

**Philosophie
et objectifs**



Organisation

Plateaux « Plein air » U8/U9 Espoirs

**Protocole
Accueil**
*Avant le début
du Plateau*

**1 Jeu ou Défi
Technique**
 1 x 10''

4 MATCHS
 4 x 10'

**Protocole
Clôture**
Après la fin du Plateau

Saison 2022/2023

Philosophie et objectifs Compétences à développer Organisation Saison Formes de pratique Les Contenus Règles du Jeu / Règles de vie

• Plateaux plein air • Plateau Festi foot • Planification des Jeux



Plateaux « plein air » U8/U9 Espoirs

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (1 remplaçant par équipe)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

Pourquoi intégrer des jeux ?



**Recommandations
fédérales :**
**Encourager, valoriser
tous les JOUEUR(SE)S
= les mettre en confiance !!!**

Philosophie et objectifs Compétences à développer Organisation Saison Formes de pratique Les Contenus Règles du Jeu / Règles de vie

• Plateaux plein air • Plateau Festi foot • Planification des Jeux



U8/U9



COMPÉTENCES
À DÉVELOPPER

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires et son éducateur	Connaître les règles essentielle du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot

RÈGLES DE VIE U8/U9

SANTÉ

Apprendre à bien
préparer

- > L'équipement
- > Choisir ses chaussures /
Faire son sac / Savoir
faire ses lacets

ENGAGEMENT / CITOYEN

Faire adopter un
comportement
exemplaire

- > Saluer les personnes
- > Connaître les codes de
politesse et s'assurer
qu'ils sont respectés

MIXITÉ

Faire adopter un
comportement
exemplaire

- > Faire prendre conscience
de la richesse de la
diversité au sein de
l'équipe

ENVIRONNEMENT

Inciter à l'utilisation
des transports verts

- > Economiser l'eau et
réduire sa conso.
d'énergie
- > Sensibiliser au tri des
déchets
- > Identifier la nature des
déchet

RÈGLES DU JEU U8/U9

FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter
tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir
l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté
de progresser
- > Valoriser les beaux gestes
et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Transmettre la connaissance
des règles du jeu

- > Connaître les fautes à ne pas
commettre
- > Maîtriser les règles du hors-jeu

Pratiquer l'arbitrage :

- > Rôle, Technique
- > Tenir le rôle d'arbitre assistant
- > Tenir le rôle d'arbitre central
- > Connaître et comprendre
la sanction
- > Respecter et comprendre
les décisions de l'arbitre

CULTURE FOOT

Conduire l'enfant à connaître
l'histoire et l'actualité

- > Partager sa connaissance
du football
- > Avoir l'esprit club
- > Appréhender la dimension
collective de l'activité
- > Prioriser le projet collectif



U8/U9

COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

LES COMPÉTENCES SPORTIVES

 JEU	 TECHNIQUE	 COMPORTEMENT	 MOTRICITÉ
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Travailler la vitesse de réaction et gestuelle >
Sécuriser et maîtriser la possession >	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied >	Rester concentré >	Travailler la coordination, motricité >
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	Etre persévérant >	Maitriser les différents déplacements et rythmes >
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Marquer >	Avoir confiance en soi >	
Reformer le bloc équipe >	Récupérer le ballon >	S'engager totalement >	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés >	Rester déterminé >	

Planification Annuelle

Période 1 – 5 plateaux : Fin Septembre à fin novembre 2022

Thématique
travaillée :

Phase de jeu : conserver - progresser
Occupation de l'espace – Maîtrise Individuelle & collective



Période 2 – 5 plateaux : Décembre 2022 à février 2023

Thématique
travaillée :

Phase de jeu : conserver - progresser - déséquilibrer
Occupation de l'espace – Démarquage : se situer par rapport à l'adversaire



Période 3 – 5 plateaux : Mars à fin juin 2023

Thématique
travaillée :

Phase de jeu : progresser - déséquilibrer - finir
Favoriser la construction du jeu depuis la zone des 8 mètres



Compétences à développer et à évaluer sur la saison...

1. Compétences dans le jeu

& Prendre du plaisir à pratiquer...

2. Compétences Techniques

& Prendre du plaisir à apprendre...

3. Compétences Psychologiques

& Prendre du plaisir à partager...

4. Compétences Motrices

& Prendre du plaisir à progresser...

Et plus spécifiquement :

Habilités Motrices et Techniques :

Epreuve de jonglerie en amont des rencontres Festi-Foot

1. Compétences dans le jeu à développer

Prérequis

- U8 : EC* de progresser dans un espace en gardant le contact avec le ballon.
- U9 : EC* de conserver le ballon et de progresser individuellement vers le but adverse

Période 1

- U8 : EC* de conserver le ballon individuellement et collectivement en occupant l'espace de jeu en largeur et en profondeur.
- U9 : EC* de conserver le ballon en occupant l'espace de jeu et de progresser individuellement ou collectivement vers le but adverse en se créant des situations de passes.

Prendre du plaisir à pratiquer

*EC = Etre capable de

1. Compétences dans le jeu à développer

Période 2

- U8 : EC de progresser individuellement ou collectivement vers le but adverse en utilisant le jeu sur les côtés et dans la profondeur.
EC de défendre collectivement son but.
- U9 : EC de déséquilibrer l'adversaire individuellement ou collectivement en alternant le jeu sur les côtés et dans la profondeur, par une passe entre 2 joueurs ou entre un joueur et une ligne.
EC de ralentir collectivement la progression du porteur de balle adverse.

Période 3

- U8 : EC A partir de la relance du gardien de but dans ses 8 mètres, de se démarquer entre 2 adversaires sur une même ligne ou entre 1 adversaire et une ligne pour se projeter vers le but adverse.
EC de récupérer collectivement le ballon proche de son but et de se projeter.
- U9 : EC A partir de la relance du gardien de but dans ses 8 mètres, de progresser et de déséquilibrer l'adversaire collectivement pour finir l'action.
EC de récupérer le ballon collectivement à mi-terrain ou dans le camp adverse et de se projeter.

Prendre du plaisir à pratiquer

2. Compétences Techniques à développer

Prérequis

- U8 : EC* de conduire son ballon d'un seul pied (sans trop regarder son ballon).
- U9 : EC de conduire, de contrôler et de frapper au sol son ballon avec l'intérieur des 2 pieds.

Période 1

- U8 : EC de contrôler, de conduire son ballon et de frapper au sol son ballon avec l'intérieur d'un pied.
EC de cadrer le porteur de balle adverse en vue de récupérer le ballon.
- U9 : EC de contrôler, de conduire et de frapper au sol son ballon des 2 pieds (sans trop le regarder) et de tirer du coup du pied (d'un seul pied).
EC de récupérer de face le ballon dans les pieds de l'adversaire.

Prendre du plaisir à apprendre

*EC = Etre capable de

2. Compétences Techniques à développer

Période 2

- U8 : EC de conduire son ballon et de changer de direction avec un pied (sans trop regarder son ballon)
EC de lire les trajectoires de balle en vue d'intercepter les ballons.
- U9 : EC de conduire son ballon et de changer de direction en utilisant les 2 pieds (sans trop regarder son ballon)
EC d'intercepter les ballons, couper les trajectoires de passe.

Période 3

- U8 : EC de conduire son ballon et d'enchaîner, un dribble suivi d'une passe ou d'un tir du coup du pied.
EC de se replacer face au jeu pour récupérer le ballon de l'adversaire.
- U9 : EC de conserver son ballon en utilisant son corps et d'enchaîner, un dribble suivi d'une passe (pour un partenaire lancé) ou d'un tir.
EC de se replacer dans sa zone de jeu pour récupérer le ballon de l'adversaire.

