

**Philosophie  
et Jeux**

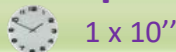


**Gestion  
Rencontres  
& Coaching**

## ***Le contenu des Plateaux « Festifoot » U8/U9***

**Protocole  
Accueil**  
*Avant le début  
du plateau*

**1 épreuve  
technique**



1 x 10''

**5 ou 6  
Rencontres**



5 x 10' ou 6 x 8'

**Protocole  
Clôture**  
*A la fin  
du plateau*

*Philosophie et objectifs*

*Organisation Saison*

*Les Contenus techniques*

*Formes de pratique*

*Règles du Jeu*

• *Planification des Jeux*

• *Plateaux plein air*



Département Technique - saison 2022/2023

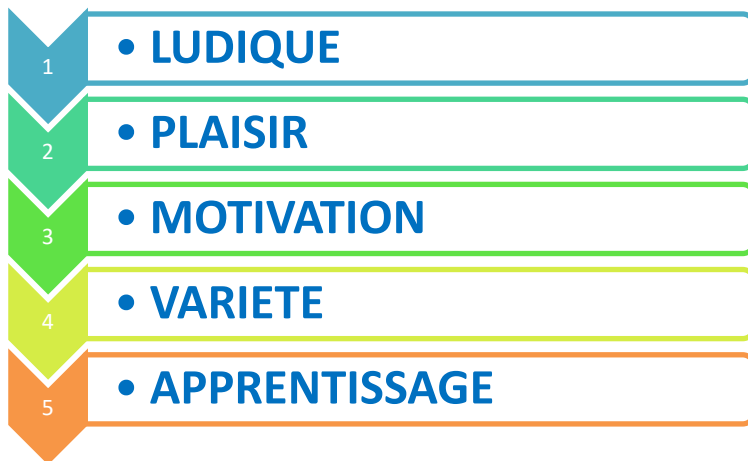


# Plateaux « Festifoot » U8/U9

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % :  
Faire des ententes pour éviter les remplaçants :  
Ajout d'équipe(s) ou faire 2 terrains au lieu d'un (Cf. diapo n°14)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

### Pourquoi intégrer des jeux ?



**Recommandations fédérales :**  
**Encourager, valoriser**  
**tous les enfants**  
**= les mettre en confiance !!!**

Philosophie et objectifs

Organisation Saison

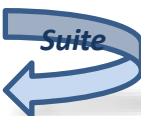
Les Contenus techniques

Formes de pratique

Règles du Jeu

• Planification des Jeux

• Plateaux plein air



# Planification des Jeux et Défis par Période

Période 3

Mars  
à

Juin  
2023

- Plateau du 11/03/2023 : Thème 3 ou Test jonglerie
- Plateau du 25/03/2023 : Thème 3
- Plateau du 15/04/2023 : Thème 3 Évolution
- Plateau du 13/05/2023 : Thème 3 Évolution
- **Plateau Festifoot  
du 03/06/2023 : Test de jonglerie**

# ORGANISATION PLATEAU

## **Festifoot U8-U9**

« **1 Défi + Rencontres** »

Toute la saison : Rencontres 5 c 5 (ou 4 c 4 ou 3 c 3)

**Rencontres 6 c 6 ou 7 c 7 ou 8 c 8 interdites**

**AUCUN CLASSEMENT**

Effectuer le défi Jonglerie en 1er  
sur tous les terrains simultanément  
**(Pas de matériel supplémentaire)**

Observation des Rencontres : Évaluation des joueurs

**THÉMATIQUE PHASE 3 :**

Progresser collectivement vers le but adverse en partant de sa zone protégée (8 m) en cherchant à déséquilibrer l'adversaire pour tirer au but

# Climat d'apprentissage

## Procédure Accueil Plateau U6 à U9



### Attitude de l'Encadrement :

#### 1. Nous sommes tous garant du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau, club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin de leur spécifier les modalités du défi jonglerie et de rappeler les règles et comportements attendues : devoir d'exemplarité.

Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

#### 2. Briefez vos responsables d'équipes en amont des plateaux afin de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative (attitude positive, valorisation et encouragement...) et non celle axée sur le résultat sportif et le « téléguidage » des enfants !

