

Catégorie : U8-U9 Espoirs

Date : 17/01 & 28/03/2026

N° du Plateau Festi-foot :

## Fiche pour 2 Équipes U8 - Épreuve de Jonglerie - Phase 2



NOM EQUIPE U8 - 1 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART PIEDS 2 essais
1	Objectif : 2 contacts Pied faible	Objectif : 4 contacts Pied fort	Objectif : 2 fois de suite : lever le ballon effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains
2			
3			
4			
5			
Fiche établie par :	Total des 5 meilleurs :		

NOM EQUIPE U8 - 2 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART PIEDS 2 essais
1	Objectif : 2 contacts Pied faible	Objectif : 4 contacts Pied fort	Objectif : 2 fois de suite : lever le ballon effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains
2			
3			
4			
5			
Fiche établie par :	Total des 5 meilleurs :		

1. Toutes les équipes engagées en U8-U9 Espoirs participent à l'épreuve de jonglerie. Le signal de départ est donné simultanément par **l'Éducateur responsable du plateau**. Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront à inscrire sur cette fiche récapitulative, en additionnant le total des **5 meilleurs joueurs de l'équipe** (prise en compte du meilleur des 2 essais de chaque joueur).
2. Les joueurs sont associés par 2 (1 de chaque équipe) avec un ballon et sont chargés alternativement de jongler et de compter les jongles effectués par le partenaire. L'Encadrant de chaque équipe est chargé de noter les résultats des jongles effectués par les joueurs de son équipe. Les joueurs de chaque équipe effectuent l'épreuve simultanément. Ils commencent par la jonglerie « pied » (droit ou/et gauche), départ ballon en main. Si le ballon tombe au sol ou est touché par une autre surface que celle(s) autorisée(s), le comptage est arrêté. Les joueurs doivent ensuite tenter 2 fois de suite le lever le ballon d'un pied (droit ou gauche) et de s'en saisir à 2 mains.
3. **Objectifs, sur les 2 essais impartis : effectuer le maximum de jongles consécutifs pied droit ou/et pied gauche (sans surface de rattrapage) et d'apprendre à lever son ballon avec les pieds, sans qu'il ne retombe au sol, avant de s'en saisir à la main.**
4. A l'issue, on retranscrit le total de l'équipe sur la fiche Plateau par année d'âge. **Votre objectif est d'évaluer la progression de vos joueurs entre ce 1er plateau et le plateau de fin de 1ère phase.**

# Fiche pour 2 Équipes U9 - Épreuve de Jonglerie - Phase 2



NOM EQUIPE U9 - 1 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN/PIED JONGLAGE PIED 1er essai	DEPART MAIN/PIED JONGLAGE PIED 2ème essai	DEPART PIEDS 2 essais
1	Objectif : 6 contacts Pied faible	Objectif : 10 contacts Pied fort	Objectif : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains
2			
3			
4			
5			
Fiche établie par :	Total des 5 meilleurs :		

NOM EQUIPE U9 - 2 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN/PIED JONGLAGE PIED 1er essai	DEPART MAIN/PIED JONGLAGE PIED 2ème essai	DEPART PIEDS 2 essais
1	Objectif : 6 contacts Pied faible	Objectif : 10 contacts Pied fort	Objectif : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains
2			
3			
4			
5			
Fiche établie par :	Total des 5 meilleurs :		

1. Toutes les équipes engagées en **U8-U9 Espoirs** participent à l'épreuve de jonglerie. Le signal de départ est donné simultanément par **l'Éducateur responsable du plateau**. Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront à inscrire sur cette fiche récapitulative, en additionnant le total des 5 meilleurs joueurs de l'équipe (addition du meilleur des 2 essais sur chaque pied pour chaque joueur).
2. Les joueurs sont associés par 2 (1 de chaque équipe avec un ballon et sont chargés alternativement de jongler et de compter les jongles effectuée par le partenaire. L'encadrant de chaque équipe est chargé de noter les résultats des jongles effectués par les joueurs de son équipe.

Les joueurs de chaque équipe effectuent l'épreuve simultanément. Ils commencent par la jonglerie "pied faible" (droit ou gauche) départ ballon en main. A l'issue des 2 essais effectués, l'encadrant retranscrit le meilleur résultat sur la présente fiche. Les joueurs réitéreront ensuite la même procédure pour la jonglerie de l'autre pied (fort). Si le ballon tombe au sol ou est touché par une autre surface que celle(s) autorisée(s), le comptage est arrêté. Les joueurs ont ensuite 2 essais pour tenter 2 fois de suite le lever le ballon d'un pied (droit ou gauche) et d'effectuer un jongle avant de s'en saisir à 2 mains.

3. Objectifs, sur les 2 essais impartis : effectuer le maximum de jongles consécutifs pied faible puis pied fort (sans surface de rattrapage) et apprendre à lever son ballon avec les pieds afin de débuter la jonglerie, avant de se saisir du ballon avec les 2 mains (sans qu'il ne retombe au sol).
4. A l'issue, le total de l'équipe est à retranscrire sur la fiche Plateau. Votre objectif est d'évaluer la progression de vos joueurs de ce 1er plateau au plateau de fin de phase.