

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot



Plateaux pour 4 équipes :

Effectif = 12 à 20 joueuses

Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 48'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 4 équipes : 4 Clubs à 1 équipe

3 Séquences de matche + 2 séquences de jeu

Durée total : 1H10 (48' + 15' à 20' rotations)

Durée : 10' / séquence - Rotation 3' à 4'

Equipe U6 à U7 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	U6-U9F - A1	T1	T1	J1 - T3	J2 - T4	T1
Equipe 2	U6-U9F - B1	T1	J2 - T4	J1 - T3	T1	T2
Equipe 3	U6-U9F - C1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T4	T2
Equipe 4	U6-U9F - D1	J1 - T3	J2 - T4	T1	T1	T1

Traçage terrains Rencontres :

Besoins matériels :

8 (= 4x2) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 4 buts KIPSTA DYF

28 (= 14x2) coupelles pour délimiter les terrains

16 (= 8x2) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (6m)

Ballons : 4 à 8 taille 3

Utiliser les ballons des clubs invités

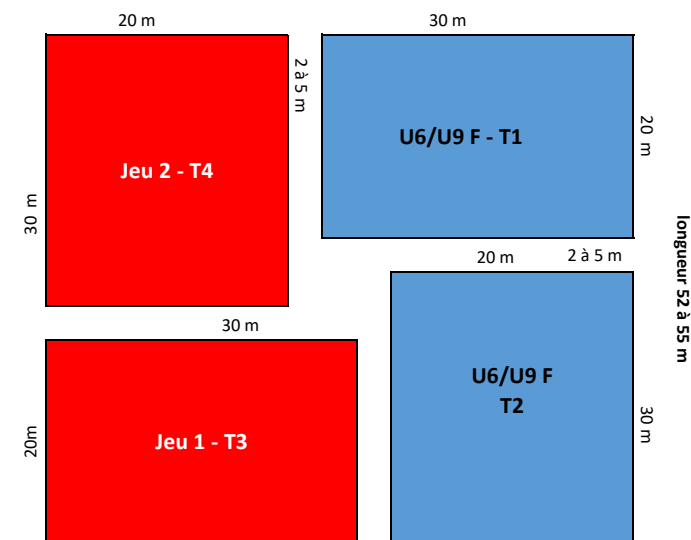
2 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 52 m x 52 m
dimension maximum 55 m x 55 m

largeur 52 à 55 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot



Plateaux pour 8 équipes :

Effectif : 24 à 40 joueuses

Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 50'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 8 équipes

3 Séquences de match + 2 séquences de jeu

Durée total : 1H10 (50' + 15' à 20' rotations)

Durée : 10' / séquence - Rotation 3' à 4'

Equipe U6 à U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	U6-U9F - A1	T1	T1	J2 - T6	J1 - T3	T1
Equipe 2	U6-U9F - B1	T1	J2 - T6	J1 - T3	T1	T2
Equipe 3	U6-U9F - C1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6	T2
Equipe 4	U6-U9F - D1	J2 - T6	J1 - T3	T1	T1	T1
Equipe 5	U6-U9F - A2	T2	T2	J1 - T3	J2 - T6	T5
Equipe 6	U6-U9F - B2	T2	J1 - T3	J2 - T6	T2	T4
Equipe 7	U6-U9F - E1	J2 - T6	T2	T2	J1 - T3	T4
Equipe 8	U6-U9F - F1	J1 - T3	J2 - T6	T2	T2	T5

Rencontres :

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 8 buts KIPSTA DYF

56 (= 14x4) coupelles pour délimiter les terrains

32 (= 8x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

Ballons : 8 à 16 taille 3/4

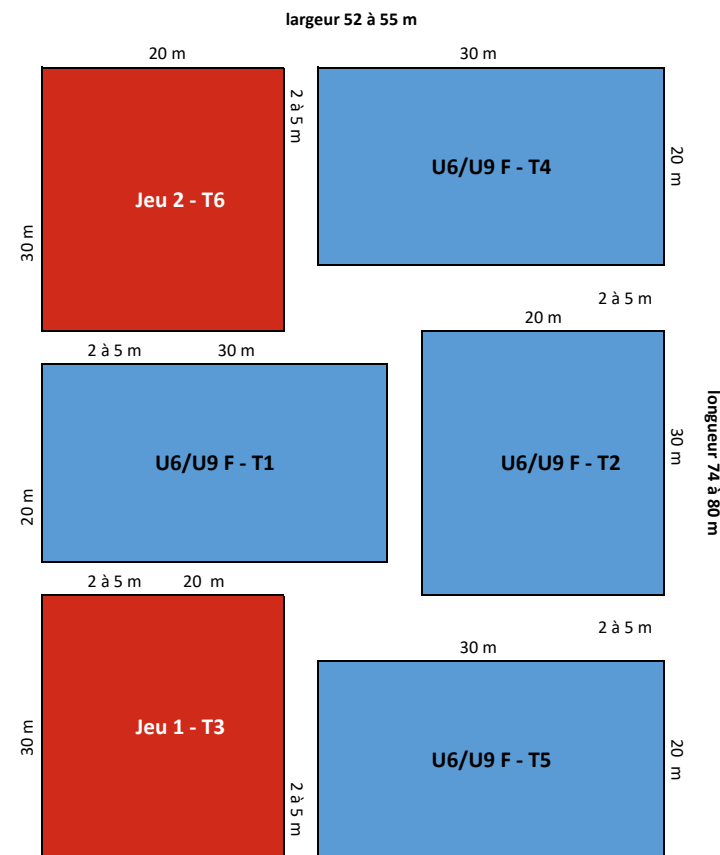
Utiliser les ballons des clubs invités

2 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 74 m x 52 m
dimension maximum 80 m x 55 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot



Plateaux pour 10 équipes :

Effectif : 30 à 50 joueuses

Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 50'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 6 équipes

3 Séquences de match + 2 Séquences de Jeu

Durée total : 1H10 (50' + 15' à 20' rotations)

Durée : 10' / séquence - Rotation 3' à 5'

Equipe U6/U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	U6/U9 F - A1	T1	T1	T1	J2 - T5	J1 - T4
Equipe 2	U6/U9 F - B1	T1	T2	J2 - T5	J1 - T4	T1
Equipe 3	U6/U9 F - C1	T2	T2	J1 - T4	J2 - T5	T2
Equipe 4	U6/U9 F - D1	T2	J1 - T4	T1	T2	J2 - T5
Equipe 5	U6/U9 F - E1	J1 - T4	T1	J2 - T5	T2	T2
Equipe 6	U6/U9 F - F1	T3	J2 - T5	T2	T3	J1 - T4
Equipe 7	U6/U9 F - G1	T3	T3	T3	J1 - T4	J2 - T5
Equipe 8	U6/U9 F - A2	J2 - T5	T3	J1 - T4	T3	T3
Equipe 9	U6/U9 F - B2	J2 - T5	J1 - T4	T2	T1	T1
Equipe 10	U6/U9 F - C2	J1 - T4	J2 - T5	T3	T1	T3

Rencontres :

Besoins matériels :

12 (= 4x3) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 6 buts KIPSTA DYF

42 (= 14x3) coupelles pour délimiter les terrains

24 (= 8x3) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (à 8 m)

Ballons : 6 à 12 taille 3

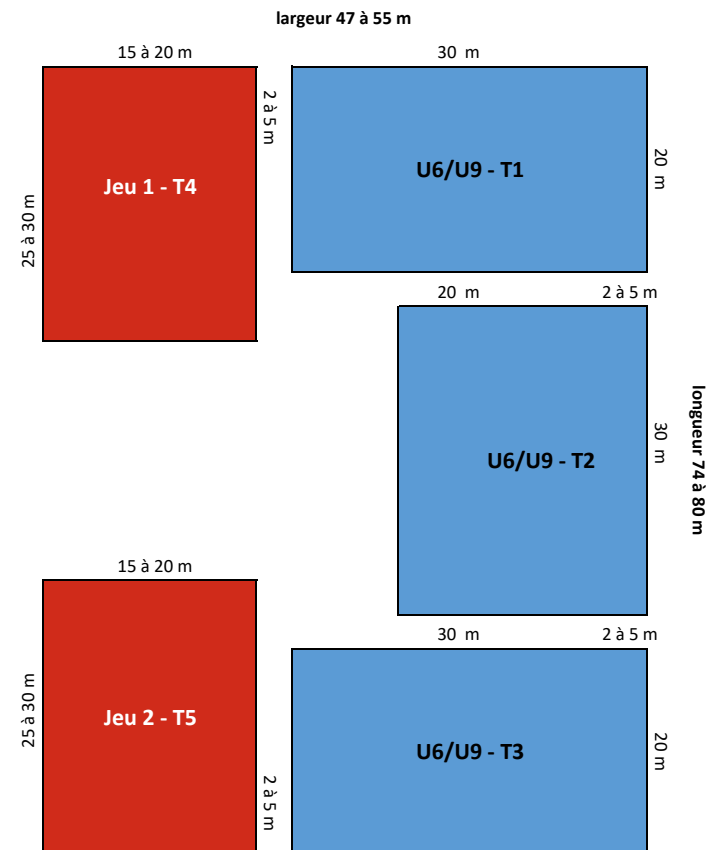
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Utiliser les ballons des clubs invités si besoins

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 74 m x 47 m
dimension maximum 80 m x 55 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot

Plateaux pour 12 équipes : 2 plateaux à 6 équipes

Effectif : 18 à 30 joueuses plateau à 6 Equipes

36 à 60 joueuses plateau à 12 Equipes



Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 48'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 6 équipes

4 Séquences de matche + 2 séquences de jeu

Durée total : 1H10 (48' + 15' à 20' rotations)

Durée : 8' / séquence - Rotation 3' à 4'

Equipe U6 à U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U6-U9F - A1	T2	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6	T2
Equipe 2	U6-U9F - A2	T1	J1 - T3	T2	T2	J2 - T6	T1
Equipe 3	U6-U9F - B1	T1	T1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6
Equipe 4	U6-U9F - B2	T2	T2	J1 - T3	T2	T2	J2 - T6
Equipe 5	U6-U9F - C1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6	T2	T1
Equipe 6	U6-U9F - C2	J1 - T3	T2	T2	J2 - T6	T1	T2

Plateau U6 à U9 F à 6 équipes

Durée : 8' / séquence - Rotation 3' à 5'

Equipe U6 à U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U6-U9F - A3	T5	J2 - T6	T4	T4	J1 - T3	T5
Equipe 2	U6-U9F - A4	T4	J2 - T6	T5	T5	J1 - T3	T4
Equipe 3	U6-U9F - B3	T4	T4	J2 - T6	T4	T4	J1 - T3
Equipe 4	U6-U9F - B4	T5	T5	J2 - T6	T5	T5	J1 - T3
Equipe 5	U6-U9F - C3	J2 - T6	T4	T4	J1 - T3	T5	T4
Equipe 6	U6-U9F - C4	J2 - T6	T5	T5	J1 - T3	T4	T5

Rencontres :

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 8 buts KIPSTA DYF

56 (= 14x4) coupelles pour délimiter les terrains

32 (= 8x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

Ballons : 8 à 16 taille 3/4

Utiliser les ballons des clubs invités

2 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