Prendre du plaisir à apprendre

3. Compétences Psychologiques à développer

Période
1

- EC* d'avoir un état d'esprit exemplaire
- EC de se concentrer sur les gestes (moteurs, techniques) à exécuter

Période
2

- EC de se situer dans l'espace
- EC d'avoir confiance en soi et de persévérance (ne pas renoncer)

Période
3

- EC de rester concentré pendant la durée de la rencontre
- EC de prendre conscience de son positionnement et de ses déplacements (en lien avec ses partenaires)

Prendre du plaisir à partager

*EC = Etre capable de

4. *Compétences Motrices à développer*

Période
1

- U8 : Travail de la motricité : coordination
- U9 : Travail de la motricité : coordination

Période
2

- U8 : Travail de la maîtrise des différents déplacements et rythmes
- U9 : Travail de la maîtrise des différents déplacements et rythmes

Période
3

- U8 : Travail de la vitesse de réaction et d'exécution
- U9 : Travail de la vitesse de réaction et d'exécution

Compétences : Habilités Motrices et Techniques

Tests de jonglerie adaptés (sans Tête)

Période 1

- **Etre capable de réaliser les objectifs suivants :**
- U8 : Départ main : contacts Pieds : 3 Pied Droit (P.D) et/ou Pied Gauche (P.G)
+ Départ pieds : 2 fois de suite lever le ballon et s'en saisir à 2 mains
- U9 : Départ main : contacts Pieds : 4 P. faible + 6 P. fort
+ Départ pieds : 2 fois de suite : lever le ballon, effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains

Période 2

- **Etre capable de réaliser les objectifs suivants :**
- U8 : Départ main : contacts Pieds : 2 P. faible + 4 P. fort
+ Départ pieds : 2 fois de suite : lever le ballon, effectuer 1 jongle et s'en saisir à 2 mains
- U9 : Départ main ou pieds* : contacts Pieds : 6 P. faible + 10 P. fort
+ Départ pieds : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains

Période 3

- **Etre capable de réaliser les objectifs suivants :**
- U8 : Départ main : contacts Pieds : 4 P. faible + 6 P. fort
+ Départ pieds : 2 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles et s'en saisir à 2 mains
- U9 : Départ main ou pieds* : contacts Pieds : 8 alternés P.D / P.G
+ Départ pieds : 3 fois de suite : lever le ballon, effectuer 2 jongles alternées D. & G. et s'en saisir à 2 mains

Prendre du plaisir à progresser

* Départ main ou pied à adapter en fonction du niveau des joueurs.
Les tests proposés par année d'âge sont évolutifs : niveau minimum de difficulté croissant

ORGANISATION PLATEAU U8-U9 ESPOIRS

« 1 Jeu ou Défi + 4 MATCHES »

Toute la saison : Football à 5 c 5 avec GB

Rencontres 6 c 6 ou 7 c 7 ou 8 c 8... interdites

AUCUN CLASSEMENT

JEUX IMPOSÉS ÉVOLUTIFS PAR PHASE

Effectuer le jeu en 1er sur tous les terrains simultanément
comme jeu de fin d'échauffement
(Peu ou pas de matériel supplémentaire à prévoir)

Dispositif Départemental spécifique :

Sur chaque plateau :

- 12 équipes maximum / plateau : 4 équipes / club
- 3 clubs maximum sur chaque plateau
- Plateaux par âge : 2 équipes U8 & 2 équipes U9 / club
= 1 plateau à 6 équipes U8 & 1 plateau à 6 équipes U9

CALENDRIER U8-U9 Espoirs

Jeux proposés Evolutifs

& découverte de la Pratique Foot 8

1^{ère} Phase : 5 plateaux

- 24/09 : Plateau N°1
- 08/10 : Plateau N°2
- 22/10 : Plateau N°3
- 12/11 : Plateau N°4
- 26/11 : Plateau Festifoot
Observation de la Pratique

2^{ème} Phase : 5 plateaux

- 10/12 : Plateau N°6
- 07/01 : Plateau N°7
- 21/01 : Plateau N°8
- 04/02 : Plateau N°9
- 18/02 : Plateau Festifoot
Observation de la Pratique

3^{ème} Phase : 5 plateaux

- 11/03 : Plateau N°11
- 25/03 : Plateau N°12
- 15/04 : Plateau N°13
- 13/05 : Plateau N°14
- 03/06 : Plateau Festifoot
Observation de la Pratique
J.N.D. 2022

Pratique découverte du Foot à 8 : 3 journées de plateaux à 4 équipes U9

- 20/05 : Plateau N°1
- 27/05 : Plateau N°2
- 10/06 : Plateau N°3

Planification des Jeux par Période

Période 1
Septembre
à
Fin
Novembre
2022

- Plateau du 24/09/2022 : Thème 1 ou Test jonglerie
- Plateau du 08/10/2022 : Thème 1
- Plateau du 22/10/2022 : Thème 1 Evolution
- Plateau du 12/11/2022 : Thème 1 Evolution
- Plateau Festifoot du 26/11/2022 : Test de jonglerie

THÈME 1 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

BALLE AUX CAPITAINES

Sans Opposition

JEU U8/U9

PERIODE I		SEPTEMBRE > TOUSSAINT	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

ORGANISATION

ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF



MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe



Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées pour les mini-zones des capitaines

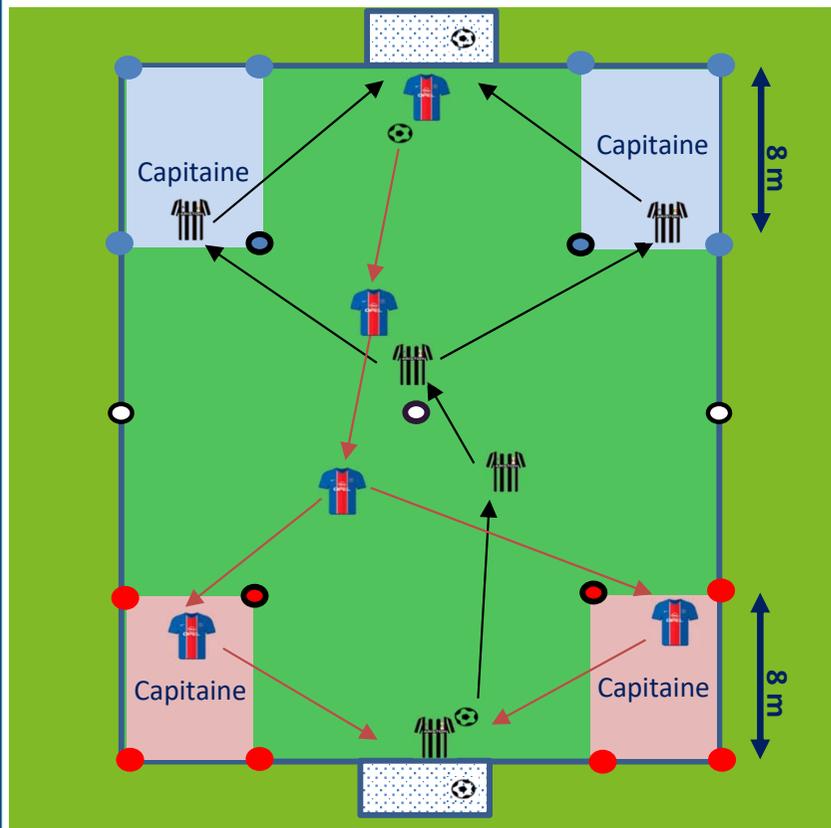
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone centrale. Les 2 joueurs échangent le ballon afin de progresser vers le but adverse et de transmettre le ballon à l'un de leurs 2 capitaines situés dans les 2 mini-zones. Le capitaine finit ensuite l'action en tirant au but en 3 touches de balle maximum.

Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultané les 2 équipes.

BUTS

1 point : transmettre le ballon au capitaine situé dans la zone et tir au but cadré.
2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
Si 6 joueurs par équipe : ajouter un 3 ^{ème} joueur dans la zone centrale au départ du jeu.	<ul style="list-style-type: none"> • Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant au même capitaine. • Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon au capitaine. 	<ul style="list-style-type: none"> • Active • Laisser jouer / Observer / Questionner 	<ul style="list-style-type: none"> • Compter les points / valoriser. • Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs. • L'occupation de l'espace de jeu.

THÈME 1 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

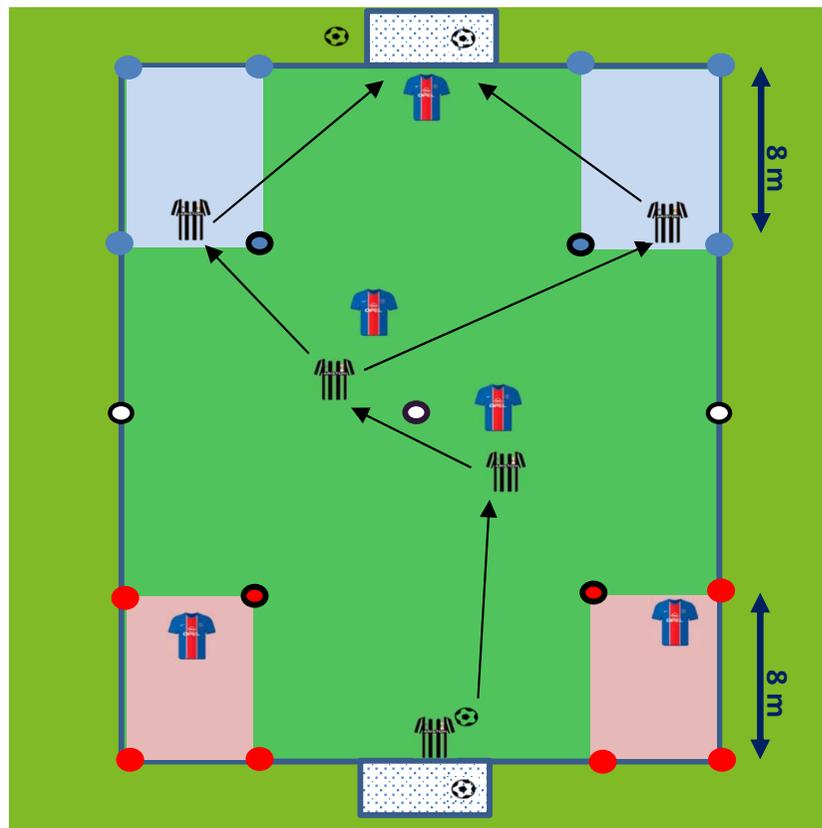
BALLE AUX CAPITAINES

Avec Opposition

ÉVOLUTION JEU U8/U9

PERIODE I		SEPTEMBRE > TOUSSAINT	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone centrale. Les 2 joueurs échangent le ballon afin de progresser vers le but adverse et de transmettre le ballon à l'un de leur 2 capitaines situés dans les 2 mini-zones. Le capitaine fini ensuite l'action en tirant au but en 3 touches de balle maximum

Les 2 équipes sont en opposition en zone centrale (2 c 2).

BUTS

- 1 point : transmettre le ballon au capitaine situé dans la zone et suivi d'un tir au but cadré.
- 2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.
- 3 points : si le but est marqué par un joueur de la zone centrale servi par un de ces capitaines.

ORGANISATION

ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m
L = Longueur • l = largeur

MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 X

5/5 X

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées pour les mini-zones des capitaines

EFFECTIF

5 X

5 X

TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

Si 6 joueurs par équipe : ajouter un 3^{ème} joueur dans la zone centrale au départ du jeu.

VARIANTES

- Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant au même capitaine.
- Effectuer un minimum de passes (2 ou 3) avant de transmettre le ballon au capitaine.

ANIMATION

- Active
- Laisser jouer / Observer / Questionner

VEILLER À...

- Compter les points / valoriser.
- Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.
- L'occupation de l'espace de jeu.

Planification des Jeux par Période

Période 2
Décembre
à
Février
2023

- Plateau du 10/12/2022 : Thème 2
- Plateau du 07/01/2023 : Thème 2
- Plateau du 21/01/2023 : Thème 2 Évolution
- Plateau du 04/02/2023 : Thème 2 Évolution
- Plateau Festifoot du 18/02/2023 :
Test de jonglerie

THÈME 2 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

JEU EN APPUI SUR LES CÔTÉS

Sans Opposition

JEU U8/U9

PERIODE 2		DÉCEMBRE > FÉVRIER	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

ORGANISATION

ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 x

5/5 x

2 x

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées et ajouter 2 coupelles plates si possible au centre pour les mini-zones des J. Appui

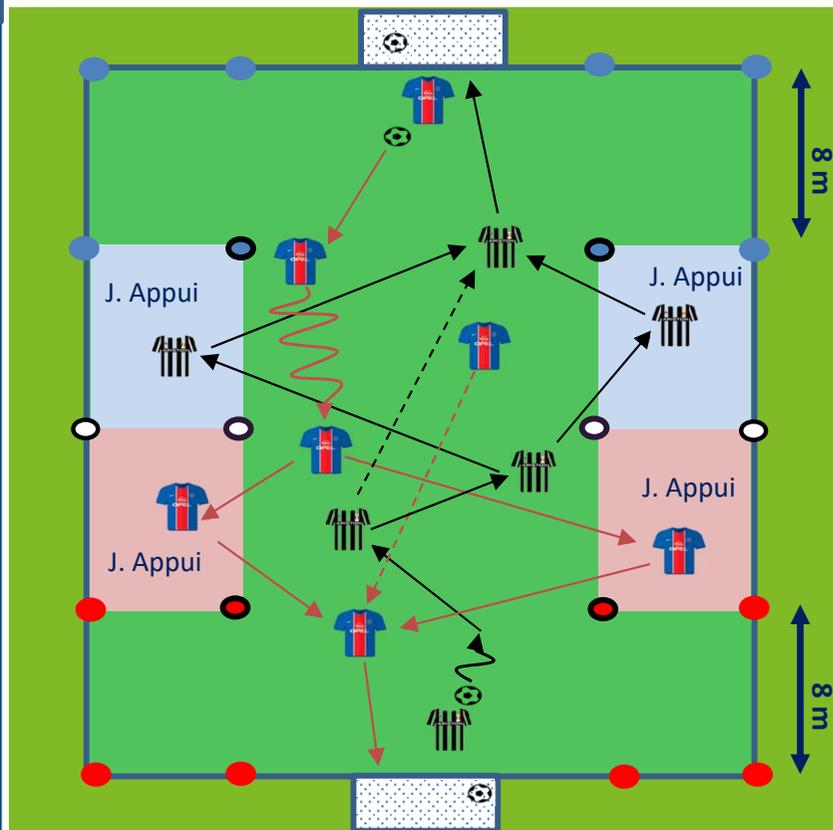
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

★★★★☆

SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone base. Les 2 joueurs progressent vers le but adverse en utilisant l'un des 2 joueurs partenaires appuyés situés sur les cotés en zone offensive dans l'une des 2 mini-zones. L'appui servi doit redonner le ballon à l'un de ses 2 partenaires pour finir l'action en tirant au but.

Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultané les 2 équipes.

BUTS

1 point : progresser en transmettant le ballon à l'un des appuis fixes situé dans sa zone et finir l'action par un tir au but cadré.

