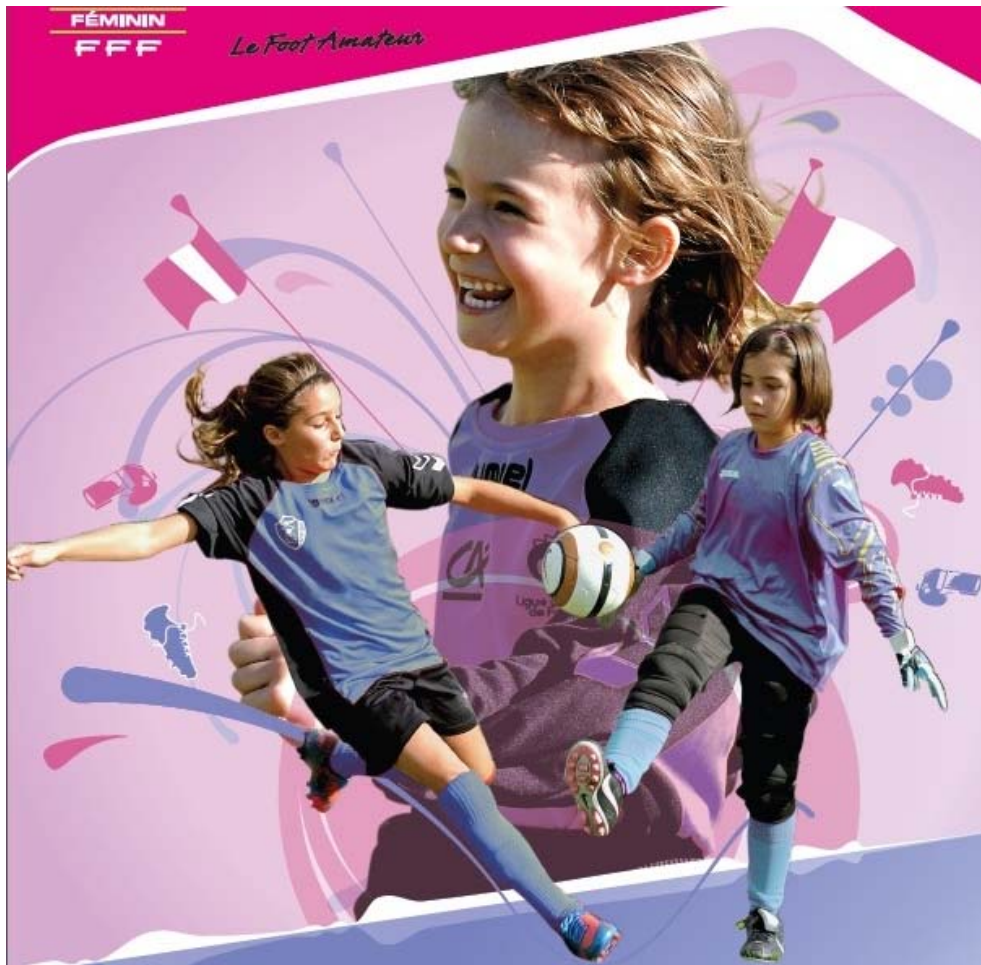


PLATEAUX  
U15 F A 5  
SAISON 2022/2023

DOCUMENTATION A L'ATTENTION  
DU RESPONSABLE U15F





# PRÉSENTATION

## Plateau U15 F à 5



### OBJECTIF DE CE RASSEMBLEMENT :

**La Fédération Française de Football a souhaité que chaque District développe et organise la pratique du football entre féminines au sein de son département.**

**La Commission du Football Féminin du District des Yvelines de Football est donc chargée de l'organisation de ce dispositif dans le respect du présent règlement.**

Ces journées, organisées sous la forme de plateaux, se dérouleront, selon un calendrier établi en début de saison, au sein de clubs d'accueil désignés par la Commission du Football Féminin.

