

Les Plateau U8-U9 Espoirs Festi-Foot

Le contenu :

Protocole

« Accueil »

Avant le début
du Plateau

1 défi

Jonglerie

1 x 10''

5 MATCHS



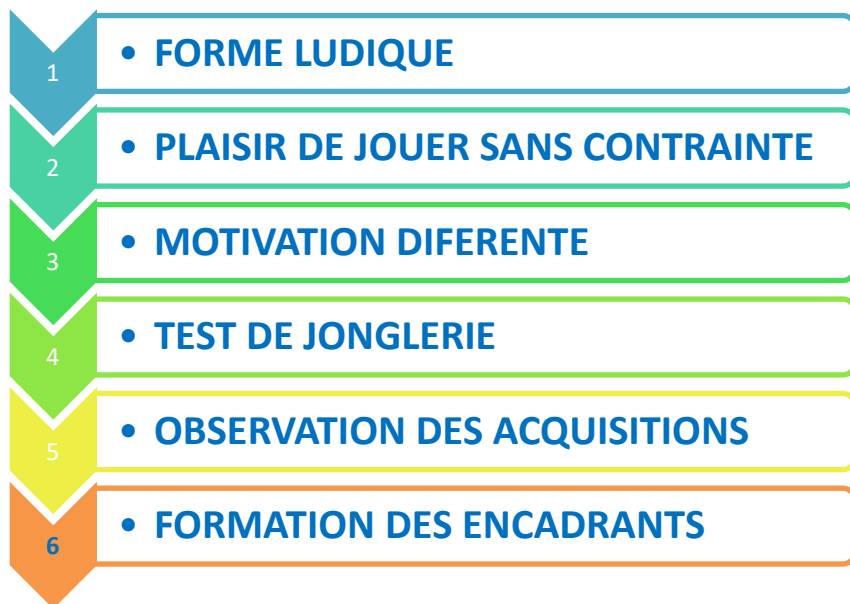
5 x 10'

Protocole

Clôture

Après la fin du Plateau

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS « FESTI-FOOT » U8/U9



**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

3 plateaux festi-foot

- 23/11 : Plateau N°5
- 08/03 : Plateau N°10
- 14/06 : Plateau N°15

Les Plateau U8-U9 Espoirs Festi-Foot

Compétences à évaluer :

Observations Pédagogiques

Posture de l'Educateur :

Posture et démarche pédagogique "différente" du plateau « Plein air » .
On vous demande de prendre du recul, d'observer et d'évaluer la pratique de vos joueurs, de votre équipe en lien avec le travail technique, tactique abordé sur la période...

Supports d'observation et d'évaluation :

1. Fiches d'évaluation technique : jonglerie par année d'âge
2. Fiches d'observation de la pratique à compléter pendant ou après le déroulement des rencontres :
 - a. Des compétences Techniques & Psychologiques
 - b. Des apprentissages « tactiques »

Planification des Jeux par Période



Période 1
Septembre
à
Mi-
Novembre
2024

- Plateau du 28/09/2024 : **Test jonglerie**
- Plateau du 12/10/2024 : Jeu Thème 1
- Plateau du 19/10/2024 : Jeu Thème 1
- Plateau du 09/11/2024 : Thème 1 Evolution
- Plateau Festifoot du 23/11/2024 :
Test jonglerie

Compétences : Habilités Motrices et Techniques

Tests de jonglerie adaptés



Période 1

- **Etre capable de réaliser les objectifs suivants :**
- U8 : Départ main : contacts Pieds : 3 Pied Droit (P.D) et/ou Pied Gauche (P.G)
+ Départ pieds : 2 fois de suite lever le ballon et s'en saisir à 2 mains
- U9 : Départ main : contacts Pieds : 4 P. faible + 6 P. fort
+ Départ pieds : 2 fois de suite : lever le ballon, effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains

Période 2

- **Etre capable de réaliser les objectifs suivants :**
- U8 : Départ main : contacts Pieds : 2 P. faible + 4 P. fort
+ Départ pieds : 2 fois de suite : lever le ballon, effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains
- U9 : Départ main ou pieds* : contacts Pieds : 6 P. faible + 10 P. fort
+ Départ pieds : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains

Période 3

- **Etre capable de réaliser les objectifs suivants :**
- U8 : Départ main : contacts Pieds : 4 P. faible + 6 P. fort
+ Départ pieds : 2 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains
- U9 : Départ main ou pieds* : contacts Pieds : 8 alternés P.D / P.G
+ Départ pieds : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles alternées D. & G. et s'en saisir à 2 mains

Prendre du plaisir à progresser

* Départ main ou pied à adapter en fonction du niveau des joueurs.
Les tests proposés par année d'âge sont évolutifs : niveau minimum de difficulté croissant



La Gestion de la Rencontre & Le Coaching

Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »

Avant le match

- Briefing sur le terrain
 - ▶ Présentation de la Thématique observée aux joueurs...
- **Protocole d'Accueil Fair-Play**

Pause(s) Coaching

En U8 & U9 : toutes les 10'

- Regroupement sur le terrain :
 - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
 - ▶ Rappel de la Thématique observée et à mettre en place...
 - ▶ Durée 2' max : Pas de consignes spécifique : Laissez jouer librement

Pendant le match

- **Limiter les Interventions et Interactions : observation, valorisations**
- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum pour prendre des notes d'observation
- **Port de la chasuble pour les joueurs suppléants**

Après le match

- **Protocole Fair-Play de clôture**
- Débriefing succinct sur le terrain en lien avec la thématique observée
 - ▶ **Hydratation lors des pauses coaching : Gourde ou bouteille d'eau individuelle**

U8/U9

Lois du Jeu inchangées



LOIS DU JEU U8-U9

Terrain foot à 5	Largeur : 25 / 30 mètres Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)		
Buts	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	Ballon	Taille N°3
Nombre de joueurs	5 v 5 (dont gardien) <i>ou</i> 4 v 4 (dont gardien) interdiction : 6 v 6 / 7 v 7... (2 remplaçants maxi)	Le Tacle (régulier)	Autorisé
Remise en jeu sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Interdiction de marquer directement		
Temps de jeu	50 mn (discontinu) = 10' de jeu/défi technique + 4 x 10' de match		
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires		
Hors-jeu	Non	Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Éducateurs des équipes sur le côté. Expliquer les décisions	Parents Ballon	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire		
Relance Protégée (8 mètres)	Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.		

PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

➔ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :
Applaudissement des enfants
puis Ola OU INVERSEMENT

➔ Objectif : Remerciements aux adultes de
les laisser jouer **LIBREMENT SANS LES
TÉLÉGUIDER**



2 PROTOCOLES POSSIBLES

➔ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :
Clapping par l'ensemble
des personnes présentes

➔ Objectif : Remerciements aux adultes de
les laisser jouer **LIBREMENT SANS LES
TÉLÉGUIDER**

