



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

JOURNÉE NATIONALE DÉBUTANT(E)S U6-U7 SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 JUIN 2026

Le District des Yvelines de football est heureux de vous accueillir à la 37^{ème} Édition, de la Journée Nationale des Débutant(e)s.

1335 Participants & plus de 2000 accompagnateurs venant de 55 Clubs Yvelinois, répartis sur quatre demi-journées, sont attendus au Stade de la Couldre à Montigny-le-Bretonneux.

Cette manifestation est organisée sur le week-end du Samedi 20 & Dimanche 21 juin 2026. Accueil des clubs à partir de 9H00 pour les 2 sessions programmées en matinée et à partir de 14H30 pour les 2 sessions de l'après-midi.

Plus de 80 bénévoles, membres du District, se sont mobilisés pour organiser ces 2 journées et permettre ainsi à ces jeunes, âgés de 5 à 7 ans de pratiquer leur sport favori le football.

Les modalités d'organisation du rassemblement vous sont précisées ci-dessous et sur les documents qui vous seront remis lors de votre arrivée sur le site d'accueil.

Les 235 Équipes inscrites participeront à des activités au sein du village olympique, puis seront réparties sur 4 plateaux composés chacun de 12 à 20 équipes et participeront à des activités, jeux, quiz et rencontres de foot à 3 pour les équipes spécifiques U6 et de foot à 4 pour les équipes U6-U7, sur des terrains tracés et numérotés spécialement pour l'occasion.

Une vingtaine d'Éducateurs, ont été conviés, en complément des encadrants des clubs présents, pour assurer l'accueil et l'encadrement des 4 plateaux festifs organisés par vague sur ces 2 journées.

Les enfants alterneront des temps d'activités et des temps Educatifs. Soit, sur la demi-journée, des activités ludiques aux sein du village des valeurs, des jeux sur le terrain (Ballon Magique et Relais tir au but, qui vous sont présentés plus avant) et 4 rencontres de foot entre-coupée d'un temps Quiz.

Nous vous demandons de laisser les enfants en auto-arbitrage lors des rencontres comme lors des plateaux « Festi-foot ». Vous n'interviendrez qu'en cas de litige. Les Éducateurs missionnés sont là pour vous aider si besoin.

Les lois du jeu du football à 3 et à 4 ont été adaptées pour favoriser le bon déroulement des rencontres. Elles vous sont présentées à la page suivante. Merci de les rappeler aux enfants dès votre arrivée sur le terrain et de les faire respecter lors du déroulement des rencontres.

Afin de contribuer à l'éveil éducatif des enfants, nous avons conçu un questionnaire, Quiz Foot, sur le thème de l'Equipe de France masculine de football et de la Coupe du Monde 2026. Nous vous demanderons de l'animer auprès des enfants (sans donner les réponses) et de le remettre complété à l'Éducateur missionné à l'issue du temps imparti.

Une Animation festive est prévue à la fin du plateau, nous vous inviterons à contribuer à son bon déroulement en consultant les documents qui vous seront remis à votre arrivée.

En espérant que cette journée répondra à vos attentes... **Le Comité d'Organisation**



DISTRICT YVELINES FOOTBALL
Téléphone : 01 80 92 80 22
Messagerie : administration@dyf78.fff.fr





LOIS DU JEU FOOT À 3 & 4 ADAPTÉES



A l'intérieur du Plateau « Géant », 4 Rencontres (matches) sont programmées.
L'arbitrage se doit d'être « Éducatif » (sans sifflet) !

Le Terrain : De taille rectangulaire : longueur : 28 mètres (U7) 21 mètres (U6) et largeur : 16 mètres au lieu des 20 mètres habituels.

La Surface de réparation :

4 coupelles placées chacune à 7 m de la ligne de but sur la largeur du terrain permettent de tracer la limite des 2 surfaces de réparation. Dans cette surface, seul le gardien de but a le droit de se saisir du ballon à la main. Il effectue la remise en jeu **à la main ou au pied exclusivement ballon au sol**. Les joueurs adverses doivent se situer en dehors de la surface de but et ne peuvent pas y pénétrer avant que le ballon en soit sorti ou que l'un des partenaires du gardien de but situé dans la surface ait touché le ballon !

Les Buts : dimension = 4 mètres de largeur et de 1,5 à 2 mètres de hauteur.

2 piquets (constrifoot/jalon) espacés de 4 m seront utilisés.

Les Joueurs : une équipe se compose de (3 à) 4 participants dont un gardien de but. Elle peut utiliser de 1 à 2 remplaçants au maximum.

Remarques : Les remplaçants peuvent entrer en jeu à tout moment, à condition d'attendre un arrêt de jeu. Les joueurs remplacés continuent à participer à la rencontre en qualité de remplaçants.

Équipement : La tenue de footballeur(se) et le port des protège-tibias est **obligatoire**.

La Durée de la Partie :

Sur la journée, chaque match durera **8 minutes**. Chaque équipe jouera **4 rencontres**.

Un repos de 4 minutes minimum est obligatoire entre chaque période de jeu.

Le Hors Jeu : Il n'y a pas de hors jeu au football à 3 ou à 4.

Les Fautes et Conduites Antisportives : Toutes les fautes sont sanctionnées d'un coup franc direct tiré à l'endroit où la faute a été commise. Toutefois, l'arbitre Éducateur a la possibilité de signifier un Penalty si la faute est commise dans la surface de réparation. Le Penalty est tiré à 7 m de la ligne de but.

La Rentrée de Touche et le Corner :

La rentrée de touche et le corner se font **au pied**, à l'endroit où le ballon est sorti et au coin du terrain, soit **par une passe au sol à un partenaire**, soit **en pénétrant directement dans l'air de jeu en conduite de balle**. Adversaire à 4 mètres. Avec la **Possibilité de marquer directement !**

La Sortie de But :

Le gardien effectue la remise en jeu au pied **ballon au sol**. Placé à 3 m minimum de la ligne de but. Les joueurs adverses doivent se situer en dehors de la surface de but et ne peuvent pas y pénétrer avant que le ballon en soit sorti ou que l'un des partenaires du gardien de but est touché le ballon à l'intérieur de celle-ci !

Les Distances à Respecter :

Lors de l'exécution du coup d'envoi, des rentrées de touche, des coups francs, des corners, les adversaires doivent se trouver à une distance de **4 mètres du ballon**.

Remarques :

Les Règles de jeu relatives au ballon en jeu et hors du jeu, au but marqué, au coup d'envoi, à la balle à terre, sont identiques aux lois du jeu football à 3 ou à 4.

La connaissance des lois du jeu est indispensable pour l'arbitrage des rencontres que vous devrez superviser sur cette journée. Merci de votre implication !

