

U8

U9

LA PRATIQUE DES U8-U9

SAISON 2024-2025



PLATEAU FESTIFOOT DE NOËL



U8

U9

Climat d'apprentissage

Procédure Accueil Plateau U8-U9

Attitude de l'Encadrement :

1. Nous sommes tous garants du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau, club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin **de leur spécifier les modalités du jeu installé et de rappeler les règles et comportements attendues : devoir d'exemplarité.**

Pour les Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

2. Briefez vos responsables d'équipes en amont des plateaux afin **de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative** (attitude positive, valorisation et encouragement...) **et non celle axée sur le résultat sportif et le « téléguidage » des enfants !**



QR Code à scanner



PLATEAU FESTI-FOOT NOËL

U8

U9

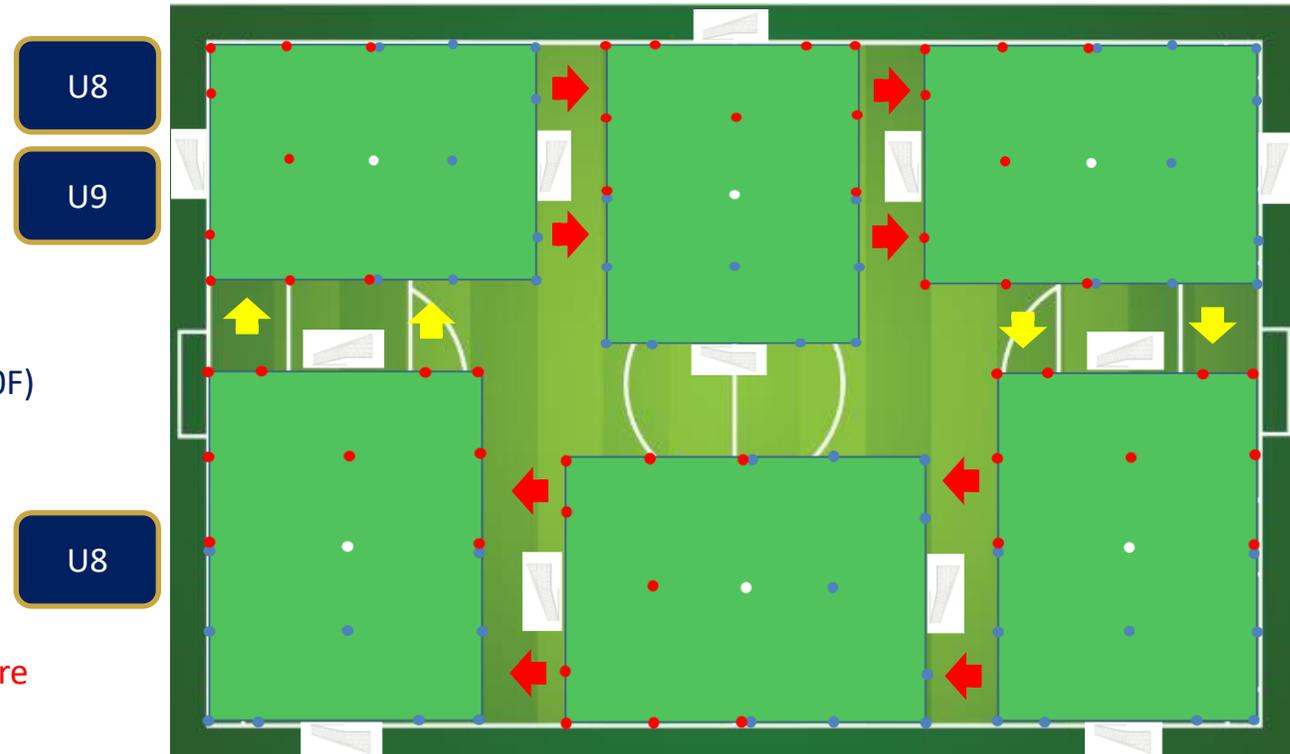
ORGANISATION DE LA MATINÉE ET CONTENUS PROPOSÉS



L'ORGANISATION D'UN PLATEAU FESTIFOOT

DE 8 À 12 ÉQUIPES (DE 4 À 6 TERRAINS)

