

**Philosophie  
et Jeux**

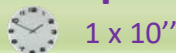


**Gestion  
Rencontres  
& Coaching**

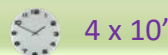
## ***Le contenu des Plateaux « Plein air » U8/U9***

**Protocole**  
Accueil  
*Avant le début  
du plateau*

**1 Jeu ou défi  
technique**



**4 Rencontres**



**Protocole**  
Clôture  
*Après la fin  
du plateau*

*Philosophie et objectifs*

*Organisation Saison*

*Les Contenus techniques*

*Formes de pratique*

*Règles du Jeu*

• *Planification des Jeux*

• *Plateaux plein air*



Département Technique - saison 2022/2023

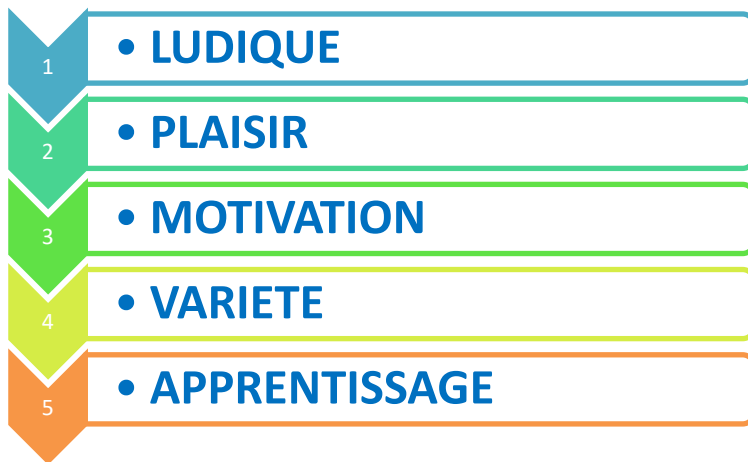


# Plateaux « plein air » U8/U9

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % :  
Faire des ententes pour éviter les remplaçants :  
Ajout d'équipe(s) ou faire 2 terrains au lieu d'un (Cf. diapo n°14)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

### Pourquoi intégrer des jeux ?



**Recommandations fédérales :**  
**Encourager, valoriser**  
**tous les enfants**  
**= les mettre en confiance !!!**

Philosophie et objectifs

Organisation Saison

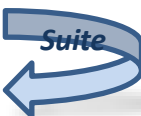
Les Contenus techniques

Formes de pratique

Règles du Jeu

• Planification des Jeux

• Plateaux plein air



# ORGANISATION PLATEAU U8-U9

## « Jeu ou Défi + Rencontres »

Toute la saison : Rencontres 5 c 5 (ou 4 c 4 ou 3 c 3)

**Rencontres 6 c 6 ou 7 c 7 ou 8 c 8 interdites**

**AUCUN CLASSEMENT**

Effectuer le jeu ou défi en 1er sur tous les terrains  
simultanément comme jeu de fin d'échauffement  
(Pas ou peu de matériel supplémentaire)

PHASE 1 : conserver / progresser - construction de l'espace

PHASE 2 : progresser / déséquilibrer - avoir des solutions de passes

PHASE 3 : déséquilibrer / finir - progression depuis la zone des 8 m,  
démarquage, et finition

# Planification Annuelle U8-U9

Période 1 – 5 plateaux : Fin Septembre à fin novembre 2022

Thématique  
travaillée :

Phase de jeu : conserver - progresser  
Occupation de l'espace – Maîtrise Individuelle & collective



Période 2 – 4 plateaux : Décembre 2022 à février 2023

Thématique  
travaillée :

Phase de jeu : conserver - progresser - déséquilibrer  
Occupation de l'espace – Démarquage : se situer par rapport à l'adversaire



Période 3 – 5 plateaux : Mars à fin juin 2023

Thématique  
travaillée :

Phase de jeu : progresser - déséquilibrer - finir  
Favoriser la construction du jeu depuis la zone des 8 mètres

# CALENDRIER U8-U9

## Jeux proposés Évolutifs

### & découverte de la Pratique Foot 8

#### 1<sup>ère</sup> Phase : 5 plateaux

- 24/09 : Plateau à Thème 1
- 08/10 : Plateau à Thème 1
- 22/10 : Plateau à Thème 1
- 12/11 : Plateau à Thème 1
- 26/11 : Plateau Festifoot  
Observation de la Pratique

#### 2<sup>ème</sup> Phase : 4 plateaux

- 10/12 : Plateau à Thème 2
- 21/01 : Plateau à Thème 2
- 04/02 : Plateau à Thème 2
- 18/02 : Plateau Festifoot  
Observation de la Pratique

#### 3<sup>ème</sup> Phase : 5 plateaux

- 11/03 : Plateau à Thème 3
- 25/03 : Plateau à Thème 3
- 15/04 : Plateau à Thème 3
- 13/05 : Plateau à Thème 3
- 03/06 : Plateau Festifoot  
Observation de la Pratique  
J.N.D. 2023

#### Phase de découverte de la pratique Foot à 8 : 3 journées de plateaux à 4 équipes U9

- 20/05 : Plateau N°1
- 27/05 : Plateau N°2
- 10/06 : Plateau N°3

# Planification des Jeux par Période

Période 1  
Septembre  
à  
Fin  
Novembre  
2022

- Plateau du 24/09/2022 : **Test de jonglerie**
- Plateau du 08/10/2022 : Thème 1
- Plateau du 22/10/2022 : Thème 1
- Plateau du 12/11/2022 : Thème 1 Evolution
- Plateau Festifoot du 26/11/2022 :  
Test de jonglerie

# THÈME 1 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

## OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

### BALLE AUX CAPITAINES

#### Sans Opposition

JEU U8/U9

PÉRIODE 1

SEPTEMBRE > TOUSSAINT

On a le ballon

Conserver / Progresser

Déséquilibrer / Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons  
par équipe

4 X

5/5 X

Décaler les  
coupelles de  
délimitation  
des 2 zones  
protégées  
pour les mini-  
zones des  
capitaines

