



La Pratique des U6-U7

Directives & Préconisations

**Département Technique
Saison 2021/2022**

Le 27/09/2021 à Montigny-le-Bretonneux

OBJECTIF : OPTIMISER L'OFFRE DE PRATIQUE U6-U13

PLAISIR

Epanouissement de l'enfant

PROGRES

*Construire le joueur
et la joueuse de demain !*



RETOUR AU FOOT **SOUS LE SIGNE DU PLAISIR**

- Un accueil adapté

1 Sécurisé

2 Chaleureux

- Une approche inclusive

1 Intégration

2 Le jeu avant l'enjeu

- Une pédagogie adaptée à l'entraînement

1 Ludique

2 Entraînante

- Le rôle majeur de l'encadrement

1 Educateurs

2 Dirigeants

OPPORTUNITE

Transformer le modèle du club

U6/U7

CARACTÉRISTIQUES DE L'ENFANT



**« VALORISER ET METTRE
EN CONFIANCE FAVORISE
L'APPRENTISSAGE »**

L'ENFANT EST ÂGÉ DE 5 ANS / 6 ANS, EN CLASSE DE GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »

L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'être rassuré en permanence :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicité et d'être encouragé :**
Il exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**
Son expression devient total lorsqu'il se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être actif mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

U6/U7

LES COMPÉTENCES SPORTIVES



COMPÉTENCES À DÉVELOPPER



JEU



TECHNIQUE



COMPORTEMENT



MOTRICITÉ

Être capable de

Découvrir le partenaire



Contrôler et passer le ballon au sol



Rester concentré



Travailler la coordination, motricité

Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain



Conduire le ballon, de changer de direction



Avoir un état d'esprit exemplaire



Apprendre à se déplacer dans un espace délimité

Chercher à progresser vers la cible dès que possible



Tirer pour marquer



Avoir confiance en soi



Maîtriser les différents déplacements et rythmes

Se reconnaître défenseur et défendre



S'opposer à la progression du ballon



S'engager totalement



Développer la vitesse de réaction

U6/U7



COMPÉTENCES
À DÉVELOPPER

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielle du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot

Programme Educatif Fédéral U7

SANTÉ

Apprendre à préserver le capital santé

- > L'hydratation
- > Le sommeil
- > L'hygiène
- > Apprendre à bien se préparer
- > S'alimenter pour jouer
- > Sensibiliser aux risques de pratiques addictives
- > Les méfaits du tabac

[Cliquez-ici pour télécharger le PEF](#)

RÈGLES DE VIE U6/U7

ENGAGEMENT / CITOYEN

Faire adopter un comportement exemplaire

- > Respecter le cadre de fonctionnement collectif
- > Permettre la découverte des différents rôles et responsabilités dans un club
- > Découvrir et assumer le rôle de capitaine
- > Favoriser la mixité et l'acceptation des différences
- > S'interdire toutes formes de discrimination

QUIZ FOOT U6-U7

ENVIRONNEMENT

Inciter à l'utilisation des transports verts

- > Utiliser des transports éco-responsables
- > Sensibiliser au tri des déchets
- > Trier ses déchets



RÈGLES DU JEU U6/U7

FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Connaître les fautes à ne pas commettre



CULTURE FOOT

Conduire l'enfant à connaître l'histoire et l'actualité

- > Partager sa connaissance du football
- > Avoir l'esprit club
- > Appréhender la dimension collective de l'activité
- > Prioriser le projet collectif

**Philosophie
et objectifs**



Organisation

Le contenu des Plateaux « Plein air » U6/U7

**Protocole
« Pass Sanitaire »**
*Avant le début
du Plateau*

**1 Jeu ou Défi
technique**



3 MATCHES



**Protocole
Convivialité**
Après la fin du Plateau

Philosophie et objectifs

Organisation Saison

Les Contenus techniques

Formes de pratique

Règles du Jeu

• *Planification des Jeux*

• *Plateaux plein air*



Département Technique - saison 2021/2022



PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES RENCONTRES « PLATEAU »

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible



**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

L'animation du jeu ou du défi technique doit être confié(e) à la personne encadrant l'équipe. Des formations spécifiques U7 permettent de former vos encadrants !

**Le jeu ou défi technique ne doit pas être découvert par les enfants lors du plateau !
Ils doivent le découvrir et le pratiquer au minimum à l'entraînement
précédent la journée de plateau**

ORGANISATION PLATEAU U6-U7

« JEU ou DÉFI + RENCONTRES »

Toute la saison : Rencontres 4 c 4 dont Gardien de But
(ou 3 c 3 sans GB)

Rencontres 5 c 5 ou 6 c 6 ou 7 c 7... interdites

AUCUN CLASSEMENT

Les JEUX ou DÉFIS Techniques proposés
sont évolutifs par PHASE :
*Effectuer le jeu ou défi en 1^{er} sur tous les terrains
simultanément idéalement comme jeu de fin d'échauffement
(prévoir le matériel en conséquence)*

3 THÉMATIQUES :
Découverte de la cible,
Découverte de l'adversaire,
& Reconnaître le partenaire

Les Plateaux « Plein air » U6/U7

Disposition des terrains

Formes de pratiques:

- Tout au long de la saison
 - Foot à 4 (avec GB)
 - Possibilité Foot à 3 (sans GB)

Aucun classement

Préconisations départementales :

