

U6

U7

OPTIMISATION DES CONTENUS PROPOSÉS

UN PROTOCOLE ACCUEIL

Avant la rencontre



5'

1 DÉFI JEU



1 x 10'

5 RENCONTRES



5 x 8'

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*

Après la rencontre

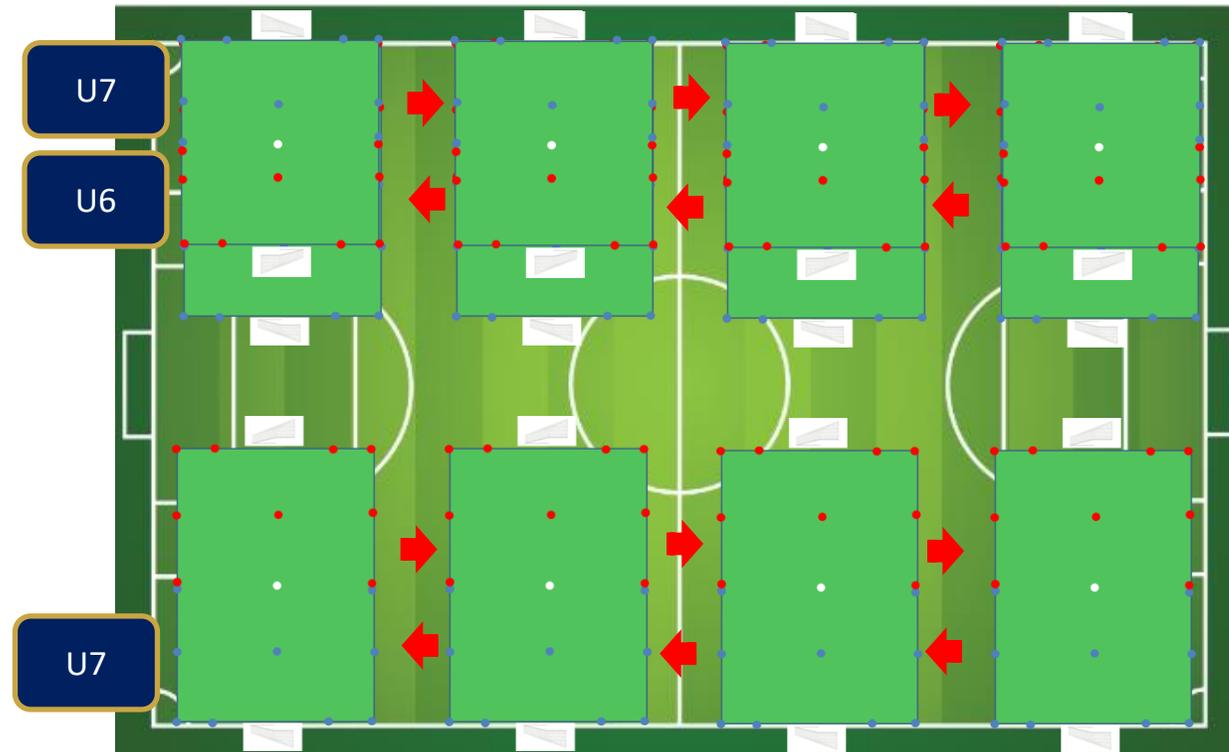


5'

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FESTIFOOT

DE 6 À 16 ÉQUIPES (DE 3 À 8 TERRAINS)

- Plateau sans dissociation :
U6-U7 associées (1 ou 2 niveaux)
- Ou Dissociation des U6 et des U7
sur le même terrain
 - 2 à 4 terrains U6 (possibilité d'intégrer
des U7 débutants)
 - 2 à 4 terrains U7
- Rotations sans compétition :
 - Les équipes camp bleu
restent sur place et
Les équipes camp rouge
tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



U6

U7

DÉFI-JEU U6-U7 PLATEAU DE NOËL

Le Duel des lutins du Père Noël - PÉRIODE 2 - 14/12/2024

Consignes :

2 lutins  de chaque équipe partent simultanément en conduite de balle de leur zone protégée afin de dribbler 1 lutin Défenseur  adverse situé dans la zone centrale pour marquer. Lorsqu'ils arrivent à proximité de la ligne de but (zone protégée du terrain adverse) ils tentent de marquer par un tir au but face au lutin Gardien de but adverse. Si le lutin Défenseur récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer dans le but adverse. La séquence de jeu prend fin lorsque les 4 ballons sont sortis du terrain ou que un ou plusieurs buts ont été marqués.