#### EFFECTIF

5

5

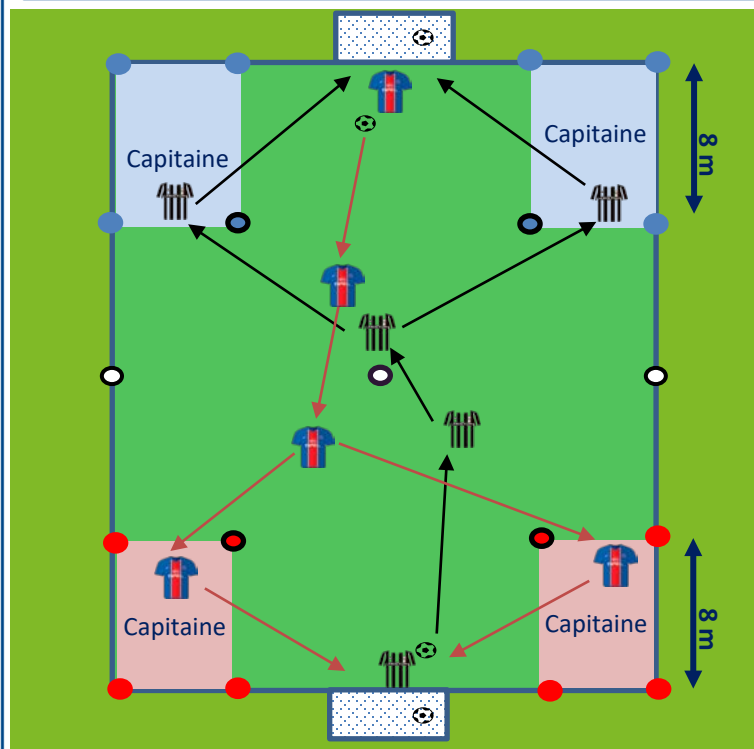
#### TEMPS DE JEU

10'

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHEMA



> Conduite de balle

> Déplacement du joueur sans ballon

> Passe courte

> Passe longue

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone centrale. Les 2 joueurs échangent le ballon afin de progresser vers le but adverse et de transmettre le ballon à l'un de leurs 2 capitaines situés dans les 2 mini-zones. Le capitaine finit ensuite l'action en tirant au but en 3 touches de balle maximum.

Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultané les 2 équipes.

#### BUTS

1 point : transmettre le ballon au capitaine situé dans la zone et tir au but cadré.

2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

#### ADAPTATION DE L'EFFECTIF

Si 6 joueurs par équipe : ajouter un 3<sup>ème</sup> joueur dans la zone centrale au départ du jeu.

#### VARIANTES

- Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant au même capitaine.
- Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon au capitaine.

#### ANIMATION

- Active
- Laisser jouer / Observer / Questionner

#### VEILLER À...

- Compter les points / valoriser.
- Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.
- L'occupation de l'espace de jeu.

# THÈME 1 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

## OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

## BALLE AUX CAPITAINES

### Avec Opposition

ÉVOLUTION JEU U8/U9

### PÉRIODE 1

SEPTEMBRE > TOUSSAINT

On a le ballon

Conserver / Progresser

Déséquilibrer / Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

#### EFFECTIF

5 X

5 X

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 X

5/5 X

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées pour les mini-zones des capitaines

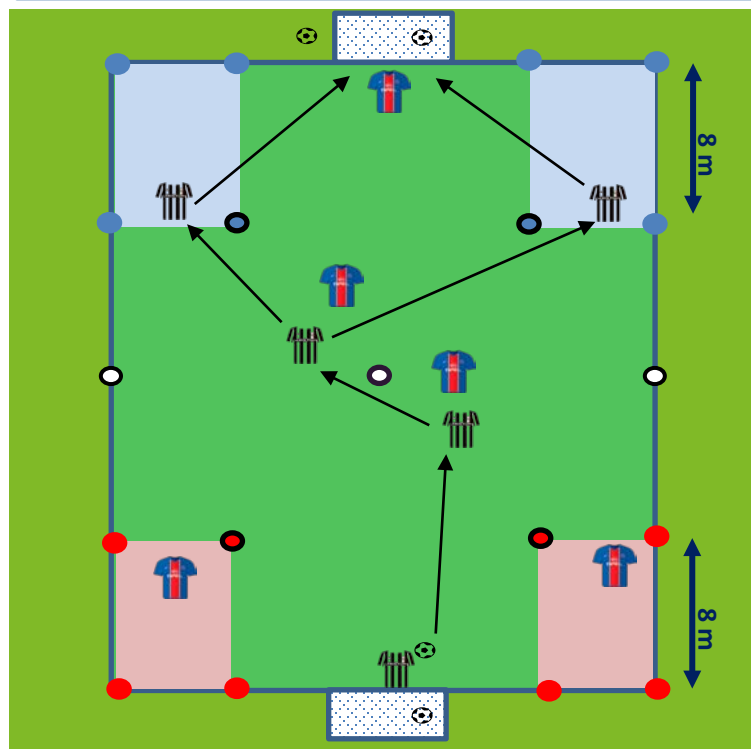
#### TEMPS DE JEU

10'

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHEMA



> Conduite de balle

> Déplacement du joueur sans ballon

> Passe courte

> Passe longue

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone centrale. Les 2 joueurs échangent le ballon afin de progresser vers le but adverse et de transmettre le ballon à l'un de leur 2 capitaines situés dans les 2 mini-zones. Le capitaine fini ensuite l'action en tirant au but en 3 touches de balle maximum

Les 2 équipes sont en opposition en zone centrale (2 c 2).

#### BUTS

1 point : transmettre le ballon au capitaine situé dans la zone et suivi d'un tir au but cadré.

2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

3 points : si le but est marqué par un joueur de la zone centrale servi par un de ces capitaines.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

#### ADAPTATION DE L'EFFECTIF

Si 6 joueurs par équipe : ajouter un 3<sup>ème</sup> joueur dans la zone centrale au départ du jeu.

#### VARIANTES

- Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant au même capitaine.
- Effectuer un minimum de passes (2 ou 3) avant de transmettre le ballon au capitaine.

#### ANIMATION

- Active
- Laisser jouer / Observer / Questionner

#### VEILLER À...

- Compter les points / valoriser.
- Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.
- L'occupation de l'espace de jeu.