- 6 à 12 équipes maximum par plateau
- Plateaux par niveau et/ou par âge
- Plateau à 6 ou 8 équipes :
1 et 2 équipes par club
- Plateau à 12 équipes : 3 équipes par club
- Plateau à 12 équipes : 4 équipes par club

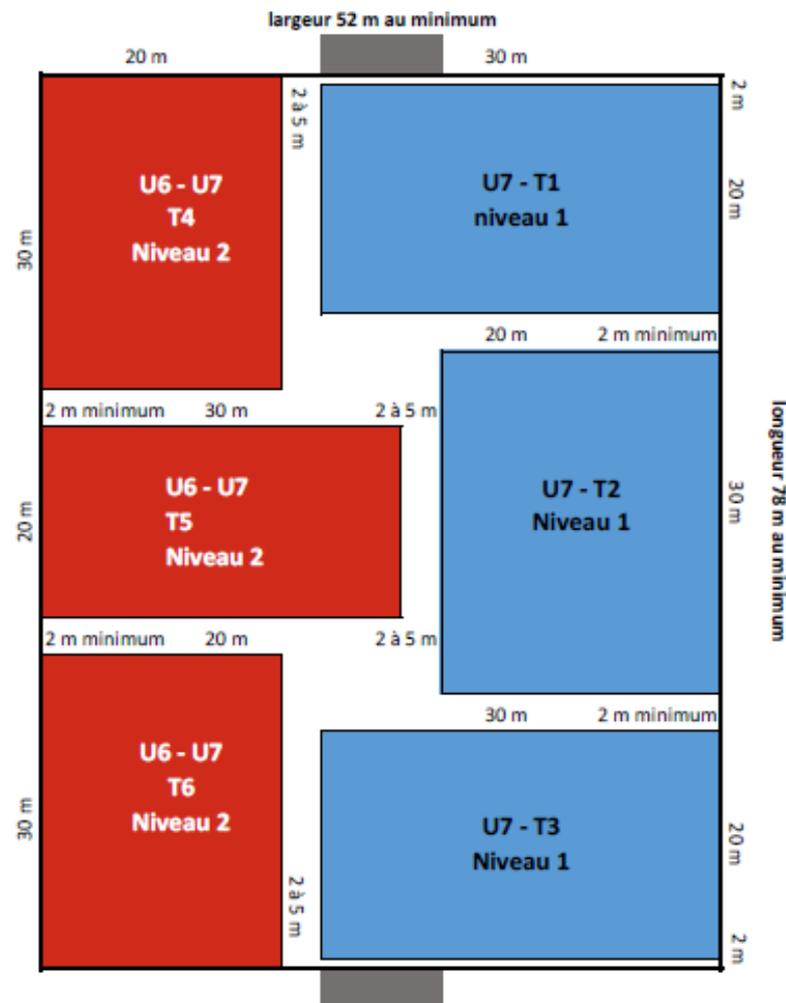
Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique:

- Foot à 3 sans gardien = 20 à 25 m x 15 m
- Foot à 4 avec gardien = 30 m x 20 m

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 100 m x 60 m

dimension maximum 105 m x 68 m



Les Plateaux « Plein air » U6/U7

Fiches de Rotations

Formule à privilégier si vous ne disposez pas d'un.e éducateur.trice formé.e chargé.e de l'Animation du jeu

Rotations spécifiques :

- Séquence « Jeu » à réaliser sur tous les terrains simultanément lors de la 1^{ère} rotation.
- Les 3 rotations suivantes sont des séquences de matches

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 Clubs - 12 équipes (4 Equipes U7 / Club)

Football à 4



2 plateaux à 6 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U7 à 6 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - B1	T3	T3	T1	T2
Equipe 4	U7 - B2	T1	T2	T3	T3
Equipe 5	U7 - C1	T2	T3	T3	T1
Equipe 6	U7 - C2	T3	T1	T2	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D

Plateau U7 à 6 équipes niveau 2

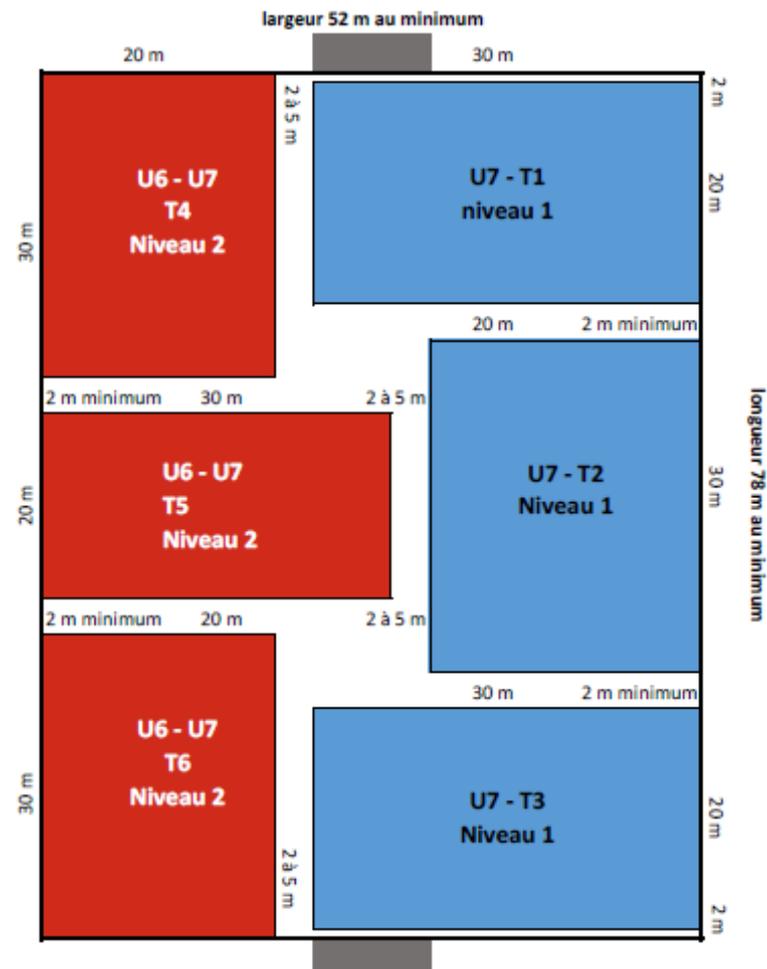
Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A3	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A4	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - B3	T3	T3	T1	T2
Equipe 4	U7 - B4	T1	T2	T3	T3
Equipe 5	U7 - C3	T2	T3	T3	T1
Equipe 6	U7 - C4	T3	T1	T2	T3

