

U8

U9

LA PRATIQUE DES U8-U9

SAISON 2024-2025

LE DEFI-JEU



LES RENCONTRES FUTSAL FOOT À 4



U8

U9

DÉFI-JEU PLATEAU DE NOËL FUTSAL

Atelier Défi-Jeu d'éveil technique

Consignes :

Réaliser le parcours technique sous forme de relais entre les 4 à 6 joueurs composant chaque équipe.

Objectif :

- Conduire son ballon en réalisant le parcours technique et transmettre le ballon à son partenaire situé à l'opposé, qui a son tour conduit le ballon pour le ramener au point de départ.
- Le second joueur démarre lorsque le ballon est à l'arrêt derrière la coupelle de départ.
- Chaque séquence dure 2 minutes : compter les points de chaque équipe à la fin de chaque séquence pour maintenir la motivation des joueurs.

But du défi-jeu : réaliser le plus de passage par équipe au cumul des 4 séquences de jeu de 2'. Additionner le nombre de passage réalisé par chaque joueur.

Variantes :

Faire varier les surfaces de contact : conduite libre, pied droit, pied gauche (intérieur, extérieur), semelle...

Faire varier le positionnement des obstacles (cônes, coupelles...)

Ajouter la passe à la sortie du parcours, etc.

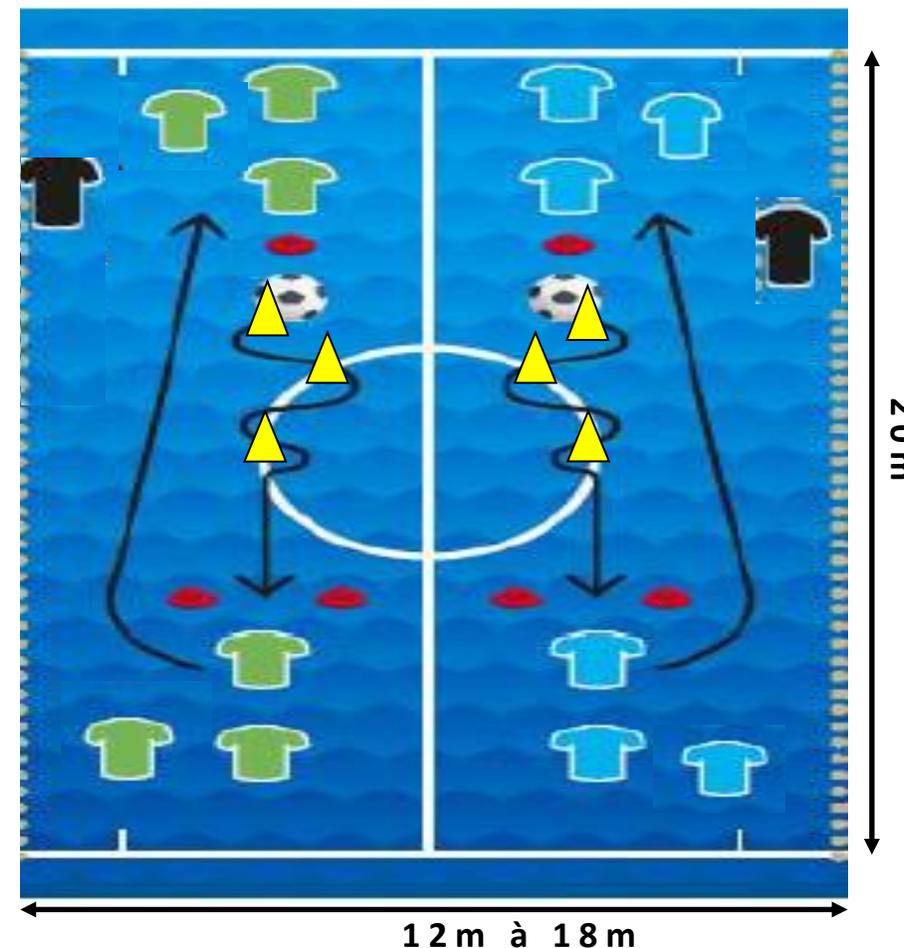
Animation : Encourager/valoriser – Compter les passages réalisés par équipe.

