

Philosophie et Jeux

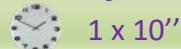


Gestion Rencontres & Coaching

Le contenu des Plateaux « Festifoot » U8/U9

Protocole
Accueil
Avant le début du plateau

1 épreuve technique



5 ou 6 Rencontres



Protocole
Clôture
A la fin du plateau

Philosophie et objectifs

Organisation Saison

Les Contenus techniques

Formes de pratique

Règles du Jeu

- *Planification des Jeux*
- *Plateaux plein air*

Département Technique - saison 2025/2026



Plateaux « Festifoot » U8/U9

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % :
Faire des ententes pour éviter les remplaçants :
Ajout d'équipe(s) ou faire 2 terrains au lieu d'un (Cf. diapo n°14)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

Pourquoi intégrer des jeux ?

- 1 LUDIQUE
- 2 PLAISIR
- 3 MOTIVATION
- 4 VARIETE
- 5 APPRENTISSAGE

Philosophie et objectifs

Organisation Saison

Les Contenus techniques

Formes de pratique

Règles du Jeu

Recommandations fédérales :
Encourager, valoriser
tous les enfants
= les mettre en confiance !!!

• Planification des Jeux

• Plateaux plein air



ORGANISATION PLATEAU

Festifoot U8-U9

« **1 Défi + Rencontres** »

Toute la saison : Rencontres 5 c 5 (ou 4 c 4 ou 3 c 3)

Rencontres 6 c 6 ou 7 c 7 ou 8 c 8 interdites

AUCUN CLASSEMENT

Effectuer le défi Jonglerie en 1er
sur tous les terrains simultanément
(Pas de matériel supplémentaire)

Observation des Rencontres : Évaluation des joueurs

THÉMATIQUE PHASE 1 :
conserver le ballon & progresser vers le but adverse
- occupation et utilisation de l'espace



Climat d'apprentissage

Procédure Accueil Plateau U6 à U9

Attitude de l'Encadrement :

1. Nous sommes tous garant du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau, du club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin **de leur spécifier les modalités du défi jonglerie et de rappeler les règles et comportements attendus : devoir d'exemplarité.**

2. Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

Briefez vos responsables d'équipes en amont des plateaux
afin **de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative :**
attitude positive, valorisation et encouragement...
et non celle axée sur le résultat sportif avant tout
et le « téléguidage » des enfants !



Le Défi jonglerie

Objectif : **5 contacts pied au maximum** (le ou les deux pieds **sans surface de rattrapage**), départ ballon en main ou au sol. Les joueurs de deux équipes différentes sont associés par deux et sont chargés à tour de rôle de compter les jongles effectués par leur camarade. Lorsque le maximum n'est pas obtenu au premier essai, un deuxième essai est accordé. Puis, ils communiquent leurs résultats aux éducateurs présents.

A l'issue de l'épreuve, on effectue un **classement total sur 25 points par équipe**.

Pour cette formule « Festi-foot », on attribue 1 point par jongle réalisé puis on additionne le **résultat des 5 (ou 4) meilleurs joueurs** de chaque équipe afin d'établir un classement par équipe qui détermine sur une formule de rotation « montante descendante » l'affectation des équipes sur les terrains pour le 1^{er} match.

Le Défi jonglage départagera ensuite les équipes ayant fait match nul lors des rencontres.

La durée du défi est estimée à 15 minutes maximum.

