

Réunion d'information  
Recrutement de Parents Volontaires  
Journées d'accueil  
Rentrée du Club



Logo  
Club



CONTACT :

F.BARDET C.T.D. D.A.P. 78  
[administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)

1



**POURQUOI  
UNE RÉUNION  
AVEC LES PARENTS ?**



## LES OBJECTIFS DE LA RÉUNION

- Pourquoi êtes vous-là ?  
Nous allons :
  - vous présenter le fonctionnement de la catégorie.
  - vous présenter la pratique du football de votre.vos enfant.s.
  - Vous informer du soutien que vous pouvez apporter à votre.vos enfant.s et à votre club pour améliorer la prise en charge de votre.vos enfant.s.
  
- Qui suis-je ?  
Je me présente...

## LES INFORMATIONS ESSENTIELLES



### Présentation du Club, de la Catégorie

#### Les Encadrants Responsables

*Qui sont-ils ?*

*Comment les contacter ?*

#### Jour(s) & Horaires et lieu(x) de pratique

*À l'entraînement : Début/Fin*

- *Gestion des présences et des absences*

*Le jour de compétition : Rendez-vous/Départ*

- *Gestion des présences et des absences (modalités de convocation)*

#### Gestions des équipements des joueur(se)s

*Tenue réglementaire obligatoire :*

*short, maillot, bas (chaussettes de foot), protèges tibias !*

*Besoins complémentaires indispensables ?*

#### Gestion des transports

*Quelle Organisation ?*

#### Gestion des joueur(se) blessé(s)

*Quelle Organisation ?*

## L'ORGANISATION DE LA SAISON



### Le Calendrier de la saison :

*Présentation*

### Les dates essentielles à retenir :

*Présentation*

### Les Animations sportives spécifiques :

- *Rentrée du club ;*
- *Journée « portes ouvertes » (découverte) ;*
- *Stage(s) ;*
- *Tournoi(s) ;*
- *Etc...*

### Les Animations extras sportives :

- *Anniversaires*
- *Soirée à thèmes (P.E.F.)*
- *Fêtes du club*
- *Autres...*

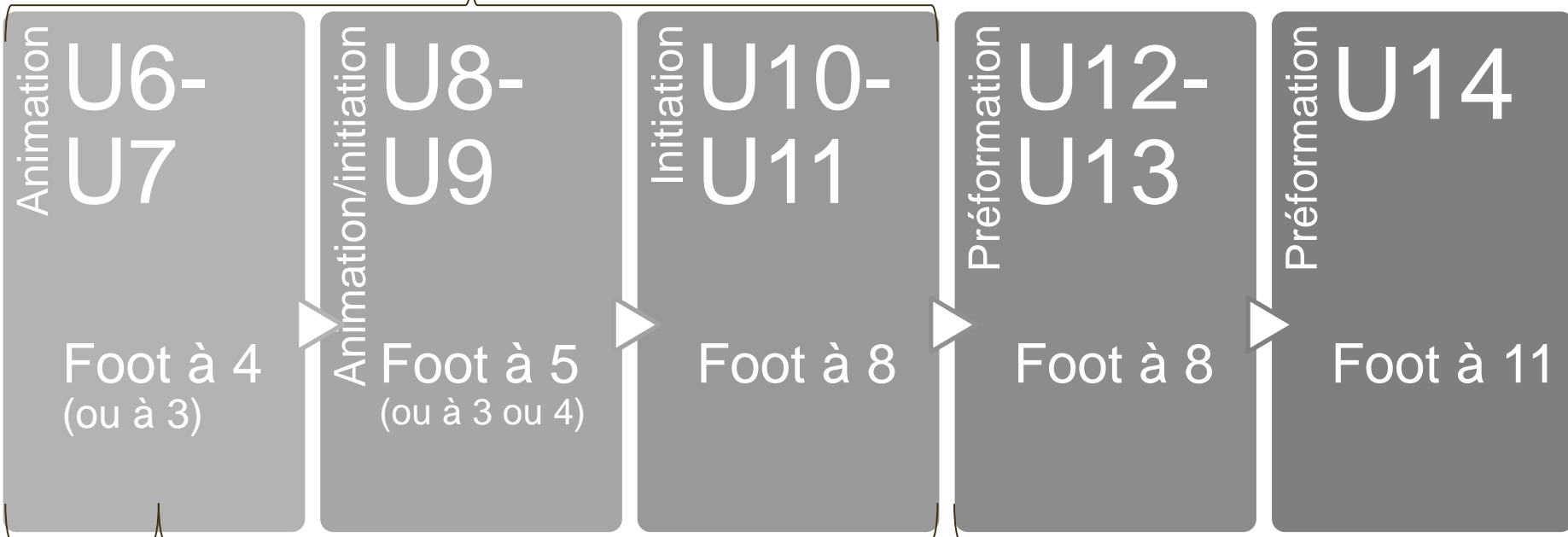
2



**QUELLE PRATIQUE ET  
DÉROULEMENT DES RENCONTRES  
POUR VOS ENFANTS**

# La Pratique Garçons/Mixité

« Football des enfants » – Faire jouer tous les enfants  
Eveil et Initiation à la pratique du football