Matériel : 2 ballons par équipe soit 4 ballons T3 au minimum

Coupelles au point de départ et d'arrivée et cônes pour le parcours technique - **veiller à la sécurité des pratiquants (gestion des 2 rencontres)**

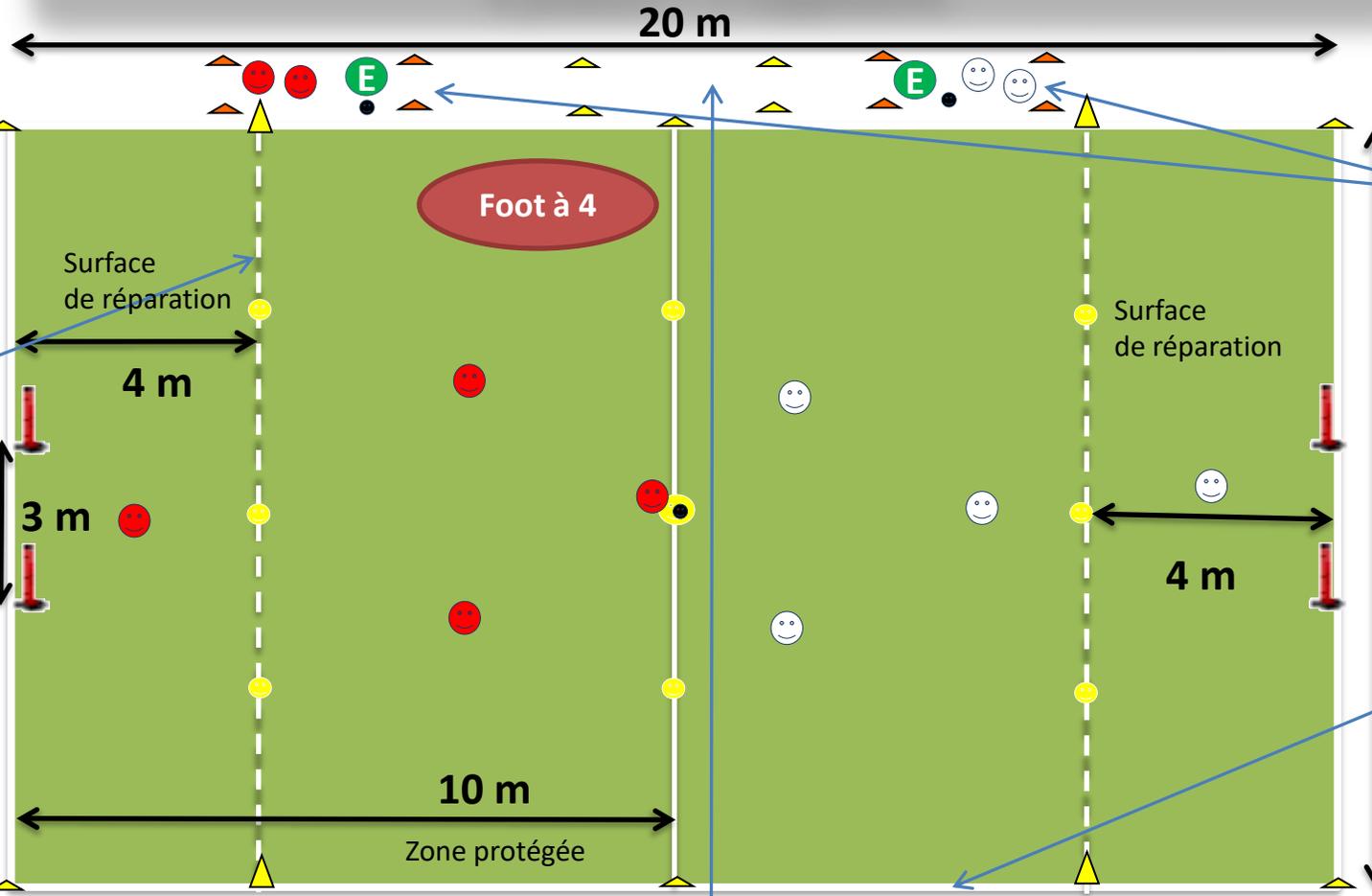
en parallèle

Défi-Jeu d'Eveil Technique





TERRAIN FUTSAL U8-U9 4 joueurs + 2 suppléants



Besoins matériel =
Terrain : 4 cônes – 15 coupelles
dont 9 plates - 4 constris-foot
Zones extérieurs : 12 coupelles

Arbitrage = Éducatif
à l'extérieur du terrain
Effectué par l'Éducateur
ou un jeune arbitre
licencié maîtrisant
les règles du jeu.

**Coup de pied de but = sur
un ballon sorti derrière la
ligne de but par un
joueur adverse,**
le gardien effectue la
remise en jeu **ballon en
main ou arrêté au sol**
dans sa surface de
réparation, avant le point
de pénalty (4 m)

Relance protégée = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée (10 mètres = ligne médiane) sur la relance du Gardien de but.
Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien :
Relance à la main ou au pied ballon au sol.

Remplacements illimités et volants : sans arrêt de jeu, le remplacé devient remplaçant, le remplaçant entre après la sortie du remplacé. Ils sont effectués par **la zone de remplacement.**
Les remplaçants portent des chasubles .
Lors du remplacement, **le joueur entrant donne la chasuble de la main à la main au joueur sortant.**

**Maison d'accueil
(zone technique) =**
L'éducateur se situe dans
cet endroit délimité par
4 coupelles (situé à
droite et à gauche du
but) afin d'accueillir ses
joueurs.
Cette zone fait office de
« banc de touche ».

**Remise en jeu sur sortie en
touche (adversaire à 5 m) =**
2 choix s'offrent au joueur :
1. Il effectue une passe au
sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en
conduite de balle
**Interdiction de marquer
directement pour le
joueur effectuant la
