

**Philosophie  
et Jeux**

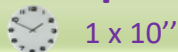


**Gestion  
Rencontres  
& Coaching**

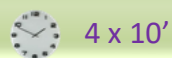
## *Les Plateaux « Plein air » U8/U9*

**Protocole**  
Accueil  
*Avant le début  
du plateau*

**1 Jeu ou défi  
technique**



**4 Rencontres**



**Protocole**  
Clôture  
*Après la fin  
du plateau*

*Philosophie et objectifs*

*Organisation Saison*

*Les Contenus techniques*

*Formes de pratique*

*Règles du Jeu*

• *Planification des Jeux*

• *Plateaux plein air*



Département Technique - saison 2025/2026





# Planification des Jeux par Période

Période 2  
Janvier  
à  
fin Mars  
2026

- Plateau du 17/01/2026 : Défi Jonglerie
- Plateau du 31/01/2026 : Jeu Thème 2
- Plateau du 14/02/2026 : Jeu Thème 2
- Plateau du 14/03/2026 : Thème 2 Évolution
- Plateau Festifoot du 28/03/2026 :  
Défi jonglerie

# THÈME 2 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

## OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

### JEU EN APPUI SUR LES CÔTÉS Sans Opposition

JEU U8/U9

PERIODE 2		JANVIER > MARS	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m  
L = Longueur • l = largeur

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 X

5/5 X

2 x

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées et ajouter 2 coupelles plates si possible au centre pour les mini-zones des J. Appui

#### EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

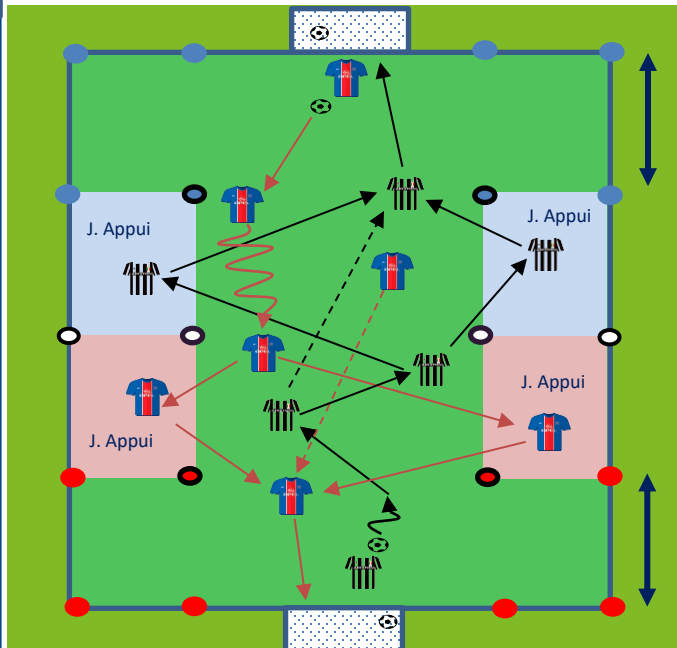
#### TEMPS DE JEU

10'

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHEMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone base. Les 2 joueurs progressent vers le but adverse en utilisant l'un des 2 joueurs partenaires appuis situés sur les cotés en zone offensive dans l'une des 2 mini-zones.

L'appui servi doit redonner le ballon à l'un de ses 2 partenaires pour finir l'action en tirant au but.

Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultané les 2 équipes.

#### BUTS

1 point : progresser en transmettant le ballon à l'un des appuis fixes situé dans sa zone et finir l'action par un tir au but cadré.  
2 points : 1 point supplémentaire si on utilise les 2 appuis avant de tirer.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
Si 6 joueurs par équipe : faire des rotations entre joueurs après 2 à 3 passages	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant du même coté.</li> <li>Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon à l'un des appuis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Active</li> <li>Laisser jouer / Observer / Questionner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter les points / valoriser.</li> <li>Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.</li> <li>L'occupation de l'espace de jeu.</li> </ul>

# THÈME 2 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

## OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

### JEU EN APPUI SUR LES CÔTÉS Avec Opposition

JEU U8/U9

PERIODE 2	JANVIER > MARS	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m  
L = Longueur • l = largeur

#### EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 X

5/5 X

2 x

Décaler les coupelles de délimitation de 2 zones protégées et ajouter 2 coupelles plates si possible au centre pour les mini-zones des J. Appuis

