

LES LOIS DU JEU U6-U7



Un football façonné pour les enfants ...



UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U6 & U7 + U8 F		
Terrain	Foot à 4 (dont Gardien de but) : L 28 m x l 20 m Surface de réparation (de but) à 7 mètres sur toute la largeur		
	ou Foot à 3 (avec Gardien de but) : L 21 m x l 20 m Surface de réparation (de but) à 7 mètres sur toute la largeur		
Buts	4 m x 1,50 m (constri-foot) ou buts spécifiques U7/U9		
Ballon	Taille N°3	Tacle	Interdit (arbitrage éducatif) sanction si récidive : Coup franc direct
	Effectif		
Remplacement	Foot à 4 : 4 c 4 (1 suppléants maxi/Eq.) → 3 joueurs dont 1 GB		
	Ou Foot à 3 : 3 c 3 → 3 joueurs avec GB		
Equipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons métalliques ne sont pas autorisés.		
Arbitrage	Arbitrage éducatif effectué par l'un des Educateurs à l'extérieur du terrain (maisons d'accueil).		
Temps de jeu	Plateau : durée 50' de temps effectif 2 x 10' de jeu : « Ballon Magic » et défi-jeu + 3 x 10' de match Participation de tous les joueurs : tendre vers 100% du temps de jeu. Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires		
Coups francs	Tous les coups francs sont directs, Adversaire(s) à 4 mètres		
Remise en jeu sur sortie en touche sur corner	Remise en jeu effectuée au pied sur une <u>passé</u> ou en <u>conduite de balle</u> - adversaire(s) à 4 mètres Possibilité de marquer directement si départ en conduite de balle		
Gardien de But	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol, Interdiction de relancer du pied de volée ou de $\frac{1}{2}$ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe d'un partenaire		
Coup de pied de réparation (Penalty)	Ballon à 7 mètres face au milieu du but	Coup de pied de but (suite à une sortie de but)	Relance à effectuer au pied ballon arrêté posé au sol en amont du point de pénalty (7m) par le Gardien de but

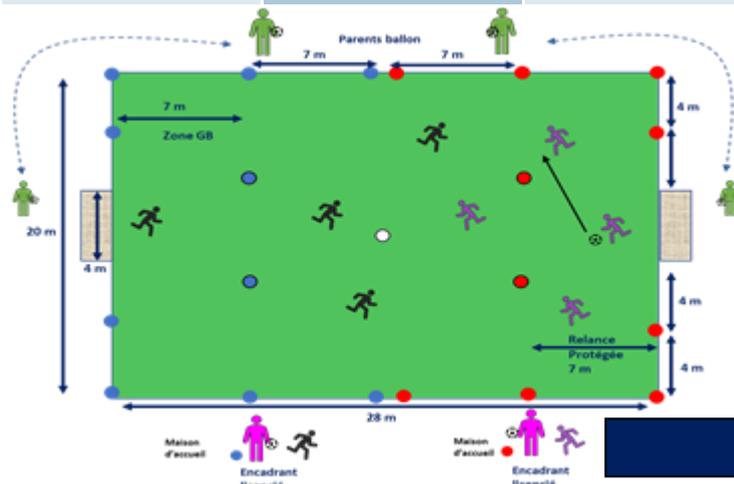


Tacle interdit !
Apprendre à défendre debout !

Laisser les enfants faire leur propre choix !
Ne pas les téléguider !

Inciter les enfants à jouer au sol = faciliter la maîtrise du ballon !

Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en relançant à la main au sol



Relance Protégée (dans la zone des 7 mètres) : Sur sortie de but et sur la relance à la main du gardien de but (GB), les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but (zone protégée de 7 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GB ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche. Cette disposition a pour objectif de faciliter la relance du gardien de but et donc la construction du jeu en partant de sa zone de but.