Résultats Défi Jonglerie

	Numéro des Joueurs						
	1	2	3	4	5	6	7
1 ^{ère} Essai							
2 ^{ème} Essai							
Meilleur							
							Formule Festi-Foot Total des 5 (ou 4) meilleurs joueurs



La Gestion des Rencontres & Le Coaching

Procédure : « Initier à la Pratique dans un cadre Bienveillant »

Avant le match

- Protocole d'Accueil et de Fair-Play
- Briefing sur le terrain
 - ▶ Consignes : 1 off & 1 déf. en lien avec la thématique observée

Pause(s) Coaching

En U8-U9 : toutes les 8' à 10'

- Regroupement sur le terrain :
 - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu en lien avec la thématique observée
 - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation...
1 off & 1 déf. en lien avec la thématique observée
- ▶ Durée 2' maximum

Pendant le match

- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum
- Limiter les Interventions et Interactions : Encouragement & valorisation
- Port de la chasuble pour les joueurs suppléants

Après le match

- Protocole Fair-Play de clôture
- Débriefing succinct sur le terrain en lien avec la thématique observée
- Collation de fin de plateau (individuelle si possible)

Hydratation pendant les pauses coaching :
Gourde ou bouteille d'eau individuelle

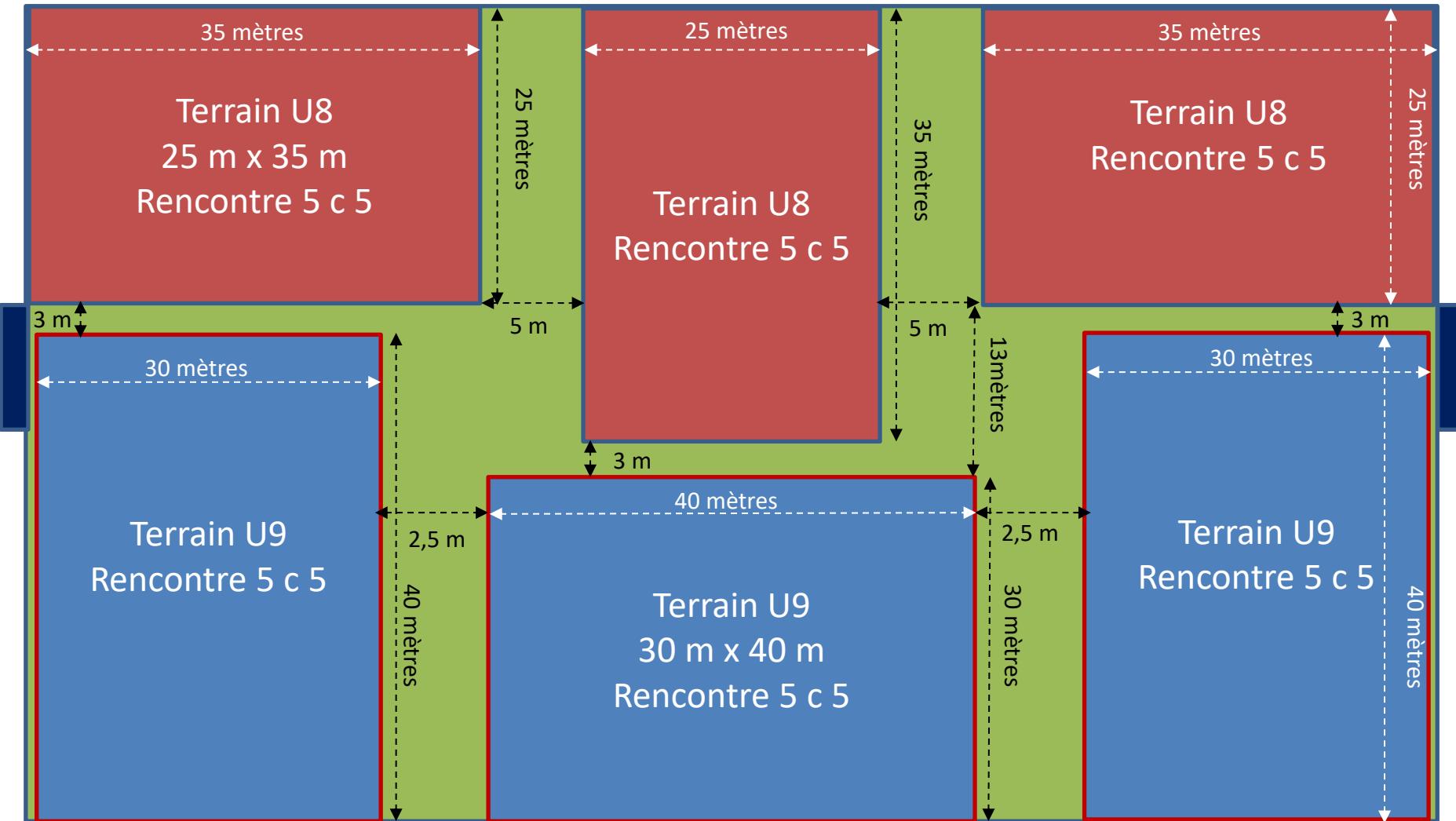


Les plateaux « Festifoot » U8-U9