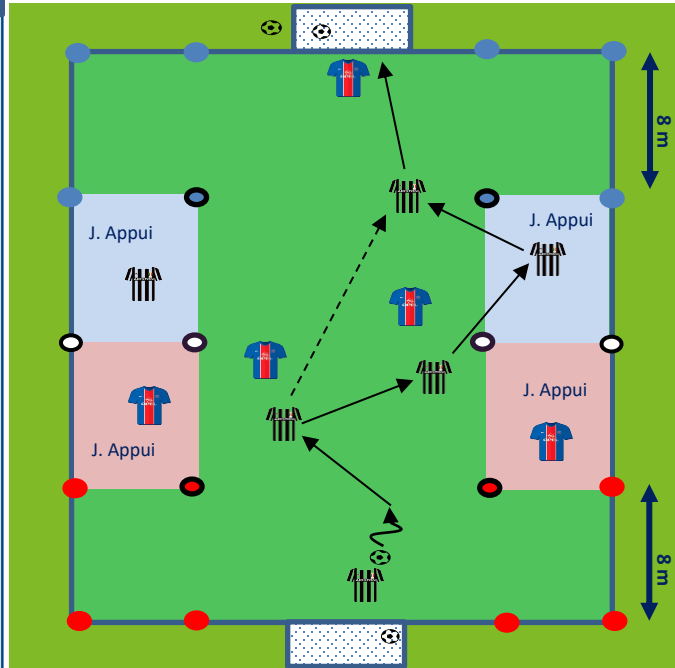
#### TEMPS DE JEU

10'

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone base. Les 2 joueurs progressent vers le but adverse en utilisant l'un des 2 joueurs partenaires appuis situés sur les cotés en zone offensive dans l'une des 2 mini-zones (les 2 joueurs appuis sont fixes et inattaquables). L'appui servi doit redonner le ballon à l'un de ses 2 partenaires pour finir l'action en tirant au but.

Les 2 équipes sont en opposition en zone centrale (2 c 2).

#### BUTS

- 1 point : transmettre le ballon à l'un des J. appuis sur un coté et finir l'action par un tir au but cadré.
- 2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.
- 3 points : si le but est marqué après avoir utilisé les 2 j. appuis.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

#### ADAPTATION DE L'EFFECTIF

Si 6 joueurs par équipe : faire des rotations entre joués ou ajouter un joueur fixe dans la zone protégée au départ du jeu.

#### VARIANTES

- Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon à l'un des appuis.
- Le Joueur Appui peut sortir de sa zone si l'un de ses partenaires prend sa place.

#### ANIMATION

- Active
- Laisser jouer / Observer / Questionner

#### VEILLER À...

- Compter les points / valoriser.
- Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.
- L'occupation de l'espace de jeu.

## Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »

### Avant le match

- Briefing sur le terrain  
Protocole Accueil et de Fair-Play

### Pause(s) Coaching

En U8-U9 : toutes les 10'

- Regroupement sur le terrain :
  - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
  - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation, modifications...
  - ▶ 2 consignes :  
1 off & 1 déf./rencontre
  - ▶ Durée 2' maximum :

### Pendant le match

- Limiter les Interventions et Interactions
- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum
- Port de la chasuble pour les joueurs suppléants

### Après le match

- Protocole Fair-Play de clôture
- Débriefing succinct sur le terrain
- Collation de fin de plateau (individuelle si possible)

Hydratation :

gourde ou bouteille d'eau individuelle

# PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

## ⇒ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :  
Applaudissement des enfants  
puis Ola OU INVERSEMENT

- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de  
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES  
TÉLÉGUIDER



## 2 PROTOCOLES POSSIBLES

## ⇒ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :  
Clapping par l'ensemble  
des personnes présentes

- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de  
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES  
TÉLÉGUIDER



## LOIS DU JEU U8-U9

<b>Terrain foot à 5</b>	Largeur : 25 / 30 mètres Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB <b>Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)</b>				
<b>Buts</b>	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF		<b>Ballon</b>	Taille N°3	
<b>Nombre de joueurs</b>	5 v 5 (dont gardien) <i>ou</i> 4 v 4 ( <i>dont gardien</i> ) <b>interdiction : 6 v 6 / 7 v 7...</b> (2 remplaçants maxi)		<b>Le Tacle</b> (régulier)	Autorisé	
<b>Remise en jeu sortie en touche</b>	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adverse à 4 mètres - <b>Interdiction de marquer directement</b>				
<b>Temps de jeu</b>	50 mn (discontinu) = 10' de jeu/défi technique + 4 x 10' de match				
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu <b>Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires</b>				
<b>Hors-jeu</b>	Non	<b>Pénalty (évolution)</b>	8 m	<b>Coup d'envoi</b>	<b>Interdit de marquer sur l'engagement</b> Adversaires à 4 mètres
<b>Arbitrage</b>	Éducateurs des équipes sur le côté. Expliquer les décisions		<b>Parents</b> <b>Ballon</b>	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain	
<b>Gardien de but</b>	<b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol</b> <b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b> Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire				
<b>Relance Protégée (8 mètres)</b>	<b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main,</b> <b>les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m).</b> Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.				