- Plateau sans dissociation :
U8-U9 associées (1 ou 2 niveaux)
- Ou Dissociation des U8 et des U9
sur le même terrain
 - 2 à 3 terrains U9 (possibilité d'intégrer des U10F)
 - 2 à 3 terrains U8
- Rotations sans compétition :
 - Les équipes camp bleu restent sur place et
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



LE CONTENU FESTI-FOOT PLATEAU DE NOËL

U8

U9

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU FESTIFOOT

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

| | |
|--------------|--------------------------------|
| Séquence n°1 | Défi – Jeu 10' |
| Séquence n°2 | Match 8' 5c5 U8 - 5c5 U8-U9 |
| Séquence n°3 | Match 8' 5c5 U8 - 5c5 U8-U9 |
| Séquence n°4 | Match 8' 5c5 U8 - 5c5 U8-U9 |
| Séquence n°5 | Match 8' 5c5 U8 - 5c5 U8-U9 |
| Séquence n°6 | Match 8' 5c5 U8 - 5c5 U8-U9 |
| | Ou/et Défi Quiz PEF |

Protocole FIN DE PLATEAU

- Durée : 50'
- Nombre de Séquences : 6 séquences
- 1 défi Jeu 10' + 5 rencontres de 8' / 1 Atelier Quiz PEF (facultatif)

**DÉFI JEU
ADAPTÉ
À LA PÉRIODE
DE NOËL**

**Possibilité de Passage du
terrain 21 x 20 pour les U8
au terrain 28 x 20
pour les U9**

**Quiz PEF
ADAPTÉ
À LA PÉRIODE
DE NOËL**

- Mise en place d'une forme jouée : le Défi Jeu U8 ou U9
- Pas d'installations de matériel supplémentaire (2 ballons par équipe = 4 par terrain max)
- + Quiz PEF facultatif à mettre en place en fin de plateau
- ou pour départager les équipes ex-aequo à la fin de chaque rencontre

LA SAISON

| | |
|--------------|--|
| Période n°1 | Sept à Oct Phase 1 |
| Période n°2 | Nov à Déc Phase 2 dont Noël |
| Période n°3 | Janv à Fév Phase 3 |
| Période n°4 | Mars à Avril Phase 4 |
| Période n°5* | Mai à Juin Phase 5 dont J.N.D. |

* Pour les U9 uniquement : Rencontre de Foot à 8 en Phase 5



LA PRATIQUE DES U8-U9

U8

U9

SAISON 2024-2025

LE DEFI-JEU



U8

U9

DÉFI-JEU U8-U9 PLATEAU DE NOËL

Le Duel des lutins du Père Noël - PÉRIODE 2 - 14/12/2024

Consignes :

2 lutins de chaque équipe partent simultanément en conduite de balle de leur zone protégée afin de dribbler 2 lutins Défenseurs adverses situés dans la zone centrale pour marquer. Chaque lutin doit franchir la ligne de but (zone protégée du terrain adverse) pour avoir le droit de tirer au but face au lutin Gardien de but adverse. Si le lutin Défenseur récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer dans le but adverse. La séquence de jeu prend fin lorsque les 4 ballons sont sortis du terrain ou que un ou plusieurs buts ont été marqués.

