DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

Football à 5

3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U9 / Club)



Plateau par niveau ou par année d'âge

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Proposition N°1: Plateau U9 à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - B1	T2	T1	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 - C1	T3	T2	T3	T2	T1
Equipe 4	U9 - A2	T1	Т3	T3	T3	T2
Equipe 5	U9 - B2	T2	T2	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	Т3	T3	T2	T1	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2: Plateau U9 à 6 équipes (4 clubs): 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

•			•			
Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T4	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U9 - B1	T5	T4	T5	T5	T5
Equipe 3	U9 - C1	T6	T5	Т6	T5	T4
Equipe 4	U9 - A2	T4	Т6	Т6	Т6	T5
Equipe 5	U9 - B2	T5	T5	T4	Т6	T6
Equipe 6	U9 - D1	T6	T6	T5	T4	T6

Rencontres: Objectif: Permettre aux enfants de prendre du plaisir à pratiquer

Choisir une thématique à travailler : 1 à 2 consignes par joueur(se) au maximum.

Pédagogie : Laisser les enfants jouer librement : <u>ne pas les téléguider</u>... Ils doivent être libres de décider seul.

Observer et Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon. Encourager sans être dans l'excès !

Rappel lois du jeu : Lorsqu'un gardien de but se saisit du ballon dans sa zone de but (8 m) ou effectue un coup de pied de but (à 6 m),

tous les adversaires ont obligation de sortir de cette surface. Seul ces partenaires peuvent y rester.

Les adversaires ne pouront y pénéter que si le ballon sort de la suface où s'il est expédié en dehors du terrain (en touche par exemple).

Un joueur peut demander le ballon à son gardien dans sa propre zone de but, il est alors inattaquable tant qu'il na pas touché le ballon.

Besoins matériels :

24 (= 6x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

84 (= 6x14) coupelles pour délimiter les terrains

Contact: Département Technique 01 80 92 80 30

24 (= 6x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

6 (= 6x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

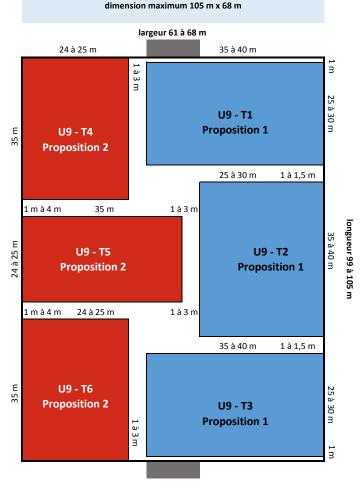
Ballons : 12 à 24 (= 6 à 12 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)

Utiliser les ballons des clubs invités

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Plan type Implantation Terrains dimension minimum 100 m x 60 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

Football à 5

3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U9 / Club)



Plateau par niveau ou par année d'âge

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Plateau N° : Date de plateau : Date de plateau :

Proposition N°1: Plateau U9 à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - B1	T2	T1	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 - C1	T3	T2	T3	T2	T1
Equipe 4	U9 - A2	T1	Т3	T3	T3	T2
Equipe 5	U9 - B2	T2	T2	T1	T3	Т3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T3	T2	T1	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2 : Plateau U9 à 6 équipes (4 clubs) : 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Durée : 10' /	séquence	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T4	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U9 - B1	T5	T4	T5	T5	T5
Equipe 3	U9 - C1	Т6	T5	T6	T5	T4
Equipe 4	U9 - A2	T4	T6	T6	T6	T5
Equipe 5	U9 - B2	T5	T5	T4	T6	T6
Equipe 6	U9 - D1	T6	T6	T5	T4	T6