Maternelle

Primaire

Collège



## LE PLATEAU U6-U7 & U8-U9

- Le Samedi matin  
Le Plateau réunit 3 à 5 clubs :  
6 à 12 équipes
- Festif et convivial
- Objectifs :  
Faire jouer tous les enfants  
le même temps de jeu pour tous :  
tendre vers 100 %
- Alternance de matches  
et de jeux ou/et défis
- Le plateau est une séance d'éveil et  
d'initiation au football au même titre  
que la séance d'entraînement en  
semaine !
- Aucun classement



## ORGANISER UN PLATEAU U7

Faire du plateau une fête, un moment de partage ...

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

- Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau, respecter les dimensions préconisées
- Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les chasubles, l'eau ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Diriger / accueillir / collationner ...
  - Éducateur / gestion du plateau (rotation des équipes, animateur du jeu imposé, arbitrage ...)
  - Accueillir les équipes (café d'accueil si possible)
  - Pré-remplir la feuille de plateau
  - Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents
  - Informer les parents du déroulement du plateau (jeu + rencontres) et des règles à respecter (positionnement derrière la main-courante, encouragement uniquement...)
  - Placer les équipes sur le terrain

#### APRES

- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement - féliciter tous les enfants...
- Faire participer les enfants au rangement du matériel et les accompagner aux vestiaires
- Faire compléter la feuille de plateau par les encadrants présents et l'envoyer au District
- Organiser une collation, un goûter avec les enfants, les éducateurs, les dirigeants et les parents accompagnateurs pour clôturer le plateau.

#### PENDANT

- Faire respecter le protocole de courtoisie en début de plateau: se serrer la main
- Arbitrer les rencontres (dépass la maison d'accueil) en laissant jouer les enfants
- Animer le jeu prévu au programme fédéral et l'adapter au niveau des pratiquants
- Gérer le temps (chronométré) des séquences
- Coordonner les rotations suivant le programme distribué aux encadrants
- Prévoir des temps de pause de 2' à 3' entre chaque période de jeu de 10'
- S'assurer de la participation de tous les enfants : tendre vers 100 %
- Faire respecter le protocole de courtoisie en fin de match/de plateau : se serrer la main
- FAIRE RESPECTER L'ESPRIT DU FOOT ÉDUCATIF**: être attentif aux excès des adultes. Intervenir avec diplomatie !



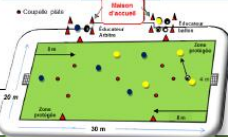
Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés du succès

## LES LOIS DU JEU U7

Un football façonné pour les enfants ...

### UNE PRATIQUE ADAPTÉE À CHAQUE ÂGE

Licence	U6 / U7 = 2 U8 & 6 ans / équipes = U8 F
Terrain	Foot à 4 (avec gardien de but) : 30 m x 20 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur ou Foot à 3 (sans gardien de but) : 20 à 25 m x 15 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur
Buts	4 m x 1,20 m (constri-foot) ou buts spécifiques U7
Ballon	Taille N°3 Tacté Démarré (arrêté/éducatif) sanctionné et révisé - Coup franc direct
Effectif	Foot à 4 : 4 < 4 (3 spécifiques max) → 3 joueurs dont 1 GB Foot à 3 : 3 < 3 → 3 joueurs sans GB
Emploiement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'Éducateur arbitre et après la sortie du joueur malade. Replacement à la hauteur de la ligne médiane.
Équipements	Pratiqué-règles obligatoires Les vêtements réglementés ne sont pas autorisés.
Arbitrage	Arbitrage éducatif et factuel par l'un des Éducateurs à l'extérieur du terrain.
Temps de jeu	Plateau = 40' : 3 x 10' de jeu + 3 x 10' de match Participation de tous les joueurs : rendre vers 100% du temps de jeu. Tous les joueurs commencent au milieu une fois en but qui tireraient
Coups francs	Tous les coups francs sont directs. Adversaires à 4 mètres
Règles en jeu sur sortie en touche	Règles en jeu effectuées au pied sur une zone de 2,28 m en conduite de balle - adversaires à 4 mètres Interdiction de marquer directement
Gardien de but	Originaire : Relance à la main ou au pied ballon au sol Interdiction de renvoyer le pied de volée ou de 3 volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la partie d'un partenaire
Coup de pied de réparation	Ballon à 6 mètres face au milieu du but Coup de pied de but RÈGLE À UN SEUL DE BUT au sol en contact du point de penalty (fin) par le gardien de but



Relance Frontale (dans la zone des 8 mètres) : Sur sortie de but et sur la relance à la main du gardien de but (GB), les adversaires sont obligés de sortir de la zone de but (zone de but de 3 m). Ils peuvent y glisser lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GB ou aura franchi la zone opposée ou la zone de touche. Cette disposition a pour objectif de faciliter la relance du gardien de but et donc la construction du jeu en partant de sa zone de but.