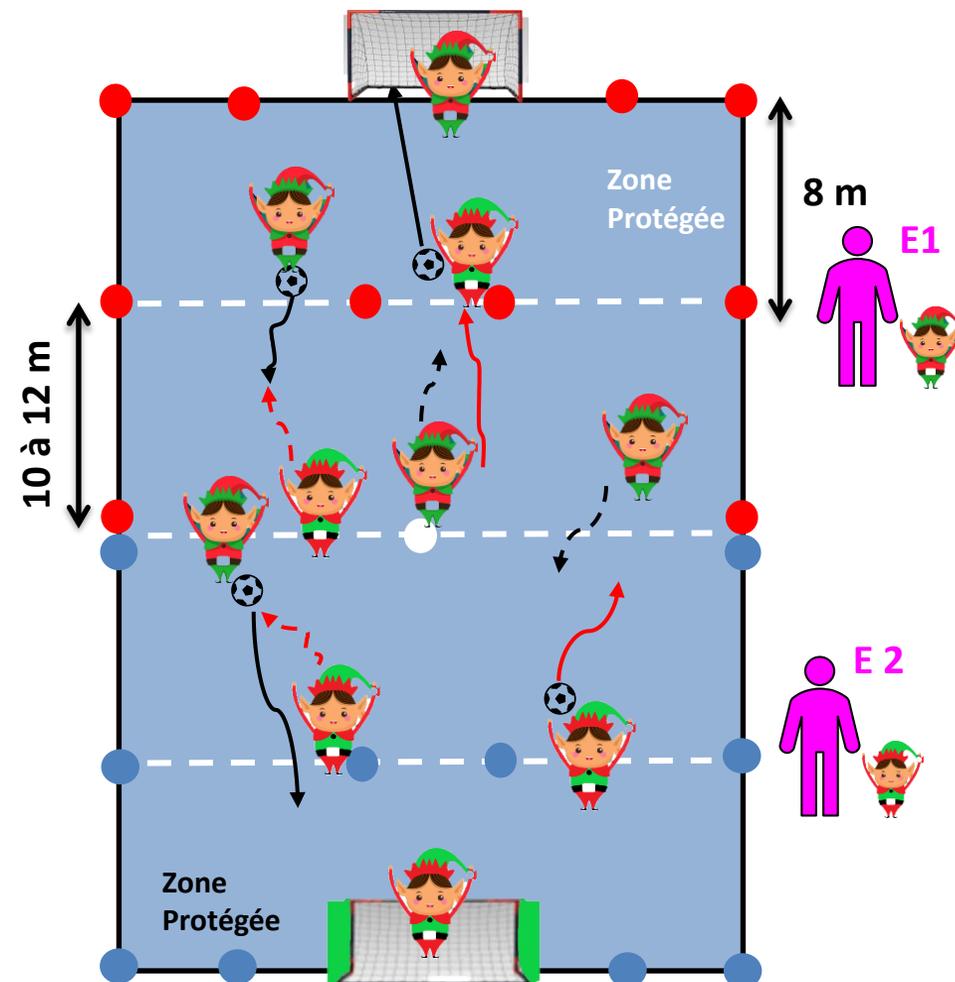
- 1 ballon intercepté ou pris dans les pieds du lutin adverse = 1 point
- 1 but marqué = 2 points
- Si le Ballon sort du terrain = ballon mort

Inverser le rôle des lutins après chaque séquence (lutins avec et sans ballon et lutin gardien) : effectuer 2 à 4 manches en fonction du niveau des enfants sur les 10 minutes de temps imparti.

But du défi-jeu : Marquer le plus de buts et récupérer le plus de ballons au cumul des 2 à 4 séquences de jeu.

Variante : adapter la distance de tir (à l'extérieur de la zone protégée en fonction de la capacité des joueurs, en veillant à la sécurité du gardien), l'adversité (interdiction de défendre dans la zone protégée...) et limiter la durée des séquences.

Si plus de 5 joueurs, ajouter les lutins supplémentaires à la récupération des ballons pour allonger le temps effectif de pratique en alternant les rôles après chaque séquence ou procéder par vague : 1 équipe avec les 4 ballons et l'autre à l'interception des ballons, puis inversement.



