



**DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL**



**Commission Foot Animation**

**JOURNEES DE RASSEMBLEMENT  
CRITERIUM ESPOIR U 13  
FORMULE RENCONTRES à 11  
SAMEDIS 6 & 27 MAI**

DOCUMENTATION A L'ATTENTION  
DU RESPONSABLE DE LA CATEGORIE « U13 »

**Cher Collègue,**

Nous vous confions la responsabilité de l'organisation de ce plateau de découverte de Football à 11 en U13 (réservé exclusivement aux joueurs nés en 2010) Nous vous remercions par avance de votre contribution à la réussite de cette journée. Nous vous en précisons les recommandations :

Nous comptons sur le concours de tous les acteurs de cette journée, pour faire découvrir la pratique du football à 11 de la meilleure des façons :

- Contactez le club visiteur, quelques jours avant la rencontre, afin de vous mettre d'accord sur la participation de chacun à l'organisation.
- Préparer vos joueurs à la lecture de la Charte (les valeurs du Football).
- Confirmez avec les différents encadrants, la mise en application des lois du jeu foot à 11 (arbitrage Educatif : découverte des lois du jeu) et notamment la rotation obligatoire des joueurs arbitre-assistants toutes les 10 minutes.
- Organisez si possible conjointement un goûter pour clore agréablement cette journée.

Vous devez réaliser une rencontre à 11, d'un format de 3\*20 minutes, avec une pause coaching à chaque tiers temps de 5' maximum.

**Après la journée vous devrez envoyer au District dans les 48 Heures**

- **La feuille de match (1 pour 2 clubs) :**
  - Avec le nom et le n° de licence des joueurs, des Éducateurs, des Dirigeants et arbitres
  - Sans omettre de préciser les joueurs ayant officié comme arbitre-assistant.





# PROGRAMME DE L'APRES-MIDI



## 15h00 : Accueil du club visiteur (possibilité de commencer à 14h)

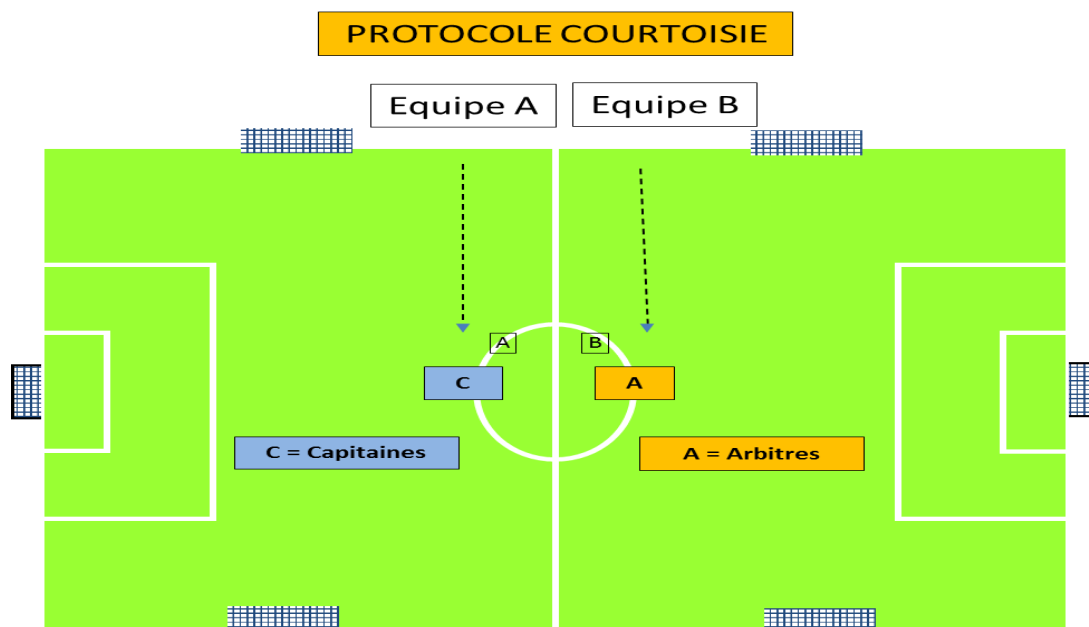
- ☞ Mise à disposition des feuilles de matches
- ☞ Mise à disposition de la fiche « PRETS » ci-jointe pour la lecture de la charte.
- ☞ Organisation du planning de l'après-midi.

## 15h30 : Echauffement des équipes

## 15h55 : Préparation du Protocole (Les valeurs du Football)

## 16h00 : Lancement du Protocole de Courtoisie (Les Valeurs du Football)

1. Répartition des équipes autour du terrain
2. Entrée des équipes (Joueurs + Educateurs en tête) vers le rond central où sont situés les arbitres.
3. Chaque équipe se positionne autour du rond central.
4. Les Capitaines se réunissent à l'extrémité du cercle.
5. Les capitaines lisent à tour de rôle une des phrases choisie en lien avec l'une des valeurs du « PRETS » (cf. charte, doc. annexe).
6. A l'issue l'éducateur responsable du club d'accueil prend la parole et rappelle l'organisation de la journée à l'ensemble des participants & la mise en application des règles du football à 11 et le principe du joueur l'arbitre-assistant à changer toutes les 10'.
7. L'équipe A (club d'accueil) fait le tour du rond en serrant la main à l'ensemble des acteurs du plateau (joueurs, encadrants & arbitres), puis se place sur le terrain pour démarrer la 1ère séquence de jeu.



## 16h15 : Début de la rencontre

**Durée : 60' de temps de jeu découpé en 3 tiers temps de 20 minutes.**  
Pause coaching de 5' maximum toutes les 20' de jeu, avec changement des joueurs arbitre-assistants toutes les 10' (soit 6 joueurs différents sur la rencontre)

**Vers 17h45 : Fin théorique de la rencontre suivi du pot de clôture de la journée.**