# Planification des Jeux par Période

Période 2  
Décembre  
à  
Février  
2023

- Plateau du 10/12/2022 : Thème 2
- Plateau du 21/01/2023 : Thème 2
- Plateau du 04/02/2023 : Thème 2 Évolution
- Plateau Festifoot du 18/02/2023 :  
Test de jonglerie

# THÈME 2 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

## OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

## JEU EN APPUI SUR LES CÔTÉS

### Sans Opposition

JEU U8/U9

| PERIODE 2            | DÉCEMBRE > FÉVRIER         |                                 |
|----------------------|----------------------------|---------------------------------|
| On a le ballon       | Conserver / Progresser     | Déséquilibrer / Finir           |
| On n'a pas le ballon | S'opposer à la progression | S'opposer pour protéger son but |

## ORGANISATION

### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

### EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 x

5/5 x

2 x

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées et ajouter 2 coupelles plates si possible au centre pour les mini-zones des J. Appuis

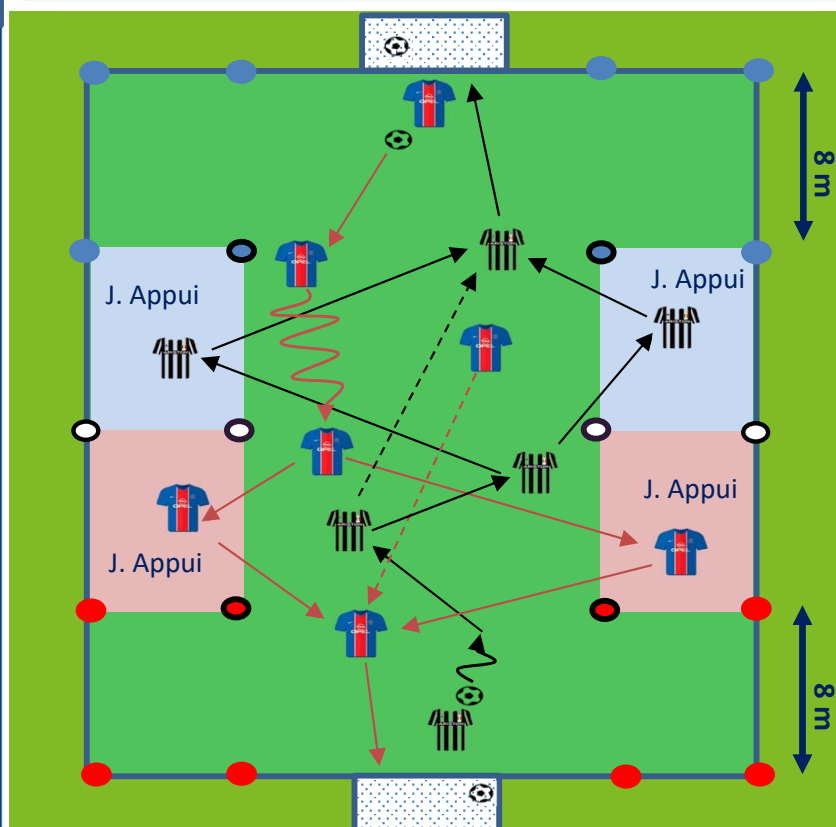
### TEMPS DE JEU

10'

### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



## SCHÉMA



> Conduite de balle

> Déplacement du joueur sans ballon

> Passe courte

> Passe longue

## DÉROULEMENT

### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone base. Les 2 joueurs progressent vers le but adverse en utilisant l'un des 2 joueurs partenaires appuyés situés sur les cotés en zone offensive dans l'une des 2 mini-zones.

L'appui servi doit redonner le ballon à l'un de ses 2 partenaires pour finir l'action en tirant au but.

**Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultané les 2 équipes.**

### BUTS

1 point : progresser en transmettant le ballon à l'un des appuis fixes situé dans sa zone et finir l'action par un tir au but cadré.

2 points : 1 point supplémentaire si on utilise les 2 appuis avant de tirer.

## INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

| ADAPTATION DE L'EFFECTIF                                                         | VARIANTES                                                                                                                                                                                                             | ANIMATION                                                                                                | VEILLER À...                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si 6 joueurs par équipe : faire des rotations entre joueurs après 2 à 3 passages | <ul style="list-style-type: none"> <li>Interdiction de marquer 2 fois de suite en passant du même coté.</li> <li>Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon à l'un des appuis.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Active</li> <li>Laisser jouer / Observer / Questionner</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Compter les points / valoriser.</li> <li>Observer et corriger la maitrise individuelle et collective des joueurs.</li> <li>L'occupation de l'espace de jeu.</li> </ul> |

# THÈME 2 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

## JEU EN APPUI SUR LES CÔTÉS

Avec Opposition

JEU U8/U9

| PERIODE 2            | DÉCEMBRE > FÉVRIER         |                                 |
|----------------------|----------------------------|---------------------------------|
| On a le ballon       | Conserver / Progresser     | Déséquilibrer / Finir           |
| On n'a pas le ballon | S'opposer à la progression | S'opposer pour protéger son but |

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

#### EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 x

5/5 x

2 x

Décaler les coupelles de délimitation des 2 zones protégées et ajouter 2 coupelles plates si possible au centre pour les mini-zones des J. Appuis

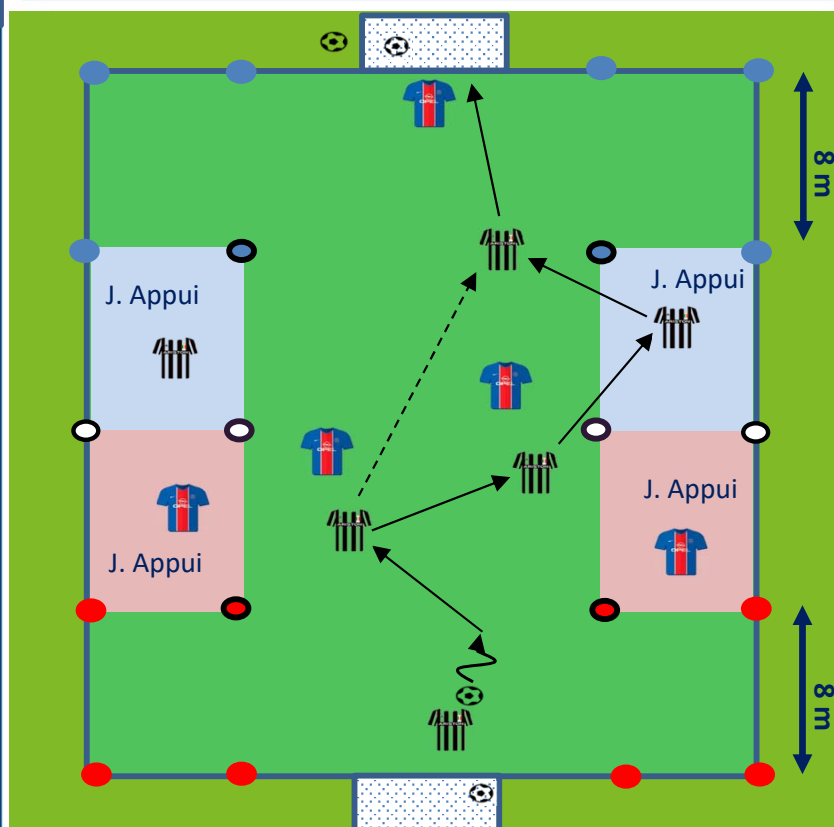
#### TEMPS DE JEU

10'

