

U8

U9

LA PRATIQUE DES U8-U9

SAISON 2024-2025



PLATEAU DE NOËL FUTSAL



U8

U9

Climat d'apprentissage

Procédure Accueil Plateau U8-U9

Attitude de l'Encadrement :

1. Nous sommes tous garants du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau, club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin **de leur spécifier les modalités d'organisation du plateau et de rappeler les règles et comportements attendues : devoir d'exemplarité.**

Pour les Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

2. Briefez vos responsables d'équipes en amont du plateau afin **de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative** (attitude positive, valorisation et encouragement...) **et non celle axée sur le résultat sportif et le « téléguidage » des enfants !**



LE CONTENU DU PLATEAU FUTSAL DE NOËL

U8

U9

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

- Pour 4 équipes - Durée : 40' de temps effectif par équipe
- Nombre de Séquences : 4 séquences + 1 temps Quiz
1 défi Jeu 10' + 3 rencontres de 10' + 1 Atelier Quiz PEF (En tribune)

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Défi – Jeu 10'
Séquence n°2	Match 10' 4c4 U8 - 4c4 U9
Séquence n°3	Match 10' 4c4 U8 - 4c4 U9
Séquence n°4	Match 10' 4c4 U8 - 4c4 U9
	+ Défi Quiz PEF
Séquence Quiz	en tribune pendant les temps de pause

Protocole FIN DE PLATEAU

LE PLATEAU FUTSAL

Ordre à respecter pour toutes les équipes

**DÉFI JEU
ADAPTÉ
À LA PRATIQUE
DU FUTSAL**

Découpage de l'espace de
Jeu en 2 ou 3 terrains en
fonction du nombre
d'équipes inscrite

**Quiz PEF
ADAPTÉ
À LA PÉRIODE
DE NOËL**

- Mise en place Atelier le Défi Jeu U8 ou U9
Installations de matériel supplémentaire :
- 8 coupelles + 6 cônes par terrain
 - 2 ballons par équipe = 4 par terrains max

- Pour 6 équipes - 40' de temps effectif par équipe
- Nombre de Séquences : 4 séquences + 1 temps Quiz
1 défi Jeu 10' + 3 rencontres de 10' / 1 Atelier Quiz PEF (En tribune)

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	En alternance 1 séquence : Défi – Jeu 10' +
Séquence n°2	
Séquence n°3	3 séquences : Match 10' 4c4 U8 - 4c4 U9
Séquence n°4	
	+ Défi Quiz PEF
Séquence Quiz	en tribune pendant les temps de pause

Protocole FIN DE PLATEAU



PLATEAU NOËL DU FUTSAL

U8

U9

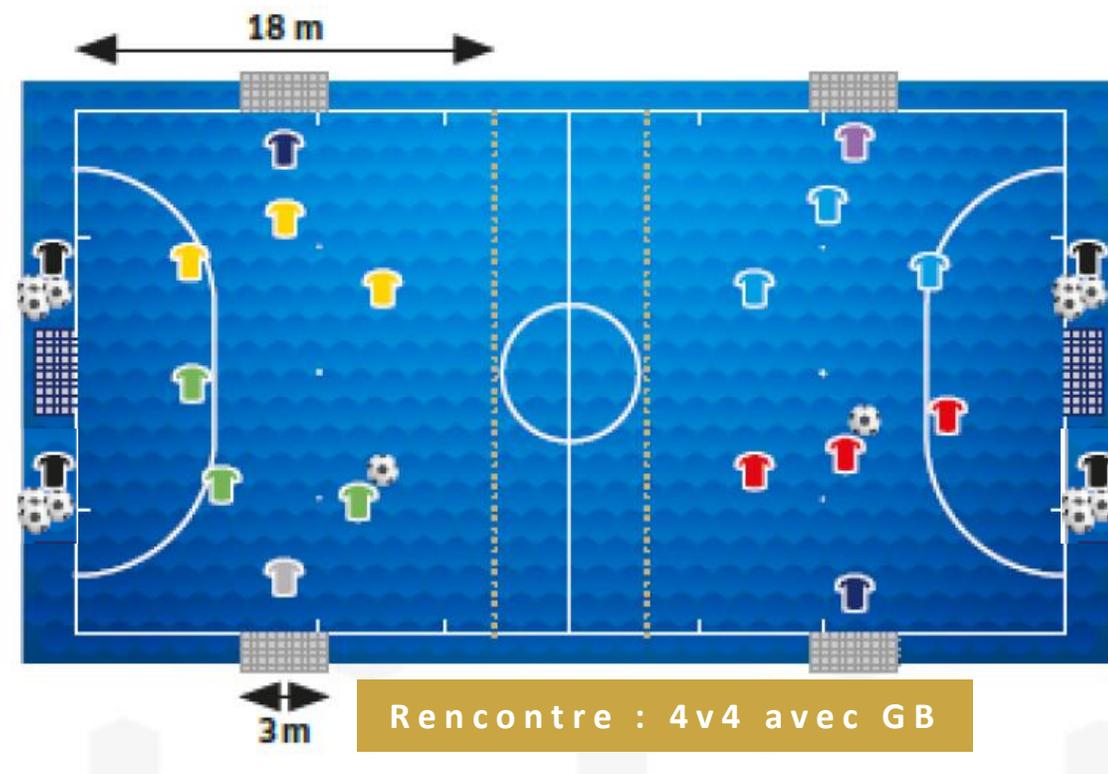
ORGANISATION DE LA MATINÉE ET CONTENUS PROPOSÉS