2 points : 1 point supplémentaire si on utilise les 2 appuis avant de tirer.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
Si 6 joueurs par équipe : faire des rotations entre joueurs après 2 à 3 passages	<ul style="list-style-type: none"> • Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant du même coté. • Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon à l'un des appuis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Active • Laisser jouer / Observer / Questionner 	<ul style="list-style-type: none"> • Compter les points / valoriser. • Observer et corriger la maitrise individuelle et collective des joueurs. • L'occupation de l'espace de jeu.

THÈME 2 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

JEU EN APPUI SUR LES CÔTÉS

Avec Opposition

JEU U8/U9

PERIODE 2		DÉCEMBRE > FÉVRIER	
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir	
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but	

ORGANISATION

ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m
L = Longueur • l = largeur

MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 X

5/5 X

2 x

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées et ajouter 2 coupelles plates si possible au centre pour les mini-zones des J. Appuis

EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

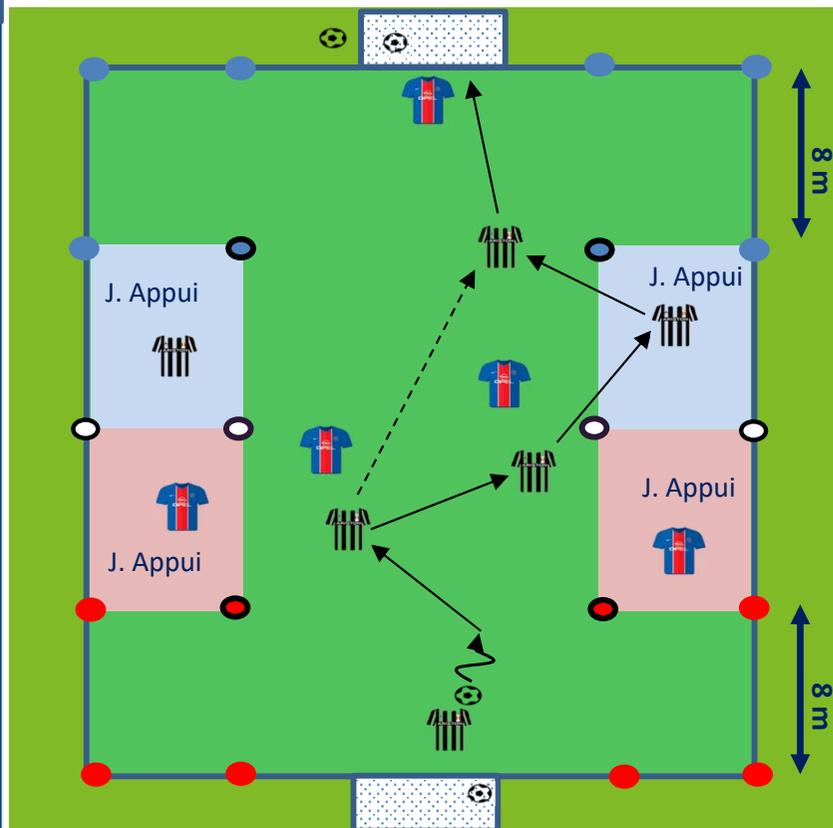
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone base. Les 2 joueurs progressent vers le but adverse en utilisant l'un des 2 joueurs partenaires appuis situés sur les cotés en zone offensive dans l'une des 2 mini-zones (les 2 joueurs appuis sont fixes et inattaquables).

L'appui servi doit redonner le ballon à l'un de ses 2 partenaires pour finir l'action en tirant au but.

Les 2 équipes sont en opposition en zone centrale (2 c 2).

BUTS

1 point : transmettre le ballon à l'un des J. appuis sur un coté et finir l'action par un tir au but cadré.

2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

3 points : si le but est marqué après avoir utilisé les 2 j. appuis.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
Si 6 joueurs par équipe : faire des rotations entre joueurs ou ajouter un joueur fixe dans la zone protégée au départ du jeu.	<ul style="list-style-type: none"> Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon à l'un des appuis. Le Joueur Appui peut sortir de sa zone si l'un de ses partenaires prend sa place. 	<ul style="list-style-type: none"> Active Laisser jouer / Observer / Questionner 	<ul style="list-style-type: none"> Compter les points / valoriser. Observer et corriger la maitrise individuelle et collective des joueurs. L'occupation de l'espace de jeu.

Planification des Jeux par Période

Période 3

Mars
à

Juin
2023

- Plateau du 11/03/2023 : Thème 3
- Plateau du 25/03/2023 : Thème 3
- Plateau du 15/04/2023 : Thème 3 Évolution
- Plateau du 13/05/2023 : Thème 3 Évolution
- Plateau Festifoot du 03/06/2023 :
Test de jonglerie

THÈME 3 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

CONSTRUCTION DU JEU

Sans Opposition

JEU U8/U9

PERIODE 3		MARS > JUIN
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 X

5/5 X

Bien matérialiser les coupelles de délimitation des 2 zones protégées

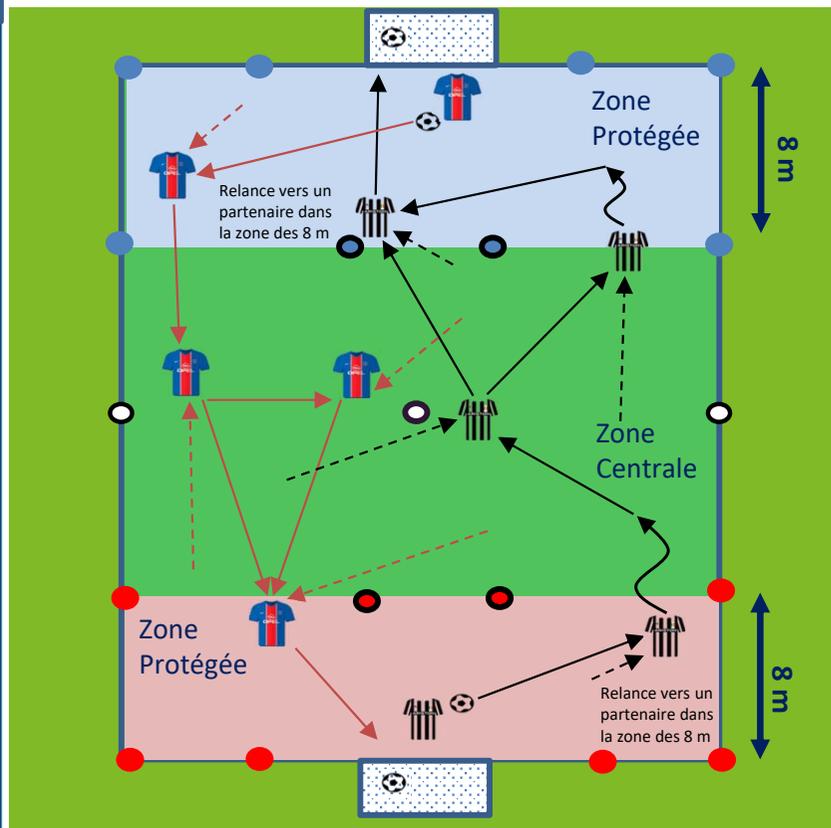
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des joueurs de son équipe qui vient lui demander le ballon en zone protégée. Les joueurs situés en zone centrale progressent par des échanges de passes (2 minimum) vers le but adverse afin de transmettre le ballon au joueur situé dans la zone de finition pour marquer soit directement en 3 touches de balle maximum, soit sur un centre en 1 ou 2 touches.

Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultanément les 2 équipes.