Disposition des terrains

Dimensions des terrains en fonction de la taille du terrain à 11:

- Sur un terrain à 11 de 105 x 68 (3 terrains U8 + 3 terrains U9)
- U 8 Foot à 5 avec gardien = 35 m x 25 m
- U 9 Foot à 5 avec gardien = 40 m x 30 m (ou 35 m x 25 m)



LOIS DU JEU U8-U9

Terrain foot à 5	Largeur : 25 / 30 mètres Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)			
Buts	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF		Ballon	Taille N°3
Nombre de joueurs	5 v 5 (dont gardien) ou 4 v 4 (dont gardien) interdiction : 6 v 6 / 7 v 7... (2 remplaçants maxi)		Le Tacle (régulier)	Autorisé
Remise en jeu sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Interdiction de marquer directement			
Temps de jeu	50 mn (discontinu) = 10' de jeu/défi technique + 4 x 10' de match Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires			
Hors-jeu	Non	Pénalty (évolution)	8 m	Coup d'envoi Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Éducateurs des équipes sur le côté. Expliquer les décisions		Parents Ballon	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire			
Relance Protégée (8 mètres)	Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.			

Arbitrage =
Éducatif à
l'extérieur
du terrain
Effectué par
l'Éducateur
ou un jeune
arbitre
licencié
maîtrisant
les règles du
jeu.

