



## Fiche Jonglerie U8-U9

### Fiche Équipe

(Fiche à photocopier pour chacune des équipes)

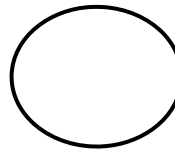
#### Nom de l'Équipe

(A vous de l'attribuer)

.....

#### Numéro de l'équipe

(A vous de l'attribuer)



#### Le Défi jonglerie

Objectif : Effectuer le maximum de jongles, contacts pied droit et pied gauche alternés : Un contact de chaque pied alterné sans surface de rattrapage, avec un départ ballon en main ou au sol.

Les joueurs de deux équipes différentes sont associés par deux et sont chargés à tour de rôle de compter les jongles effectués par leur camarade. Lorsque le premier essai est terminé, un deuxième essai est accordé. Puis, ils communiquent le meilleurs résultats aux éducateurs présents.

Pour ce défi technique d'avant rencontres, on attribue 1 point par jongle réalisé puis on additionne le résultat des 5 meilleurs joueurs de chaque équipe afin d'établir un total par équipe. Celui-ci doit vous servir de référence en ce début de 3ème phase de la saison et vous permettra d'évaluer la progression de vos joueurs et de l'équipe lors de la prochaine journée de plateau « festi-foot » programmées en fin de saison.

**La durée du défi est estimée à 10 minutes maximum.**

#### Résultats Défi Jonglerie

	Numéro des Joueurs							
	1	2	3	4	5	6	7	
1 <sup>ère</sup> Essai								
2 <sup>ème</sup> Essai								Total des 5 meilleurs joueurs
Meilleur								