L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FUTSAL

À 8 ÉQUIPES (DE 2 MINI-TERRAINS)

- Plateau sans dissociation : U8-U9 associées (1 ou 2 niveaux)
Ou Dissociation des U8 et des U9.
- Formule à 8 équipes :
 - Sur 2 terrains : formule à 2 x 4 équipes.
- Rotations des équipes sans compétition :
4 séquences (2 vagues par séquence) : 1 défi-jeu + 3 rencontres
 - Formule à 8 équipes : Alternier 8 (2x4) vagues de 4 équipes.
 - A chaque vague, 4 équipes jouent et 4 équipes sont au repos.
- Faire 4 séquences de 2x10 minutes : soit 8 vagues de 10' minutes
 - Sur la 1^{ère} séquence, faire 2 vagues de défi-jeu sur les 2 terrains ;
 - Puis sur les 3 séquences suivantes, faire 6 vagues de rencontres sur 2 terrains.
- La durée globale du plateau en temps effectif sera de 80' (1h et 10').
- En ajoutant les 2' de temps mort entre chaque séquence de pratique, la durée totale du plateau est estimée à 1h30'



PLATEAU NOËL FUTSAL

U8

U9

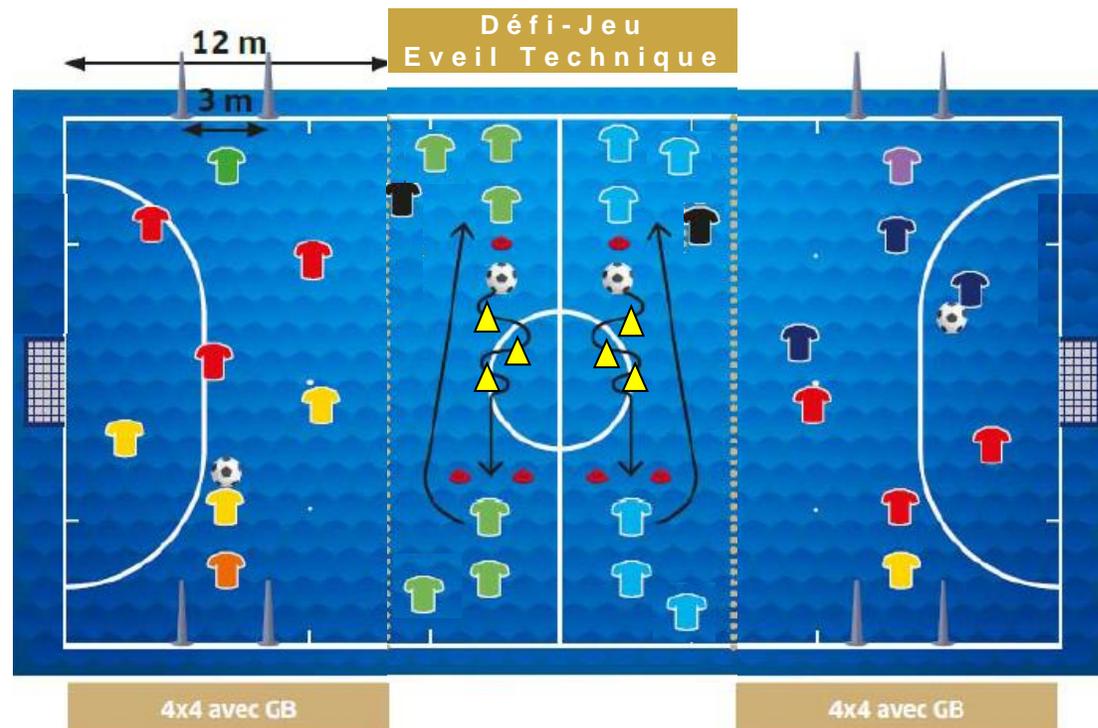
ORGANISATION DE LA MATINÉE ET CONTENUS PROPOSÉS



