



DISTRICT DES YVELINES DE  
FOOTBALL  
Yvelines, Terre de Football

**SAISON 2026 - 2027**

# La Rentrée du FOOTBALL FEMININ





## Les Membres de la Commission du Football Féminin



**Dorette ELANGUE-ETEME**  
Membre



**Naima BARRIZ**  
1er Vice-Présidente



**Francis DUPRE**  
Président



**Claude KALENDERIAN**  
2e Vice-Président



**Jean-François DUPONT**  
Représentant du Comité de  
Direction



**Ibrahim BENLARBI**  
Membre



**Luc BENOIT**  
Membre



**Oury SY**  
Membre



**Solenne POINSOT**  
Membre



**Aurélien FRAOILI**  
Membre



**Pascal HANS**  
Membre



## Les Salariés du District des Yvelines



**Nicolas TEXIER**  
**Référent Technique**



**Franck BARDET**  
**Référent Technique**



**Marc-Antoine KELLER**  
**Référent Administratif**



## Les Missions de notre Commission

- La promotion du Football Féminin
- Le développement de la pratique
- L'aide à la structuration de la pratique
- La fidélisation des licenciées
- L'organisation de toutes les Compétitions Féminines Départementales

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR VOUS  
ACCOMPAGNER TOUT AU LONG DE LA SAISON !  
REJOIGNEZ NOUS !**



# FOOTBALL FEMININ

SAISON 2026 - 2027

## L'OFFRE DE PRATIQUE





## OFFRE DE PRATIQUE

### Catégorie U6F à U9F

Plateaux FILLOFOOT et Plateaux spécifiques U6F / U7F (Foot à 3, 4 ou 5)

### Catégorie U11F

Plateaux de foot à 5

Critérium Départemental et Challenge régional (Foot à 8)

### Catégorie U13F

Plateaux de foot à 5

Critérium Départemental et Festival Foot U13F (Foot à 8)

### Catégorie U15F

Critérium Départemental et Coupe des Yvelines (Foot à 8)

Championnat U15F et Coupe des Yvelines (Foot à 11)

### Catégorie U18F

Critérium Départemental et Coupe des Yvelines (Foot à 8)

Championnat U18F et Coupe des Yvelines (Foot à 11)

### Catégories Senior F

Critérium Départemental et Coupe des Yvelines (Foot à 8)

Championnat Seniors F D1 et Coupe des Yvelines (Foot à 11)



# La saison des U6 à U9F



## Catégorie U6F à U9F - Plateaux FILLOFOOT

- Dispositif accessible à toutes les jeunes filles licenciées des catégories U6F à U9F (de 2018 à 2021)
- Pour les nouvelles pratiquantes qui veulent découvrir le football à partir de 5 ans révolus (2022), le District a prévu une assurance spécifique pour cette activité ponctuelle
- Les dates de plateaux sont mentionnées sur le calendrier général
- Sites d'accueil désignés par la commission du Football Féminin pour chaque phase
- Gestion de la pratique via le module FAL (accessible via Footclubs)
- Possibilité d'inscrire 1/2/3 joueuses et pas forcément une équipe complète



## Catégorie U6F à U9F - Plateaux FILLOFOOT

### Pour organiser un plateau Fillofoot, il est nécessaire d'avoir :

- Un terrain de foot à 11, avec le matériel pour baliser les terrains
- 3 Encadrant(e)s (2 pour animer les ateliers) dont au moins un(e) Educateur(trice) qui gère les rotations
- Une pharmacie, des chasubles, de l'eau, une collation ...
- Un bon encadrement pour répartir les tâches :
  - Dirigeant(e) : accueil, collation ...
  - Educateur(trice) : gestion du plateau avec la rotation des équipes, animation du jeu imposé, arbitrage ...
- Imprimer la feuille de plateau avec les jeux
- Faire un briefing avec les encadrant(e)s des clubs présents avant le début du plateau
- Informer les parents du déroulement du plateau (rencontres + jeu) et des règles à respecter (positionnement derrière la main-courante, encouragement uniquement...)



Nous rappelons que toute personne du club se doit d'interdire l'accès aux parents SUR le terrain