Département Technique District des Yvelines de Football



DEPARTEMENT TECHNIQUE



## En U6-U7 :

Le Samedi matin

Début du plateau à 9h30 précises

Pratique du Foot à 4 (U7) ou à 3 joueur.se.s (U6)

- Plateau classique : 6 à 12 Equipes
- par **niveau** et/ou par **âge**
- 1 à 4 équipes par club

Temps de jeu :

- 2 x 10 min de **jeu (ballon magique) et Défi-jeu (relais tir au but)**
- + 3 x 10 min de **matches**
- Arbitrage éducatif par les Encadrants

Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6 –U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module U6-U7 ou CFI U6-U9 )
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)

## ORGANISER UN PLATEAU U9

Faire du plateau une fête, un moment de partage ...

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

#### PENDANT

- ↳ Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau, respecter les dimensions préconisées
- ↳ Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les chaussettes, l'eau ...
- ↳ Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant (accueil, collation ...)
  - Educateur : gestion du plateau (rotation des équipes, animateur du jeu imposé, arbitrage ...)
  - Accueillir les équipes (café d'accueil si possible)
- ↳ Pré-remplir la feuille de plateau
- ↳ Réaliser de coordination avec les encadrants des clubs présents
- ↳ Informer les parents du déroulement du plateau (jeu + rencontres) et des règles à respecter (positionnement derrière la main-courante, encouragement uniquement ...)
- ↳ Placer les équipes sur le terrain

- ↳ Arbitrer les rencontres (déjà la maison d'accueil) en laissant jouer les enfants
- ↳ Animer le jeu prévu au programme fédéral et l'adapter au niveau des pratiquants
- ↳ Gérer le temps (chronomètre)
- ↳ Coordonner les rotations suivant le programme distribué aux encadrants
- ↳ Prévoir des temps de pause de 2' à 3' entre chaque période de jeu de 10'
- ↳ S'assurer de la participation de tous les enfants : tendre vers 100 %
- ↳ Faire respecter le protocole de courtoisie en début et fin de match : se serrer la main
- ↳ **FAIRE RESPECTER L'ESPRIT DU FOOT EDUCATIF** : être attentif aux excès des adultes, intervenir avec diplomatie !

#### APRES

- ↳ Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement : féliciter tous les enfants ...
- ↳ Faire participer les enfants au rangement du matériel et les accompagner aux vestiaires
- ↳ Faire compléter les feuilles de plateau par les encadrants présents et l'envoyer au District
- ↳ Organiser une collation, un goûter avec les enfants, les éducateurs, les dirigeants et les parents accompagnateurs ...

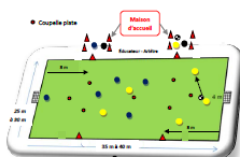
Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés du succès !

## LES LOIS DU JEU U9

Un football façonné pour les enfants ...

### UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U8 / U9 - 3 U7 maxi / École avec accord médical - U10 F
Terrain	25 à 30 m x 25 à 40 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur (seul le gardien peut se saisir du ballon à la main dans cette zone)
Buts	4 m x 1,50 m (cristal-foot) ou buts spécifiques U9
Balle	Taille N°3 préconisée
Effectif	5 joueurs dont 1 gardien de but : 5 x 5 (2 suppléants maxi/eq)
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu avec l'accord de l'Éducateur Arbitre et après la sortie du joueur remplacé. Remplacement à la hauteur de la ligne médiane.
Équipements	Protège-tibias obligatoires
Arbitrage	Arbitrage éducatif effectué par l'un des Educateurs à l'initiative du terrain.
Rencontres	Formule Plateau 2 50' : 1 x 10' de jeu + 4 x 10' de match
Temps de jeu	Formule Foot-Foot 2 50' : 6 x 8' de match Participation de tous les joueurs : tendre vers 100% du temps de jeu Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires
Chocs francs	2 x 10' de jeu + 4 x 10' de match Tous directs, adversaire(s) à 4 mètres
Renise en jeu sur sortie en touche	Renise en jeu effectuée au pied sur une passe de 22 m en conduite de balle - adversaire(s) à 4 mètres Interdiction de marquer directement
Gardien de but	Objection : renvoyer à la main ou au pied toutes ou sur Interdiction de renvoyer du pied de volée ou de 3 volées Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe d'un partenaire. Renise à effectuer au pied ballon arrêté ou en enroul du point de penalty (5m) pour le Gardien de but
Coup de pied de réparation	Ballon à 6 mètres face au milieu du but Coup de pied de but (9m) à 8m (9m) de but



**Renise Prévue (dans la zone des 8 mètres)** - Sur sortie de but et sur le renvoi à la main du gardien de but (9m), les adversaires sont obligés de sortir de la zone de but (sauf pénalité de 8 m). Ils peuvent y pénétrer lorsque le ballon est touché par un adversaire du 40 m après franchir la zone interdite ou la zone de touche. Cette disposition a pour objectif de faciliter le renvoi du gardien de but et donc la construction du jeu en partant de sa zone de but.



## En U8-U9 :

### Le Samedi matin - Début du plateau à 9h30 précises

### Pratique du Foot à 5 (ou à 4, à 3) joueur(se)s

- Plateau classique : 6 à 12 Equipes par niveau et/ou par âge  
3 à 5 Clubs (de 1 à 4 équipes)  
Engagement par phase (2 à 4 plateaux)
- Plateau Espoirs : 12 Equipes par niveau et par âge  
6 Equipes U8 + 6 Equipes U9  
3 clubs à 4 Equipes (2U8+2U9 par club)  
Engagement à la saison

### Temps de jeu :

- 10 min de jeu ou/et Défi technique + 4 x 10 min de matchs
- Arbitrage éducatif par les Encadrants

### Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6-U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module U9 ou CFI U6-U9)
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)

# PLATEAU U8-U9 ORGANISATION ET ARBITRAGE



Département Technique District des Yvelines de Football



DEPARTEMENT TECHNIQUE





## LES CHALLENGES & LES CRITÉRIUMS U10-U11

- Le Samedi matin  
2 Créneaux horaires de pratique :  
Début à 11h00 ou 12h30 précises
- le dispositif réunit 2 à 4 équipes  
selon la formule
- Objectifs :  
Faire jouer tous les jeunes le même  
temps de jeu, 50 % au minimum  
Un droit pour les enfants, un devoir pour les encadrants
- Mise en application des  
**apprentissages** de la semaine sur  
la(les) rencontre(s)
- Alternance de **défi technique**  
avant les **matches**
- Aucun **classement** sauf Critérium  
**Espoirs (3 phases de niveau évolutif)**  
28 à 40 clubs (56 à 80 équipes concernées)



## ORGANISATION DE LA PRATIQUE U10-U11

### En U10-U11 :

Pratique du Foot à 8 joueur(se)s

### Calendrier de la Saison :

- Rentrée du foot
- 3 journées Challenge d'Automne ;
- 4 à 5 journées Challenge Jour de Coupe ;
- 18 journées de Critériums en 2 ou 3 phases.

### 3 types de Critérium :

- Départemental par années d'âge U10-U11  
*2 Phases : Classement par niveau non communiqué*
- Départemental sans distinction d'âge.  
*2 Phases : Classement par niveau non communiqué*
- U10-U11 Espoirs  
*3 Phases : Classement par niveau communiqué*

### Temps de jeu :

50 minutes de temps effectif de jeu  
soit : 4x12,5' ou 3x18' selon la formule  
à 2 ou 4 équipes associées

**Arbitrage éducatif par des Encadrants formés (CFF1)**

**Besoins : Arbitre Central & Assistants (touche)**



## La Pratique Féminines

« Football des enfants » – Faire jouer toutes les jeunes filles  
Eveil et Initiation à la pratique du football

Animation  
U6-  
U7 F

Foot à 4  
(ou à 3)

Maternelle

Animation/initiation  
U8-  
U9 F

Foot à 5  
(ou à 3 ou 4)

Primaire

Initiation  
U10-  
U11F

Foot à 5  
& Foot à 8

Préformation  
U12-  
U13F

Foot à 5  
& Foot à 8

Préformation  
U14-  
U15F

Foot à 5  
& Foot à 8  
ou à 11

Collège



## LE PLATEAU FILLOFOOT U6-U7 & U8-U9

- Le Samedi matin  
Le Plateau réunit 4 à 6 clubs :  
4 à 16 équipes
- Festif et convivial
- Objectifs :  
Faire jouer tous les enfants  
le même temps de jeu pour tous :  
tendre vers 100 %
- Alternance de **matches**  
et de **jeux ou/et défis**
- Le plateau est une séance d'éveil et  
d'initiation au football au même titre  
que la séance d'entraînement en  
semaine !
- Aucun **classement**

## ORGANISER UN PLATEAU U7

Faire du plateau une fête, un moment de partage ...