L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FUTSAL

À 12 ÉQUIPES (3 MINI-TERRAINS)

- Plateau sans dissociation : U8-U9 associées (1 ou 2 niveaux)
Ou Dissociation des U8 et des U9.
- Formule à 8 équipes :
 - Sur 3 terrains : formule à 2 x 6 équipes.
- Chaque Equipe effectue : 1 défi-jeu + 3 rencontres de 10'
- Rotations des équipes sans compétition :
4 séquences (2 vagues par séquence) : 1 défi-jeu + 3 rencontres
 - Formule à 12 équipes : Alternier 8 (2x4) vagues de 6 équipes.
 - A chaque vague, 4 équipes jouent et 4 équipes sont au repos.
- Faire 4 séquences de 2x10 minutes : soit 8 vagues de 10' minutes
 - Sur les 3 premières séquences de 2 vagues, effectuer à chaque vague la rotation des 6 équipes sur les 3 terrains : 1 terrain central défi-jeu et 2 terrains de rencontres situé au extrémité.
 - Sur la 4^{ème} séquence de 2 vagues, effectuer à chaque vague la rotation des 6 équipes sur les 3 terrains. Le terrain central étant à transformer en terrain de rencontre.



- La durée globale du plateau en temps effectif sera de 80' (1h et 10').
- En ajoutant les 2' de temps mort entre chaque séquence de pratique, la durée totale du plateau est estimée à 1h30'

U8

U9

LA PRATIQUE DES U8-U9

SAISON 2024-2025

LE DEFI-JEU



LES RENCONTRES FUTSAL FOOT À 4



U8

U9

DÉFI-JEU PLATEAU DE NOËL FUTSAL

Atelier Défi-Jeu d'éveil technique

Consignes :

Réaliser le parcours technique sous forme de relais entre les 4 à 6 joueurs composant chaque équipe.

Objectif :

- Conduire son ballon en réalisant le parcours technique et transmettre le ballon à son partenaire situé à l'opposé, qui a son tour conduit le ballon pour le ramener au point de départ.
- Le second joueur démarre lorsque le ballon est à l'arrêt derrière la coupelle de départ.
- Chaque séquence dure 2 minutes : compter les points de chaque équipe à la fin de chaque séquence pour maintenir la motivation des joueurs.

But du défi-jeu : réaliser le plus de passage par équipe au cumul des 4 séquences de jeu de 2'. Additionner le nombre de passage réalisé par chaque joueur.

Variantes :

Faire varier les surfaces de contact : conduite libre, pied droit, pied gauche (intérieur, extérieur), semelle...

Faire varier le positionnement des obstacles (cônes, coupelles...)

Ajouter la passe à la sortie du parcours, etc.