# PLATEAU FILLOFOOT : ESPACE DE JEU & ROTATIONS

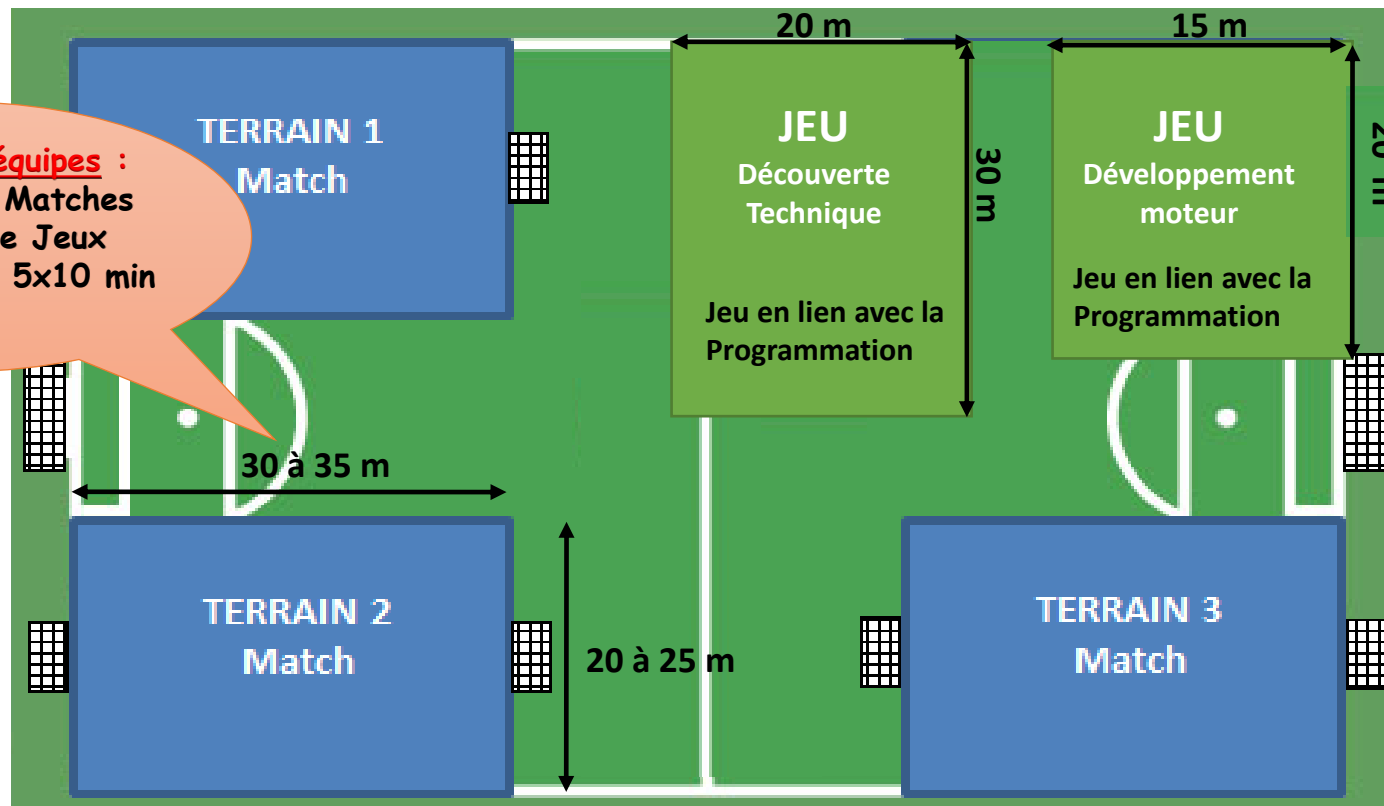
## « 3 MATCHES + 2 JEUX PRÉ-SPORTIFS »

- Organiser des Plateaux à 6, 8, 10, 12 équipes maximum (créer des équipes pour y arriver en associant les joueuses de plusieurs clubs)
- Les rotations se gèrent en fonction du nombre d'équipes présentes sur le plateau
- Donner un numéro à chaque équipe en fonction du programme (1,2,3 ...) et suivre le tableau des rotations

### Droits des Joueuses :

- Participation de toutes les joueuses : tendre vers 100% du temps de jeu.
- Toutes les joueuses débutent au moins une fois en tant que titulaire sur l'une des 4 rencontres

**Plateau à 10 équipes :**  
3 Terrains de Matches  
2 Terrains de Jeux  
Temps de jeu = 5x10 min



Servez-vous des lignes bleues du terrain de Football à 8 pour tracer vos terrains de Football à 5 ou 4 (Sécurité avant tout !)

Vous pouvez adapter le positionnement et le nombre de terrain selon le nombre d'équipes prévu sur votre plateau (Vous pouvez aussi mettre en place 2 plateaux : U6F-U7F & U8F-U9F)

à l'extérieur du terrain effectué  
par l'Éducateur(trice) maîtrisant  
les règles du jeu.

