



Règlement - Épreuve de Jonglerie

Rencontres Critérium Départemental U13 F

du 17/01 au 14/02/2026

1. Toutes les équipes engagées en Critérium Départemental participent à l'épreuve de jonglerie.
2. Cette épreuve sera organisée avant le début de la rencontre et les résultats sportifs seront inscrits sur la fiche règlementaire et la feuille de match.
3. Les joueuses des 2 équipes sont associées par 2 sous le format « miroir ». La n°1 de l'équipe A, avec la n°1 de l'équipe B. Elles sont chargées par 2 de compter alternativement les jongles effectués par la joueuse en situation.

A l'issue du défi effectué à tour de rôle par chaque joueuse, elles communiquent leurs résultats aux éducateur.trice.s présent.e.s ; les joueuses de l'équipe A communiquent le score de la joueuse de l'équipe B et vice versa.

Les éducateur.trice.s des clubs visiteurs, notent alors les scores sur la feuille sous le contrôle de l'éducateur.trice du club recevant qui chronomètre.

4. Le but est de faire le maximum de jongles consécutifs, avec une surface de ratrapage autorisée (départ ballon au sol ou à la main) en un temps donné : sur 30" pied Droit et sur 30" pied Gauche, avec obligation de reposer le pied de frappe au sol après chaque touche de balle.

Le signal de départ est donné par l'Éducateur.trice au chronomètre. Si le ballon tombe au sol avant la fin du temps imparti, la joueuse peut jongler à nouveau, **mais en reprenant le comptage à zéro**. Il n'y a pas de nombre maximal de jongles à atteindre. C'est le meilleur score par surface lors de chaque passage qui est retenu.

5. A l'issue, on effectue un classement total (addition des scores jonglerie) par joueuse. On entoure les 8 meilleurs résultats puis le total de ces 8 meilleurs joueuses doit être reporté sur la fiche bilan récapitulative (ci-jointe) et sur la feuille de match (encadré « tir au but »).

Un ballon pour 2 joueuses minimum lors de cette épreuve de jonglerie





Fiche Équipe - Épreuve de Jonglerie

Rencontre Critérium U13 F

Catégorie U13 F :

Date :

Lieu :

NOM DU CLUB :		NOM DU CLUB :				
N° des Joueuses	JONGLAGE PIEDS D et G		TOTAL	JONGLAGE PIEDS D et G		
	Sur 30 secondes PD / Sur 30 secondes PG			Sur 30 sec. PD / Sur 30 sec. PG		TOTAL
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
TOTAL DES 8 MEILLEURS RÉSULTATS						
Fiche établie par :			Fiche établie par :			
N° de licence :			N° de licence :			

Signature club d'accueil pour approbation

Signature club visiteur pour approbation

Une fiche à compléter pour les 2 clubs et à retourner par email au district par le club d'accueil.

Le club visiteur pourra la prendre en photo afin de conserver une trace de l'Epreuve effectuée en cas de litige.