

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U7 / Club)

Football à 4



Plateau par niveau ou par année d'âge

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Proposition N°1 : Plateau U7 à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - B1	T3	T3	T1	T2
Equipe 4	U7 - B2	T1	T2	T3	T3
Equipe 5	U7 - C1	T2	T3	T3	T1
Equipe 6	U7 - C2	T3	T1	T2	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2 : Plateau U7 à 6 équipes (4 clubs) : 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U7 - B1	T5	T4	T5	T5
Equipe 3	U7 - C1	T6	T6	T4	T5
Equipe 4	U7 - A2	T6	T5	T5	T6
Equipe 5	U7 - B2	T4	T6	T6	T6
Equipe 6	U7 - D1	T5	T5	T6	T4

Rencontres :

Thématique Jeux : découverte de la cible

Valoriser la maîtrise individuelle & Collective du ballon qui finit par un tir.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien

dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

12 (= 3x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

42 (= 3x14) coupelles pour délimiter les terrains

12 (= 3x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

3 (= 3x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons taille 3 : 6 à 12

Utiliser les ballons des clubs invités

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 3 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs de maillots identiques)

Soit 1 à 2 Jeux de 6 chasubles par club (de couleurs différentes)

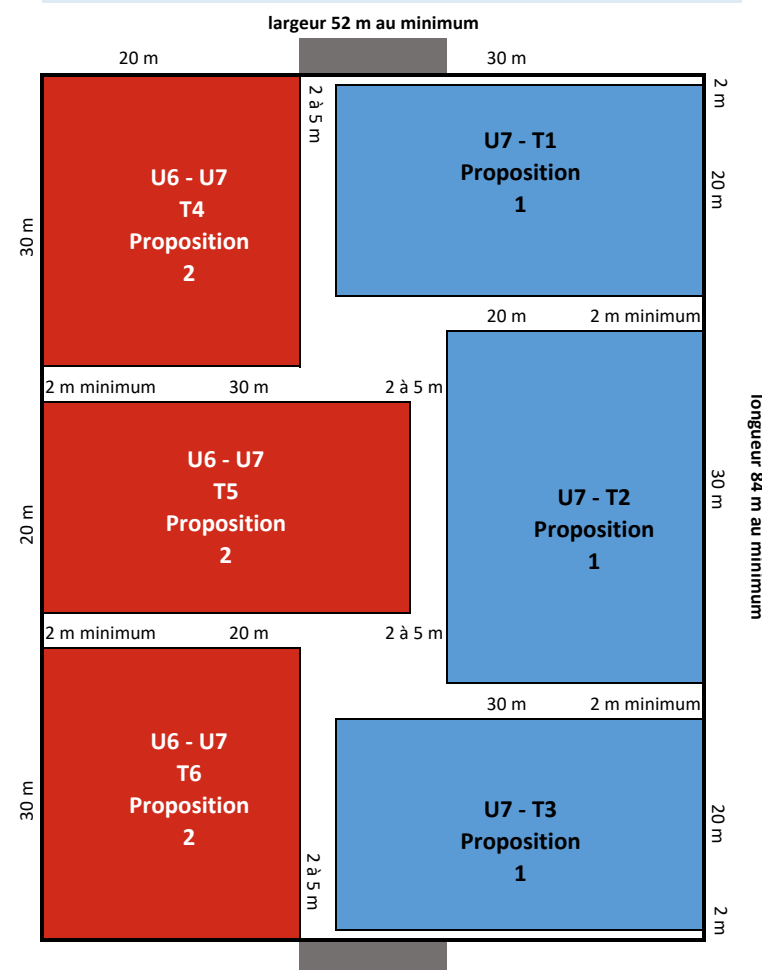
Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.D.F.A.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 84 m x 52 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

4 Clubs - 8 équipes (1 à 3 Equipes U7 / Club)

Football à 4



2 plateaux à 4 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

1er Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - B1	T1	T2	T2	T1
Equipe 3	U7 - C1	T2	T1	T2	T2
Equipe 4	U7 - D1	T2	T2	T1	T2

A dispose de 2 à 3 Eq. / B dispose de 2 Eq. / C dispose de 2 Eq / D dispose de 1 à 2 Eq.

2ème Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 2 (Proposition N°1)

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A2	T3	T3	T3	T3
Equipe 2	U7 - B2	T3	T4	T4	T3
Equipe 3	U7 - C2	T4	T3	T4	T4
Equipe 4	U7 - D2	T4	T4	T3	T4

A - B - C - D disposent de 2 Eq.

2ème Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 2 (Proposition N°2)

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A2	T5	T5	T5	T5
Equipe 2	U7 - A3	T5	T6	T6	T5
Equipe 3	U7 - B2	T6	T5	T6	T6
Equipe 4	U7 - C2	T6	T6	T5	T6

A dispose de 3 Eq. / B dispose de 2 Eq. / C dispose de 2 Eq / D dispose de 1 Eq.

Rencontres :

Thématique Jeux : découverte de la cible

Valoriser la maîtrise individuelle & Collective du ballon qui finit par un tir.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

56 (= 4x14) coupelles pour délimiter les terrains

16 (= 4x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

4 (= 4x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons taille 3 : 8 à 16

Utiliser les ballons des clubs invités

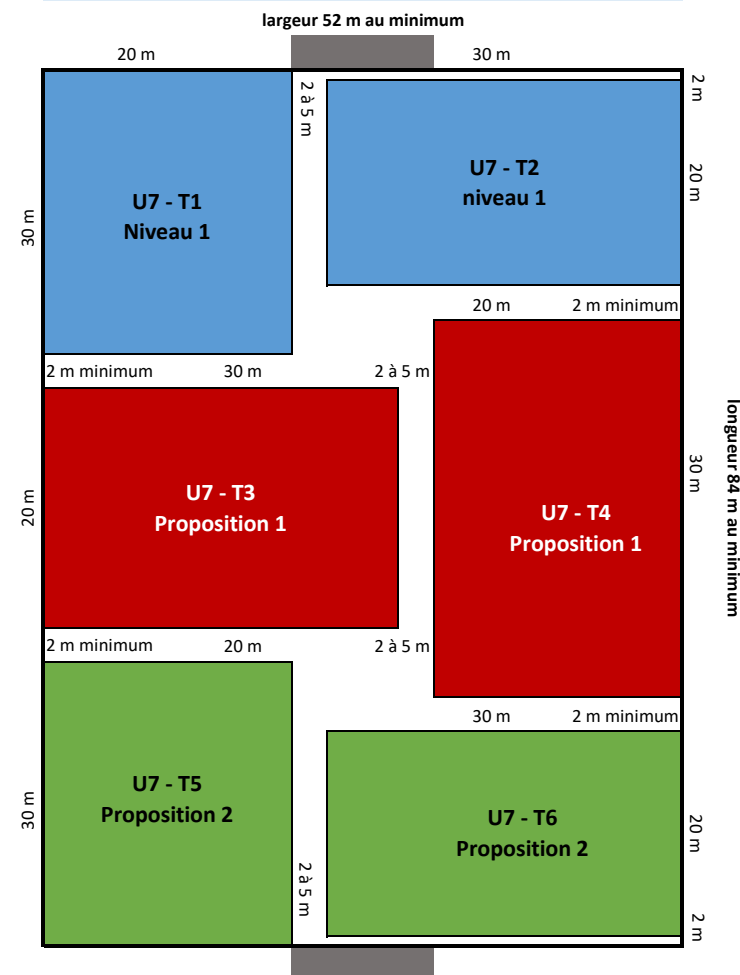
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs de maillots identiques)

Soit 1 à 2 Jeux de 6 chasubles par club (de couleurs différentes)

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 84 m x 52 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 Clubs - 8 équipes (1 à 3 Equipes U7 / Club)

Football à 4



2 plateaux à 4 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

1er Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A2	T1	T2	T2	T1
Equipe 3	U7 - B1	T2	T1	T2	T2
Equipe 4	U7 - C1	T2	T2	T1	T2

A dispose de 3 Eq. / B dispose de 1 Eq. / C dispose de 3 Eq.

2ème Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 2 (Proposition N°1)

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A2	T3	T3	T3	T3
Equipe 2	U7 - B2	T3	T4	T4	T3
Equipe 3	U7 - C2	T4	T3	T4	T4
Equipe 4	U7 - C3	T4	T4	T3	T4

A dispose de 3 Eq. / B dispose de 1 Eq. / C dispose de 3 Eq.

2ème Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 2 (Proposition N°2)

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A2	T5	T5	T5	T5
Equipe 2	U7 - B2	T6	T6	T5	T6
Equipe 3	U7 - B3	T6	T5	T6	T6
Equipe 4	U7 - C2	T5	T6	T6	T5

A dispose de 3 Eq. / B dispose de 3 Eq. / C dispose de 1 Eq.