**TERRAIN U6 F à U9 F**  
**4 joueuses + 1 à 2 suppléantes**

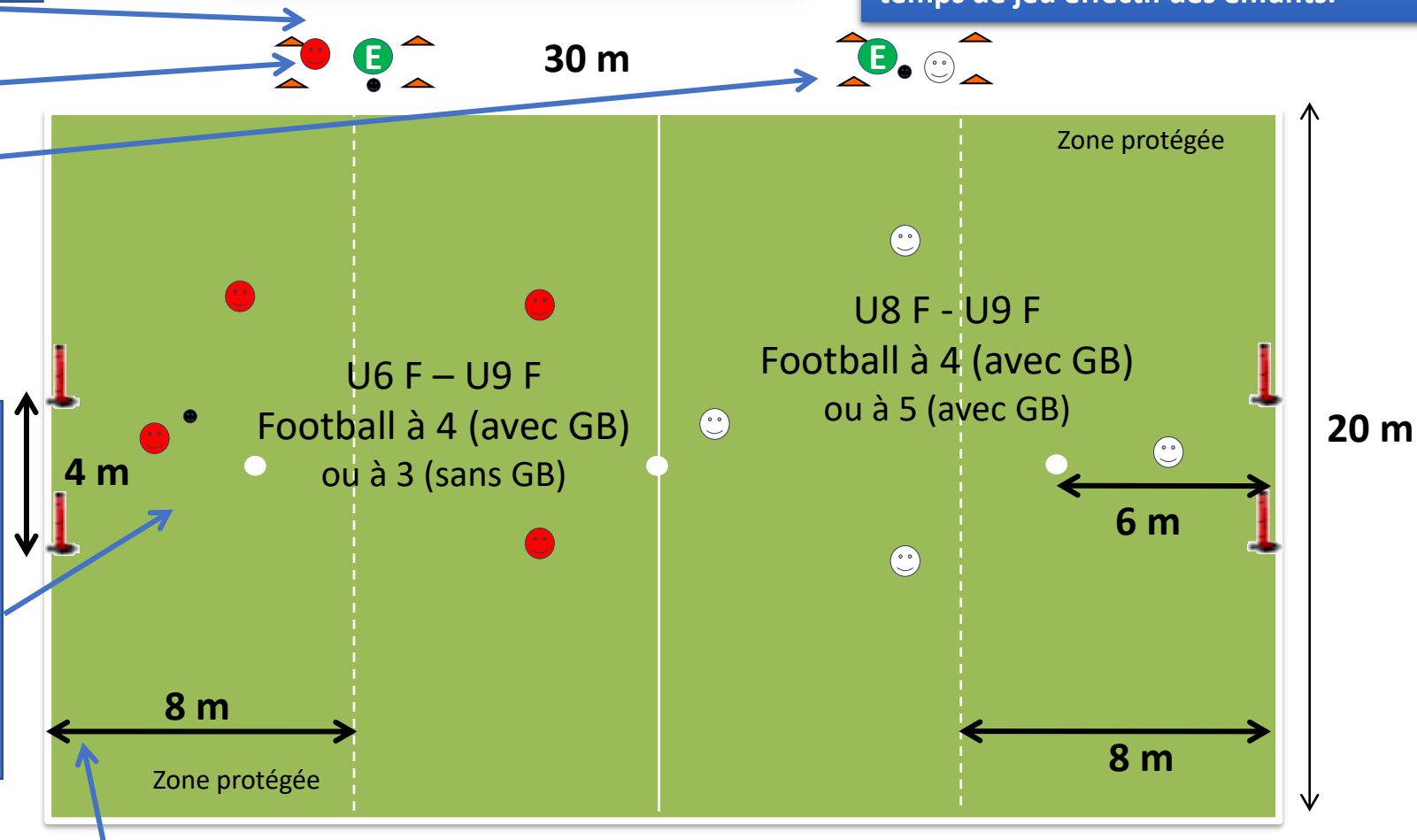
**Éducateur(trice)-ballon :** Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

**L'éducateur(trice) se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.**  
**Cette zone fait office de « banc de touche ».**

Coup de pied de but = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par une joueuse adverse, la gardienne effectue la remise en jeu **ballon arrêté au sol dans sa surface de but avant le point de pénalty (6m)**

**Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour la gardienne : Relance à la main ou au pied ballon au sol.**

## Interdiction de marquer directement





## Catégorie U6F à U9F – Challenge régional U9F

➤ 5 phases :

- ✓ 1<sup>ère</sup> phase = JOURNEES D'ACCUEIL (19/09 - 26/09) plateaux de 3 ou 4 équipes – Foot à 8
- ✓ 2<sup>ème</sup> phase = FILLOFOOT ( 10 journées ) – Foot à 8 et Tournoi à 6/8 équipes de Foot à 5 (à partir de 03 octobre)
- ✓ 3<sup>ème</sup> phase = Rencontres de critérium (mars / avril / mai) – Foot à 8 et Tournoi à 6/8 équipes de Foot à 8 (mai)
- ✓ Challenge REGIONAL U9F (5/12-23/01-20/03 Finale => 24/04)

# LOIS DU JEU

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |                                                                           |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terrain</b>                        | Largeur : 15 mètres   Longueur : 20 à 25 mètres   pratiques 3 c 3 sans GB<br>Largeur : 20 mètres   Longueur : 30 mètres   pratique 4 c 4 avec GB<br><b>Surface de réparation = 8 mètres</b>                                                                                                                                                                                                          |                     |                                                                           |
| <b>Buts</b>                           | 4 m x 1,5 m (constri-foot) ou but spécifique FFF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ballon              | <b>Taille N°3 ou 4</b>                                                    |
| <b>Nombre de joueuses</b>             | <b>5c5 / 4c4 (avec gardienne)</b> ou 3c3 (sans gardienne)<br>1 à 2 suppléante(s) maximum par équipe                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Le Tacle</b>     | <b>Interdit en U6-U7 F sanction si</b><br>récidive :<br>Coup Franc Direct |
| <b>Remise en jeu sortie en touche</b> | <b>Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle</b> adversaire à 4 mètres –<br><b>Interdiction de marquer directement</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                                                                           |
| <b>Temps de jeu</b>                   | <b>50 minutes (en discontinu) = 2 x 10' de jeu + 3 x 10' de match</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                     |                                                                           |
|                                       | Participation de toutes les joueuses : tendre vers 100 % du temps de jeu<br><b>Toutes les joueuses débutent les rencontres au moins une fois en tant que titulaire</b>                                                                                                                                                                                                                               |                     |                                                                           |
| <b>Hors-jeu</b>                       | Non                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Coup d'envoi</b> | Interdit de marquer sur l'engagement - Adversaires à 4 mètres             |
| <b>Gardienne de but</b>               | <b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon au sol</b><br><b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b><br>La gardienne peut se saisir du ballon à la main sur la passe volontaire d'une partenaire                                                                                                                                                                                    |                     |                                                                           |
| <b>Relance Protégée (8 mètres)</b>    | <b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol) et</b><br><b>sur la relance de la Gardienne de But (GB) à la main,</b><br><b>les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but, zone protégée (8m).</b><br><b>Elles pourront y pénétrer lorsque le ballon sera parvenu (touché) à une partenaire de la GB</b><br><b>ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche.</b> |                     |                                                                           |