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 100 m x 60 m

dimension maximum 105 m x 68 m



Les Plateaux « Plein air » U6/U7

Rotations dont le jeu est intégré dans les 4 temps d'activité

EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

Formule à privilégier si vous disposez d'un.e éducateur.trice formé.e chargé.e de l'Animation du jeu

4 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



CALENDRIER U6-U7

« JEUX ou DÉFIS PROPOSÉS EVOLUTIFS »

1^{ère} Phase : 4 plateaux

- 02/10 : Plateau Jeu à Thème
N°1 ou 2 ou Défi N°1
- 16/10 : Plateau à Thème
N°1 ou 2 ou Défi N°2
- 20/11 : Plateau à Thème
N°3 ou 4 ou Défi N°3
- 04/12 : Plateau Téléthon Festifoot
Epreuve de Jonglerie

3^{ème} Phase : 3 plateaux

- 14/05 : Plateau à Thème
N°7 ou 8 ou Défi N°6
- 04/06 : Plateau à Thème
N°7 ou 8 ou Défi N°6
- 25 & 26/06 : Journée National Débutants Plateau Euro Festifoot

2^{ème} Phase : 5 plateaux

- 22/01 : Plateau à Thème
N°3 ou 4 ou Défi N°4
- 05/02 : Plateau à Thème
N°5 ou 6 ou Défi N°4
- 19/03 : Plateau à Thème
N°5 ou 6 ou Défi N°5
- 02/04 : Plateau à Thème
N°5 ou 6 ou Défi N°5
- 16/04 : Plateau La course aux Œufs
Epreuve de Jonglerie

CALENDRIER PLATEAU U6

« JEUX PROPOSÉS »

**1 seul Plateau spécifique U6 proposé
au calendrier cette saison :
Plateaux du 13/11/2021**

**Libre choix au club d'accueil d'installer 1 ou 2
jeux, parmi les 3 proposés, sur son plateau.**

1. La Traversée magique
2. Le va et vient
3. Les Sorciers

Le contenu des journées Festi-foot U6/U7 des 04/12 et 16/04/2022

UN PROTOCOLE Pass Sanitaire

Avant la rencontre



1 Défi Technique
Jonglerie



6 RENCONTRES*



6 x 5' ou

8 RENCONTRES*



8 x 4'

UN PROTOCOLE Convivialité

Après la rencontre



PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS « FESTI-FOOT » U6/U7

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

- > Diversifier la pratique
- > Proposer une animation festive et ludique
- > Rassembler de nombreuses équipes permettant de varier les oppositions
- > Jouer à effectif réduit : joueurs plus souvent en contact avec le ballon (3 c 3 ou 4 c 4)