BUTS

- 1 point : frapper au but et cadrer sont tir.
- 2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
Si 6 joueurs par équipe : ajouter un joueur fixe supplémentaire dans la zone de finition qu'il faudra atteindre pour avoir le droit de tirer au but.	<ul style="list-style-type: none"> • Interdiction au même joueur de tirer 2 fois consécutivement au but. • Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) en occupant tout l'espace de jeu avant de pouvoir tirer au but en zone de finition. 	<ul style="list-style-type: none"> • Active • Laisser jouer / Observer / Questionner 	<ul style="list-style-type: none"> • Compter les points / valoriser. • Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs. • L'occupation de l'espace de jeu.

THÈME 3 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

CONSTRUCTION DU JEU

Avec Opposition

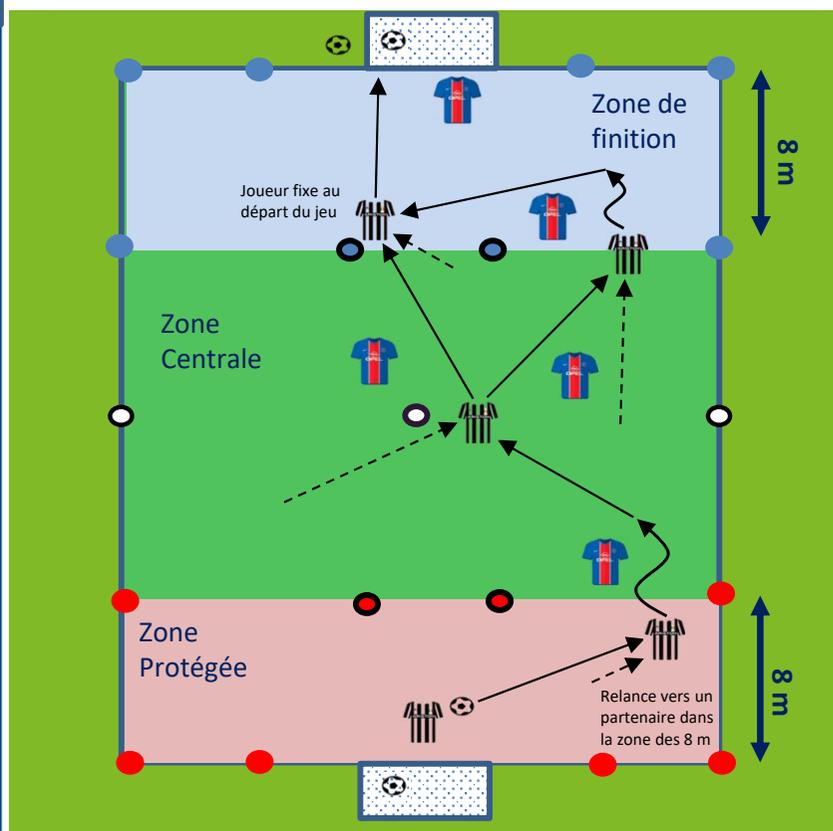
ÉVOLUTION JEU U8/U9

PERIODE 3		MARS > JUIN
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE	EFFECTIF
<p>L 35/40 m x l 25/30 m L = Longueur • l = largeur</p>	<p>5 x 5 x </p> <p>Organiser son équipe en losange ou en carré</p>
MATÉRIEL PAR TERRAIN	TEMPS DE JEU
<p>2 ballons par équipe</p> <p>4 X </p> <p>5/5 X </p> <p>Bien matérialiser les coupelles de délimitation des 2 zones protégées</p>	<p>10'</p>
DEGRÉ DE DIFFICULTÉ	
<p>★★★★☆</p>	

SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des joueurs de son équipe qui vient lui demander le ballon en zone protégée. Les joueurs situés en zone centrale progressent par des échanges de passes (2 minimum) vers le but adverse afin de transmettre le ballon au joueur situé dans la zone de finition pour marquer soit directement, soit sur un centre.

Les 2 équipes sont en opposition. Au départ du jeu, 3 joueurs sont situés en zone centrale (3 c 3) et 1 joueur est fixe en zone de finition (zone protégée adverse).

BUTS

- 1 point : frapper au but et cadrer sont tir.
- 2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

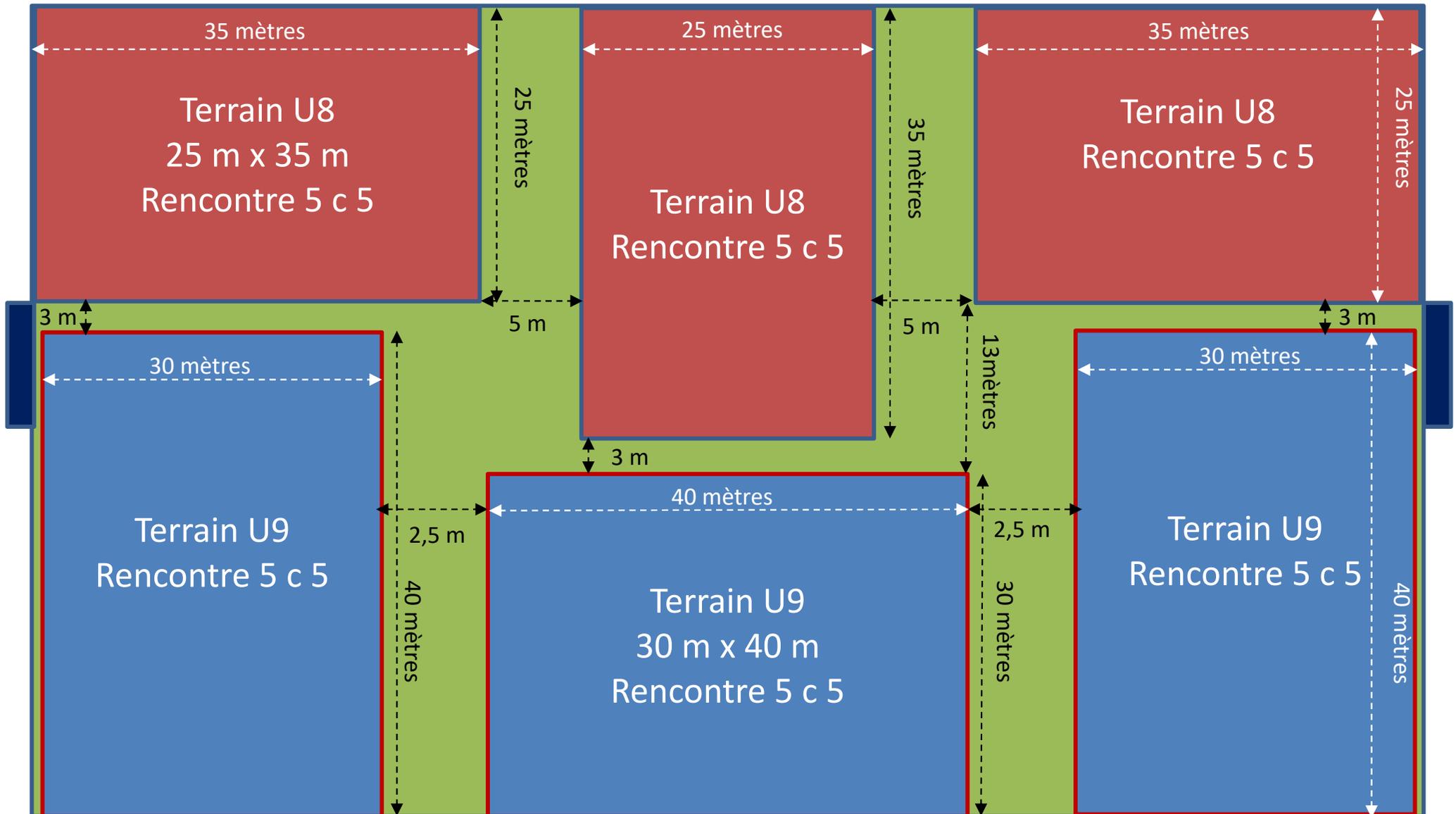
ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
<p>Si 6 joueurs par équipe : ajouter un joueur fixe supplémentaire dans la zone de finition qu'il faudra atteindre pour avoir le droit de tirer au but.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Interdiction au même joueur de tirer 2 fois consécutivement au but. • Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) en zone centrale avant de pouvoir transmettre le ballon en zone de finition. 	<ul style="list-style-type: none"> • Active • Laisser jouer / Observer / Questionner 	<ul style="list-style-type: none"> • Compter les points / valoriser. • Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs. • L'occupation de l'espace de jeu.