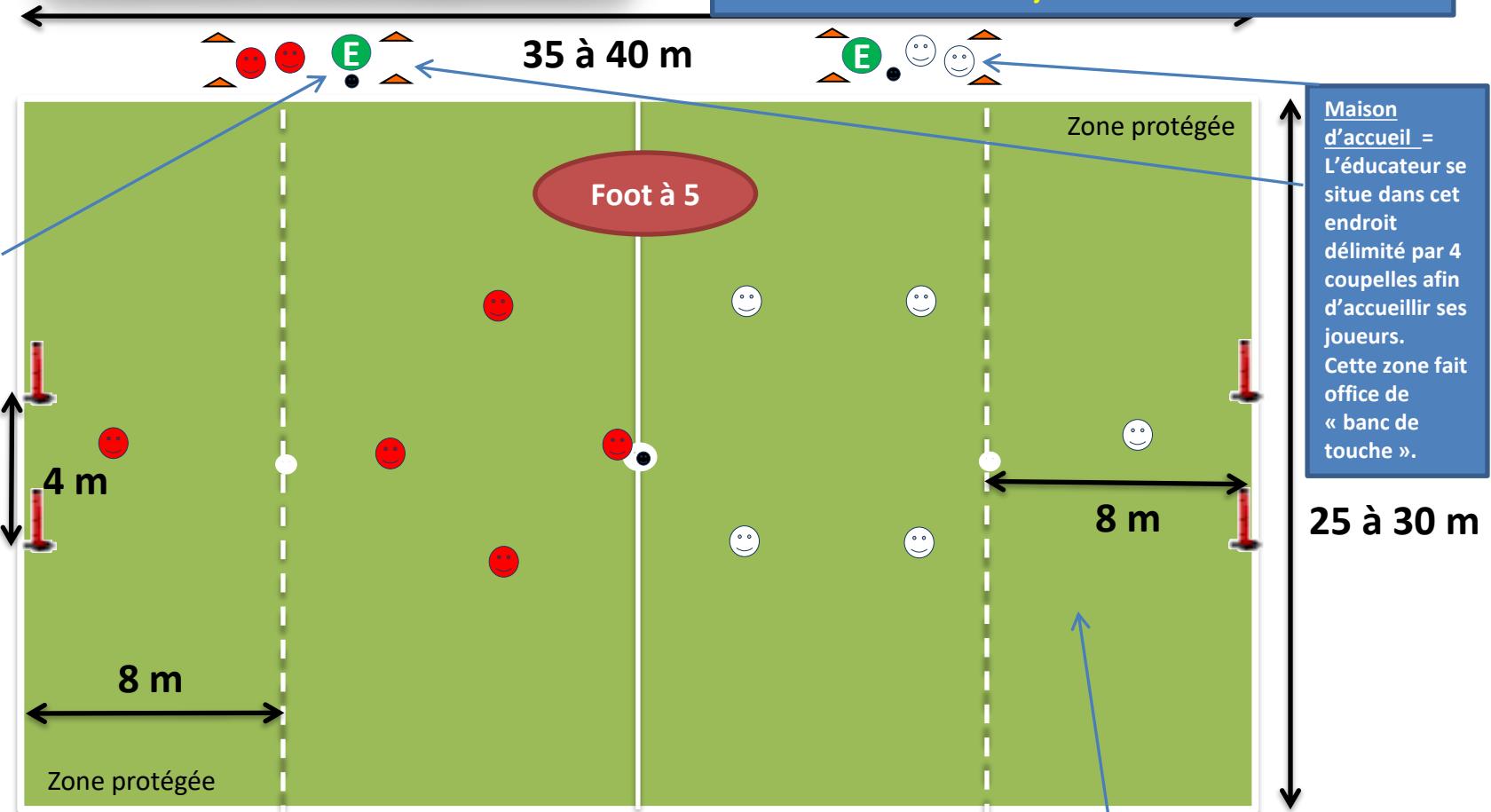
TERRAIN U8-U9

5 joueurs + 1 à 2 suppléants

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

- Il effectue une passe au sol vers un partenaire
- Il rentre dans le jeu en conduite de balle

Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.



Coup de pied de but = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol dans sa surface de but avant le point de pénalty (8m)**

Parent-ballon = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

Surface de réparation = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.