### ESPRIT :

#### Journée bâtie autour de 2 thématiques :

- **La Convivialité et l'entraide** entre les Éducateur(trice)s, les Dirigeant(e)s et les Parents sont indispensables au bon déroulement de cette journée. Faisons en sorte que les jeunes joueuses présentes sur les terrains prennent du plaisir à se retrouver lors de l'atelier technique et des rencontres prévues dans le **meilleur esprit sportif**.
- **Le Jeu** permet la découverte du football dans le respect des lois du jeu et de tous les acteurs de la rencontre (Joueuses, Éducateurs(trices), Dirigeant(e)s, Arbitres....).

### ORGANISATION :

**Le club d'accueil désigné, organise sur ses installations un Plateau U15F à 5 en réunissant les équipes conviées sur une matinée (12H30 ou 14H00) ;**

Chaque site d'accueil doit être en mesure de mettre à disposition (au minimum) :

- Terrain : un 1/2 ou 1 terrain de football à 11 = deux ou quatre terrains de football à 5 délimités au minimum.

**L'accès au terrain doit être réservé exclusivement aux joueuses et à l'encadrement (Éducateur (trice), Dirigeant(e)). Les parents spectateurs devront être obligatoirement derrière la main courante !**

- Vestiaires : idéalement de 3 ou quatre vestiaires (1 pour 2 équipes) en fonction du nombre d'équipes conviées.
- Matériel : constris (pour les buts), coupelles (pour délimiter les terrains).
- Ballons : 4 ballons taille 4 pour les rencontres.
- Encadrement : 1 Éducateur(trice) du club organisateur, responsable de l'organisation de la journée, aidé dans sa tâche par les éducateur(trice)s, dirigeants ou/et responsables d'équipes des clubs conviés.

### Le Jeu :

- Chaque équipe jouera 2 à 5 rencontres de 12' à 30', **soit 60' de temps cumulé**.
- Les matches devront être arbitrés, par l'un des encadrants des équipes présentes. *Rappel : l'arbitrage doit être éducatif ; il se fait sans sifflet et hors du terrain afin de laisser toute la surface de jeu aux joueuses (Cf. support « Lois du jeu U.11 F » à consulter en annexe).*
- 1 Éducateur (trice) du club organisateur supervisera le bon déroulement des rencontres et interviendra en cas de nécessité. Il veillera à la rotation des équipes à l'issue des 3' de temps de pause.



**Commission Football Féminin**

**CRITERIUM DEPARTEMENTAL U15 F**  
Fiche Équipe (1 fiche par équipe à compléter)

**Date :**

**NOM DU CLUB :**

N° de la Joueuse	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE OBLIGATOIRE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

**EDUCATEUR/EDUCATRICE**

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

**DIRIGEANT(E)**

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature



## Plateau à 3 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

CLUB ACCUEIL	REFERENT COVID				SIGNATURE
	NOM	PRENOM	LICENCE	N° TELEPHONE	

Nom CLUB	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			

Phase	Horaires indicatifs	Programme	Scores
		Rencontres	
1	20'	Equipe 1 VS Equipe 2	
2	20'	Equipe 1 VS Equipe 3	
3	20'	Equipe 2 VS Equipe 3	

**REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):**



## Plateau à 4 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4

Phase	Horaires indicatifs	Programme	Scores
		Rencontres	
0	10'		
1	15'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
2	15'	Equipe 1 VS Equipe 4	
		Equipe 2 VS Equipe 3	
3	15'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	

### CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):



## Plateau à 5 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

CLUB ACCUEIL	REFERENT COVID				SIGNATURE
	NOM	PRENOM	LICENCE	N° TELEPHONE	

Nom Club	Nom Educateur(trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			

Phase	Horaires indicatifs	Programme	Scores
		Rencontres	
1	12'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
2	12'	Equipe 1 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 4	
3	12'	Equipe 3 VS Equipe 5	
		Equipe 1 VS Equipe 4	
4	12'	Equipe 2 VS Equipe 5	
		Equipe 1 VS Equipe 3	
5	12'	Equipe 4 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 3	

**REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):**



## Plateau à 6 équipes ( 3 TERRAINS )

### Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4	NOM EQUIPE 5	NOM EQUIPE 6

Phase	Horaires indicatifs	Programme rencontres	Scores
0	10'		
1	12'	Equipe 1 VS Equipe 4	
		Equipe 2 VS Equipe 5	
		Equipe 3 VS Equipe 6	
2	12'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 5	
		Equipe 4 VS Equipe 6	
3	12'	Equipe 1 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 6	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
4	12'	Equipe 1 VS Equipe 6	
		Equipe 2 VS Equipe 3	
		Equipe 4 VS Equipe 5	
5	12'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	
		Equipe 5 VS Equipe 6	



## Plateau à 6 équipes : Fiche Récapitulative des Résultats 2/2

CLUB ACCUEIL	REFERENT COVID				SIGNATURE
	NOM	PRENOM	LICENCE	N° TELEPHONE	

### CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			
EQUIPE 6 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):

Contact : Commission du **Football Féminin**  
Messagerie : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)

Suivi Technique : Département Technique  
M. TEXIER Nicolas : 01 80 92 80 28

Suivi Administratif **Football Féminin**  
M. KELLER Marc-Antoine : 01 80 92 80 25





## Plateau à 8 équipes ( 4 TERRAINS ) Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4

NOM EQUIPE 5	NOM EQUIPE 6	NOM EQUIPE 7	NOM EQUIPE 8

0	10'		
1	12'	Equipe 1 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 6	
		Equipe 3 VS Equipe 7	
		Equipe 4 VS Equipe 8	
2	12'	Equipe 1 VS Equipe 6	
		Equipe 2 VS Equipe 7	
		Equipe 3 VS Equipe 8	
		Equipe 4 VS Equipe 5	
3	12'	Equipe 1 VS Equipe 7	
		Equipe 2 VS Equipe 8	
		Equipe 3 VS Equipe 5	
		Equipe 4 VS Equipe 6	
4	12'	Equipe 1 VS Equipe 8	
		Equipe 2 VS Equipe 5	
		Equipe 3 VS Equipe 6	
		Equipe 4 VS Equipe 7	
5	12'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	
		Equipe 5 VS Equipe 7	
		Equipe 6 VS Equipe 8	



## Plateau à 8 équipes : Fiche Récapitulative des Résultats 2/2

CLUB ACCUEIL	REFERENT COVID				SIGNATURE
	NOM	PRENOM	LICENCE	N° TELEPHONE	

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			
EQUIPE 6 :			
EQUIPE 7 :			
EQUIPE 8 :			

**REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):**

Contact : Commission du **Football Féminin**  
Messagerie : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)

Suivi Technique : Département Technique  
M. TEXIER Nicolas : 01 80 92 80 28

Suivi Administratif **Football Féminin**  
M. KELLER Marc-Antoine : 01 80 92 80 25

Terrains – Buts – Ballon	Longueur: 45/50m x Largeur: 30/35m – buts:4m x1.80m – Surface de réparation 11m - Ballon Taille 5.
Nombre de joueuses	5 joueuses (4+1GB) - Nb de remplaçantes: 0 à 3 – rotations libres. 4 joueuses minimum - 2 U13F max. autorisées en même temps sur le terrain en U14F-U15F 4 joueuses minimum - Pas de surclassement en U16F-U18F 4 joueuses minimum - 2 U17F en SF
Equipements	Maillot dans le short – chaussettes relevées en dessous des genoux protège-tibias obligatoires – Tip-top placés sous les chaussettes.
Temps de jeu	U15F : 65 mn de rencontres maximum ( ex: 2 matchs de 2x16mn) - U18F à SF: 70 mn de rencontres maximum ( ex: 2 matchs de 2x17mn) Temps de jeu par joueuse : 50% minimum. Chaque joueuse doit démarrer une période.
Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement – Adversaire à 5m.
Gardiennne de but	Prise de balle de la gardienne à la main interdite sur passe volontaire d'une partenaire sinon CF à la ligne des 11m (surface de réparation à 11 m: sur toute la largeur du terrain). Relance de la gardienne de but à la main et au pied sur une mise au sol.
Coup de pied de réparation	A 9m. L'adversaire se tient à l'extérieur de la zone des 11 m.
Touche	Au pied sur passe au sol. Distance adversaire 5m. Au pied sur passe au sol. Distance adversaire 5m. Possibilité de rentrer en conduite de balle. Impossible de marquer sur une touche
Coup-franc	Tous les coup-francs sont directs. Distance 5m Tacles et charges interdites
Hors-jeu	Pas de hors-jeu.