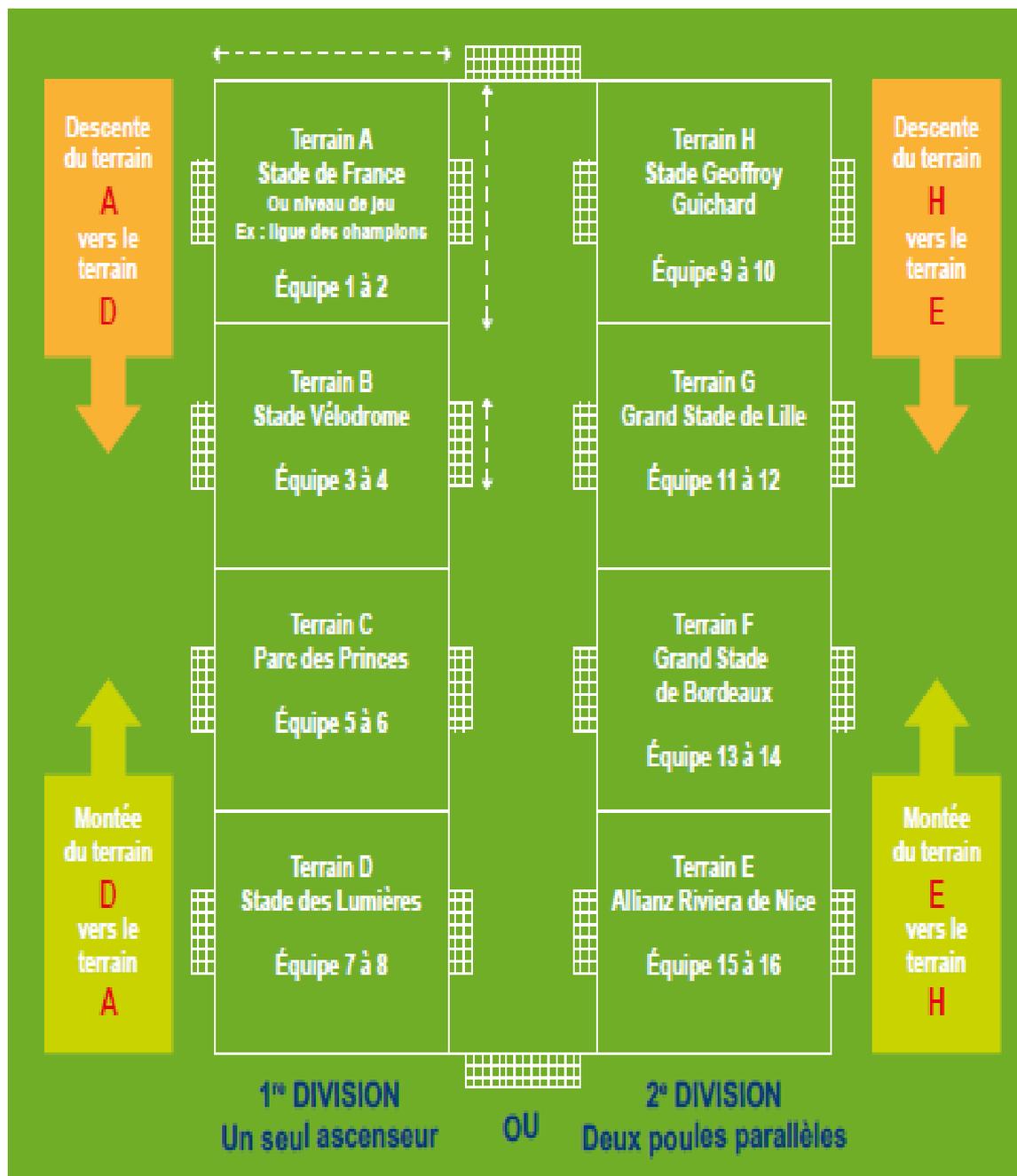
ESPACES DE JEU

Matériel :

Matérialiser les lignes du terrain avec des coupelles ou plots (obligatoire)

- > 32 plots ou jalons (buts)
- > 2 ballons par terrain et par équipe
- > Chasubles (1 jeu par équipe)
- > Eau (Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou bouteille d'eau))
- > Pharmacie

U6/U7



GUIDE INTERACTIF DU FOOTBALL DES ENFANTS



Ce PDF est DYNAMIQUE :
vous pouvez naviguer
en cliquant sur
les boutons présentant
cette forme.

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE
Développement et animation des pratiques



GIFE 2021-2022

Les contenus

- ✓ **Des contenus** pour améliorer la construction du jeu dans chaque catégorie
- ✓ **De contenus** pour appréhender au mieux les lois du jeu



[Cliquez-ici pour télécharger le GIFE U6-U7](#)

Page de contenu du GIFE sur la relance protégée. Le titre principal est "AMÉLIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU" avec le sous-titre "RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES".

À droite, on trouve "CALENDRIER DE LA SAISON U6/U7", "RÔLE DE L'ENCADREMENT", et "FICHES PRATIQUES (U7/U)".

Le contenu principal est divisé en deux sections :

- Relance du gardien**
 - > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
 - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
 - > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
 - > Minimum un joueur dans le camp adverse
- TRIANGLE**
 - Triangle en Pointe haute** : Diagramme illustrant la position des joueurs (rouges et bleus) sur le terrain.
 - Triangle en Pointe basse** : Diagramme illustrant la position des joueurs (rouges et bleus) sur le terrain.

En bas de page, il y a des définitions de la relance protégée :

- La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :
 - le GIFE est en possession du ballon à la main (le GIFE peut relancer à la main ou au pied)
 - la réalisation d'un coup de pied de but (l'interdiction au pied).
- La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).
- Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :
 - le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
 - le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
 - le ballon sort des limites du terrain.



[Cliquez-ici pour visionner la vidéo](#)

Evolution des Pratiques



3 IMPACTS

*Pas d'évolution des lois du jeu
cette saison
Quelques Rappels*

*Des contenus spécifiques
pour améliorer les
différentes phases de jeu :
La Relance Protégée*

*Mise à disposition de
contenus pour mieux
appréhender les lois du jeu*



U6 – U7

Suppression du 5 c 5 et du 4 c 4 sans GB

*Modification de l'espace de jeu
pour le 4 c 4 avec GB : 30 m x 20 m*

Interdiction de tacler

*Modification de la profondeur de la surface de
réparation aux 8 mètres avec la relance protégée*

***Suppression de la relance de volée
et de ½ volée pour le Gardien de but***

Rappel Définition de la Relance Protégée aux 8 mètres

La relance protégée est mise en place lors de deux situations :

- ✓ le GDB est en possession du ballon à la main :
le GDB peut relancer à la main ou au pied ballon posé au sol
- ✓ la réalisation d'un coup de pied de but : Uniquement au pied à 6 mètres, ballon à l'arrêt posé au sol

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, les joueurs de l'équipe adverse devront **se replacer entièrement derrière la zone protégée** (ligne des 8 mètres).