## Le Défi jonglerie

Objectif : Réaliser **10 contacts pieds Droit ou pied Gauche au maximum (sans surface de rattrapage)**, départ ballon en main ou au sol. Les joueurs de deux équipes différentes sont associés par deux et sont chargés à tour de rôle de compter les jongles effectués par leur camarade. Deux essais sont accordés par joueurs lorsque le maximum de 10 jongles n'est pas obtenu au premier essai. Puis, ils communiquent leurs résultats aux éducateurs présents.

A l'issue de l'épreuve, on effectue un **classement total sur 50 points par équipe.**

**Pour cette formule « Festi-foot »**, on attribue 1 point par jongle réalisé puis on additionne le **résultat des 5 (ou 4) meilleurs joueurs** de chaque équipe afin d'établir un classement par équipe.

Celui-ci pourra déterminer sur une formule de rotation « montante descendante » l'affectation des équipes sur les terrains pour le 1<sup>er</sup> match.

Le Défi jonglage pourra ensuite également départager les équipes ayant fait match nul lors des rencontres.

**La durée du défi est estimée à 15 minutes maximum.**

### Résultats Défi Jonglerie

Numéro des Joueurs							
	1	2	3	4	5	6	7
Pieds Droit/ Gauche alternés							
2ème essai							
Points attribués							
							<b>Formule Festi-Foot Total des 5 (ou 4) meilleurs joueurs</b>



# La Gestion des Rencontres & Le Coaching

**Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »**

## Avant le match

- Briefing sur le terrain  
**Protocole Accueil**

## Pause(s) Coaching

En U8-U9 : toutes les 8' à 10'

- Regroupement sur le terrain :
  - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu en lien avec la thématique observée
  - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation, modifications...
  - ▶ Consignes :  
1 off & 1 déf. en lien avec la thématique observée
  - ▶ Durée 2' maximum :

## Pendant le match

- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum
- Limiter les Interventions et Interactions
- **Port de la chasuble pour les joueurs suppléants**

## Après le match

- ▶ **Nouveau protocole Fair-Play de clôture**
- Débriefing succinct sur le terrain
- Collation de fin de plateau (individuelle si possible)

Hydratation :

**gourde ou bouteille d'eau individuelle**

## LOIS DU JEU U8-U9 FESTIFOOT

<b>Terrain foot à 5</b>	Largeur : 25 / 30 mètres   Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB <b>Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)</b>		
<b>Buts</b>	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	<b>Ballon</b>	Taille N°3 (ou 4 en U9)
<b>Nombre de joueurs</b>	5 v 5 (dont gardien) <i>ou</i> 4 v 4 ( <i>dont gardien</i> ) <b>interdiction : 6 v 6 / 7 v 7...</b> (2 remplaçants maxi)	<b>Le Tacle</b> (régulier)	Autorisé
<b>Remise en jeu sortie en touche</b>	<b>Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle</b> adversaire à 4 mètres - <b>Interdiction de marquer directement</b>		
<b>Temps de jeu Festifoot uniquement</b>	<b>50 mn (discontinu) = 5 x 10' ou 6 x 8' de match</b> Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu <b>Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires</b>		
<b>Hors-jeu</b>	<b>Non</b>	<b>Coup d'envoi</b>	<b>Interdit de marquer sur l'engagement</b> Adversaires à 4 mètres
<b>Arbitrage</b>	Éducateurs des équipes sur le côté. Expliquer les décisions	<b>Parents</b> <b>Ballon</b>	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
<b>Gardien de but</b>	<b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol</b> <b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b> Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire		
<b>Relance Protégée (8 mètres)</b>	<b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main,</b> <b>les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m).</b> Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.		



**Arbitrage = Éducatif** à l'extérieur du terrain effectué par l'Éducateur ou un jeune arbitre licencié maîtrisant les règles du jeu.

**Coup de pied de but** = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol** dans sa surface de but avant le point de pénalty (6m)