- 1 ballon intercepté ou pris dans les pieds du lutin adverse = 1 point
- 1 but marqué = 2 points
- Si le Ballon sort du terrain = ballon mort

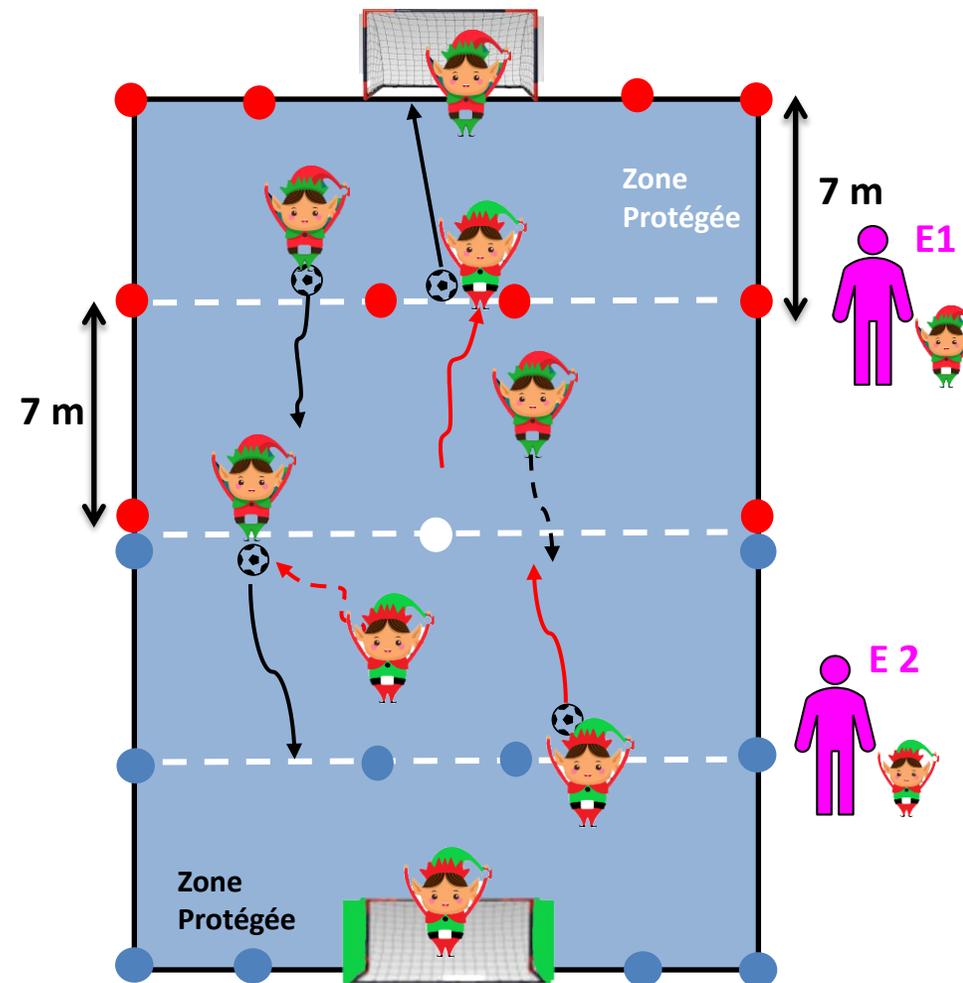
Inverser le rôle des lutins après chaque séquence (lutins avec et sans ballon et lutin gardien) : effectuer 2 à 4 manches en fonction du niveau des enfants sur les 10 minutes de temps imparti.

But du défi-jeu : Marquer le plus de buts et récupérer le plus de ballons au cumul des 2 à 4 séquences de jeu.

Variante : adapter la distance de tir (*dans la zone protégée ou à l'extérieur en fonction de la capacité des joueurs, en veillant à la sécurité du gardien*).

Si plus de 4 joueurs ajouter un 1 lutin supplémentaire par équipe sans ballon en zone centrale ou effectuer 1 séquence par équipe en alternant les rôles : 1 équipe avec les 4 ballons et l'autre à l'interception des ballons, puis inversement.

Animation : Encourager/valoriser – Compter les buts – **veiller à la sécurité**



Matériel : 2 ballons par équipe soit 4 ballons T3 au minimum

U6/U7

LOIS DU JEU U6-U7 FESTIFOOT



Les Lois du Jeu

Terrain foot à 3 ou à 4	Largeur : 20 mètres Longueur : 28 mètres = Pratique : 4 c 4(U7) avec GB Largeur : 20 mètres Longueur : 21 mètres = Pratiques 3 c 3 (U6) avec GB Surface de réparation obligatoire = 7 mètres (nouveau 2022/2023)			
Buts	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	Ballon	Taille N°3	
Nombre de joueurs	4 c 4 (avec gardien) ou 3 c 3 (avec gardien) interdiction : 5 c 5 / 6 c 6... (1 à 2 suppléant maxi)	Le Tacle	Interdit - sanction : Coups francs direct	
Remise en jeu sortie en touche et corner	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Possibilité de marquer directement en conduite !			
Temps de jeu	50 min (discontinu) = 10' de défi-jeu + 5 x 8' de match			
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaires			
Hors-jeu	Non	Pénalty	7 mètres	Coup d'envoi Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Encadrants des 2 équipes sur le côté. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu)		Parents Ballon	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire			
Relance Protégée (7 mètres)	Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol dans la zone des 7 m et en amont de la ligne) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (7 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera parvenu à un partenaire du GB (ballon touché) ou aura franchi la zone protégée ou une ligne de touche.			



PROTOCOLES FAIR-FLAY

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Applaudissement des enfants puis ola OU INVERSEMENT



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER

