Catégorie : U8-U9 Espoirs

Date : 09/12/2023 et 02/03/2024

N° du Plateau Festi-foot :

Fiche pour 2 Équipes U8 - Épreuve de Jonglerie - Phase 2

NOM EQUIPE U8 - 1 :

N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART PIEDS 2 essais
	Objectif : 2 contacts Pied faible	Objectif : 4 contacts Pied fort	Objectif : 2 fois de suite : lever le ballon effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains
1			
2			
3			
4			
5			

Fiche établie par :

NOM EQUIPE U8 - 2 :

N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART PIEDS 2 essais
	Objectif : 2 contacts Pied faible	Objectif : 4 contacts Pied fort	Objectif : 2 fois de suite : lever le ballon effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains
1			
2			
3			
4			
5			

Fiche établie par :

1. Toutes les équipes engagées en U8-U9 Espoirs participent à l'épreuve de jonglerie. Le signal de départ est donné simultanément par **l'Éducateur responsable du plateau.** Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront à inscrire sur cette fiche récapitulative.
2. Les joueurs sont seuls avec leur ballon. **L'Encadrant de chaque équipe est chargé de compter les jongles effectuées par les joueurs de son équipe**. Les joueurs de chaque équipe effectuent l'épreuve simultanément. Ils commencent par la jonglerie « pied faible » (droit ou gauche), départ ballon en main. A l'issue des 2 essais effectués, l'encadrant retranscrit le meilleur résultat sur la présente fiche. Les joueurs réitèrent ensuite la même procédure pour la jonglerie de l'autre pied (fort).. Si le ballon tombe au sol ou est touché par une autre surface que celle(s) autorisée(s), le comptage est arrêté. Les joueurs ont ensuite 2 essais pour tenter 2 fois de suite de lever le ballon d'un pied (droit ou gauche) et d'effectuer 1 jongle avant de s'en saisir à 2 mains.
3. **Objectifs, sur les 2 essais impartis : effectuer le maximum de jongles consécutifs pied droit ou/et pied gauche (sans surface de rattrapage) et d'apprendre à lever son ballon avec les pieds, sans qu'il ne retombe au sol, avant de sans saisir à la main.**
4. A l'issue, on n'effectue **pas de classement**. **Votre objectif est d'évaluer la progression de vos joueurs entre ce 1er plateau et le plateau de fin de 2ème phase**.

Catégorie : U8-U9 Espoirs

Date : 09/12/2023 et 02/03/2024

N° du Plateau Festi-foot :

Fiche pour 2 Équipes U9 - Épreuve de Jonglerie - Phase 2

NOM EQUIPE U9 - 1 :			
N° du Joueur	**DEPART MAIN/PIED JONGLAGE PIED 2 essais**	**DEPART MAIN/PIED JONGLAGE PIED 2 essais**	**DEPART PIEDS 2 essais**
	Objectif : 6 contacts Pied **faible**	**Objectif : 10** contacts Pied **fort**	**Objectif : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains**
1			
2			
3			
4			
5			
Fiche établie par :			

NOM EQUIPE U9 - 2 :			
N° du Joueur	**DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais**	**DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais**	**DEPART PIEDS 2 essais**
	Objectif : 6 contacts Pied **faible**	**Objectif : 10** contacts Pied **fort**	**Objectif : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains**
1			
2			
3			
4			
5			
Fiche établie par :			

1. Toutes les équipes engagées en **U8-U9 Espoirs** participent à l'épreuve de jonglerie.
   Le signal de départ est donné simultanément par **l'Éducateur responsable du plateau.**
   Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront à inscrire sur cette fiche récapitulative.
2. Les joueurs sont seuls avec leur ballon. L'Encadrant de chaque équipe est chargé de compter les jongles effectuées par les joueurs de son équipe. Les joueurs de chaque équipe effectuent l'épreuve simultanément. Ils commencent par la jonglerie « pied faible » (droit ou gauche), départ ballon en main. A l'issue des 2 essais effectués, l'encadrant retranscrit le meilleur résultat sur la présente fiche. Les joueurs réitèrent ensuite la même procédure pour la jonglerie de l'autre pied (fort). Si le ballon tombe au sol ou est touché par une autre surface que celle(s) autorisée(s), le comptage est arrêté. Les joueurs ont ensuite 2 essais pour tenter **3 fois de suite le lever le ballon d'un pied (droit ou gauche) et d'effectuer 2 jongles avant de s'en saisir à 2 mains**.
3. **Objectifs, sur les 2 essais impartis : effectuer le maximum de jongles consécutifs pied droit ou pied gauche (sans surface de rattrapage) et apprendre à lever son ballon avec les pieds afin de débuter la jonglerie, avant de se saisir du ballon avec les 2 mains (sans qu'il ne retombe au sol).**
4. A l'issue, on n'effectue **pas de classement. Votre objectif est d'évaluer la progression de vos joueurs** entre de ce 1er plateau et le plateau de fin de 2ème phase.