***Avec Arbitrage Éducatif***



# LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4

Catégorie  
U6 - U7 G et F



## JOUEUR / JOUEUSE

> U6 - U7 G et F  
> U8 F  
> Mixité autorisée

## DURÉE

50 min

## BUTS

4m x 1,5m

## BALLON

Taille 3 ou 4

## CLASSEMENT

Pas de classement

## FAIR-PLAY



Protocole de début et de fin de plateau  
Check main à la fin de chaque temps de jeu

## SURFACE DE RÉPARATION



Sur toute la largeur du terrain  
jusqu'à la ligne des 7m.  
Relance protégée dans la surface.

## LE GARDIEN DE BUT



Le gardien peut prendre le ballon  
sur une passe dans la surface.  
Relance à la main ou au pied, ballon au sol  
x Volée et demi-volée interdites

## PÉNALTY

Sur la ligne  
des 7m  
et au milieu  
du but



## TOUCHE

Passe au pied au sol  
ou conduite de balle.  
Adversaire à 4m. But direct interdit  
sur passe, autorisé en conduite.



## CORNER

Passe ou en  
conduite de balle.  
Adversaire  
à 4 mètres.



## COUP FRANC

Toujours direct  
avec adversaires  
à 4 mètres.



## HORS-JEU



Pas de hors-jeu

## ENGAGEMENT

Au milieu du terrain,  
interdiction de  
marquer directement



## JEU DE TÊTE

INTERDIT  
Reprise du jeu  
par rentrée de touche



## COUP DE PIED DE BUT

Ballon arrêté  
dans la surface de réparation



## TACLE

INTERDIT



## REPLACEMENTS

Illimité /  
Max 1 suppléant



## ARBITRAGE

Maître de lignes :  
Enfant Tutoré  
Centre : Jeune ou  
Adulte à l'extérieur du terrain



## DIMENSIONS DU TERRAIN



FOOT À 3 21x20m  
FOOT À 4 28x20m

## RÈGLES ET LOIS DU JEU



# LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie  
U8 - U9 G et F



## JOUEUR / JOUEUSE

> U8 - U9 G et F  
> 3 enfants U7 G  
ou F par équipe  
> U10 F  
> Mixité autorisée

## DURÉE

50 min

## BUTS

4m x 1,5m

## BALLON

Taille 3 ou 4

## CLASSEMENT

Pas de classement

## FAIR-PLAY



Protocole de début et de fin de plateau  
Check main à la fin de chaque temps de jeu

## SURFACE DE RÉPARATION



Sur toute la largeur du terrain  
jusqu'à la ligne des 8m.  
Relance protégée dans la surface.

## LE GARDIEN DE BUT



Le gardien peut prendre le ballon  
sur une passe dans la surface.  
Relance à la main ou au pied, ballon au sol  
x Volée et demi-volée interdites

## PÉNALTY

Sur la ligne  
des 8m  
et au milieu  
du but



## TOUCHE

Passe au pied au sol  
ou conduite de balle.  
Adversaire à 4m. But direct interdit  
sur passe, autorisé en conduite.



## CORNER

Par une passe.  
Adversaire  
à 4 mètres.



## COUP FRANC

Toujours direct  
avec adversaires  
à 4 mètres.



## HORS-JEU



Pas de hors-jeu

## ENGAGEMENT

Au milieu du terrain,  
interdiction de  
marquer directement



## JEU DE TÊTE

INTERDIT  
Reprise du jeu  
par rentrée de touche



## COUP DE PIED DE BUT

Ballon arrêté  
dans la surface de réparation



## TACLE

AUTORISÉ



## REPLACEMENTS

Illimité /  
Max 2 suppléants



## ARBITRAGE

Maître de lignes :  
Enfant Tutoré  
Centre : Jeune ou  
Adulte à l'extérieur du terrain



## DIMENSIONS DU TERRAIN



FOOT À 5  
Conseillé : 36 x 28 m  
Toléré : 32 x 24 m

## RÈGLES ET LOIS DU JEU





# FOOTBALL à 5

Catégories U11F & U13F



## FOOTBALL à 5 / Catégories U11F & U13F

- Les joueuses peuvent venir découvrir la pratique du Football en club à partir de tout âge. La 1ère licence peut être prise au collège...
- Une offre de pratique attractive et un contenu pédagogique adapté sont nécessaires pour répondre aux attentes de ce public ...
- Le foot à 5 associe ainsi une découverte ludique et structurante, basée sur l'aménagement de l'espace de jeu et faisant émerger les principes de jeu...