Les joueurs(es) partenaires du(de la) gardien(ne) de but **peuvent solliciter la ballon à l'intérieur de la zone protégée**.

Les joueurs(es) adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- ✓ le ballon est contrôlé ou touché par un(e) partenaire du porteur de balle
- ✓ le ballon franchi la ligne de la zone protégée (8 m)
- ✓ le ballon sort des limites du terrain

Vidéo
Cliquez-ici



U8 – U9



AMELIORER
LA CONSTRUCTION DU JEU

U6/U7

TRIANGLE

« OUVERTURE DE JEU »

DONNER DES REPERES AUX EDUCATEURS
PERMETTANT AUX ENFANTS DE MIEUX CONSTRUIRE
LE JEU APRES LA RELANCE DU GB

AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Relance du gardien

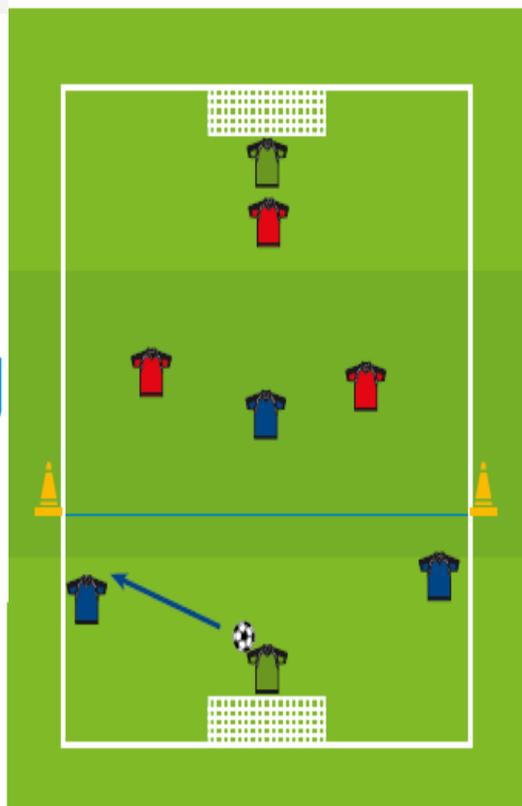
> Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)

- Triangle pointe haute / Triangle pointe basse
(notions géométriques : repères visuels)

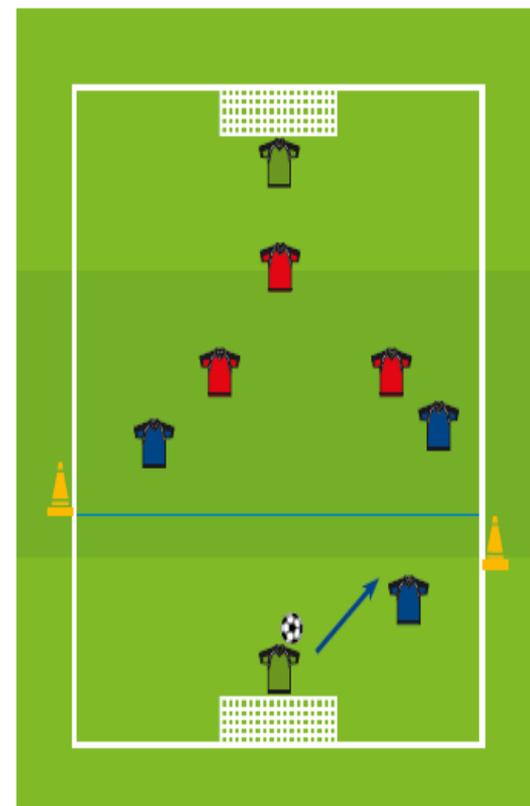
> Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)