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

- Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau, respecter les dimensions préconisées
- Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les chausables, l'eau ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant - accueil, collation ...
  - Educateur - gestion du plateau (rotation des équipes, animateur du jeu, imposé, arbitrage ...)
  - Accueillir les équipes (sauf d'accueil si possible)
  - Pré-remplir la feuille de plateau
  - Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents
  - Informer les parents du déroulement du plateau (jeu + rencontres) et des règles à respecter (positionnement derrière la main-courante, encouragement uniquement...)
  - Placer les équipes sur le terrain

#### APRES

- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement - féliciter tous les enfants...
- Faire participer les enfants au rangement du matériel et les accompagner aux vestiaires
- Faire compléter la feuille de plateau par les encadrants présents et l'envoyer au District
- Organiser une collation, un goûter avec les enfants, les éducateurs, les dirigeants et les parents accompagnateurs pour clôturer le plateau.

#### PENDANT

- Faire respecter le protocole de courtoisie en début de plateau : se serrer la main
- Arbitrer les rencontres (dépass la maison d'accueil) en laissant jouer les enfants
- Animer le jeu prévu au programme fédéral et l'adapter au niveau des pratiquants
- Gérer le temps (chronométré) des séquences
- Coordonner les rotations suivant le programme distribué aux encadrants
- Prévoir des temps de pause de 2' à 3' entre chaque période de jeu de 10'
- Soussiner de la participation de tous les enfants : tendre vers 100 %
- Faire respecter le protocole de courtoisie en fin de match/de plateau : se serrer la main
- FAIRE RESPECTER L'ESPRIT DU FOOT EDUCATIF** : être attentif aux excès des adultes. Intervenir avec diplomatie !



Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés du succès

## LES LOIS DU JEU U7

Un football façonné pour les enfants ...

### UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U6 / U7 = 2 U8 & mini / équipes = 10 U7
Terrain	Foot à 4 (avec gardien de but) : 30 m x 20 m <b>Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur</b> ou Foot à 3 (sans gardien de but) : 20 à 25 m x 15 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur
Buts	4 m x 1,20 m (carré-foot) ou buts spécifiques U7
Ballon	Taille N°3 Tacté Denté (antirouge éducatif) sans tige et renforcé - Coup franc direct
Effectif	Foot à 4 : 4 < 4 (7 joueurs max) → 3 joueurs dont 1 GB Foot à 3 : 3 < 3 → 3 joueurs sans GB
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'Encadreur arbitre et après la sortie du joueur remplacé. Remplacement à la hauteur de la ligne médiane.
Équipements	Protège-tibias obligatoires Les vêtements métalliques ne sont pas autorisés.
Arbitrage	Arbitrage éducatif et factuel par un des Educateurs à l'extérieur du terrain.
Temps de jeu	Plateau : 40' - 3 x 10' de jeu + 3 x 10' de matchs Participation de tous les joueurs : rendre vers 100% du temps de jeu. Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaire.
Coups francs	Tous les coups francs sont directs. Adversaires à 4 mètres
Remise en jeu sur sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle. Adversaires à 4 mètres
Gardien de but	Intention de marquer directement Origine : à la main ou au pied ballon au sol Intention de renvoyer le pied de volée ou de 3 volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la partie d'un partenaire.
Coup de pied de réparation	Ballon à 6 mètres face au milieu du but Coup de pied de but (tiré à une sortie de but) Ballon au pied ballon au sol en contact du point de penalty (tiré) par le gardien de but

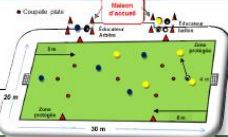


Tacté interdit ! Apprenez à déborder !

Laissez les enfants faire leur propre choix ! Ne pas les trépasser !

Encourager les enfants à jouer au sol + faciliter la maîtrise du ballon !

Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en relayant à la main au sol



**Balance Frontière (dans la zone des 8 mètres) :** Sur sortie de but et sur la relance à la main du gardien de but (GB), les adversaires sont obligés de sortir de la zone de but (comme prototype de 3 m). Ils peuvent y glisser lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GB ou aura franchi la zone opposée ou la ligne de touche. Cette disposition a pour objectif de faciliter la relance du gardien de but et donc la construction du jeu en partant de sa zone de but.

## En U6-U7 F :

### Le Samedi matin

### Début du plateau à 9h30 précises

### Pratique du Foot à 4 ou à 3 joueur.se.s

- Plateau classique : 4 à 8 Equipes
- 1 à 2 équipes par club

### Temps de jeu :

- 2 x 10 min de jeu (ballon magique) et Défi-jeu (relais tir au but) + 3 x 10 min de matchs
- Arbitrage éducatif par les Encadrants

### Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6 –U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module Animatrice, U6-U7 ou CFI U6-U9)
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)



Département Technique District des Yvelines de Football



DEPARTEMENT TECHNIQUE



# PLATEAU U6-U7 FILLOFOOT ORGANISATION ET ARBITRAGE

## ORGANISER UN PLATEAU U9

Faire du plateau une fête, un moment de partage ...

### MISSIONS DU CLUB ORGANISATEUR

#### AVANT

#### PENDANT

- 10 Installer les terrains selon le nombre d'équipes prévu sur le plateau, respecter les dimensions préconisées
- 10 Prévoir le matériel : préparer la pharmacie, les chausables, l'eau ...
- 10 Répartir les tâches de l'encadrement :
  - Dirigeant : accueil, collation ...
  - Educateur : gestion du plateau (rotation des équipes, animateur du jeu imposé, arbitrage ...)
  - Accueillir les équipes (café d'accueil si possible)
  - Pré-remplir la feuille de plateau
  - Réunion de coordination avec les encadrants des clubs présents
  - Informer les parents du déroulement du plateau (jeu + rencontres) et des règles à respecter (positionnement derrière la main-courante, encouragement uniquement...)
  - Placer les équipes sur le terrain

- 10 Arbitrer les rencontres (déjà la maison d'accueil) en laissant jouer les enfants
- 10 Animer le jeu prévu au programme fédéral et l'adapter au niveau des pratiquants
- 10 Générer le temps (chronomètre)
- 10 Coordonner les rotations suivant le programme distribué aux encadrants
- 10 Prévoir des temps de pause de 2' à 3' entre chaque période de jeu de 10'
- 10 S'assurer de la participation de tous les enfants : tendre vers 100 %
- 10 Faire respecter le protocole de courtoisie en début et fin de match : se serrer la main
- 10 **FAIRE RESPECTER L'ESPRIT DU FOOT EDUCATIF** : être attentif aux excès des adultes, intervenir avec diplomatie !

#### APRES

- 10 Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement : féliciter tous les enfants...
- 10 Faire participer les enfants au rangement du matériel et les accompagner aux vestiaires
- 10 Faire compléter la feuille de plateau par les encadrants présents et l'envoyer au District
- 10 Organiser une collation, un goûter avec les enfants, les éducateurs, les dirigeants et les parents accompagnateurs...



Rigueur dans l'organisation & Convivialité sont les clés du succès !

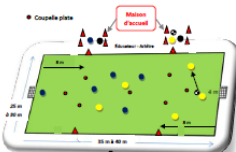
## LES LOIS DU JEU U9

Un football façonné pour les enfants ...



### UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U8 / U9 - 3 U7 maxi / Équipe avec accord médical - U10 F
Terrain	25 à 30 m x 35 à 40 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur (seul le gardien peut se saisir du ballon à la main dans cette zone)
Buts	4 m x 1,50 m (constri-foot) ou buts spécifiques U9
Balle	Taille N°3 préconisée
Effectif	5 joueurs dont 1 gardien de but : 5 x 5 (2 suppléants maxi/eq)
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu avec l'accord de l'Arbitre et après la sortie du joueur remplacé. Remplacement à la hauteur de la ligne médiane.
Équipements	Protège-tibias obligatoires
Arbitrage Rencontres	Arbitrage éducatif effectué par un des Educateurs à l'initiative du terrain
Formule Plateau	50' - 1 x 10' de jeu + 4 x 10' de match
Formule Foot-Foot	20' - 6 x 8' de match
Temps de jeu	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100% du temps de jeu Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaire
Châssis francs	Tous directs, adversaire(s) à 4 mètres
Remise en jeu sur sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe du 22 m en conduite de balle - adversaire(s) à 4 mètres Interdiction de marquer directement
Gardien de but	Objection : Relance à la main ou au pied vers ou sur l'intention de relancer du pied de volée ou de 3 volées Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe d'un partenaire.
Coup de pied de réparation	Ballon à 6 mètres face au milieu de but Coup de pied de but (à 16 à 18 m de but) Coup de pied de but (à 16 à 18 m de but) Relance à effectuer au pied ballon arrêté ou en amont du point de penalty (donc pour le Gardien de but)



**Relance Première (dans la zone des 8 mètres)** - Sur sortie de but et sur la relance à la main du gardien de but (GB), les adversaires sont obligés de sortir de la zone de but (sauf pendant de 8 m). Ils peuvent y pénétrer lorsque le ballon sort touché par un adversaire du 40 m après franchir la zone PENALE ou la zone de TROUBLE. Cette disposition a pour objectif de faciliter la relance du gardien de but et donc la construction du jeu en partant de sa zone de but.