# DÉCOUVERTE FOOTBALL à 5 : Catégories U11F & U13F

## OBJECTIFS

- Offre de pratique proposée en U11F & U13F (voir catégories supérieures si le nombre d'équipes le permet)
- Permettre aux clubs de proposer une offre de pratique à leurs licenciées même si elles ne sont pas suffisamment nombreuses pour former une équipe à 8
- Proposer une pratique du football régulièrement aux jeunes filles
- Laisser jouer les filles le plus librement possible

## ORGANISATION

- Inscription de l'équipe au préalable [via l'application FAL](#) envoyé au club en amont des plateaux
- Une dizaine de plateaux prévus sur l'année
- Peuvent y participer les joueuses de la catégorie concernée, deux sur-classements autorisés
- Règles du jeu spécifiques et Temps de jeu en fonction de la catégorie
- Les lieux d'organisation de plateaux seront décidés par la commission du Football Féminin pour chaque phase et en fonction des renseignements donnés par les clubs lors de l'inscription aux plateaux. Chaque club doit être en capacité d'accueillir un plateau pour chacune des phases. La Commission pourra imposer à chaque club d'accueillir au moins un plateau

## REGLES DU JEU EN U11F & 13F - Pratique à 5

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Terrains – Buts – Ballon   | Longueur : 35/40 m x Largeur : 30/35 m – Buts : 4 m x 1.80 m – Surface de réparation 8 m – Ballon Taille 4                                                                                                                                                                                                                       |
| Nombre de joueuses         | 5 joueuses (4+1GB) - Nb de remplaçantes : 0 à 3 – rotations libres (changements à la volée).<br>4 joueuses minimum - 2 U9F max. autorisées en même temps sur le terrain en U11F.<br>4 joueuses minimum - 2 U11F max. autorisées en même temps sur le terrain en U13F                                                             |
| Equipements                | Maillot dans le short – chaussettes relevées au-dessus des protège-tibias<br>Protège-tibias obligatoires – Tip-Top placés sous les chaussettes                                                                                                                                                                                   |
| Temps de jeu               | U11F : 50 min de rencontres maximum (ex : 2 matchs de 2x12 min).<br>U13F : 60 min de rencontres maximum (ex : 2 matchs de 2x15 min).<br>Temps de jeu par joueuse : 50% minimum. Chaque joueuse doit démarrer une période                                                                                                         |
| Coup d'envoi               | Interdit de marquer sur l'engagement – Adversaire à 5 m.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Gardienne de But           | Prise de balle de la Gardienne à la main interdite sur passe volontaire d'une partenaire sinon CF Indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 8 m (surface de réparation à 8 m sur toute la largeur du terrain). Mur autorisé à 5 m.<br>Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite |
| Coup de pied de but        | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m. L'adversaire se tient à l'extérieur de la zone des 8 m                                                                                                                                                                                                                     |
| Coup de pied de réparation | A 8 m, face au but                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Touche                     | Au pied sur passe au sol. Distance adversaire 5 m. Possibilité de rentrer en conduite de balle. Impossible de marquer sur une touche (obligation de faire une passe à une partenaire)                                                                                                                                            |
| Coup-franc                 | Tous les coup-francs sont soit directs ou indirects comme en football à 8. Distance 5 m.<br>Tacles et charges interdites                                                                                                                                                                                                         |

# La saison des U11F A 8

- ✓ 5 phases :
  - ✓ 1<sup>ère</sup> phase = Challenge Automne (septembre / octobre) plateaux de 3 ou 4 équipes – Foot à 8
  - ✓ 2<sup>ème</sup> phase = Rencontres de critérium (novembre /Janvier) – Foot à 8 et Tournoi à 6/8 équipes de Foot à 5 (janvier)
  - ✓ 3<sup>ème</sup> phase = Rencontres de critérium (mars / avril / mai) – Foot à 8 et Tournoi à 6/8 équipes de Foot à 8 (mai)
- ✓ Challenge Régional = 2 Phases + 1 finale 27/03

## ORGANISATION

- Compétition de football à 8 dont une gardienne + 4 remplaçantes (maxi.)
- Les rencontres se déroulent le **samedi matin à 11H00 ou à 12H30** si dérogation demandée
- Le temps de jeu est de 50 minutes de temps effectif maximum
- 4 mutées dont **1** hors délai autorisées
- Avant les rencontres, une épreuve technique **OBLIGATOIRE** (Jonglages)
- **Possibilité de surclasser au maximum 3 joueuses U9F (2018 uniquement) sauf contre-indication médicale**
- Chaque équipe doit être en capacité d'accueillir les rencontres (terrains, vestiaires...). Nous tenons compte dans la mesure du possible des alternances demandées
- Tout forfait sera amendé
- Au bout de trois forfaits dans une phase, l'équipe est déclarée forfait général