Les plateaux « Plein air » U8-U9 Espoirs

Disposition des terrains

Dimensions des terrains en fonction de la taille du terrain à 11:

- Sur un terrain à 11 de 105 x 68 (3 terrains U8 + 3 terrains U9)
- U 8 Foot à 5 avec gardien = 35 m x 25 m
- U 9 Foot à 5 avec gardien = 40 m x 30 m (ou 35 m x 25 m)



Les Plateaux « Plein air » U8-U9 Espoirs

Fiche de Rotations spécifique pré-remplie

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau "Espoirs U8-U9"

3 Clubs - 12 équipes (2 Equipes U8 & 2 Equipes U9 / Club)



2 plateaux à 6 équipes

Football à 5

1 plateau U8 & 1 plateau U9 à 6 équipes

Plateau N° : 2101	Horaire de Début du plateau : 9 H 30	Date de plateau : 09/10/2021
-------------------	--------------------------------------	------------------------------

Plateau U9 à 6 équipes

Durée : 10' / séquence

			Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	ELANCOURT OSC 1	T1	T1	T1	T2	T3
Equipe 2	U9 - A2	ELANCOURT OSC 2	T2	T2	T2	T1	T1
Equipe 3	U9 - B1	BAILLY NOISY SFC 1	T1	T1	T3	T3	T1
Equipe 4	U9 - B2	BAILLY NOISY SFC 2	T3	T3	T1	T1	T2
Equipe 5	U9 - C1	CHATOU AS 1	T2	T2	T3	T2	T2
Equipe 6	U9 - C2	CHATOU AS 2	T3	T3	T2	T3	T3

Plateau U8 à 6 équipes

Durée : 10' / séquence

			Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U8	Nom Equipe		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U8 - A3	ELANCOURT OSC 3	T4	T4	T4	T5	T6
Equipe 2	U8 - A4	ELANCOURT OSC 4	T5	T5	T5	T4	T4
Equipe 3	U8 - B3	BAILLY NOISY SFC 3	T4	T4	T6	T6	T4
Equipe 4	U8 - B4	BAILLY NOISY SFC 4	T6	T6	T4	T4	T5
Equipe 5	U8 - C3	CHATOU AS 3	T5	T5	T6	T5	T5
Equipe 6	U8 - C4	CHATOU AS 4	T6	T6	T5	T6	T6

La Gestion de la Rencontre & Le Coaching

Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »

Avant le match

- Briefing sur le terrain
Protocole d'accueil

Pause(s) Coaching

En U8 & U9 : toutes les 10'

- ▶ Regroupement sur le terrain :
 - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
 - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification consolidation, modifications...
 - ▶ Durée 2' max : 2 consignes : 1 off & 1 déf. / rencontre

Pendant le match

- **Limiter les Interventions et Interactions**
- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum
- **Port de la chasuble pour les joueurs suppléants**

Après le match

- ▶ **Nouveau protocole Fair-Play de clôture**
- ▶ Débriefing succinct sur le terrain
- ▶ **Hydratation :**
gourde ou bouteille d'eau individuelle

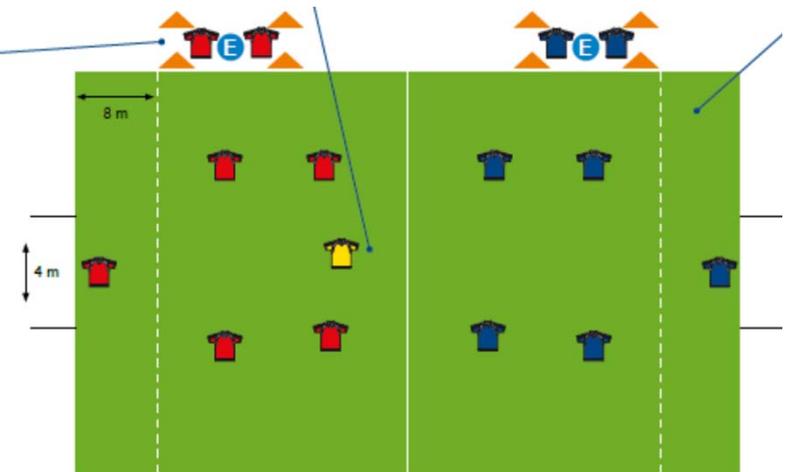
PAUSES COACHING U8 & U9

Objectif pour l'Éducateur.trice

Limitation des interventions de l'Éducateur au cours de la partie :

- Faire preuve de modération sur les conseils prodigués aux joueurs U8 & U9 lors de chaque rencontre (observer, prendre des notes, valoriser, encourager) ;
- Ne parler que des consignes : 1 off. + 1 déf. par joueur
- **Endiguer les dérives des encadrants qui téléguident les joueurs ;**

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».



Optimisation des conseils donnés :

- Être **précis** et **concis** (utiliser un vocabulaire adapté à leur âge) ;
- Uniquement des **encouragements** et des **renforcements positifs** relatifs aux tentatives et aux attitudes des joueurs ;
- **Ne pas être directif** mais **questionner le joueur pour le faire réfléchir**, en cours de jeu si besoin.

Les Plateau U8-U9 Espoirs Festi-Foot

Le contenu :

Protocole

« Accueil »
Avant le début
du Plateau

1 défi

Jonglerie

 1 x 10''

5 MATCHS

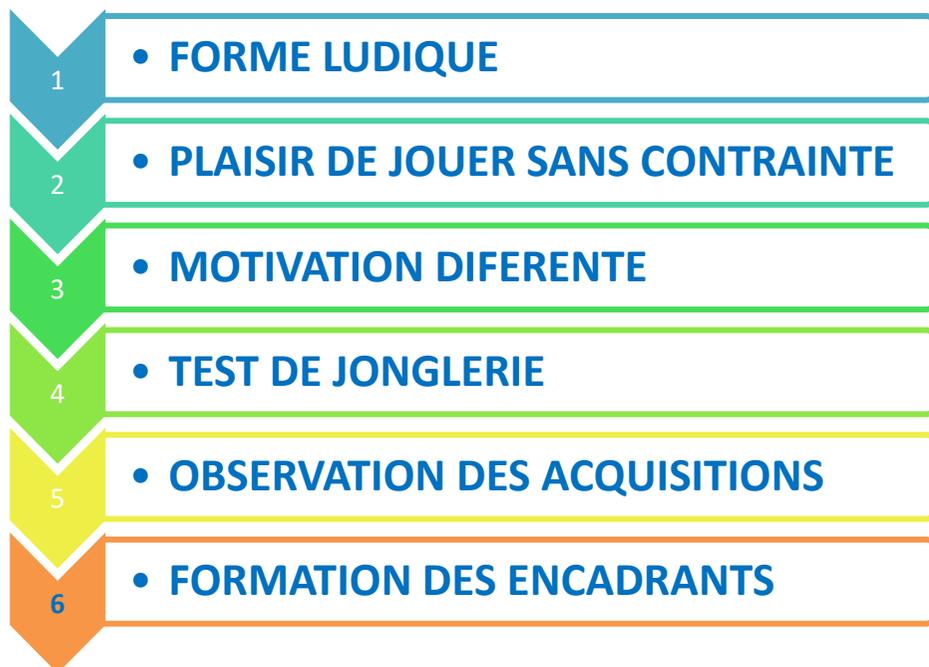
 5 x 10'

Protocole

Clôture

Après la fin du Plateau

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS « FESTI-FOOT » U8/U9



**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

3 plateaux festi-foot

- 26/11 : Plateau N°5
- 18/02 : Plateau N°10
- 03/06 : Plateau N°15

Les Plateau U8-U9 Espoirs Festi-Foot

Compétences à évaluer :

Observations Pédagogiques

Posture de l'Éducateur :

Posture et démarche pédagogique "différente" du plateau « Plein air » .
On vous demande de prendre du recul, d'observer et d'évaluer la pratique de vos joueurs, de votre équipe en lien avec le travail technique, tactique abordé sur la période...