Animation : Encourager/valoriser – Compter les buts – **veiller à la sécurité**

Matériel : 2 ballons par équipe soit 4 ballons T3 au minimum



LA PRATIQUE DES U8-U9

U8

U9

SAISON 2024-2025



LES RENCONTRES



Organisation : **Rôle de** ***l'Éducatrice*** ***en charge d'une l'Équipe***

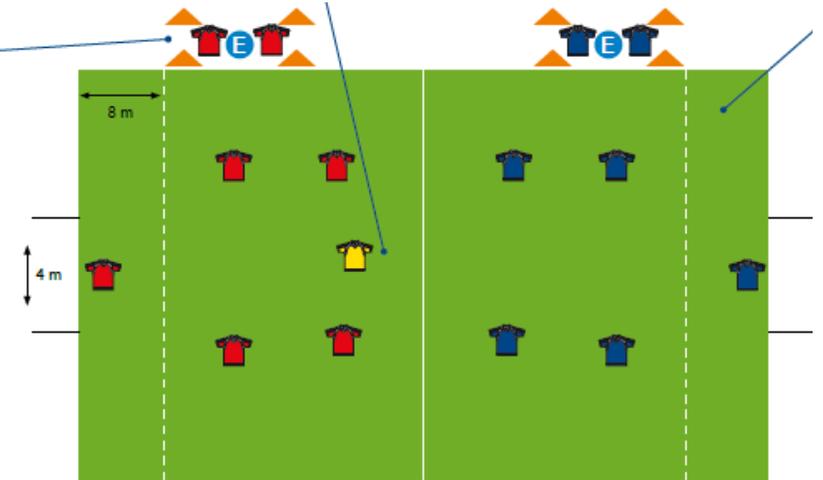
Les coaches de chaque équipe sont habilités **uniquement** à se positionner dans les maisons d'accueil pour animer (valorisation) ou à se déplacer pour interagir avec les joueurs (respect des lois du jeu).

Besoins en Matériel Pédagogique par équipe : obligatoire 2 ballons au minimum par équipe, soit :
4 ballons minimum par terrain à la charge des responsables de club.
Numéroter les ballons, si possible, afin d'éviter les échanges entre club et entre terrains.

Soit au total, au minimum pour un plateau à 12 équipes, 24 ballons par plateau

Le club d'accueil pourra pallier l'absence de matériel en cas d'impondérable.

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».





La Gestion de la Rencontre & Le Coaching

Procédure : « Initier à la Pratique dans un cadre Bienveillant »

Avant le match

- Briefing sur le terrain
- Protocole d'accueil et de Fair-Play

Pause(s) Coaching (avant, pendant)

En U8 & U9 : toutes les 10'

- Regroupement sur le terrain :
 - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
 - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation, modifications...
 - ▶ 2 consignes : 1 off & 1 déf. Max / rencontre
 - ▶ Durée 2' max

Pendant le match

- Limiter les Interventions et Interactions : valorisation, encouragement
- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum
- Port de la chasuble pour les joueurs suppléants

Après le match

- Protocole Fair-Play de clôture
- Débriefing succinct sur le terrain :
 - ▶ Retour sur les Consignes : Questionnement valorisation, points positifs et à améliorer...