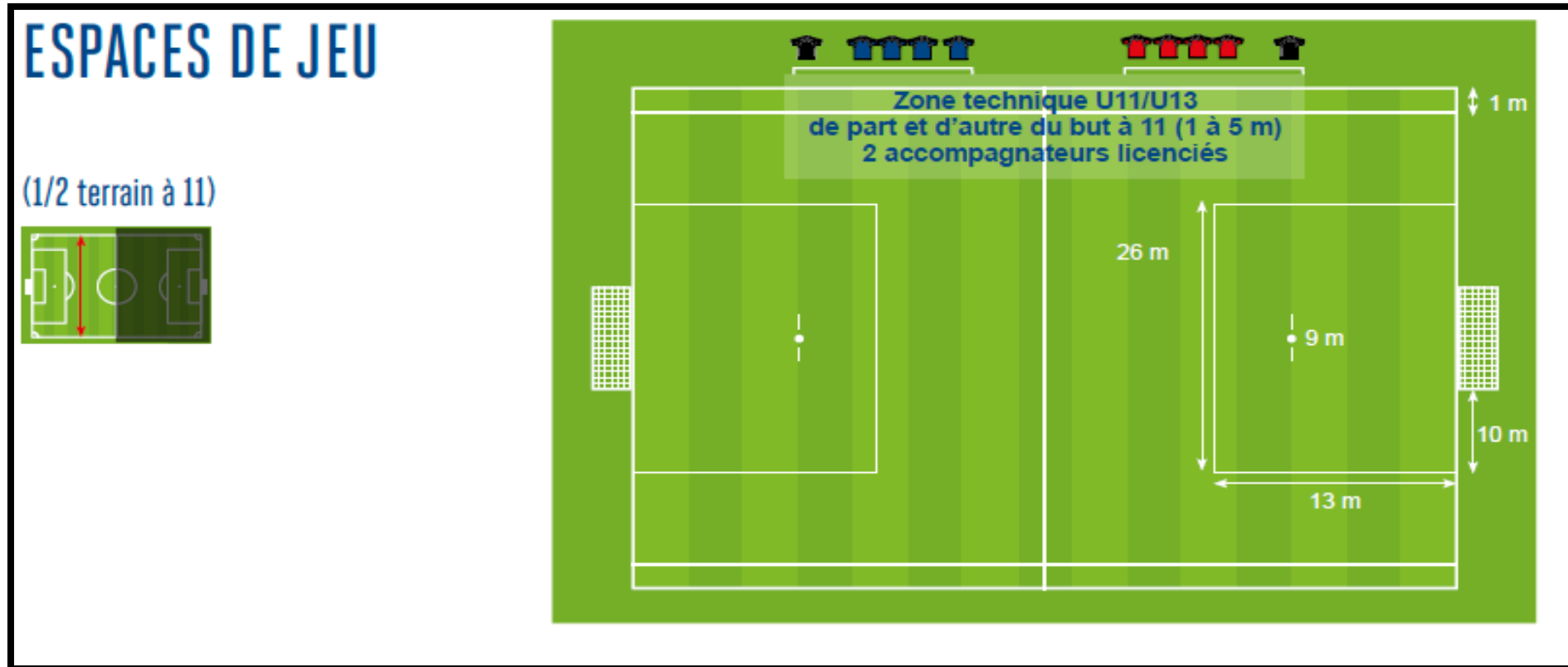
## CHALLENGE REGIONAL U11F A 8

### ORGANISATION

- Les équipes engagées en critérium U11F à 8 participent à ce challenge
- Compétition de football à 8 (même règlement que le Critérium U11F à 8)
- 8 joueuses dont une gardienne + 4 remplaçantes
- 4 mutées dont **1** hors délai autorisée
- Une phase départementale dont une finale sera organisée afin de qualifier 1 équipe qui représentera les Yvelines pour la phase régionale.
- Les épreuves lors de la phase qualificative :
  - ✓ Rencontres
  - ✓ Epreuves techniques
- La Finale Départementale se déroulera le 27 mars 2027 (lieu à définir)
- Le lauréat de la finale participera à la finale régionale (date et lieu à confirmer par la Ligue de Paris-Ile-de-France de Football)

# CRITÉRIUM U11F À 8

## Zone Technique **Obligatoire**



Zone centrale (entre les 2 terrains) réservée exclusivement aux arbitres assistants



**OBLIGATION :** Parents derrière la main courante ou à 5 mètres des lignes du terrain si absence de barrières

# LOIS DU JEU U10F - U11F

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terrain Foot à 8</b>               | Largeur : 40 / 52,5 mètres   Longueur : 50 / 68 mètres :   Pratique 8 c 8 dont GB<br><b>Surface de réparation = 13 x 26 mètres (tracée ou coupelles plates situées aux 4 angles et en face le but)</b>                                                                                |                                                |                                                                                       |
| <b>Buts</b>                           | 6 m x 2 m (fixés au sol)                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Ballon</b>                                  | Taille N°4                                                                            |
| <b>Nombre de joueuses</b>             | 8 c 8 (dont une gardienne) + 1 à 4 suppléantes<br>Interdiction : 6 v 6 & 9 v 9... (7 joueuses minimum)                                                                                                                                                                                | <b>Le Tacle (régulier)</b>                     | Autorisé                                                                              |
| <b>Remise en jeu Sortie en touche</b> | <b>Remise en jeu effectuée à la main</b> (ballon derrière la tête et lancé, 2 pieds en contact avec le sol sur ou derrière la ligne de touche)<br>- adversaire à 2 mètres minimum                                                                                                     |                                                |                                                                                       |
| <b>Temps de jeu</b>                   | <b>10' de défi technique + 50' Rencontre(s)(maximum) = 2 x 25' ou 4 x 12' ou 3 x 16' de match</b>                                                                                                                                                                                     |                                                |                                                                                       |
|                                       | Participation de toutes les joueuses à part égale : 50 % minimum de temps de jeu<br><b>Toutes les joueuses débutent au moins une fois une des périodes en tant que titulaire</b>                                                                                                      |                                                |                                                                                       |
| <b>Hors-jeu</b>                       | Oui<br><b>ligne médiane</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Coup d'envoi</b>                            | <b>Interdiction de marquer directement sur l'engagement</b><br>Adversaires à 6 mètres |
| <b>Arbitrage</b>                      | Éducatif = Expliquer les décisions<br>(faire effectuer à nouveau le geste si besoin pour acquisition)                                                                                                                                                                                 | <b>Pénalty</b><br>(coup de pied de réparation) | Ballon à 9 mètres<br>dans l'axe au milieu du but                                      |
| <b>Gardienne de But</b>               | <b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon au sol</b><br><b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b><br>Interdiction pour la Gardienne de se saisir du ballon à la main sur la passe au pied volontaire d'une partenaire                                             |                                                |                                                                                       |
| <b>Coup de pied de but(9 mètres)</b>  | <b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol),</b><br><b>les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but (Surface de réparation (13 x 26)).</b><br><b>Elles pourront y pénétrer lorsque le ballon sera botté (touché) par la GB ou une joueuse de champ.</b> |                                                |                                                                                       |