> Minimum un joueur dans le camp adverse

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

LOIS DU JEU U6-U7

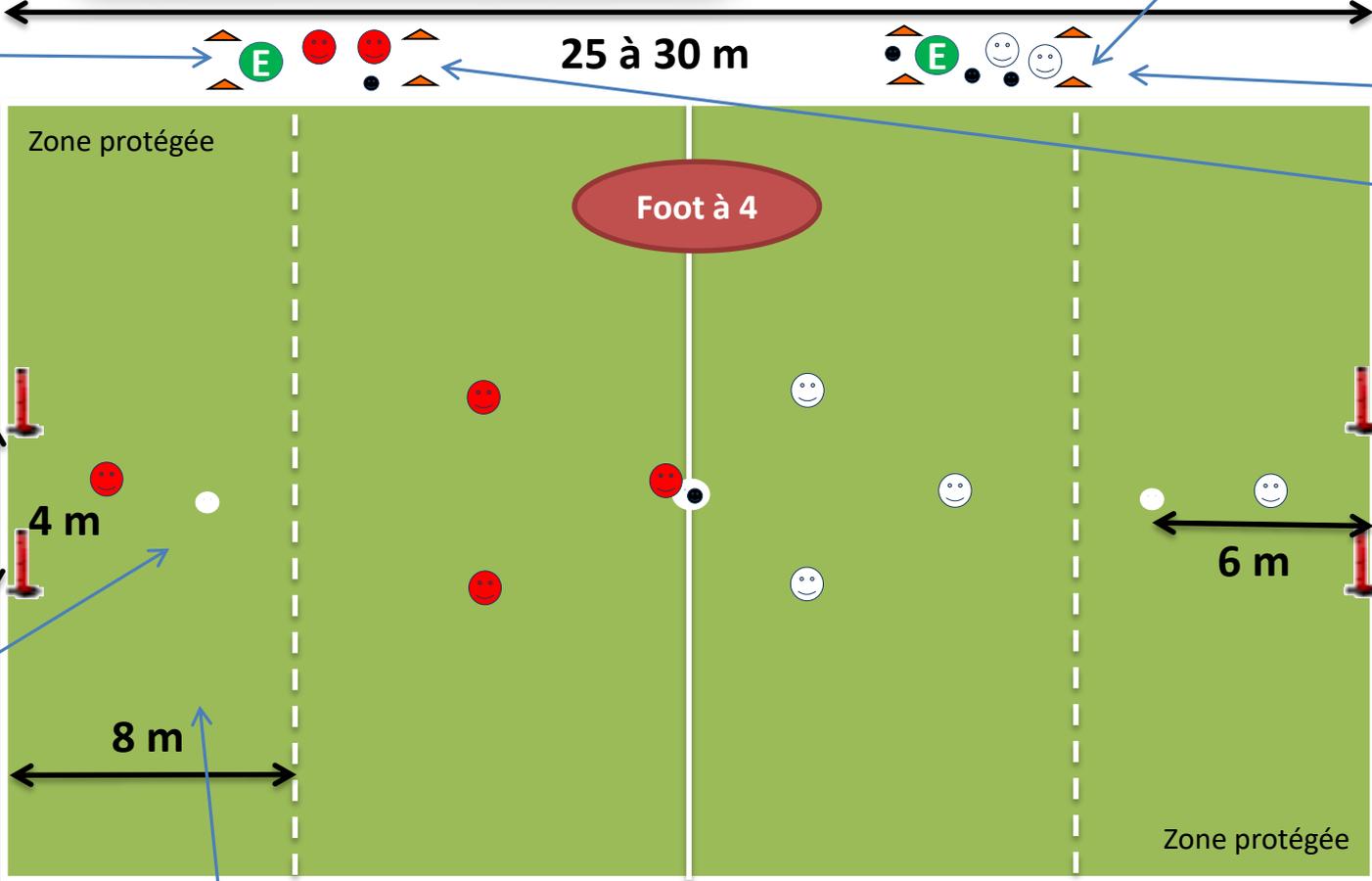
Terrain foot à 4	<p>Largeur : 20 mètres Longueur : 30 mètres pratique 4 c 4 avec GB Largeur : 15 mètres Longueur : 25 mètres pratiques 3 c 3 sans GB Surface de réparation = 8 mètres (depuis 2017/2018)</p>		
Buts	4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF	Ballon	Taille N°3
Nombre de joueurs	4 c 4 (avec gardien) ou 3 c 3 (sans gardien) interdiction : 5 c 5 / 6 c 6... (2 remplaçants maxi)	Le Tacle	Interdit - sanction : Coups francs direct
Remise en jeu sortie en touche	<p>Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adversaire à 4 mètres - Interdiction de marquer directement</p>		
Temps de jeu	40 min (discontinu) = 10' de jeu/défi technique + 3 x 10' de match		
	<p>Participation de tous les joueurs : tendre vers 100 % du temps de jeu Tous les joueurs débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaires</p>		
Hors-jeu	Non	Coup d'envoi	<p>Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres</p>
Gardien de but	<p>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon posé au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'un partenaire</p>		
Relance Protégée (8 mètres)	<p>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté posé au sol à 6 m) et sur la relance du Gardien de But (GB) à la main, les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera parvenu (touché) à un partenaire du GB ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.</p>		

TERRAIN U6-U7
4 joueurs + 1 à 2 suppléants

Educateur-ballon = Son rôle est d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

Arbitrage = Éducatif à l'extérieur du terrain. Effectué par l'Éducateur licencié maîtrisant les règles du jeu.

Coup de pied de but = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par un joueur adverse, le gardien effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol** dans sa surface de réparation (6m).



Maison d'accueil = L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

Surface de réparation = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone protégée de but (8 mètres) sur la relance du Gardien de but.
Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour le gardien : Relance à la main ou au pied ballon au sol.

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.