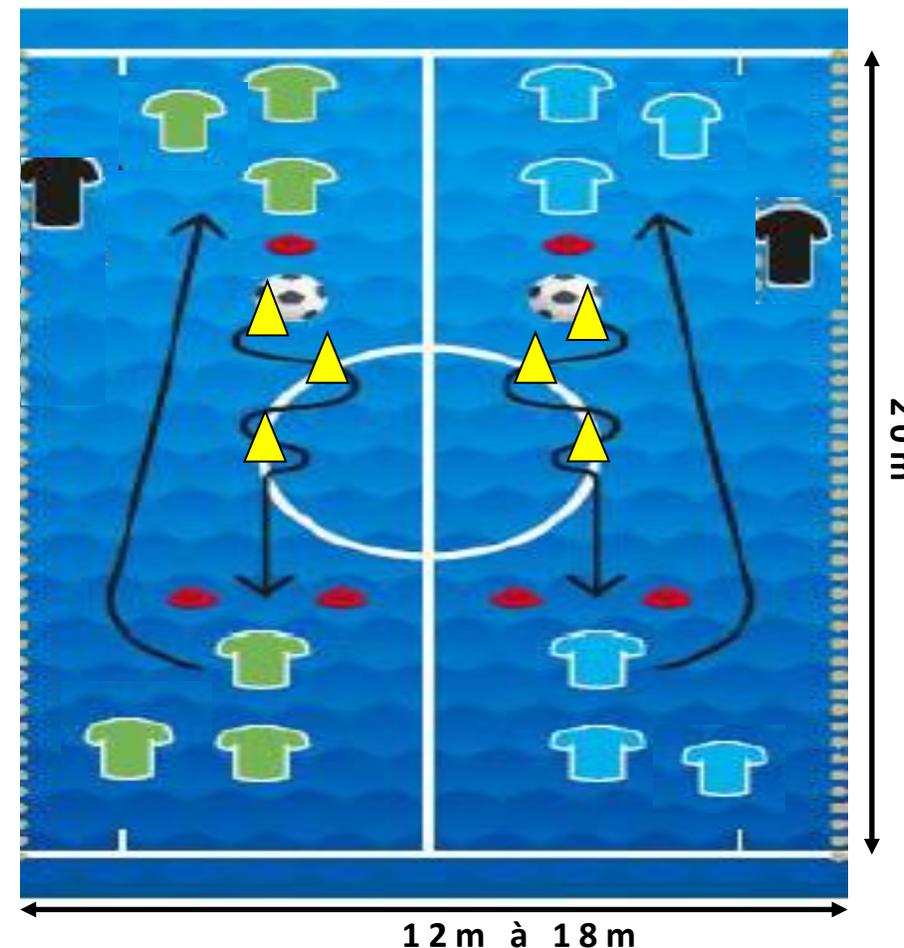
Animation : Encourager/valoriser – Compter les passages réalisés par équipe.

Matériel : 2 ballons par équipe soit 4 ballons T3 au minimum

Coupelles au point de départ et d'arrivée et cônes pour le parcours technique - **veiller à la sécurité des pratiquants (gestion des 2 rencontres)**

en parallèle

Défi-Jeu d'Eveil Technique



Organisation :

Rôle de l'Éducateur.trice en charge d'une l'Équipe

Les coaches de chaque équipe sont habilités **uniquement** à se positionner dans les maisons d'accueil à droite et à gauche des buts pour animer (valorisation) ou à se déplacer pour interagir avec les joueurs (respect des lois du jeu).

Besoins en Matériel Pédagogique par équipe :

obligatoire 1 ballon Futsal au minimum par équipe, soit :

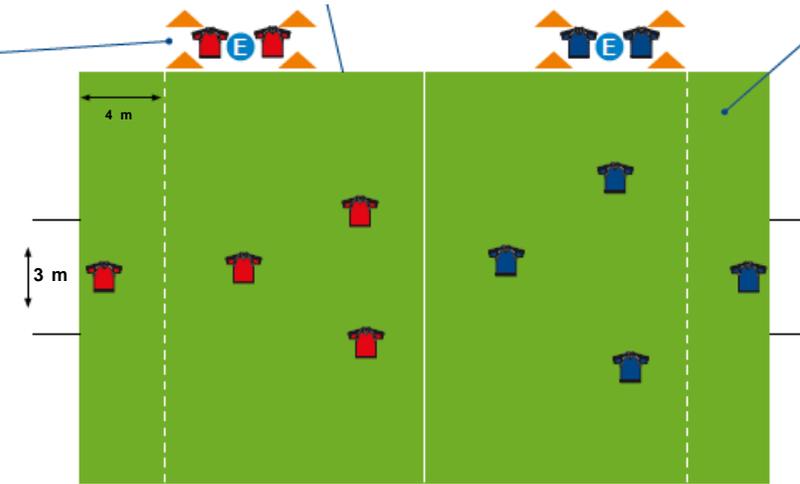
2 à 4 ballons au minimum par terrain à la charge des responsables de club.

Numéroter les ballons, si possible, afin d'éviter les échanges entre club et entre terrains.

Soit au total, au minimum pour un plateau de 8 à 12 équipes, 8 à 12 ballons Futsal.