# LOIS DU JEU DU FOOT À 8

**CATÉGORIE U10 – U13**

**JOUEUR / JOUEUSE**  
 - U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée  
 - U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

**DURÉE**  
 U10-U11 : 60 min  
 U12-U13 : 70 min

**BUTS**  
 6m x 2,10m

**BALLON**  
 Taille 4

**CLASSEMENT**  
 U10-U11 : Classement à la journée  
 U12-U13 : Classement sur la phase

**FAIR-PLAY**  
 Check main au début et à la fin de chaque rencontre

**LE GARDIEN DE BUT**  
 Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite.  
 Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.  
 Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m.  
 Voile et demi-voile interdite.

**SURFACE DE RÉPARATION**  
 26 x 13m

**TOUCHE**  
 à la main

**COUP DE PIED DE BUT**  
 Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)

**CORNER**  
 Au pied, adversaire à 6 mètres

**COUP FRANC**  
 Direct et indirect. Adversaire à 6m.

**PENALTY**  
 à 9 mètres

**ENGAGEMENT**  
 Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

**HORS-JEU**  
 à la ligne médiane

**TACLES**  
 autorisés

**JEU DE TÊTE**  
 toléré

**REPLACEMENTS**  
 illimité / Max 4 suppléants

**PAUSE COACHING**  
 U10/U11 : pas de pause coaching excepté sur « Jour de Coupe »  
 U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période

**ARBITRAGE**  
 À la touche : Enfant Tutoré  
 Centre : Jeune ou Adulte  
 Tournoi 8v8 : arbitrage à 2 au centre (un 1/2 terrain par enfant)

**DIMENSIONS DU TERRAIN**  
 1/2 terrain de foot à 11  
 60 à 70 mètres en longueur  
 45 à 50 mètres en largeur

**RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE !**

**FLASHÉZ !**

## ATTENTION

En U11F le hors jeu sera signalé à partir de la ligne médiane et plus aux 13m

Le temps de jeu de 50 minutes pour les U11F et 60 minutes pour les U13F est conservé au sein du District des Yvelines

# La saison des U13F A 8

➤ 5 phases :

- ✓ 1<sup>ère</sup> phase = Challenge Automne (septembre / octobre) plateaux de 3 ou 4 équipes – Foot à 8
- ✓ 2<sup>ème</sup> phase = Rencontres de critérium (novembre / janvier) – Foot à 8 et Tournoi à 6/8 équipes de Foot à 5 (janvier)
- ✓ 3<sup>ème</sup> phase = Rencontres de critérium (mars /mai) – Foot à 8 et Tournoi à 6/8 équipes de Foot à 8 (mai)

## ORGANISATION

- Le samedi à 11H00 (ou 12H30 si dérogation demandée)
- 8 joueuses dont une gardienne + 4 remplaçantes
- 4 mutées dont **1** hors délai autorisées
- 1<sup>ère</sup> phase qui démarre le 7 novembre puis la 2<sup>e</sup> phase qui démarrera le 6 mars.
- 29 équipes engagées
- Joueuses nées en 2014 et 2015
- Possibilité de surclasser au maximum 3 joueuses U11F (2016 uniquement) sauf contre-indication médicale
- Avant les rencontres, une épreuve technique **OBLIGATOIRE**
- L'arbitrage central est assuré par le club d'accueil, les joueuses remplaçantes des deux équipes tiennent le rôle d'arbitres assistantes (15 minutes max.) Tout forfait sera amendé.
- Au bout de 3 forfaits, l'équipe est déclarée forfait général