Rencontres :

Thématique Jeux : découverte de la cible

Valoriser la maîtrise individuelle & Collective du ballon qui finit par un tir.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

56 (= 4x14) coupelles pour délimiter les terrains

16 (= 4x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

4 (= 4x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons taille 3 : 8 à 16

Utiliser les ballons des clubs invités

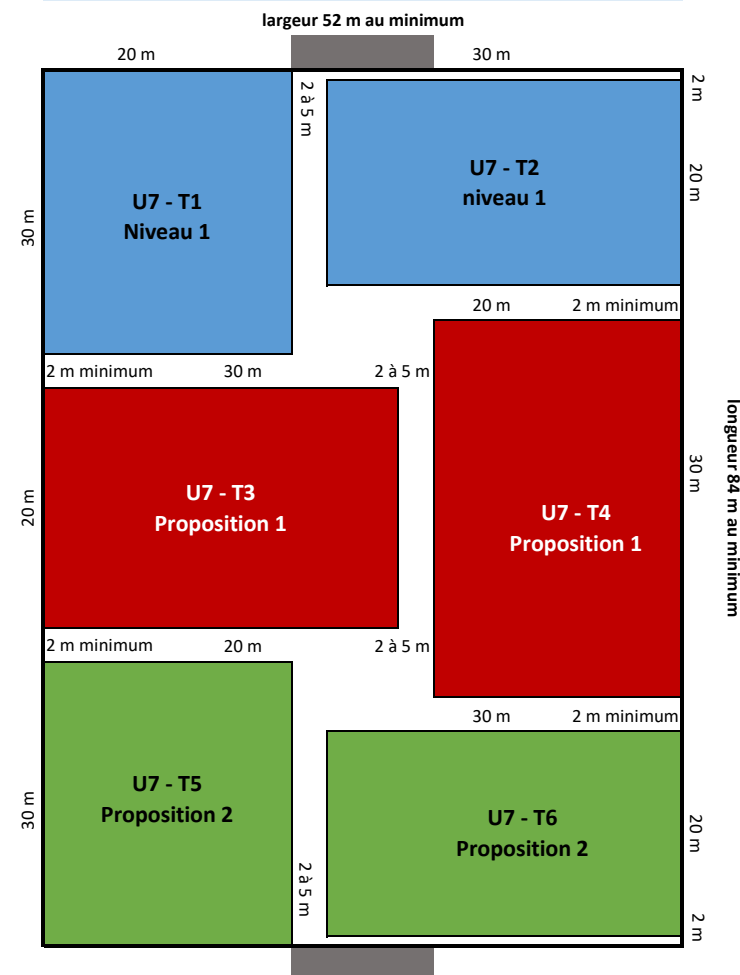
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs de maillots identiques)

Soit 1 à 2 Jeux de 6 chasubles par club (de couleurs différentes)

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 84 m x 52 m



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 Clubs - 8 équipes (1 à 4 Equipes U7 / Club)

Football à 4



2 plateaux à 4 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

1er Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A2	T1	T2	T2	T1
Equipe 3	U7 - B1	T2	T1	T2	T2
Equipe 4	U7 - C1	T2	T2	T1	T2

A dispose de 4 Eq. / B dispose de 1 à 2 Eq. / C dispose de 2 à 3 Eq.

2ème Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 2 (Proposition N°1)

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A3	T3	T3	T3	T3
Equipe 2	U7 - A4	T3	T4	T4	T3
Equipe 3	U7 - C2	T4	T3	T4	T4
Equipe 4	U7 - C3	T4	T4	T3	T4

A dispose de 4 Eq. / B dispose de 1 Eq. / C dispose de 3 Eq.

2ème Plateau Plateau U7 à 4 équipes niveau 2 (Proposition N°2)

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A3	T5	T5	T5	T5
Equipe 2	U7 - A4	T5	T6	T6	T5
Equipe 3	U7 - B2	T6	T5	T6	T6
Equipe 4	U7 - C2	T6	T6	T5	T6

A dispose de 4 Eq. / B dispose de 2 Eq. / C dispose de 2 Eq.

Rencontres :

Thématique Jeux : découverte de la cible

Valoriser la maîtrise individuelle & Collective du ballon qui finit par un tir.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

56 (= 4x14) coupelles pour délimiter les terrains

16 (= 4x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

4 (= 4x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons taille 3 : 8 à 16

Utiliser les ballons des clubs invités

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs de maillots identiques)

Soit 1 à 2 Jeux de 6 chasubles par club (de couleurs différentes)

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 84 m x 52 m

