

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

4 Clubs - 8 équipes (2 Equipes U9 / Club)

Plateau U9 à 8 équipes : 4 clubs à 2 équipes

Football à 5



Plateau par niveau ou par année d'âge

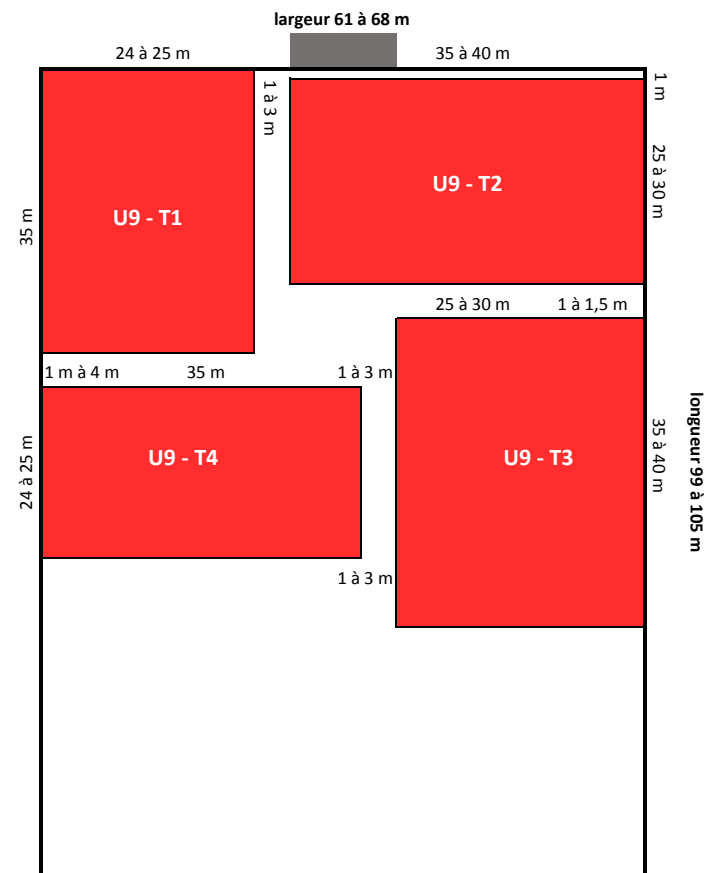
Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Durée : 10' / séquence

Equipe U9	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3	Séquence 5 Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 - B1	T3	T1	T3	T3	T2
Equipe 4	U9 - B2	T4	T2	T4	T4	T1
Equipe 5	U9 - C1	T2	T3	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T4	T2	T4	T4
Equipe 7	U9 - D1	T4	T3	T3	T1	T4
Equipe 8	U9 - D2	T1	T4	T4	T2	T3

Plan type Implantation Terrains
dimension minimum 100 m x 60 m
dimension maximum 105 m x 68 m



Rencontres : Objectif : Permettre aux enfants de prendre du plaisir à pratiquer.

Choisir une thématique à travailler : 1 à 2 consignes par joueur(se) au maximum.

Pédagogie : Laisser les enfants jouer librement : **ne pas les téléguider...** Ils doivent être libre de décider seul.

Observer et Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon. Encourager sans être dans l'excès !

Rappel lois du jeu : Lorsqu'un gardien de but se saisit du ballon dans sa zone de but (8 m) ou effectue un coup de pied de but (à 6 m), tous les adversaires ont obligation de sortir de cette surface. Seul ces partenaires peuvent y rester.

Les adversaires ne pourront y pénétrer que si le ballon sort de la surface où s'il est expédié en dehors du terrain (en touche par exemple).

Un joueur peut demander le ballon à son gardien dans sa propre zone de but, il est alors inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

56 (= 4x14) coupelles pour délimiter les terrains

16 (= 4x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

4 (= 4x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons : 8 à 16 (= 4 à 8 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)

Utiliser les ballons des clubs invités

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 2 à 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

4 Clubs - 8 équipes (2 Equipes U9 / Club)

Plateau U9 à 8 équipes : 4 clubs à 2 équipes

Football à 5



Plateau par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Durée : 10' / séquence

Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 - B1	T3	T1	T3	T3	T2
Equipe 4	U9 - B2	T4	T2	T4	T4	T1
Equipe 5	U9 - C1	T2	T3	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T4	T2	T4	T4
Equipe 7	U9 - D1	T4	T3	T3	T1	T4
Equipe 8	U9 - D2	T1	T4	T4	T2	T3