

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U7 / Club)

Football à 4



Plateau par niveau ou par année d'âge

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Proposition N°1 : Plateau U7 à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Défi-Jeu
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - B1	T2	T1	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - C1	T3	T2	T3	T2	T1
Equipe 4	U7 - A2	T1	T3	T3	T3	T2
Equipe 5	U7 - B2	T2	T2	T1	T3	T3
Equipe 6	U7 - C2	T3	T3	T2	T1	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2 : Plateau U7 à 6 équipes (4 clubs) : 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Défi-Jeu
Equipe 1	U7 - A1	T4	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U7 - B1	T5	T4	T5	T5	T5
Equipe 3	U7 - C1	T6	T5	T6	T5	T4
Equipe 4	U7 - A2	T4	T6	T6	T6	T5
Equipe 5	U7 - B2	T5	T5	T4	T6	T6
Equipe 6	U7 - D1	T6	T6	T5	T4	T6

Rencontres : Objectif : Permettre aux enfants de prendre du plaisir à pratiquer.

Choisir une thématique à travailler : 1 à 2 consignes par joueur(se) au maximum.

Pédagogie : Laisser les enfants jouer librement : **ne pas les téléguider...** Ils doivent être libres de décider seul.

Observer et Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon. Encourager sans être dans l'excès !

Rappel lois du jeu : Lorsqu'un gardien de but se saisit du ballon dans sa zone de but (7 m) ou effectue un coup de pied de but (à 5 m),

tous les adversaires ont obligation de sortir de cette surface. Seul ces partenaires peuvent y rester.

Les adversaires ne pourront y pénétrer que si le ballon sort de la surface où s'il est expédié en dehors du terrain (en touche par exemple).

Un joueur partenaire du gardien peut également demander le ballon dans sa propre zone de but, il est alors inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

12 (= 3x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

48 (= 3x16) coupelles pour délimiter les terrains

12 (= 3x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (7m)

3 (= 3x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons : 12 taille 3 en U6-U7

Utiliser les ballons des clubs invités : Chaque équipe doit fournir 2 ballons

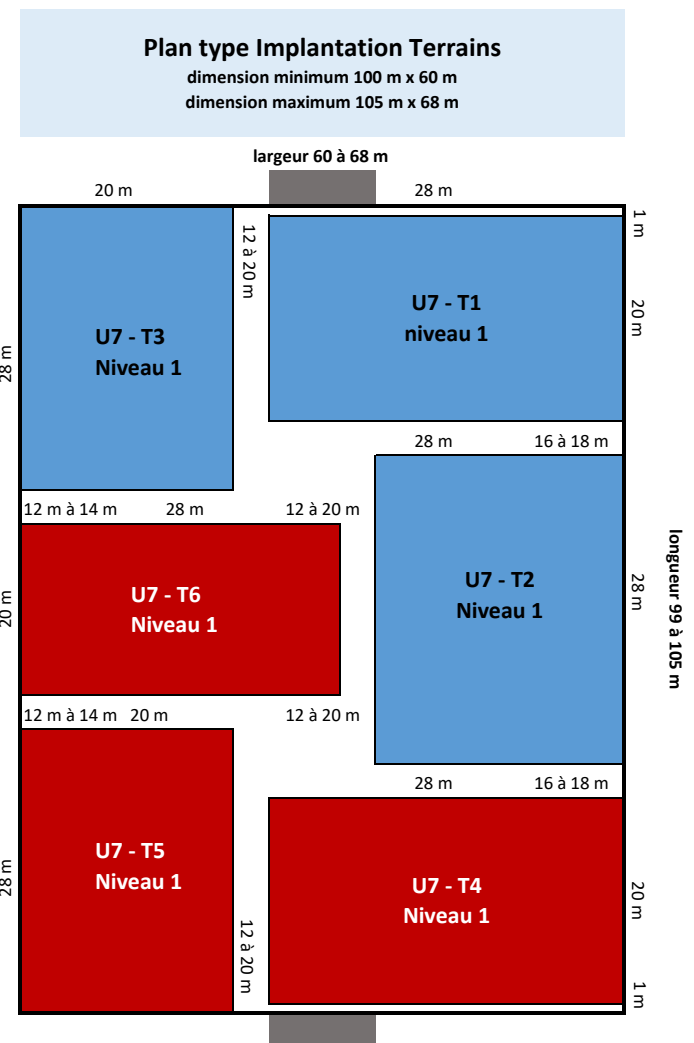
4 ballons par terrain de rencontre (2 par équipes)

Prévoir 2 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.T.D. D.A.P.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

Football à 4



3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U7 / Club)

Plateau par niveau ou par année d'âge

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Proposition N°1 : Plateau U7 à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Défi-Jeu
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - B1	T2	T1	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - C1	T3	T2	T3	T2	T1
Equipe 4	U7 - A2	T1	T3	T3	T3	T2
Equipe 5	U7 - B2	T2	T2	T1	T3	T3
Equipe 6	U7 - C2	T3	T3	T2	T1	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2 : Plateau U7 à 6 équipes (4 clubs) : 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Défi-Jeu
Equipe 1	U7 - A1	T4	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U7 - B1	T5	T4	T5	T5	T5
Equipe 3	U7 - C1	T6	T5	T6	T5	T4
Equipe 4	U7 - A2	T4	T6	T6	T6	T5
Equipe 5	U7 - B2	T5	T5	T4	T6	T6
Equipe 6	U7 - D1	T6	T6	T5	T4	T6