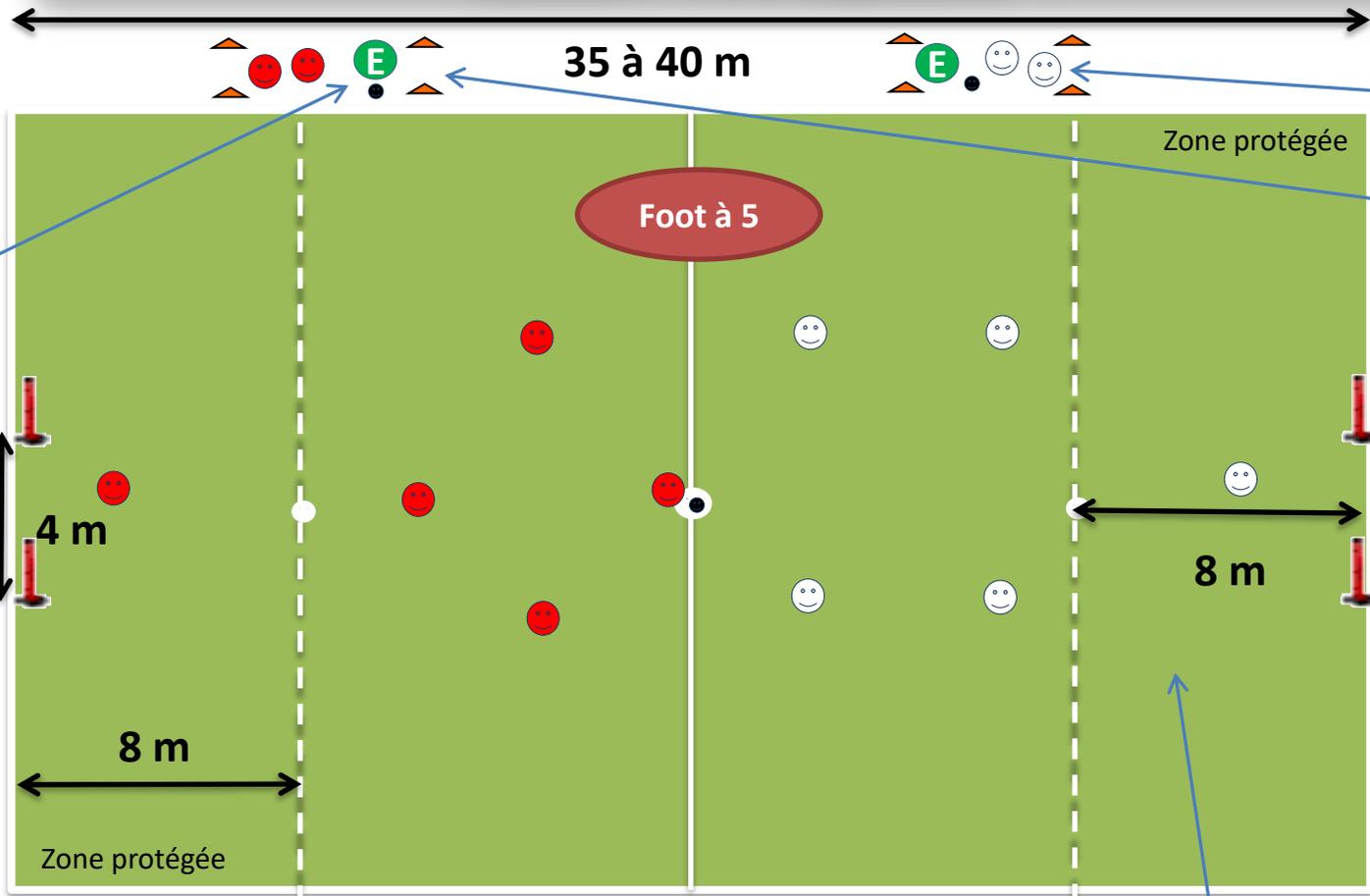
- ▶ Hydratation pendant toute la durée du plateau :
gourde ou bouteille d'eau individuelle





TERRAIN U8-U9

5 joueurs + 1 à 2 suppléants



Arbitrage = Éducatif à l'extérieur du terrain
Effectué par l'Éducateur ou un jeune arbitre licencié maîtrisant les règles du jeu.

Coup de pied de but = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol** dans sa surface de but avant le point de pénalty (8m)

Surface de réparation = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.
Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien :
Relance à la main ou au pied ballon au sol.

Maison d'accueil = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.

Parent-ballon = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.





U8/U9

Les Lois du Jeu



LOIS DU JEU FESTI-FOOT U8-U9

| | | | | | |
|---------------------------------------|---|----------------------------|---------------------------------|--|---|
| Terrain foot à 5 | Largeur : 25 / 30 mètres Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB Surface de réparation obligatoire = 8 mètres (depuis 2017/2018) | | | | |
| Buts | 4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF | | Ballon | Taille N°3 | |
| Nombre de joueurs | 5 v 5 (dont gardien) <i>ou</i> 4 v 4 (<i>dont gardien</i>) interdiction : 6 v 6 / 7 v 7... (2 remplaçants maxi) | | Le Tacle (régulier) | Autorisé | |
| Remise en jeu sortie en touche | Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Interdiction de marquer directement en conduite ! | | | | |
| Temps de jeu | 50 min (discontinu) = 10' de défi-jeu + 5 x 8' de match | | | | |
| | Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires | | | | |
| Hors-jeu | Non | Pénalty (évolution) | 8 m | Coup d'envoi | Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres |
| Arbitrage | Éducateurs des équipes sur le côté. Expliquer les décisions (apprentissage des lois du jeu) | | Parents Ballon | Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain | |
| Gardien de but | Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire | | | | |
| Relance Protégée (8 mètres) | Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche. | | | | |

PROTOCOLES FAIR-FLAY

U8

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Applaudissement des enfants puis ola OU INVERSEMENT



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES



AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants : Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Objectif : Remerciements aux adultes de les laisser jouer LIBREMENT SANS LES TÉLÉGUIDER