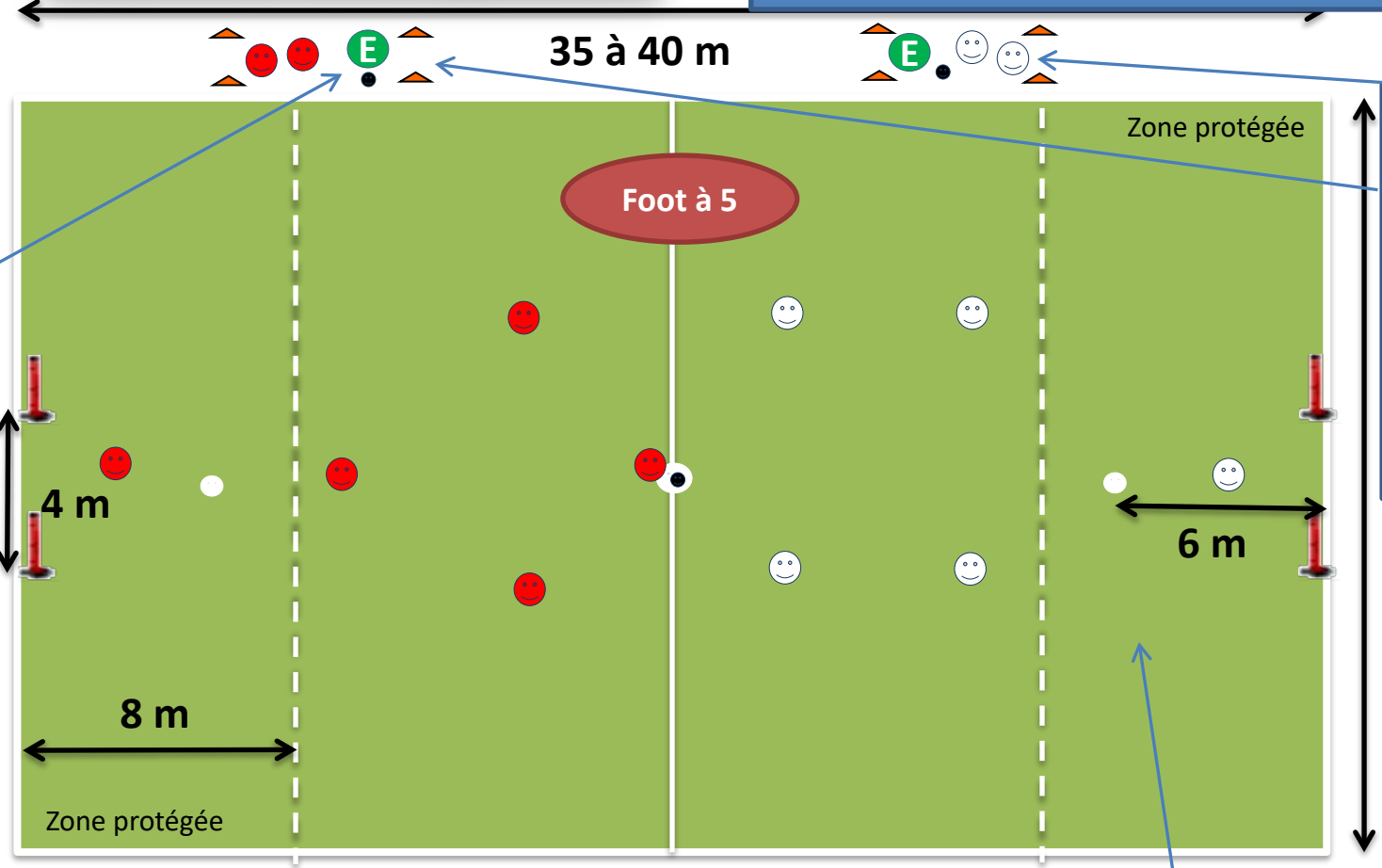
## TERRAIN U8-U9

5 joueurs + 1 à 2 suppléants

**Remise en jeu sur sortie en touche** = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

**Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.**



**Maison d'accueil** = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

**Parent-ballon** = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

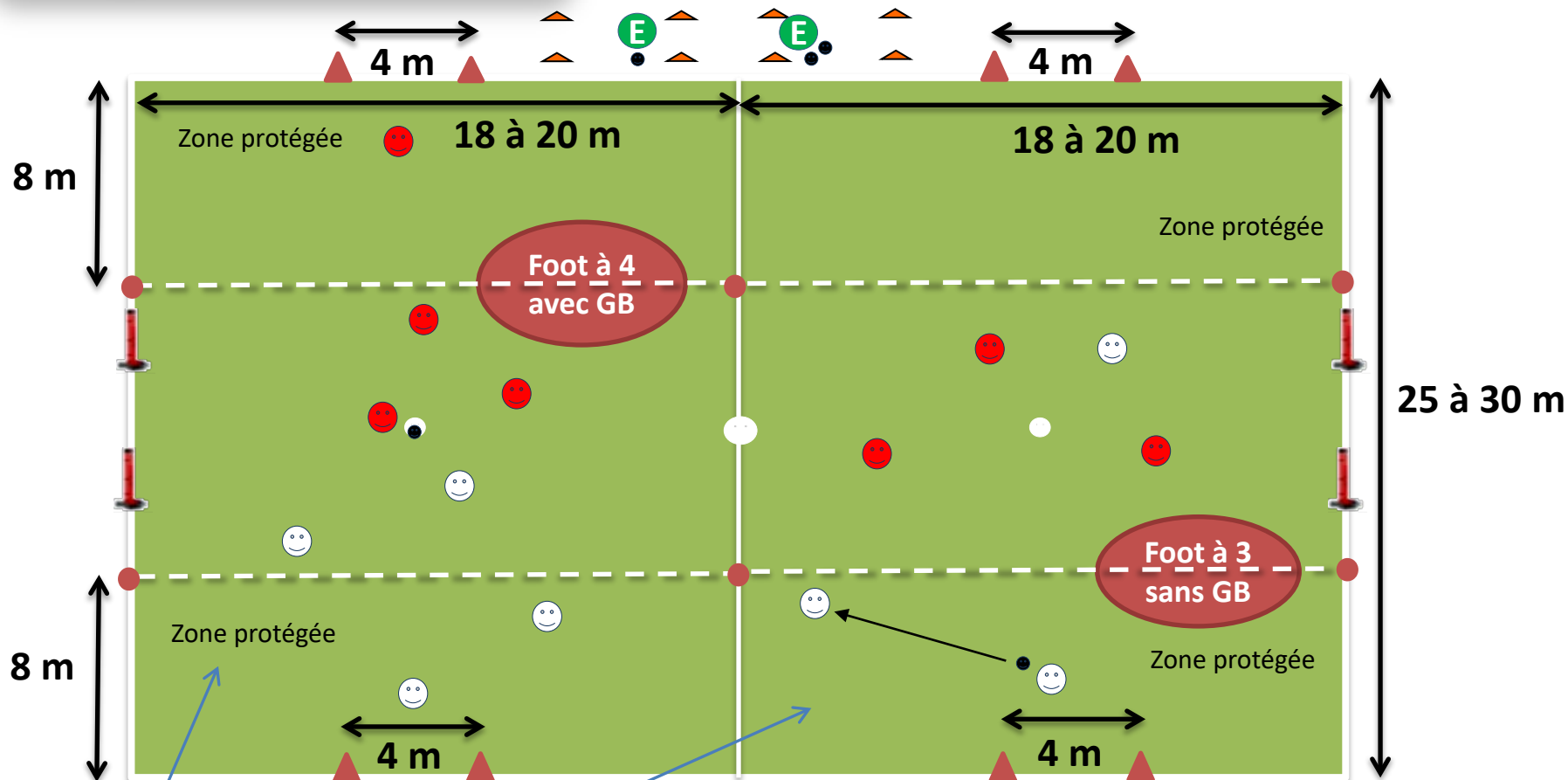
**Surface de réparation** = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.

**Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien** : Relance à la main ou au pied ballon au sol.

## TERRAIN SPECIFIQUE U8-U9

6 à 8 joueurs : Foot à 4 ou à 3

Auto-Arbitrage des joueurs = A l'extérieur du terrain, les Educateurs des équipes observent chacun un des 2 terrains et n'interviennent qu'en cas de nécessité.



Surface de réparation = l'adversaire se tient à l'extérieur de la zone sur la relance protégée du Gardien de but (foot à 4) ou du joueur qui effectue la sortie de but en foot à 3.

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

**Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.**

# PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

## ⇒ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :  
Applaudissement des enfants  
puis Ola OU INVERSEMENT

- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de  
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES  
TÉLÉGUIDER



## 2 PROTOCOLES POSSIBLES

## ⇒ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :  
Clapping par l'ensemble  
des personnes présentes

- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de  
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES  
TÉLÉGUIDER



## NOTRE ADN

---



### **PLAISIR**

Plaisir de jouer à tout âge  
et tout niveau



### **RESPECT**

Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'encadrement



### **ENGAGEMENT**

Engagement  
du corps et du coeur



### **TOLÉRANCE**

Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes



### **SOLIDARITÉ**

Solidarité du football français  
et du sport d'équipe



Tous  
« P.R.E.T.S. »  
pour la fin  
de Saison  
2022/2023

**Coupe du Monde**

**Féminine**

**Du 20/07 au 20/08/2023**