## En U8-U9 F :

Le Samedi matin - Début du plateau à 9h30 précises

### Pratique du Foot à 5 (ou à 4, à 3) joueur(se)s

- Plateau classique : 4 à 8 Equipes par **âge et/ou** par **niveau**  
3 à 5 Clubs (de 1 à 2 équipes)  
**Engagement par date** (par journée de plateaux)
- Plateau Espoirs : 4 Equipes par **niveau**  
2 à 4 clubs à 1 ou 2 Equipes par club  
**Engagement par date** (par journée de plateaux)

### Temps de jeu :

- 10 min de **jeu ou/et Défi technique**  
+ 4 x 10 min de **matches**
- Arbitrage éducatif par les Encadrant.e.s

### Besoins Encadrement Licencié :

- 1 Responsable de plateau formé (Educateur.trice C.F.F.1 ou CFI U6-U9 certifié)
- 1 Encadrant licencié minimum par équipe (Animateur.trice module U9 ou CFI U6-U9)
- Des aides organisateurs licenciés FFF (licence volontaire, dirigeant.e ou joueur.se)



Département Technique District des Yvelines de Football



DEPARTEMENT TECHNIQUE



# PLATEAU U8-U9 FILLOFOOT OU ESPOIRS ORGANISATION ET ARBITRAGE





## ORGANISATION DE LA PRATIQUE U10-U11 F



### En U10-U11 F :

Pratique du Foot à 5 ou à 8 joueuses

### Calendrier de la Saison :

- Rentrée du foot
- 11 journées de Plateau Foot à 5
- Ou 3 journées Challenge d'Automne ;
- + 14 journées de Critériums Foot à 8 en 2 phases.
- 1 à 2 journées Challenge Jour de Coupe ;
- Journée du Football Féminin

### 1 seul type de Critérium :

- Départemental sans distinction d'âge.  
*2 Phases : Classement par niveau non communiqué*

### Temps de jeu :

50 minutes de temps effectif de jeu  
soit : 4x12,5' ou 3x18' selon la formule  
à 2 ou à 3 ou 4 équipes associées

**Arbitrage éducatif par des Encadrants formés (CFF1)**

***Besoins : Arbitre Central & Assistants (touche) en foot à 8***



## LES CHALLENGES & LES CRITÉRIUMS U10-U11 F

- Le Samedi matin  
2 Créneaux horaires de pratique :  
Début à 11h00 ou 12h30 précises
- le dispositif réunit 2 à 4 équipes  
selon la formule
- Objectifs :  
Faire jouer toutes les jeunes filles le même  
temps de jeu, 50 % au minimum  
Un droit pour les enfants, un devoir pour les encadrants
- Mise en application des  
**apprentissages** de la semaine sur  
la(les) rencontre(s)
- Alternance de **défi technique**  
avant les **matches**
- Aucun **classement**
- 2 phases de niveau évolutif en critérium :  
15 clubs engagés (16 équipes concernées)

3



## LES ENTRAINEMENTS

### Le Football, jeu de société et école de la vie ...

*Le comportement des enfants est influencé par celui des adultes !*

Laura, Mehdi, Kévin et Mamadou ont 5, 6, 7 et 8 ans.

Qu'attendent-ils de leurs Parents ?

- ❋ Qu'ils soient des supporters respectueux de l'adversaire,
- ❋ Qu'ils nous encouragent, en toutes circonstances, **en étant situé derrière la main courante ou dans les tribunes,**
- ❋ Qu'ils n'interviennent pas à la place de notre Educateur(trice),
- ❋ Qu'ils nous laissent jouer, sans vouloir nous téléguider,
- ❋ Qu'ils nous mettent en confiance, nous valorisent, en mettant en avant ce que l'on a bien réalisé,
- ❋ Qu'ils encouragent les attitudes Fair-Play.
- ❋ Qu'ils respectent les décisions des éducateurs arbitres, même si elles peuvent parfois paraître injustes.



Département Technique

*Soyons exemplaires !*



## CONTENU ET INTÉRÊTS

### Contenu :

Présentation du programme :

*Planification annuelle sportive et éducative(P.E.F)...*

*Présentation d'une séance type :*

*Alternance de jeux et d'exercices permettant l'éveil puis l'initiation à la pratique du football*

### Intérêts :

La pratique du football doit :

- Favoriser le développement psychologique et athlétique de l'enfant en fonction de son âge
- Être facteur d'épanouissement personnel pour l'enfant...
- Transmettre des valeurs éducatives : Utilisation du P.E.F. & transmission des valeurs de la Fédération : Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance et Solidarité (P.R.E.T.S.)

4



COMMENT AIDER SON ENFANT  
ET SON CLUB ?



