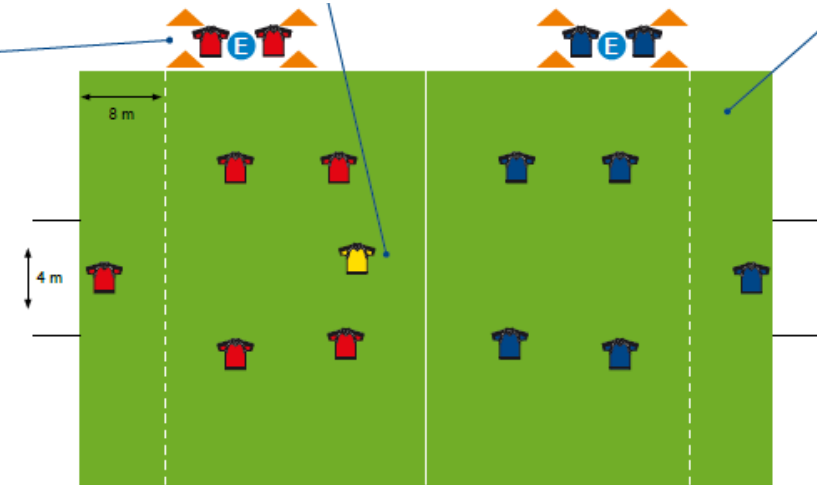
Les coaches de chaque équipe sont habilités **uniquement** à se positionner dans les maisons d'accueil pour animer (valorisation) ou à se déplacer pour interagir avec les joueurs (respect des lois du jeu).

Besoins en Matériel Pédagogique par équipe : obligatoire 2 ballons au minimum par équipe, soit :
4 ballons minimum par terrain à la charge des responsables de club.
Numéroter les ballons, si possible, afin d'éviter les échanges entre club et entre terrains.

Soit au total, au minimum pour un plateau à 12 équipes, 24 ballons par plateau

Le club d'accueil pourra pallier l'absence de matériel en cas d'impondérable.

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».



U6/U7

Les Lois du Jeu



LOIS DU JEU U6-U7 FESTIFOOT



Terrain foot à 3 ou à 4	Largeur : 20 mètres Longueur : 28 mètres = Pratique : 4 c 4(U7) avec GB Largeur : 20 mètres Longueur : 21 mètres = Pratiques 3 c 3 (U6) avec GB Surface de réparation obligatoire = 7 mètres (nouveau 2022/2023)			
Buts	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	Ballon	Taille N°3	
Nombre de joueurs	4 c 4 (avec gardien) ou 3 c 3 (avec gardien) interdiction : 5 c 5 / 6 c 6... (1 à 2 suppléant maxi)	Le Tacle	Interdit - sanction : Coups francs direct	
Remise en jeu sortie en touche et corner	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Possibilité de marquer directement en conduite !			
Temps de jeu	50 min (discontinu) = 10' de défi-jeu + 5 x 8' de match			
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaires			
Hors-jeu	Non	Pénalty	7 mètres	Coup d'envoi Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Encadrants des 2 équipes sur le côté. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu)		Parents Ballon	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire			
Relance Protégée (7 mètres)	Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol dans la zone des 7 m et en amont de la ligne) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (7 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera parvenu à un partenaire du GB (ballon touché) ou aura franchi la zone protégée ou une ligne de touche.			

PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U7

INSTAURATION D'UN CLIMAT PROPICE AUX ÉVÈNEMENTS FESTIFS



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Applaudissement des enfants puis ola OU INVERSEMENT



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Clapping réalisé par l'ensemble des personnes présentes (Encadrants & joueurs face aux parents & accompagnants)



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER