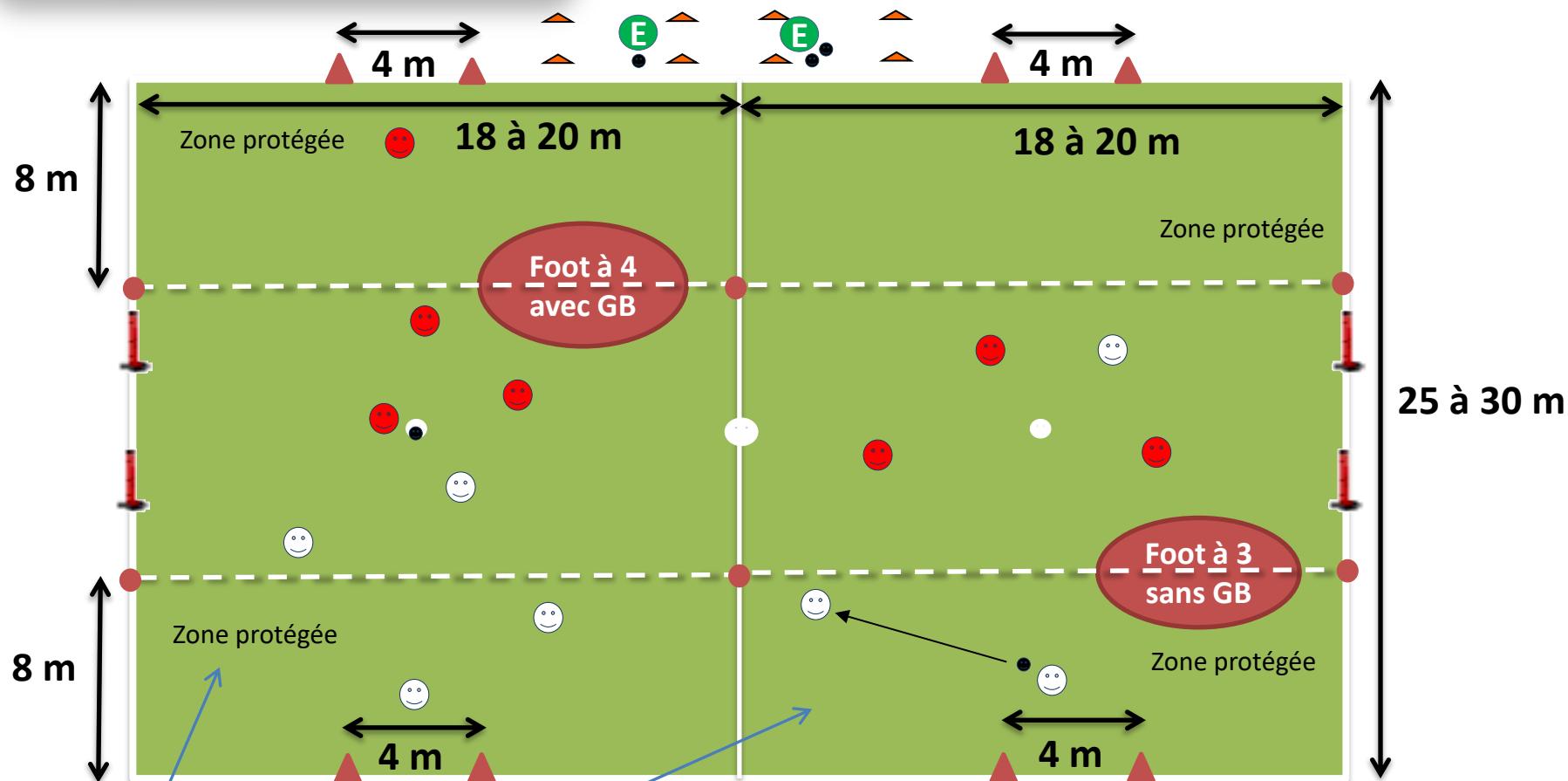
Interdiction de relancer au pied de volée ou de 1/2 volée pour le gardien : Relance à la main ou au pied ballon au sol.

Maison d'accueil = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

TERRAIN SPECIFIQUE U8-U9

6 à 8 joueurs : Foot à 4 ou à 3

Auto-Arbitrage des joueurs = A l'extérieur du terrain, les Educateurs des équipes observent chacun un des 2 terrains et n'interviennent qu'en cas de nécessité.



Surface de réparation = l'adversaire se tient à l'extérieur de la zone sur la relance protégée du Gardien de but (foot à 4) ou du joueur qui effectue la sortie de but en foot à 3.

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.

← Suite →

PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :
Applaudissement des enfants
puis Ola OU INVERSEMENT

⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES
TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :
Clapping par l'ensemble
des personnes présentes

⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES
TÉLÉGUIDER





NOTRE ADN

P

PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R

RESPECT

Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement

E

ENGAGEMENT

Engagement du corps et du cœur

T

TOLÉRANCE

Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ

Solidarité du football français et du sport d'équipe

Contact :
Secrétariat F.A.
Alexandre OGEREAU
01 80 92 80 22



Contact :
Département Technique
Franck BARDET – CTD DAP
01 80 92 80 30 / 06 74 35 43 51

Tous
« P.R.E.T.S. »
pour la
Saison
2025/2026

Coupe du Monde
Masculine 2026
Du 11/06 au 19/07/2026



UNITED 2026
A united bid to host the 2026 FIFA World Cup™