## COMMENT AIDER SON ENFANT ?



# 12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES FOOTBALLEURS



 <b>ACCOMPAGNER</b>	 <b>FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR</b>	 <b>ENCOURAGER</b>	 <b>ACCEPTER L'ERREUR</b>
 <b>NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS</b>	 <b>RESPECTER LES ARBITRES</b>	 <b>RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE</b>	 <b>CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS</b>
 <b>ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT</b>	 <b>RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS</b>	 <b>VALORISER LES BONNES ATTITUDES</b>	 <b>RÉCONFORTE</b>

## ! N'oubliez pas !

1. Ce sont des enfants	2. C'est un jeu	3. Les éducateurs donnent de leur temps
4. Les arbitres peuvent se tromper	5. Gagner n'est pas la priorité	



PERIODE I		
Septembre / Octobre		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but
ORGANISATION		
<b>ESPACE</b>	<b>EFFECTIF</b>	
	5 X 	
L 30m x l 20m L = Longueur - l = largeur	5 X 	
<b>MATÉRIEL PAR TERRAIN</b>	<b>TEMPS DE JEU</b>	
4 X  16 X 	10'	
4  12 X 	<b>DEGRÉ DE DIFFICULTÉ</b>	
5/5  	★★★★☆	
<b>LE MULTI-BUT STOP BALLE</b>		
		
> Conduite de balle  > Déplacement du joueur sans ballon  > Passe courte  > Passe longue 		
DÉROULEMENT		
<b>CONSIGNES.</b>		
Il faut attaquer dans 3 buts et défendre ces 3 buts		
Les touches se font au pied :		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par une conduite de balle</li> <li>• Par une passe</li> </ul>		
<b>BUTS</b>		
1 point = but marqué dans les buts excentrés.		
3 points = but marqué dans les buts axiaux.		
Les buts ne sont valables que si le joueur passe entre les coupelles ou constri-foots en conduite de balle et stop le ballon (maîtrise du ballon) derrière.		
INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES		
<b>ADAPTATION DE L'EFFECTIF</b>	<b>VARIANTES</b>	<b>ANIMATION</b>
6 joueurs : Répartir 3 joueurs dans chaque zone A et B au départ du jeu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interdiction de marquer 2 fois de suite dans le même but</li> <li>• Interdiction d'être à plus de 4 puis 3 joueurs par zone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Active</li> <li>• Laisser jouer / Observer / Questionner</li> </ul>
<b>VEILLER À...</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compter les points / valoriser.</li> <li>• Observer et corriger la conservation du ballon individuelle et collective des joueurs.</li> <li>• L'occupation des 2 zones (A &amp; B)</li> </ul>		



## COMMENT AIDER LE CLUB ?

Comment passer de parent supporter, accompagnateur, à parent animateur ou/et éducateur ?

Un engagement selon vos disponibilités.

Une licence adaptée à votre niveau d'implication pour votre sécurité (assurance) : la licence « volontaire » ou de « dirigeant.e »

## LES DIFFÉRENTS RÔLES



LES MISSIONS	Educateur	Parents animateurs	Parents supporters
Avant les entraînements/rencontres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prépare les entraînements et les rencontres</li> <li>• Organise l'équipe et donne les consignes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporte les joueurs</li> <li>• Aide l'éducateur dans les tâches administratives et logistiques.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indique la présence ou l'absence de leur enfant</li> <li>• Transporte son enfant</li> </ul>
Pendant les entraînements/rencontres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirige l'entraînement et la rencontre</li> <li>• Encourage et valorise l'engagement des enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anime sous couvert de l'éducateur des ateliers lors des entraînements et des rencontres pendant les plateaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourage tous les joueurs de l'équipe</li> </ul>
Après les entraînements/rencontres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fait le bilan avec les joueurs</li> <li>• Précise le prochain rendez-vous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prépare la collation d'après-match</li> <li>• Aide les tâches administratives et logistiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participe à la collation</li> </ul>



**POUR ALLER PLUS LOIN,  
LES FORMATIONS ORGANISÉES  
PAR LA FFF  
ET SES INSTANCES :  
LE DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL**



## Formation d'Éducateur.trice de football :

- Attestation Fédérale  
Module Pratique Féminine  
sur 1 journée (8 heures)
- C.F.I. U6-U9 en discontinue  
sur 1 mois (24 heures)
- C.F.I. U10-U13 en discontinue  
sur 1 mois (24 heures)

## Formation de Dirigeant(e) :

- Attestation Fédérale  
Accompagnateur d'Equipe  
sur 1 journée (8 heures)
- Animateur, accompagnateur  
d'équipe U6 à U11 en présentiel  
sur 1/2 journée (4 heures)
- Accompagnateur  
d'équipe U6 à U11  
en distanciel (2 heures)



## Contact :

site internet : <https://dyf78.fff.fr/>

Email : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)



# Merci de votre Attention ! Questions ?



**Championnat  
d'Europe  
Masculin**

**Du 14/06 au 14/07/2024**



**JOP 2024**  
**Du 26/07 au 11/08/2024**  
**& Du 28/08 au 08/09/2024**

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT : SITE INTERNET DYF – RUBRIQUE FOOT ANIMATION : 26

[HTTPS://DYF78.FFF.FR/CATEGORY/FOOT-ANIMATION/](https://dyf78.fff.fr/category/foot-animation/)