Le club d'accueil pourra pallier l'absence de matériel en cas d'impondérable.

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».





La Gestion de la Rencontre & Le Coaching

Procédure : « Initier à la Pratique dans un cadre Bienveillant »

Avant le match

- Briefing dans les tribunes
- Protocole d'accueil et de Fair-Play (à l'entrée des équipes)

Pause(s) Coaching (dans les tribunes)

En U8 & U9 : toutes les 10' entre les séquences

- Regroupement sur le terrain :
 - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
 - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation, modifications...
 - ▶ 2 consignes : 1 off & 1 déf. Max / rencontre
 - ▶ Durée 2' max

Pendant le match

- Limiter les Interventions et Interactions : valorisation, encouragement
- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) à droite et à gauche des buts de futsal
- Port de la chasuble pour les joueurs suppléants (Participation : 65 % du temps de jeu minimum par joueur)

Après le match

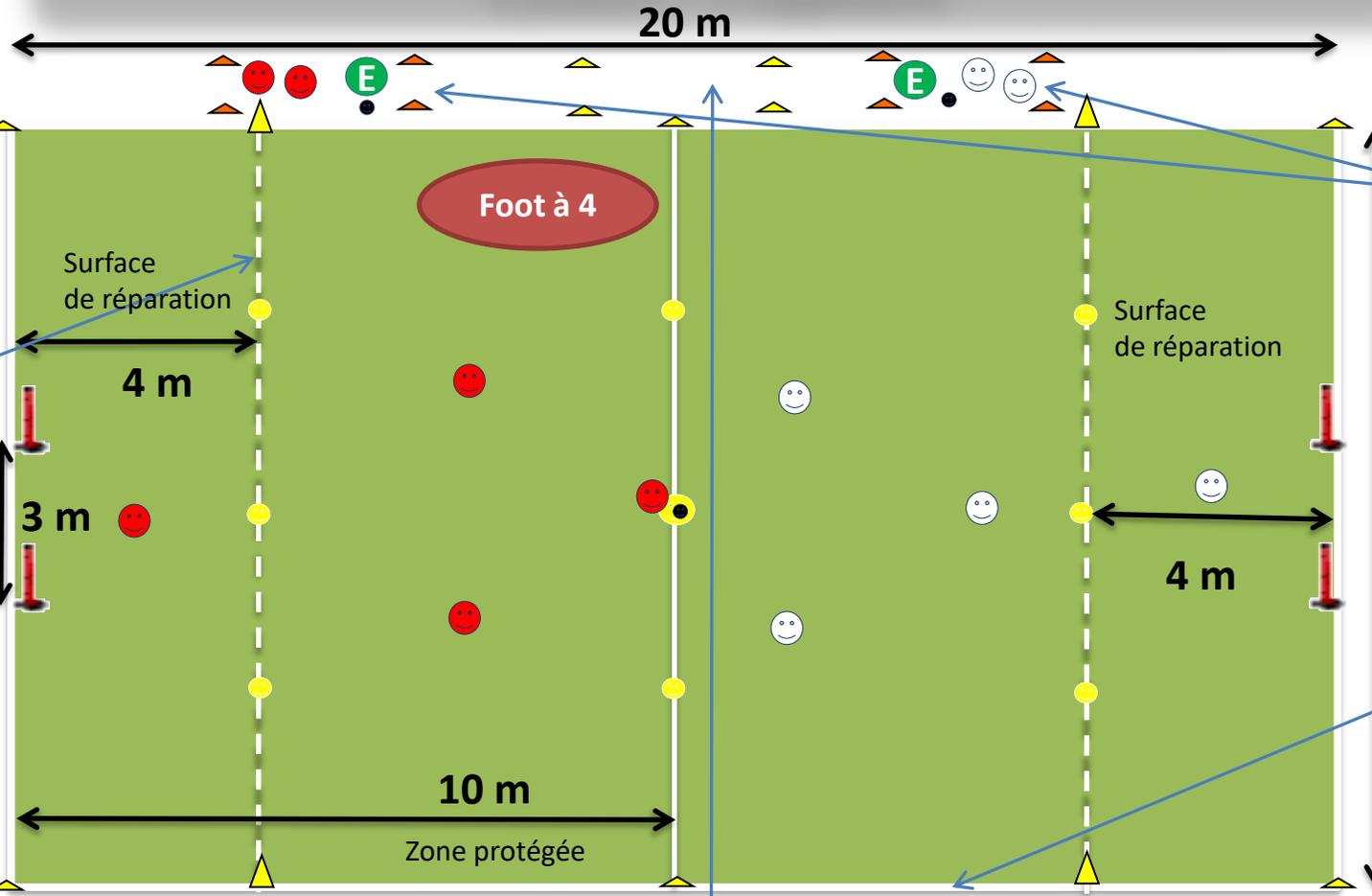
- Protocole Fair-Play de clôture (à la sortie des équipes)
- Débriefing succinct dans les tribunes :
 - ▶ Retour sur les Consignes : Questionnement valorisation, points positifs et à améliorer...