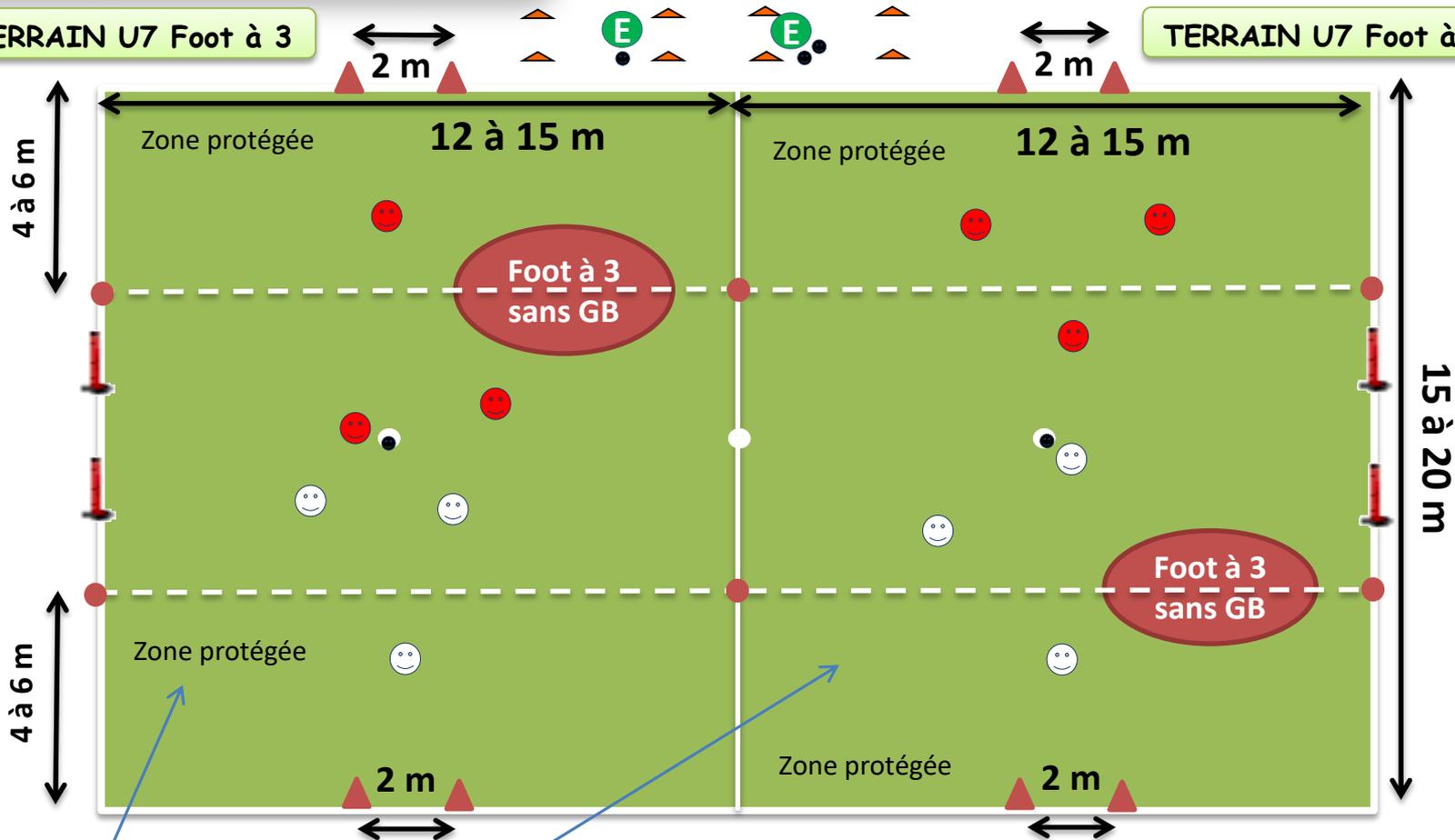
TERRAIN SPECIFIQUE U6-U7

6 joueurs : Foot à 3

Auto-Arbitrage des joueurs = A l'extérieur du terrain, les Educateurs des équipes observent chacun un des 2 terrains et interviennent en cas de nécessité.

TERRAIN U7 Foot à 3

TERRAIN U7 Foot à 3



Surface de réparation = l'adversaire se tient à l'extérieur de la zone protégée sur la relance du joueur qui effectue la sortie de but en foot à 3.

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur :

1. Il effectue une passe au sol vers un partenaire
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

Interdiction de marquer directement pour le joueur effectuant la remise en jeu.



Formation continue de l'Eduteur.trice : Utilisation de supports numériques FFF

Ajout de nouveaux Supports FFF

Afin de vous permettre de continuer votre progression en temps qu'encadrant dans la catégorie U7 & U9 :

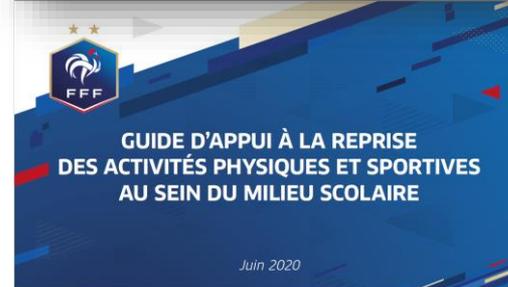
Toujours disponible :

- le G.I.F.E. / le P.E.F.
- Guide d'appui à la reprise d'activité dans les clubs ;
- Guide d'appui à la reprise des activités physiques et sportives au sein du milieu scolaire ;
- Guide d'appui à la mise en place de stages pendant les vacances scolaires « vacances foot » ;
- Guide Rentrée du foot 2020/2021

De nouveaux outils conçus par la D.T.N.
Supports d'appui à la reprise de l'activité :

- Guide d'appuis à la reprise sans contact (mars 2021)
- Guide Echauffement structuré à visée préventive (à partir des U13-U14)

[Supports à télécharger à la rubrique « Technique » du site Internet District :](#)





La Gestion de la Rencontre & Le Coaching

Procédure Sanitaire : « Mieux vaut prévenir que guérir »

Avant le match

- Briefing sur le terrain
en respectant les distanciations
physiques
- Pas de protocole Fair-Play

Pause(s) Coaching

En U7 : toutes les 10'

- Regroupement sur le terrain
avec respect des distanciations
physiques
 - ▶ Echange avec les joueurs sur leur perception du jeu
 - ▶ Consignes auprès des joueurs : vérification, consolidation, modifications...
 - ▶ 1 consigne / joueur : 1 offensive ou défensive/rencontre
 - ▶ Durée 2' maximum :

Pendant le match

- Limiter les Interventions et Interactions
- Port du masque non obligatoire pour tous les encadrants sur le terrain et dans la maison d'accueil (zone technique) marquée par des coupelles
- Port de la chasuble (numérotée) pour les joueurs suppléants

Après le match

- Pas de protocole Fair-Play
- Débriefing succinct sur le terrain avec respect des distanciations physiques

Hydratation :

gourde ou bouteille d'eau individuelle numérotée



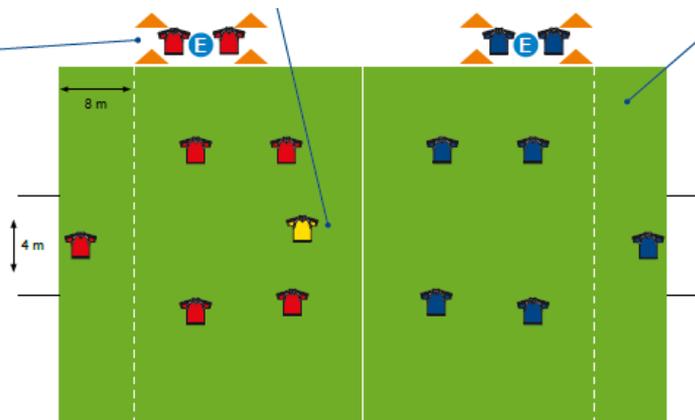
LE COACHING catégories U7 & U9

Objectif pour l'Éducateur.trice

Limitation des interventions de l'Éducateur au cours de la partie :

- Faire preuve de modération sur les conseils prodigués aux joueurs U6 & U7 lors de chaque rencontre :
- Observer, prendre des notes, valoriser, encourager prendre des notes...
- Limiter le nombre de consignes en les personnalisant afin d'impliquer le joueur dans sa progression
- Les consignes générales n'ont que très peu de portées à leur âge.
- **Endiguer les dérives des encadrants qui téléguident les joueurs ;**

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».



Optimisation des conseils donnés :

- Être **précis** et **concis** (utiliser un vocabulaire adapté à leur âge) ;
- Uniquement des **encouragements** et des **renforcements positifs** relatifs aux tentatives et aux attitudes des joueurs ;
- **Ne pas être directif** mais **questionner le joueur pour le faire réfléchir**, en cours de jeu si besoin.



LA FORMATION DES ENCADRANTS

Pour celles et ceux qui souhaitent se former :

2 dates de Module Educateur U6-U7

Hors vacances scolaires : 8 heures

- **Le samedi 27 novembre 2021**
- **Le samedi 12 février 2022**

2 dates de Module Animatrice (Développement section Féminine)

Hors vacances scolaires : 6 heures

- **Le samedi 13 novembre 2021**
- **Le samedi 5 février 2022**

***Pré-inscription sur notre site Internet : <https://dyf78.fff.fr/formations/>
rubrique : « Formations - Inscriptions Educateurs »***

Contact inscription/IR2F : Tel : 01 85 90 03 71 - Email : formations@paris-idf.fff.fr

Autres renseignements : Département Technique 01 80 92 80 29 - administration@dyf78.fff.fr



LA FORMATION DES ENCADRANTS

Pour celles et ceux qui souhaitent se former :

1^{ères} dates du Certificat Fédéral Football niveau 1

- **C.F.F. 1 module U9 de 16 heures**
Pendant les vacances de la Toussaint : **25 et 26 octobre 2021**
et hors vacances scolaires : **9 et 10 décembre 2021.**
- **C.F.F. 1 module U11 de 16 heures**
Hors vacances scolaires,
avant les vacances de la Toussaint : **7 et 8 octobre 2021.**
Puis pendant les vacances de la toussaint : **4 et 5 novembre 2021.**

1^{ères} dates de Certification du C.F.F. niveau 1

- Certification de 8 heures
 - hors vacances scolaires : **25 septembre 2021**
 - Pendant les vacances scolaires : **30 octobre 2021**
 - hors vacances scolaires : **8 janvier 2022**

Pré-inscription sur notre site Internet - rubrique :

« Formations - Inscriptions Educateurs » : <https://dyf78.fff.fr/formations/>

Contact IR2F : Tel : 01 85 90 03 71 - Email : formations@paris-idf.fff.fr

Autres renseignements : Département Technique 01 80 92 80 29 - administration@dyf78.fff.fr



COMMUNICATION

Contacts :

Secrétariat Football Animation

Alexandre OGEREAU: 01 80 92 80 22

Email : administration@dyf78.fff.fr

Département Technique

Franck BARDET – C.T.D. D.A.P. :

01 80 92 80 30 / 06 74 35 43 51

Email : administration@dyf78.fff.fr

L'Adresse du Site Internet D.Y.F. :

<http://dyf78.fff.fr>

NOTRE ADN

P

PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge
et tout niveau

R

RESPECT

Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT

Engagement
du corps et du cœur

T

TOLÉRANCE

Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ

Solidarité du football français
et du sport d'équipe



Tous
« P.R.E.T.S. »
pour la
saison
2021/2022