Supports d'observation et d'évaluation :

1. Fiches d'évaluation technique : jonglerie par année d'âge
2. Fiches d'observation de la pratique à compléter pendant ou après le déroulement des rencontres :
 - a. Des compétences Techniques & Psychologiques
 - b. Des apprentissages « tactiques »

Les Plateaux « Festi-foot » U8-U9 Espoirs

Outils : Fiches de tests et d'observations spécifiques par année d'âge

Catégorie : Espérance U8-U9
Date : 02/06/2018
N° du Plateau Festi-foot :

Fiche pour 2 Équipes U9 - Épreuve de Jonglerie - Phase 3

NOM EQUIPE U9 - 1 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIEDS 2 essais	DEPART PIED JONGLAGE PIEDS 2 essais	JONGLAGE TETE 2 essais
	Objectif : 6 contacts Pied = faible =	Objectif : 10 contacts Pied = fort =	Objectif : 8 tirs/ main
1			
2			
3			
4			
5			

NOM EQUIPE U9 - 2 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIEDS 2 essais	DEPART PIED JONGLAGE PIEDS 2 essais	JONGLAGE TETE 2 essais
	Objectif : 6 contacts Pied = faible =	Objectif : 10 contacts Pied = fort =	Objectif : 8 tirs/ main
1			
2			
3			
4			
5			

- Fiche établie par :
- Toutes les équipes engagées en Espérance U8-U9 participent à l'épreuve de jonglerie. Le signal de départ est donné par l'Éducateur responsable du plateau. Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront à inscrire sur cette fiche récapitulative.
 - Les joueurs sont seuls avec leur ballon. L'Encadrant de chaque équipe est chargé de compter les jongles effectuées par les joueurs de son équipe. Chaque joueur passe à tour de rôle. Ils commencent par la jonglerie « pieds » (alterner droit et gauche), départ ballon en main (1er essai) puis au pied (2ème essai). A l'issue des 2 essais effectués, l'encadrant retranscrit les résultats sur la présente fiche. Les joueurs réalisent ensuite la même procédure pour la jonglerie de la « tête ». Si le ballon tombe au sol ou est touché par une autre surface que celle(s) autorisée(s), le comptage est arrêté.
 - Objectif sur les 2 essais impartis pour les pieds (départ ballon au sol) : effectuer le maximum de jongles consécutifs pied = faible = puis pied = fort = (sans surface de rattrapage). Pour la jonglerie de la tête, le joueur doit enchaîner 8 jongles de suite et récupérer le ballon dans ses mains à l'issue (sans qu'il ne tombe au sol).
 - A l'issue, on n'effectue pas de classement. Votre objectif est d'évaluer la progression de vos joueurs lors des plateaux festi-foot de fin de phase. Merci de nous retourner ce document par email afin que l'on puisse adapter le niveau de difficulté aux capacités des joueurs.

Catégorie : Espérance U8-U9
Date : 02/06/2018
N° du Plateau Festi-foot :

Fiche pour 2 Équipes U8 - Épreuve de Jonglerie - Phase 3

NOM EQUIPE U8 - 1 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	JONGLAGE TETE 2 essais
	Objectif : 3 contacts Pied = faible =	Objectif : 6 contacts Pied = fort =	Objectif : 4 tirs/ main
1			
2			
3			
4			
5			

NOM EQUIPE U8 - 2 :			
N° du Joueur	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	DEPART MAIN JONGLAGE PIED 2 essais	JONGLAGE TETE 2 essais
	Objectif : 3 contacts Pied = faible =	Objectif : 6 contacts Pied = fort =	Objectif : 4 tirs/ main
1			
2			
3			
4			
5			

- Fiche établie par :
- Toutes les équipes engagées en Espérance U8-U9 participent à l'épreuve de jonglerie. Le signal de départ est donné par l'Éducateur responsable du plateau. Cette épreuve sera organisée avant le début des rencontres et les résultats sportifs seront à inscrire sur cette fiche récapitulative.
 - Les joueurs sont seuls avec leur ballon. L'Encadrant de chaque équipe est chargé de compter les jongles effectuées par les joueurs de son équipe. Chaque joueur passe à tour de rôle. Ils commencent par la jonglerie « pied » (droit ou gauche), départ ballon en main. A l'issue des 2 fois 2 essais effectués, l'encadrant retranscrit le meilleur résultat sur la présente fiche. Les joueurs réalisent ensuite la même procédure pour la jonglerie de la « tête ». Si le ballon tombe au sol ou est touché par une autre surface que celle(s) autorisée(s), le comptage est arrêté.
 - Objectif sur les 2 essais impartis pour les pieds : effectuer le maximum de jongles consécutifs pied faible puis pied fort (sans surface de rattrapage). Pour la jonglerie de la tête, le joueur doit enchaîner 4 jongles de suite et récupérer le ballon dans ses mains à l'issue (sans qu'il ne tombe au sol).
 - A l'issue, on n'effectue pas de classement. Votre objectif est d'évaluer la progression de vos joueurs lors des plateaux festi-foot de fin de phase. Merci de nous retourner ce document par email afin que l'on puisse adapter le niveau de difficulté aux capacités des joueurs.

Observation de la pratique : Plateau Espérance U8-U9 Phase de Jeu : Progresser / Déséquilibrer / Finir

DATE : 02/06/2018 CLUB : Equipe : U8-1 U8-2 U9-1 U9-2

Forme de pratique : Tact Plateau Autre : Type de surface : Gazon Synthétique Stabilisé

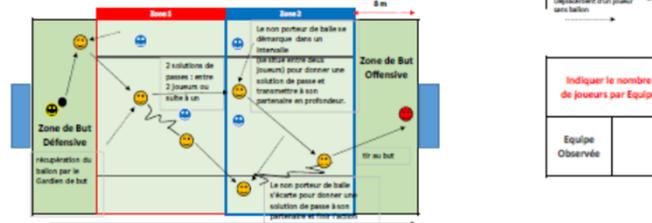
Système de jeu utilisé : 3-2-1 2-3-1 2-2 Autre : Protocoles Fair Play Avant match Après match Aucun

CONDITIONS D'OBSERVATION A RESPECTER

5 contre 5 / Dimension : terrain football à 5 Zone du Gardien de But : 25 à 30 m x 8 m

Ballon T3 ou T4
Temps de jeu : 1 x 10'

- I. ANIMATION OFFENSIVE : ÉVALUER LA NOTION DE PROGRESSION COLLECTIVE EN PARTANT DE LA ZONE DES 8 MÈTRES
II. ANIMATION OFFENSIVE : ÉVALUER LA NOTION DE FINITION SUITE À UN DÉSÉQUILIBRE
- Editer une fiche par Encadrant d'équipe



Observer le comportement de son équipe à la récupération du ballon par son gardien de but :
Que fait le porteur de balle ? Que font ses partenaires de jeu ?

A la récupération du ballon par le gardien de but	Après le contrôle du ballon en zone de but le porteur de balle	Les partenaires du porteur de balle se rendent disponibles en lui proposant des solutions de passes	L'action de jeu suite à la relance du Gardien de but se finit par un tir au but
Un de ses partenaires démarque pour demander le ballon en zone de but.	Progression collectivement (passes à ses partenaires) vers le but adverse	Oui/ sur les côtés Oui/ entre 2 joueurs Non/ ne se démarque pas	Oui/ 3 joueurs / 4 au minimum ont touché le ballon Oui/ 2 joueurs / 4 au maximum ont touché le ballon

Exemple	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Rencontre N°1									
Total :									
Rencontre N°2									
Total :									
Rencontre N°3									
Total :									
Rencontre N°4									
Total :									
Rencontre N°5									
Total :									

- Observation : Observer le comportement de tous les joueurs non porteurs de balle à chaque action de récupération du ballon par le Gardien de but
- Faire le total du nombre de "T" comptabilisé en fin de rencontre
- Une passe est comptabilisée lorsque le ballon a été contrôlé (maîtrisé) par le partenaire
- Une action est comptabilisée uniquement lorsque celle-ci se termine par un tir au but, cadré ou non cadré
- Une fois le ballon intercepté ou récupéré dans les pieds de l'adversaire l'observation s'arrête

Nom de l'observateur (Préférence Équipe) : _____

Formation d'éducateur/animateur Non Oui Si oui, plus haut niveau de certification obtenu : _____

Adresse email : _____

U8/U9

Lois du Jeu inchangées

LOIS DU JEU U8-U9

Terrain foot à 5	Largeur : 25 / 30 mètres Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)		
Buts	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	Ballon	Taille N°3
Nombre de joueurs	5 v 5 (dont gardien) <i>ou</i> 4 v 4 (dont gardien) interdiction : 6 v 6 / 7 v 7... (2 remplaçants maxi)	Le Tacle (régulier)	Autorisé
Remise en jeu sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Interdiction de marquer directement		
Temps de jeu	50 mn (discontinu) = 10' de jeu/défi technique + 4 x 10' de match		
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires		
Hors-jeu	Non	Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Éducateurs des équipes sur le côté. Expliquer les décisions	Parents Ballon	Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain
Gardien de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire		
Relance Protégée (8 mètres)	Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.		

Arbitrage = Éducatif à l'extérieur du terrain Effectué par l'Éducateur ou un jeune arbitre licencié maîtrisant les règles du jeu.

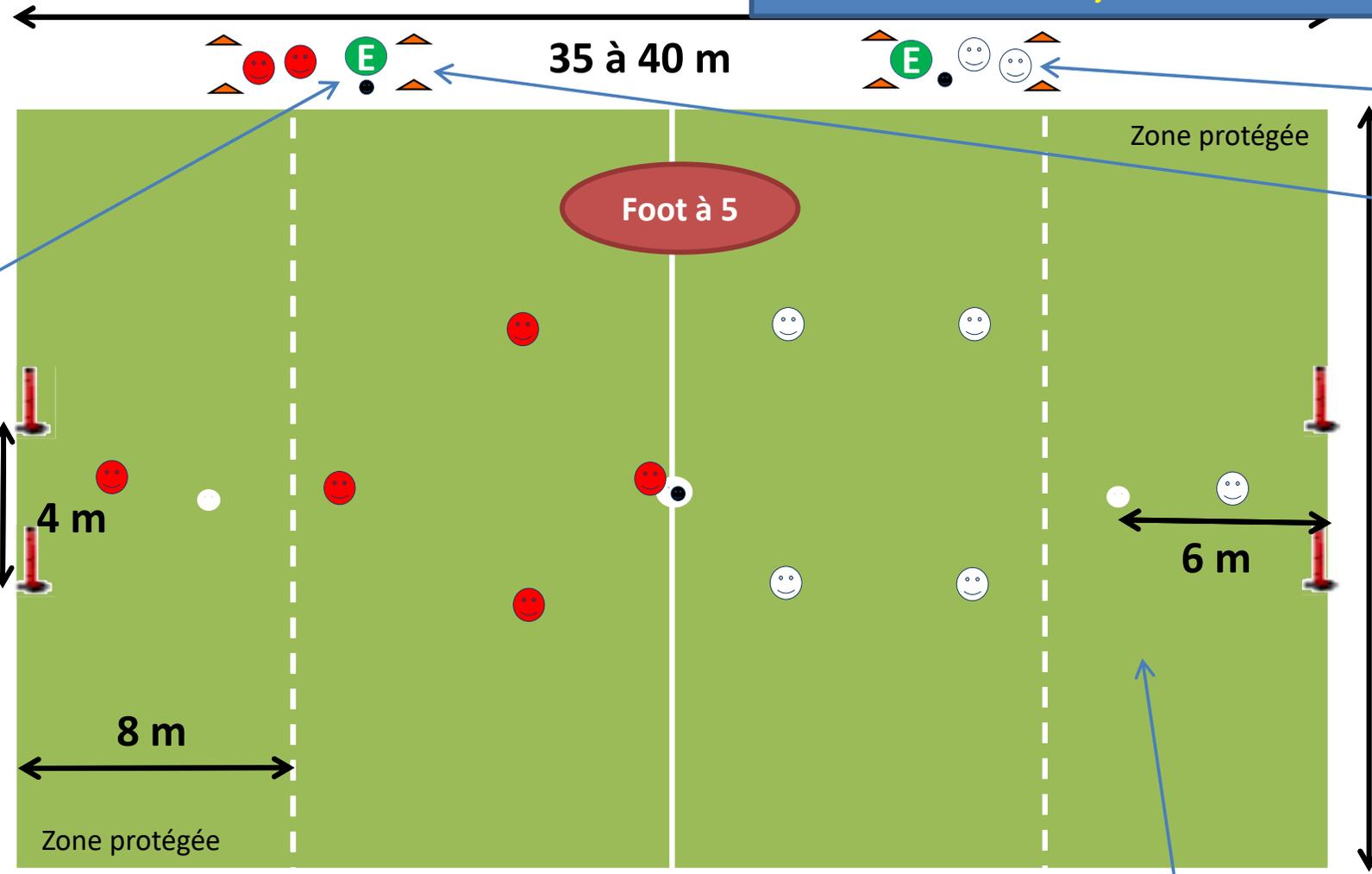
TERRAIN U8-U9

5 joueurs + 1 à 2 suppléants

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.



Maison d'accueil = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

Coup de pied de but = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol dans sa surface de but avant le point de pénalty (6m)**

Parent-ballon = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

Surface de réparation = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.

Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien : Relance à la main ou au pied ballon au sol.

PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

⇒ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :
Applaudissement des enfants
puis Ola OU INVERSEMENT

- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES
TÉLÉGUIDER



2 PROTOCOLES POSSIBLES

⇒ AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :
Clapping par l'ensemble
des personnes présentes

- ⇒ Objectif : Remerciements aux adultes de
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES
TÉLÉGUIDER



NOTRE ADN



PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge
et tout niveau



RESPECT

Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement



ENGAGEMENT

Engagement
du corps et du coeur



TOLÉRANCE

Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ

Solidarité du football français
et du sport d'équipe



Tous
« P.R.E.T.S. »
pour la
Saison
2022/2023

Coupe du Monde
Masculine
Du 20/11 au 18/12/2022



Féminine
Du 20/07 au 20/08/2023

FIFA WORLD CUP
Qatar 2022

