

PLATEAU DÉPARTEMENTAL
U13 F A 5

SAISON 2021/2022

DOCUMENTATION A L'ATTENTION
DU RESPONSABLE U13F





Commission Football Féminin

PLATEAU DEPARTEMENTAL U13 F A 5
Fiche Équipe (1 fiche par équipe à compléter)

Date :

NOM DU CLUB :

N° de la Joueuse	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE OBLIGATOIRE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

EDUCATEUR/EDUCATRICE

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

DIRIGEANT(E)

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature



Règlement Atelier Jonglerie



- ◆ Cette épreuve sera à organiser de façons différentes suivant le nombre d'équipes présentes :
 - ⇒ **pair** : avant le début des rencontres, elle permettra aux jeunes filles de terminer leur échauffement et d'affiner leur maîtrise du ballon en vue des rencontres. Les joueuses de 2 équipes différentes sont associées par 2 et sont chargées mutuellement de compter les jongles effectuées.
 - ⇒ **impair** : en parallèle des rencontres pendant leur temps de pause. L'épreuve est à réaliser en associant 2 coéquipières.
 - ⇒ A l'issue, elles communiquent leurs résultats aux éducateur(trice)s présent(e)s.
- ◆ Les objectifs évoluent **par dates** au cours de la saison et vous sont spécifiés dans le document intitulé « **Directives plateaux U13F saison 2021-2022** »
Etre capable de réaliser les objectifs suivants :
Départ ballon en main ou au sol. Comptabiliser la totalité des jongles réalisés (*ne pas repartir à zéro tant que le temps n'est pas écoulé*)
 - ⇒ **Sur 1 minute : réaliser le maximum de jonglerie pied Droit ou/et pied Gauche**
- ◆ A l'issue, on comptabilise le nombre total de jongles effectués par joueuse (le meilleur des deux essais). On additionnera le résultat de toutes les joueuses de chaque équipe (8 au maximum).
- ◆ L'objectif de cet atelier technique est de faire progresser individuellement chaque fille et d'évaluer la progression de chaque équipe sur la saison.

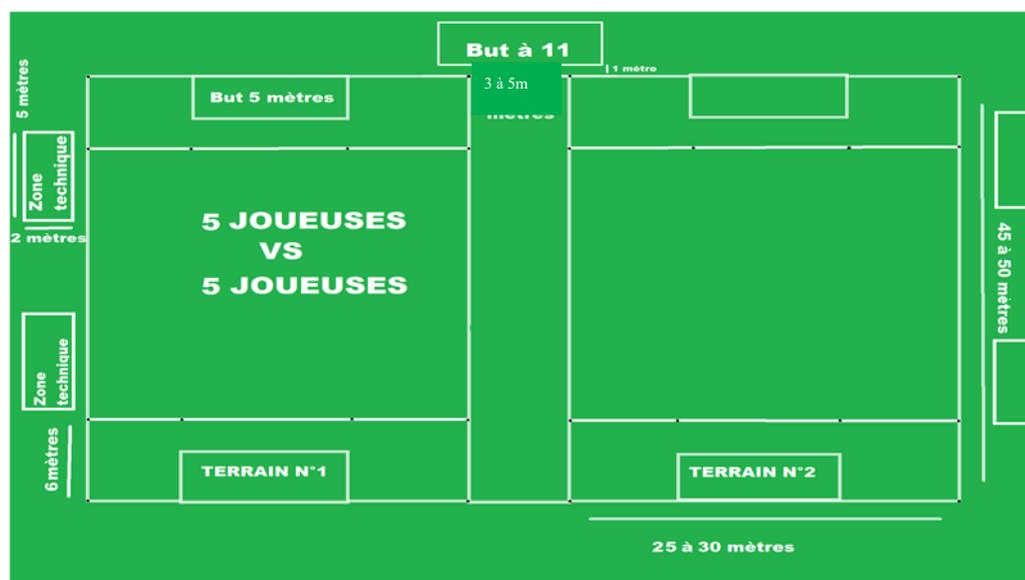
Organisation :

Les équipes seront associées pour effectuer la jonglerie sur le terrain sur lequel elle débiteront (nombre d'équipes paires) ou sur un espace dédié en dehors du terrain en parallèle des rencontres (nombre d'équipes impaires)

La fiche équipe ci-jointe est à imprimer en plusieurs exemplaires, en fonction du nombre d'équipes prévues sur le plateau, afin de reporter les jongles effectués par les joueuses.

DIMENSIONS DU TERRAIN

Le terrain utilisé est de 45 à 50 mètres de longueur et de 25 à 30 mètres de largeur, soit un demi terrain de foot à 8. Une zone de délimitation de 3 à 5 mètres devra être aménagée entre les deux terrains pour la sécurité.



Fiche Équipe - Épreuve de Jonglerie

Catégorie/Poule : U 13 F A 5

Date de la journée de plateau :

Lieu :

NOM DU CLUB :		
N° de la Joueurse	JONGLAGE PIEDS EN 1 MINUTE	TOTAL
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL DES PARTICIPANTES		
Fiche établie par :		n° de licence :

Nom responsable :
Signature pour approbation

NOM DU CLUB PRESENT :		
N° de la Joueurse	JONGLAGE PIEDS EN 1 MINUTE	TOTAL
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TOTAL DES PARTICIPANTES		
Fiche établie par :		n° de licence :

Nom responsable :
Signature pour approbation



Plateau à 3 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3

Phase	Horaires indicatifs	Programme	Scores
		Rencontres	
1	30'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 Jonglerie	
2	30'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 Jonglerie	
3	30'	Equipe 2 VS Equipe 3	
		Equipe 1 Jonglerie	

CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom CLUB	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):



Plateau à 4 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4

Phase	Horaires indicatifs	Programme	Scores
		Rencontres	
0	10'	JONGLERIE (10' équipe 1 à équipe 4)	
1	20'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
2	20'	Equipe 1 VS Equipe 4	
		Equipe 2 VS Equipe 3	
3	20'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	

CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):



Plateau à 5 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4	NOM EQUIPE 5
Phase	Horaires indicatifs	Programme		Scores
		Rencontres		
1	15'	Equipe 1 VS Equipe 2		
		Equipe 3 VS Equipe 4		
		Jonglerie Equipe 5		
2	15'	Equipe 1 VS Equipe 5		
		Equipe 2 VS Equipe 4		
		Jonglerie Equipe 3		
3	15'	Equipe 3 VS Equipe 5		
		Equipe 1 VS Equipe 4		
		Jonglerie Equipe 2		
4	15'	Equipe 2 VS Equipe 5		
		Equipe 1 VS Equipe 3		
		Jonglerie Equipe 4		
5	15'	Equipe 4 VS Equipe 5		
		Equipe 2 VS Equipe 3		
		Jonglerie Equipe 1		

CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur(trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):



Plateau à 6 équipes (3 TERRAINS) Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4	NOM EQUIPE 5	NOM EQUIPE 6

Phase	Horaires indicatifs	Programme rencontres	Scores
0	10'	JONGLERIE (10' Eéquipe 1 à 6)	
1	12'	Equipe 1 VS Equipe 4	
		Equipe 2 VS Equipe 5	
		Equipe 3 VS Equipe 6	
2	12'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 5	
		Equipe 4 VS Equipe 6	
3	12'	Equipe 1 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 6	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
4	12'	Equipe 1 VS Equipe 6	
		Equipe 2 VS Equipe 3	
		Equipe 4 VS Equipe 5	
5	12'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	
		Equipe 5 VS Equipe 6	



Plateau à 6 équipes : Fiche Récapitulative des Résultats 2/2

CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			
EQUIPE 6 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):

Contact : Commission du **Football Féminin**
Messagerie : administration@dyf78.fff.fr

Suivi Technique : Département Technique
M. TEXIER Nicolas : 01 80 92 80 28

Suivi Administratif **Football Féminin**
M. KELLER Marc-Antoine : 01 80 92 80 25



Plateau à 6 équipes (3 TERRAINS)

Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4

NOM EQUIPE 5	NOM EQUIPE 6	NOM EQUIPE 7	NOM EQUIPE 8

0	10'	JONGLERIE (10' Eéquipe 1 à 6)	
1	12'	Equipe 1 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 6	
		Equipe 3 VS Equipe 7	
		Equipe 4 VS Equipe 8	
2	12'	Equipe 1 VS Equipe 6	
		Equipe 2 VS Equipe 7	
		Equipe 3 VS Equipe 8	
		Equipe 4 VS Equipe 5	
3	12'	Equipe 1 VS Equipe 7	
		Equipe 2 VS Equipe 8	
		Equipe 3 VS Equipe 5	
		Equipe 4 VS Equipe 6	
4	12'	Equipe 1 VS Equipe 8	
		Equipe 2 VS Equipe 5	
		Equipe 3 VS Equipe 6	
		Equipe 4 VS Equipe 7	
5	12'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	
		Equipe 5 VS Equipe 7	
		Equipe 6 VS Equipe 8	



Plateau à 8 équipes : Fiche Récapitulative des Résultats 2/2

CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			
EQUIPE 6 :			
EQUIPE 7 :			
EQUIPE 8 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):

Contact : Commission du **Football Féminin**
Messagerie : administration@dyf78.fff.fr

Suivi Technique : Département Technique
M. TEXIER Nicolas : 01 80 92 80 28

Suivi Administratif **Football Féminin**
M. KELLER Marc-Antoine : 01 80 92 80 25



GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES DE PRATIQUE

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

LE MENU DE LA SAISON U12F/U13F > FORMES DE PRATIQUES > RÈGLES DU JEU



RÈGLES DU JEU DE LA PRATIQUE EN U12F-U13F FOOT À 8 OU À 5

TERRAIN - BUTS - BALLON	FOOT À 8	½ Terrain de foot à 11		6 m x 2 m (avec filets)		Taille 4
	FOOT À 5	Longueur : 50 m - Largeur : 30 à 35 m 4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet) 4 x 1 m 80 (buts spécifiques) Taille 4				
NOMBRE DE JOUEUSES	FOOT À 8	8 joueuses (7 + 1 GB). Nombre de remplaçantes 0 à 4. Minimum 6 joueuses.				
	FOOT À 5	3 U11F autorisées par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine				
		5 joueuses (4 + 1 GB) . Nombre de remplaçantes 0 à 2. Minimum 4 joueuses.				
EQUIPEMENTS	3 U11F autorisées par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine					
	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes					
TEMPS DE JEU	FOOT À 8	70 minutes : 60 minutes de rencontres et 10 d'ateliers				
	FOOT À 5	Temps de jeu par joueuse : mini 50 % - Chaque joueuse doit démarrer 1 période. 60 minutes de rencontres et 10 minutes d'ateliers				
COUP D'ENVOI	FOOT À 8	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 6 m				
	FOOT À 5	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m				
PRISE DE BALLE À LA MAIN DE LA GARDIENNE SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UNE PARTENAIRE	FOOT À 8	Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m				
	FOOT À 5	Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 6 m				