remise en jeu.**





U8/U9

Les Lois du Jeu



LOIS DU JEU FUTSAL U8-U9

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|----------------------|--|--|
| Terrain foot à 4 | 2 à 3 mini-terrains de Futsal sur un terrain de futsal 5v5 de 20 m x 40 m Largeur : 12 à 18 mètres Longueur : 20 mètres : Pratique 4v4 avec GB Surface de réparation obligatoire = 4 mètres - Zone protégée obligatoire : 10 mètres | | | | |
| Buts | 3 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF | | Ballon Futsal | Taille N°3 | |
| Nombre de joueurs | 4 v 4 (avec ou sans gardien) ou 3 v 3 (avec ou sans gardien) interdiction : 5 v 5... (2 remplaçants maxi) | | Le Tacle | Interdit de tacle un adversaire | |
| Remise en jeu sortie en touche | Remise en jeu effectuée au pied ballon à l'arrêt sur une passe au sol ou en conduite de balle adverse à 5 mètres - Interdiction de marquer directement en conduite ! | | | | |
| Temps de jeu | 40 min (discontinu) = 10' de défi-jeu + 3 x 10' de match | | | | |
| | Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu – 50 % minimum Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaire | | | | |
| Hors-jeu | Non | Pénalty | 4 m | Coup d'envoi | Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 5 mètres |
| Arbitrage | Éducateurs des équipes sur le côté à droite ou à gauche du but de Futsal. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu) | | Matériel | Protège-tibias, shorts, chaussettes, chaussures de salle ne laissant pas de trace | |
| Gardien de but | Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire | | | | |
| Relance Protégée (10 mètres) | Sur sortie de but : relance à la main ou au pied ballon arrêté posé dans la surface de réparation (4 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone protégée (moitié de terrain à 10 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée. | | | | |