- ▶ Hydratation pendant toute la durée du plateau :
gourde ou bouteille d'eau individuelle





TERRAIN FUTSAL U8-U9 4 joueurs + 2 suppléants



Besoins matériel =
Terrain : 4 cônes – 15 coupelles
dont 9 plates - 4 constris-foot
Zones extérieurs : 12 coupelles

Arbitrage = Éducatif
à l'extérieur du terrain
Effectué par l'Éducateur
ou un jeune arbitre
licencié maîtrisant
les règles du jeu.

**Coup de pied de but = sur
un ballon sorti derrière la
ligne de but par un
joueur adverse,**
le gardien effectue la
remise en jeu **ballon en
main ou arrêté au sol**
dans sa surface de
réparation, avant le point
de pénalty (4 m)

Relance protégée = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée (10 mètres = ligne médiane) sur la relance du Gardien de but.
Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien :
Relance à la main ou au pied ballon au sol.

Remplacements illimités et volants : sans arrêt de jeu, le remplacé devient remplaçant, le remplaçant entre après la sortie du remplacé. Ils sont effectués par **la zone de remplacement.**
Les remplaçants portent des chasubles .
Lors du remplacement, **le joueur entrant donne la chasuble de la main à la main au joueur sortant.**

**Maison d'accueil
(zone technique) =**
L'éducateur se situe dans
cet endroit délimité par
4 coupelles (situé à
droite et à gauche du
but) afin d'accueillir ses
joueurs.
Cette zone fait office de
« banc de touche ».

**Remise en jeu sur sortie en
touche (adversaire à 5 m) =**
2 choix s'offrent au joueur :
1. Il effectue une passe au
sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en
conduite de balle
**Interdiction de marquer
directement pour le
joueur effectuant la
remise en jeu.**





U8/U9

Les Lois du Jeu



LOIS DU JEU FUTSAL U8-U9

Terrain foot à 4	2 à 3 mini-terrains de Futsal sur un terrain de futsal 5v5 de 20 m x 40 m Largeur : 12 à 18 mètres Longueur : 20 mètres : Pratique 4v4 avec GB Surface de réparation obligatoire = 4 mètres - Zone protégée obligatoire : 10 mètres				
Buts	3 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF		Ballon Futsal	Taille N°3	
Nombre de joueurs	4 v 4 (avec ou sans gardien) ou 3 v 3 (avec ou sans gardien) interdiction : 5 v 5... (2 remplaçants maxi)		Le Tacle	Interdit de tacle un adversaire	
Remise en jeu sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied ballon à l'arrêt sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 5 mètres - Interdiction de marquer directement en conduite !				
Temps de jeu	40 min (discontinu) = 10' de défi-jeu + 3 x 10' de match				
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu – 50 % minimum Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaire				
Hors-jeu	Non	Pénalty	4 m	Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 5 mètres
Arbitrage	Éducateurs des équipes sur le côté à droite ou à gauche du but de Futsal. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu)		Matériel	Protège-tibias, shorts, chaussettes, chaussures de salle ne laissant pas de trace	
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire				
Relance Protégée (10 mètres)	Sur sortie de but : relance à la main ou au pied ballon arrêté posé dans la surface de réparation (4 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone protégée (moitié de terrain à 10 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée.				

PROTOCOLES FAIR-FLAY

U8

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

➔ AVANT-PLATEAU OU/ET APRES-PLATEAU

- Regrouper les Enfants : Applaudissement des enfants puis ola OU INVERSEMENT

➔ Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES

➔ AVANT-PLATEAU OU/ET APRES-PLATEAU

- Regrouper les Enfants : Clapping par l'ensemble des personnes présentes

➔ Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER