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHEMA



> Conduite de balle

> Déplacement du joueur sans ballon

> Passe courte

> Passe longue

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des 2 joueurs de son équipe démarqué, situé en zone base. Les 2 joueurs progressent vers le but adverse en utilisant l'un des 2 joueurs partenaires appuis situés sur les cotés en zone offensive dans l'une des 2 mini-zones (les 2 joueurs appuis sont fixes et inattaquables).

L'appui servi doit redonner le ballon à l'un de ses 2 partenaires pour finir l'action en tirant au but.

Les 2 équipes sont en opposition en zone centrale (2 c 2).

#### BUTS

1 point : transmettre le ballon à l'un des J. appuis sur un coté et finir l'action par un tir au but cadré.

2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

3 points : si le but est marqué après avoir utilisé les 2 j. appuis.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

| ADAPTATION DE L'EFFECTIF                                                                                                      | VARIANTES                                                                                                                                                                                                                              | ANIMATION                                                                                                | VEILLER À...                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si 6 joueurs par équipe : faire des rotations entre joueurs ou ajouter un joueur fixe dans la zone protégée au départ du jeu. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) avant de transmettre le ballon à l'un des appuis.</li> <li>Le Joueur Appui peut sortir de sa zone si l'un de ses partenaires prend sa place.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Active</li> <li>Laisser jouer / Observer / Questionner</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Compter les points / valoriser.</li> <li>Observer et corriger la maitrise individuelle et collective des joueurs.</li> <li>L'occupation de l'espace de jeu.</li> </ul> |

# Planification des Jeux par Période

Période 3

Mars  
à

Juin  
2023

- Plateau du 11/03/2023 : Thème 3 ou Test jonglerie
- Plateau du 25/03/2023 : Thème 3
- Plateau du 15/04/2023 : Thème 3 Évolution
- Plateau du 13/05/2023 : Thème 3 Évolution
- Plateau Festifoot du 03/06/2023 : Test de jonglerie

# THÈME 3 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

## CONSTRUCTION DU JEU

Sans Opposition

JEU U8/U9

PERIODE 3

MARS > JUIN

On a le ballon

Conserver / Progresser

Déséquilibrer / Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 35/40 m x l 25/30 m

L = Longueur • l = largeur

#### EFFECTIF

5 x 5 x

Organiser son équipe en losange ou en carré

#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

2 ballons par équipe

4 x

5/5 x

Bien matérialiser les coupelles de délimitation des 2 zones protégées

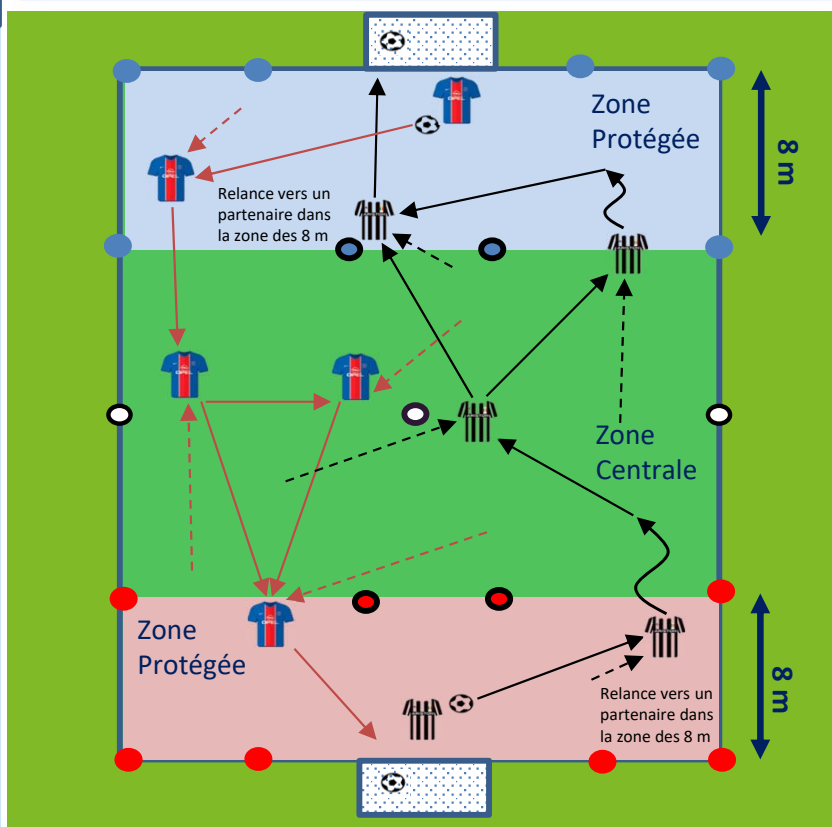
#### TEMPS DE JEU

10'

#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



### SCHEMA



> Conduite de balle

> Déplacement du joueur sans ballon

> Passe courte

> Passe longue

### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des joueurs de son équipe qui vient lui demander le ballon en zone protégée. Les joueurs situés en zone centrale progressent par des échanges de passes (2 minimum) vers le but adverse afin de transmettre le ballon au joueur situé dans la zone de finition pour marquer soit directement en 3 touches de balle maximum, soit sur un centre en 1 ou 2 touches.

Faire partir alternativement chaque équipe, puis une fois que le cheminement est bien compris faire partir en simultanée les 2 équipes.

#### BUTS

1 point : frapper au but et cadrer sont tir.

2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

#### ADAPTATION DE L'EFFECTIF

Si 6 joueurs par équipe : ajouter un joueur fixe supplémentaire dans la zone de finition qu'il faudra atteindre pour avoir le droit de tirer au but.

#### VARIANTES

- Interdiction au même joueur de tirer 2 fois consécutivement au but.
- Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) en occupant tout l'espace de jeu avant de pouvoir tirer au but en zone de finition.

#### ANIMATION

- Active
- Laisser jouer / Observer / Questionner

#### VEILLER À...

- Compter les points / valoriser.
- Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.
- L'occupation de l'espace de jeu.



# THÈME 3 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

OBJECTIF : OCCUPER L'ESPACE

## CONSTRUCTION DU JEU

Avec Opposition

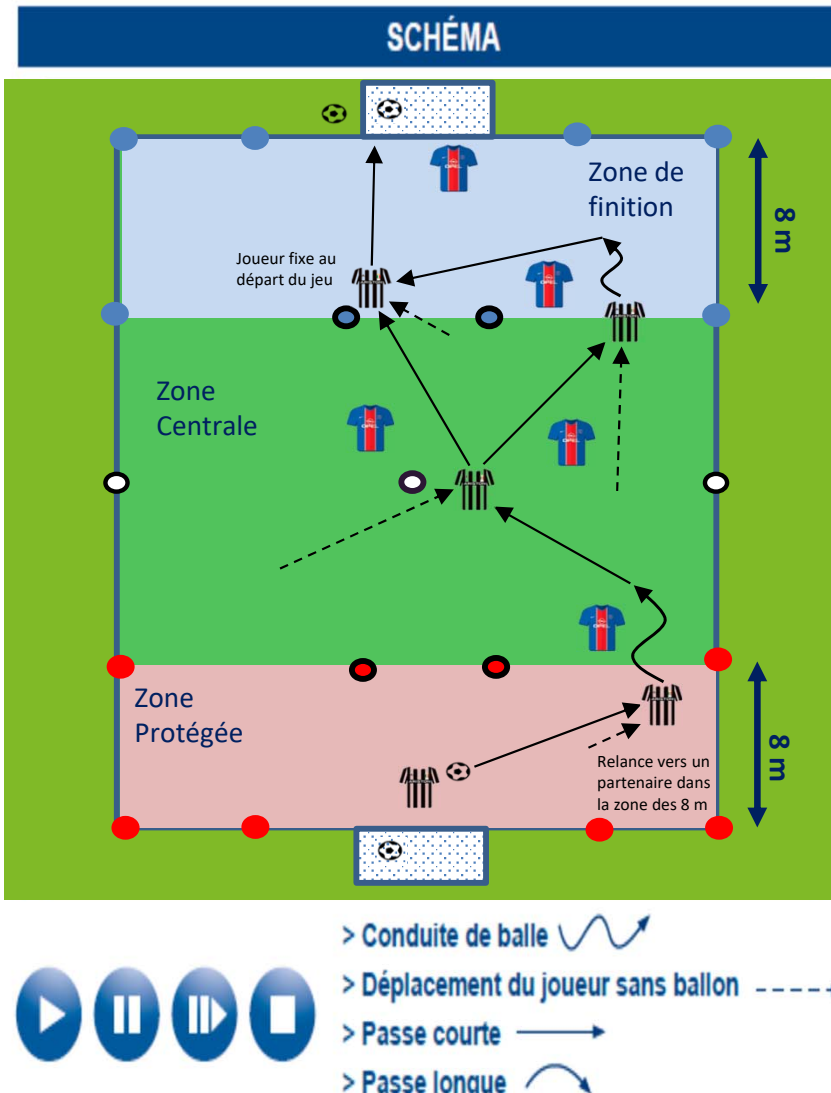
ÉVOLUTION

JEU U8/U9

| PERIODE 3            |                            |                                 | MARS > JUIN |
|----------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------|
| On a le ballon       | Conserver / Progresser     | Déséquilibrer / Finir           |             |
| On n'a pas le ballon | S'opposer à la progression | S'opposer pour protéger son but |             |

### ORGANISATION

| ESPACE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | EFFECTIF                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>L 35/40 m x l 25/30 m<br/>L = Longueur • l = largeur</p>                                                                                                                                                                                                                                                | <p>5 x  5 x </p> <p>Organiser son équipe en losange ou en carré</p> |
| MATÉRIEL PAR TERRAIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TEMPS DE JEU                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>2 ballons par équipe</p> <p>4 x </p> <p>5/5 x  </p> <p>Bien matérialiser les coupelles de délimitation des 2 zones protégées</p> | <p>10'</p> <p>DEGRÉ DE DIFFICULTÉ</p> <p>★★★★☆</p>                                                                                                                                                                                    |



### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

Départ du jeu alternativement par le Gardien de but de chaque équipe qui transmet le ballon à l'un des joueurs de son équipe qui vient lui demander le ballon en zone protégée. Les joueurs situés en zone centrale progressent par des échanges de passes (2 minimum) vers le but adverse afin de transmettre le ballon au joueur situé dans la zone de finition pour marquer soit directement, soit sur un centre.

Les 2 équipes sont en opposition. Au départ du jeu, 3 joueurs sont situés en zone centrale (3 c 3) et 1 joueur est fixe en zone de finition (zone protégée adverse).

#### BUTS

1 point : frapper au but et cadrer sont tir.  
2 points : 1 point supplémentaire si le but est marqué.

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

| ADAPTATION DE L'EFFECTIF                                                                                                                             | VARIANTES                                                                                                                                                                                                                                           | ANIMATION                                                                                                | VEILLER À...                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Si 6 joueurs par équipe : ajouter un joueur fixe supplémentaire dans la zone de finition qu'il faudra atteindre pour avoir le droit de tirer au but. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Interdiction au même joueur de tirer 2 fois consécutivement au but.</li> <li>Effectuer un minimum de passes (3 ou 4) en zone centrale avant de pouvoir transmettre le ballon en zone de finition.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Active</li> <li>Laisser jouer / Observer / Questionner</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Compter les points / valoriser.</li> <li>Observer et corriger la maîtrise individuelle et collective des joueurs.</li> <li>L'occupation de l'espace de jeu.</li> </ul> |

# Les Plateaux « Plein air » U8/U9

## Fiches de Rotations

### Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique:

- Foot à 3 sans gardien = 30 m x 20 m
- Foot à 4 avec gardien = 30 m x 20 m
- Foot à 5 avec gardien = 35/40 m x 25/30 m

### DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

#### Feuille de Rotation Plateau "Espérance U8-U9"

3 Clubs - 12 équipes (2 Equipes U8 & 2 Equipes U9 / Club)



2 plateaux à 6 équipes      Football à 5  
1 plateau U8 & 1 plateau U9 à 6 équipes

Plateau N° : 871201      Horaire de Début du plateau : 9 H 30      Date de plateau : 29/04/2017

#### Plateau U9 à 6 équipes

Durée : 10' / séquence

| Equipe U9 | Nom Equipe                       | Séquence 1<br>Jeu | Séquence 2<br>Rencontre 1 | Séquence 3<br>Rencontre 2 | Séquence 4<br>Rencontre 3 | Séquence 5<br>Rencontre 4 |
|-----------|----------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Equipe 1  | U9 - A1 P.S.G. F.C. 1            | T1                | T1                        | T1                        | T2                        | T3                        |
| Equipe 2  | U9 - A2 P.S.G. F.C. 2            | T2                | T2                        | T2                        | T1                        | T1                        |
| Equipe 3  | U9 - B1 HOUILLES A.C. 1          | T1                | T1                        | T3                        | T3                        | T1                        |
| Equipe 4  | U9 - B2 HOUILLES A.C. 2          | T3                | T3                        | T1                        | T1                        | T2                        |
| Equipe 5  | U9 - C1 CARRIERES S/SEINE U.S. 1 | T2                | T2                        | T3                        | T2                        | T2                        |
| Equipe 6  | U9 - C2 CARRIERES S/SEINE U.S. 2 | T3                | T3                        | T2                        | T3                        | T3                        |

#### Plateau U8 à 6 équipes

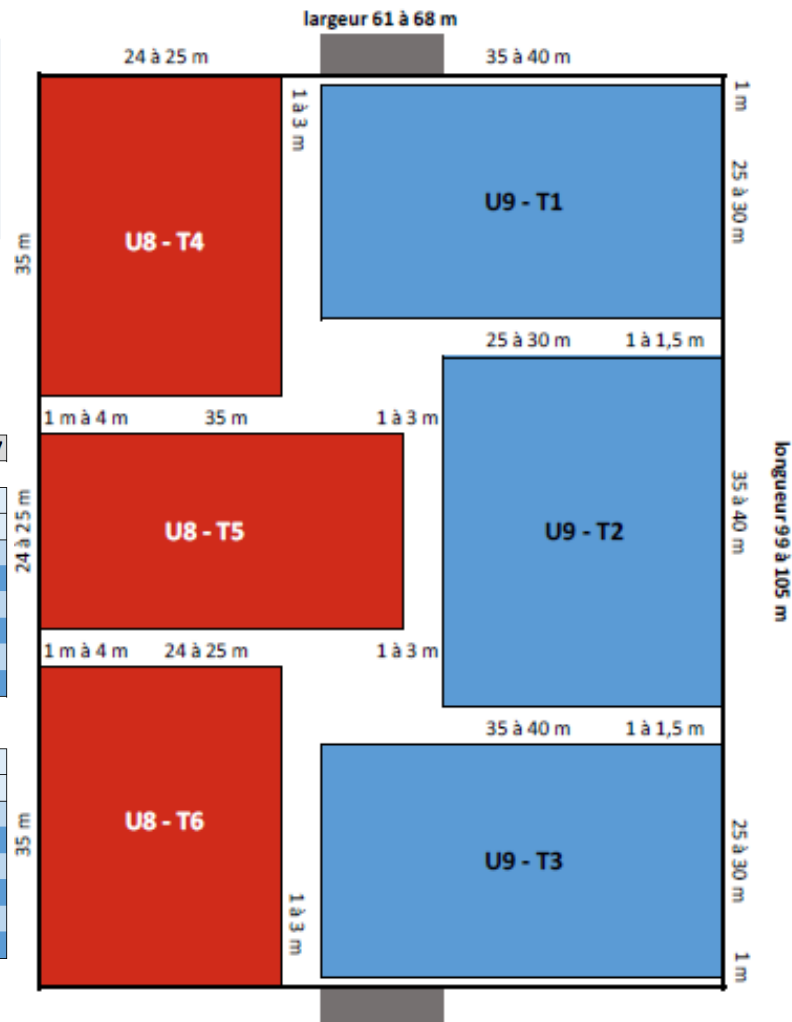
Durée : 10' / séquence

| Equipe U8 | Nom Equipe                       | Séquence 1<br>Jeu | Séquence 2<br>Rencontre 1 | Séquence 3<br>Rencontre 2 | Séquence 4<br>Rencontre 3 | Séquence 5<br>Rencontre 4 |
|-----------|----------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Equipe 1  | U8 - A3 P.S.G. F.C. 3            | T4                | T4                        | T4                        | T5                        | T6                        |
| Equipe 2  | U8 - A4 P.S.G. F.C. 4            | T5                | T5                        | T5                        | T4                        | T4                        |
| Equipe 3  | U8 - B3 HOUILLES A.C. 3          | T4                | T4                        | T6                        | T6                        | T4                        |
| Equipe 4  | U8 - B4 HOUILLES A.C. 4          | T6                | T6                        | T4                        | T4                        | T5                        |
| Equipe 5  | U8 - C3 CARRIERES S/SEINE U.S. 3 | T5                | T5                        | T6                        | T5                        | T5                        |
| Equipe 6  | U8 - C4 CARRIERES S/SEINE U.S. 4 | T6                | T6                        | T5                        | T6                        | T6                        |

### Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 100 m x 60 m

dimension maximum 105 m x 68 m





# La Gestion des Rencontres & Le Coaching

**Procédure : « Mieux vaut prévenir que guérir »**

## Avant le match

- Briefing sur le terrain  
**Protocole Accueil**

## Pause(s) Coaching

En U8-U9 : toutes les 10'

- Regroupement sur le terrain :
  - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
  - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation, modifications...
  - ▶ 2 consignes :  
1 off & 1 déf./rencontre
  - ▶ Durée 2' maximum :

## Pendant le match

- Limiter les Interventions et Interactions
- Les encadrants sont situés dans leur maison d'accueil (zone technique) marquée par une coupelle minimum
- **Port de la chasuble pour les joueurs suppléants**

## Après le match

- ▶ **Nouveau protocole Fair-Play de clôture**
- Débriefing succinct sur le terrain
- Collation de fin de plateau (individuelle si possible)

Hydratation :

**gourde ou bouteille d'eau individuelle**



# Climat d'apprentissage

## Procédure Accueil Plateau U6 à U9



### Attitude de l'Encadrement :

#### 1. Nous sommes tous garant du bon déroulement du plateau !

Le responsable du plateau, club d'accueil, se doit de regrouper l'ensemble des responsables d'équipes avant le début du plateau afin **de leur spécifier les modalités du jeu installé et de rappeler les règles et comportements attendues : devoir d'exemplarité.**

Dirigeant(e)s, Educateur(trice)s, Animateur(trice)s...

#### 2. Briefez vos responsables d'équipes en amont des plateaux afin **de leur rappeler de privilégier l'attitude éducative** (attitude positive, valorisation et encouragement...) **et non celle axée sur le résultat sportif et le « téléguidage » des enfants !**

## LOIS DU JEU U8-U9

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                           |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terrain foot à 5</b>               | Largeur : 25 / 30 mètres   Longueur : 35 / 40 mètres : Pratique 5v5 avec GB<br><b>Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                           |
| <b>Buts</b>                           | 4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Ballon</b>                 | Taille N°3 (ou 4 en U9)                                                   |
| <b>Nombre de joueurs</b>              | 5 v 5 (dont gardien) <i>ou</i> 4 v 4 ( <i>dont gardien</i> )<br><b>interdiction : 6 v 6 / 7 v 7...</b> (2 remplaçants maxi)                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Le Tacle</b><br>(régulier) | Autorisé                                                                  |
| <b>Remise en jeu sortie en touche</b> | <b>Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adverse à 4 mètres - <b>Interdiction de marquer directement</b></b>                                                                                                                                                                                                                                             |                               |                                                                           |
| <b>Temps de jeu</b>                   | <b>50 mn (discontinu) = 10' de jeu/défi technique + 4 x 10' de match</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                           |
|                                       | Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu<br><b>Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                               |                                                                           |
| <b>Hors-jeu</b>                       | <b>Non</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Coup d'envoi</b>           | <b>Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres</b>        |
| <b>Arbitrage</b>                      | Éducateurs des équipes sur le côté.<br>Expliquer les décisions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Parents Ballon</b>         | Alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier sort des limites du terrain |
| <b>Gardien de but</b>                 | <b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol</b><br><b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b><br>Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire                                                                                                                                                                             |                               |                                                                           |
| <b>Relance Protégée (8 mètres)</b>    | <b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de but (GB) à la main,</b><br><b>les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m).</b><br>Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché (contrôlé) par un partenaire du GB situé dans la zone ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche. |                               |                                                                           |

**Arbitrage = Éducatif** à l'extérieur du terrain  
Effectué par l'Éducateur ou un jeune arbitre licencié maîtrisant les règles du jeu.

## TERRAIN U8-U9

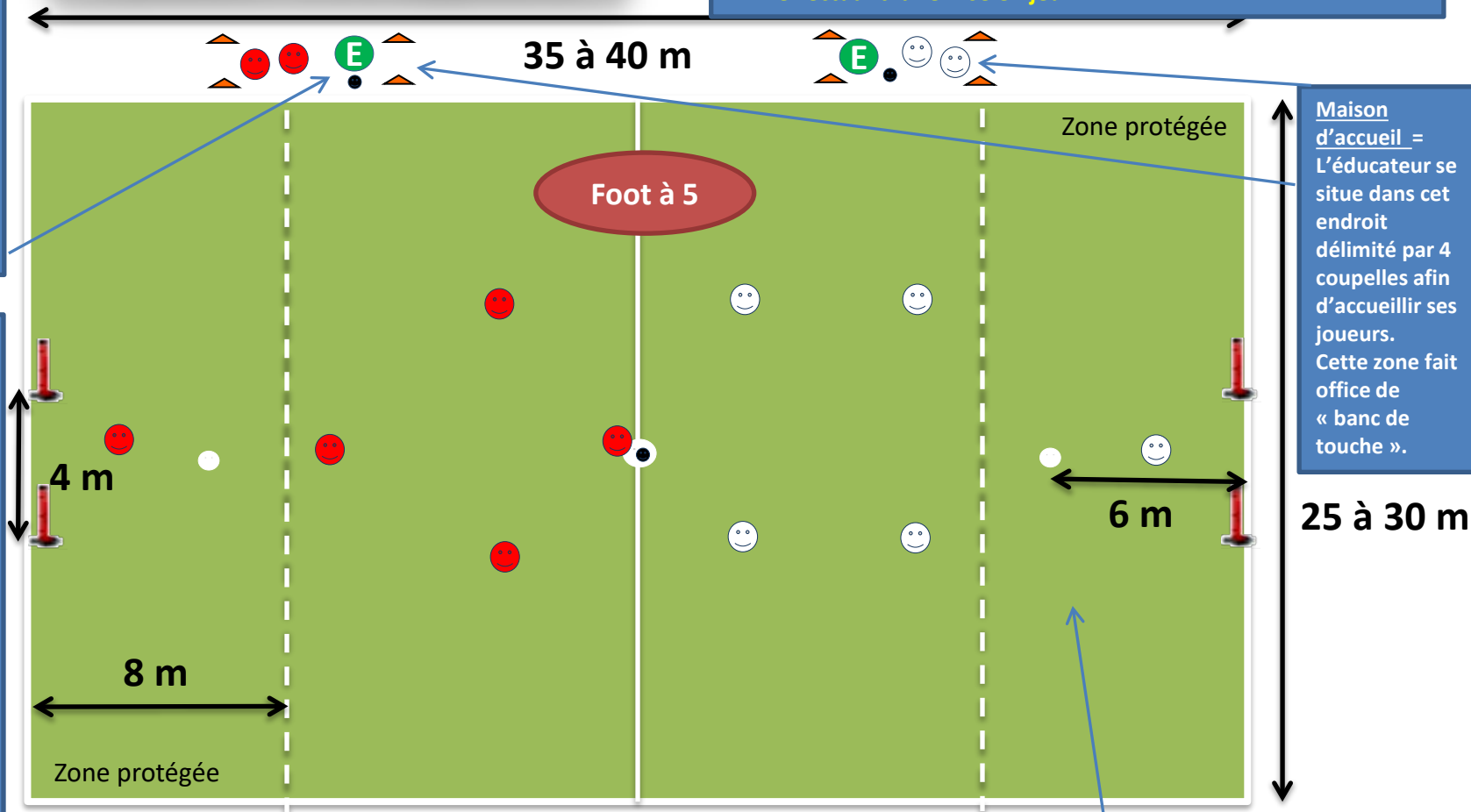
5 joueurs + 1 à 2 suppléants

**Remise en jeu sur sortie en touche** = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

**Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.**

**Coup de pied de but** = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol** dans sa surface de but avant le point de pénalty (6m)