**Arbitrage = Éducatif** à l'extérieur du terrain effectué par l'Éducateur ou un jeune arbitre licencié maîtrisant les règles du jeu.

**Coup de pied de but** = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol** dans sa surface de but avant le point de pénalty (8m)

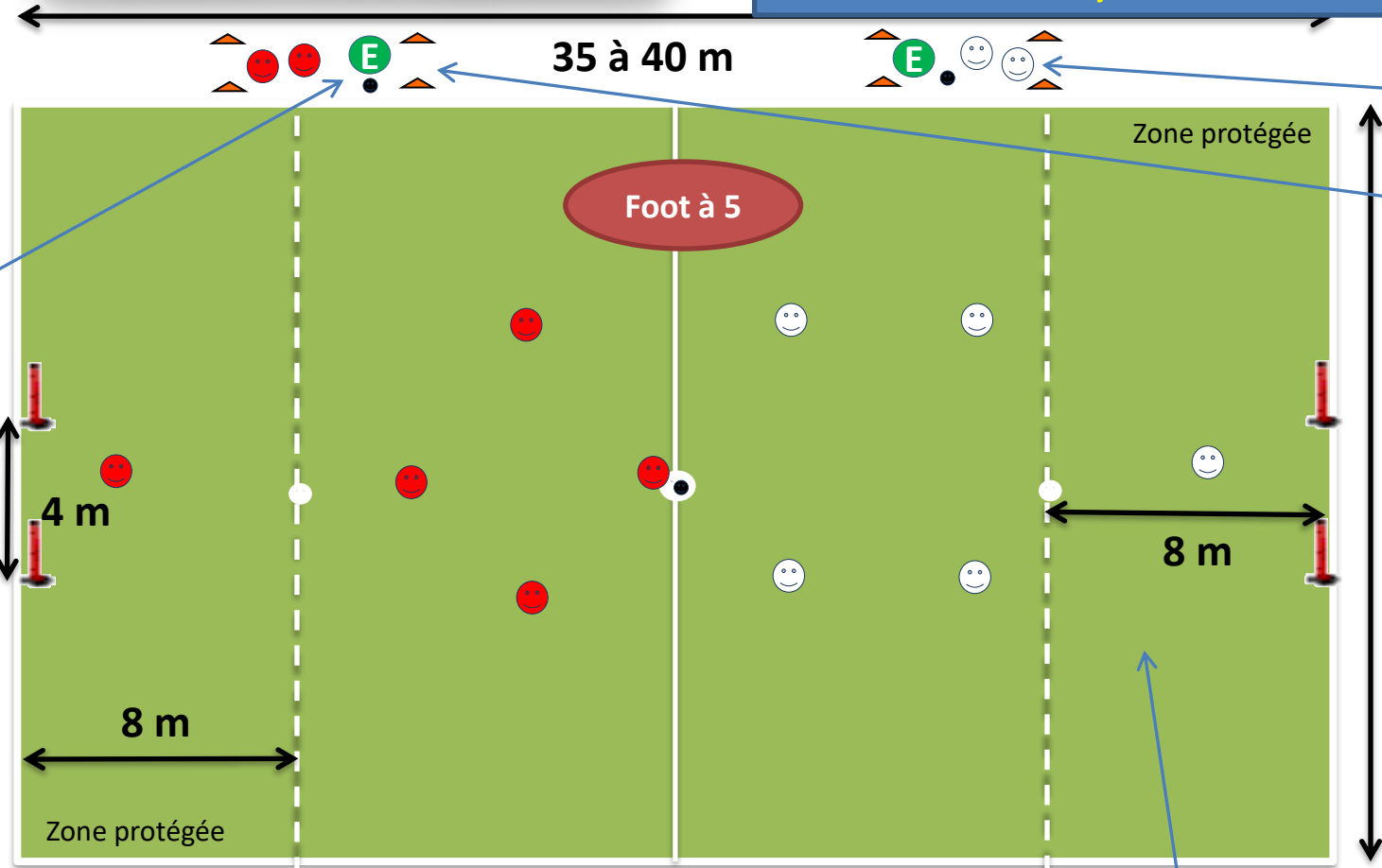
## TERRAIN U8-U9

5 joueurs + 1 à 2 suppléants

**Remise en jeu sur sortie en touche** = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

**Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.**



**Maison d'accueil** = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

**Parent-ballon** = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

**Surface de réparation** = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.

**Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien** : Relance à la main ou au pied ballon au sol.