**Maison d'accueil** = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

**Parent-ballon** = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

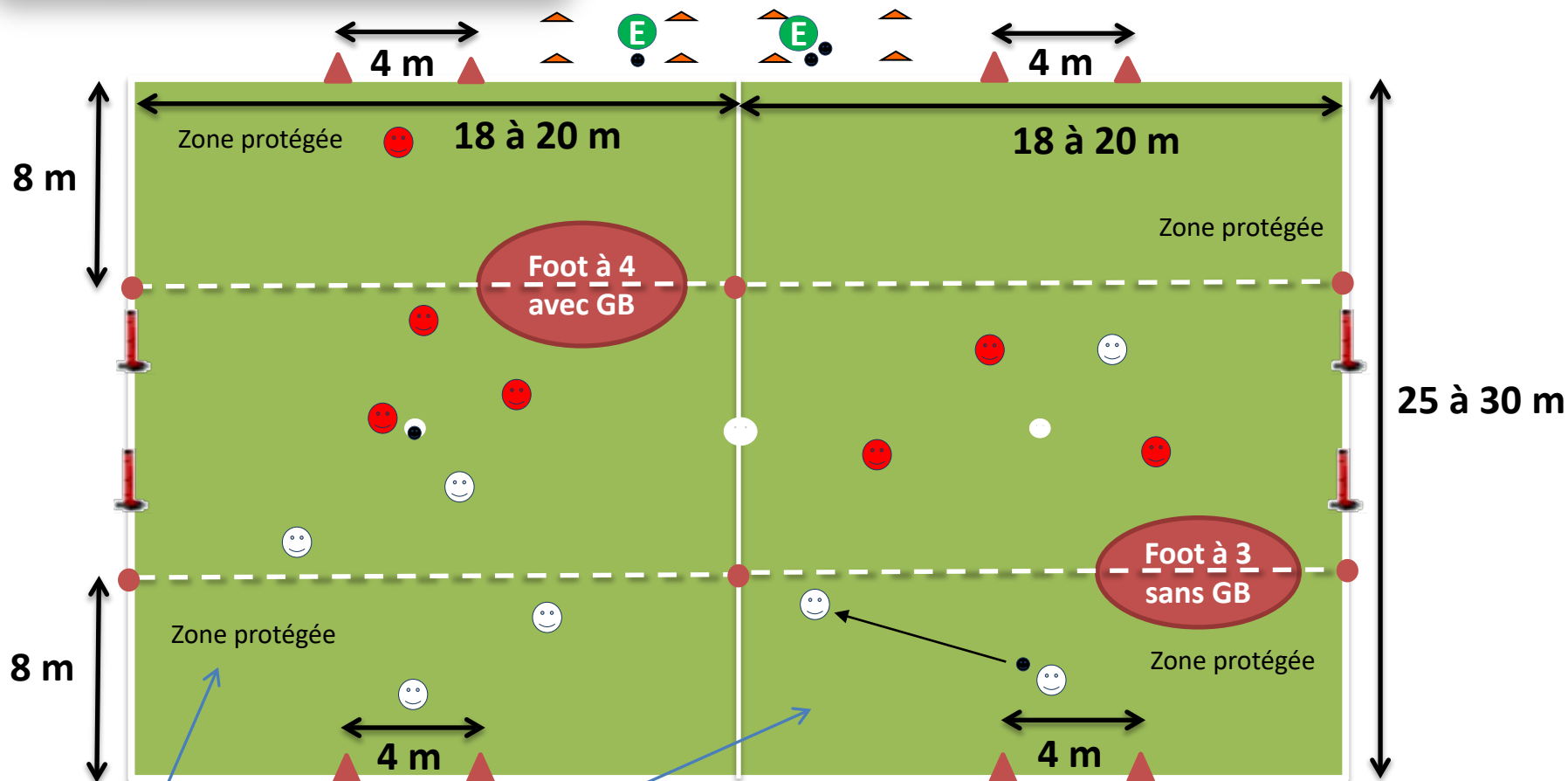
**Surface de réparation** = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.

**Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien** : Relance à la main ou au pied ballon au sol.

## TERRAIN SPECIFIQUE U8-U9

### 6 à 8 joueurs : Foot à 4 ou à 3

Auto-Arbitrage des joueurs = A l'extérieur du terrain, les Educateurs des équipes observent chacun un des 2 terrains et n'interviennent qu'en cas de nécessité.



Surface de réparation = l'adversaire se tient à l'extérieur de la zone sur la relance protégée du Gardien de but (foot à 4) ou du joueur qui effectue la sortie de but en foot à 3.

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

**Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.**

# PROTOCOLES FAIR-PLAY

U6

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



## AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :  
Applaudissement des enfants  
puis Ola OU INVERSEMENT



Objectif : Remerciements aux adultes de  
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES  
TÉLÉGUIDER



## 2 PROTOCOLES POSSIBLES



## AVANT-MATCH OU/ET APRES-MATCH

- Regrouper les Enfants :  
Clapping par l'ensemble  
des personnes présentes



Objectif : Remerciements aux adultes de  
les laisser jouer LIBREMENT SANS LES  
TÉLÉGUIDER



## NOTRE ADN



### PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge  
et tout niveau



### RESPECT

Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'encadrement



### ENGAGEMENT

Engagement  
du corps et du coeur



### TOLÉRANCE

Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes



### SOLIDARITÉ

Solidarité du football français  
et du sport d'équipe



Tous  
« P.R.E.T.S. »  
pour la  
Saison  
2022/2023

Coupe du Monde  
**Masculine**

**Du 20/11 au 18/12/2022**



Féminine

**Du 20/07 au 20/08/2023**

**FIFA WORLD CUP  
Qatar 2022**