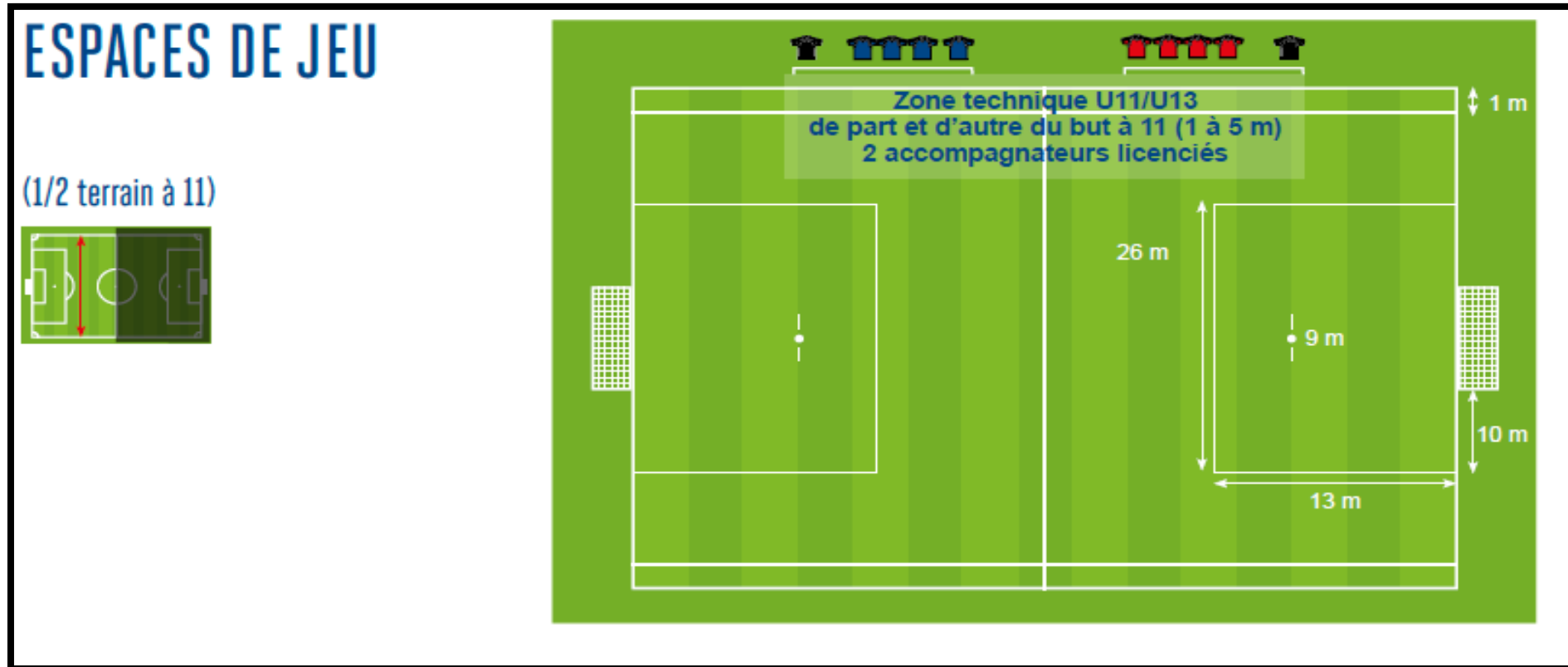
## Festival Foot U13F PITCH

### ORGANISATION

- Compétition de football à 8 (même règlement que le Critérium U13F à 8)
- Inscription automatique pour les équipes du Critérium U13F à 8
- **Une** phase départementale sera organisée afin de qualifier 1 équipe qui représentera les Yvelines pour la phase régionale.
- Les épreuves lors de la phase qualificative départementale :
  - ✓ Rencontres
  - ✓ Epreuves techniques
- La Finale Départementale se déroulera le **27 mars 2027** (lieu à définir)
- Les épreuves lors des Finales Départementale et Régionale :
  - ✓ Rencontres (50%)
  - ✓ Epreuves techniques (25%)
  - ✓ Quiz éducatif (25%)

# CRITÉRIUM U13F À 8

## Zone Technique **Obligatoire**



Zone centrale (entre les 2 terrains) réservée exclusivement aux arbitres assistants



**OBLIGATION :** Parents derrière la main courante ou à 5 mètres des lignes du terrain si absence de barrières

# LOIS DU JEU U12F - U13F

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |                                                                                       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terrain Foot à 8</b>               | Largeur : 40 / 52,5 mètres   Longueur : 50 / 68 mètres :   Pratique 8 c 8 dont GB<br><b>Surface de réparation = 13 x 26 mètres (tracée ou coupelles plates situées aux 4 angles et en face le but)</b>                                                            |                                                |                                                                                       |
| <b>Buts</b>                           | 6 m x 2 m (fixés au sol)                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Ballon</b>                                  | Taille N°4                                                                            |
| <b>Nombre de joueuses</b>             | 8 c 8 (dont une gardienne) + 1 à 4 suppléantes<br>Interdiction : 6 v 6 & 9 v 9... (7 joueuses minimum)                                                                                                                                                            | <b>Le Tacle (régulier)</b>                     | Autorisé                                                                              |
| <b>Remise en jeu Sortie en touche</b> | <b>Remise en jeu effectuée à la main</b> (ballon derrière la tête et lancé, 2 pieds en contact avec le sol sur ou derrière la ligne de touche)<br>- adversaire à 2 mètres minimum                                                                                 |                                                |                                                                                       |
| <b>Temps de jeu</b>                   | <b>10' de défi technique + 60' Rencontre(s)(maximum) = 2 x 30' ou 4 x 15' ou 3 x 20' de match</b>                                                                                                                                                                 |                                                |                                                                                       |
|                                       | Participation de toutes les joueuses à part égale : 50 % minimum de temps de jeu<br><b>Toutes les joueuses débutent au moins une fois une des périodes en tant que titulaire</b>                                                                                  |                                                |                                                                                       |
| <b>Hors-jeu</b>                       | Oui<br>ligne médiane                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Coup d'envoi</b>                            | <b>Interdiction de marquer directement sur l'engagement</b><br>Adversaires à 6 mètres |
| <b>Arbitrage</b>                      | Éducatif = Expliquer les décisions<br>(faire effectuer à nouveau le geste si besoin pour acquisition)                                                                                                                                                             | <b>Pénalty</b><br>(coup de pied de réparation) | Ballon à 9 mètres<br>dans l'axe au milieu du but                                      |
| <b>Gardienne de But</b>               | <b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon au sol</b><br><b>Interdiction de relancer de volée ou ½ volée</b><br>Interdiction pour la Gardienne de se saisir du ballon à la main sur la passe au pied volontaire d'une partenaire                         |                                                |                                                                                       |
| <b>Coup de pied de but(9 mètres)</b>  | <b>Sur sortie de but (relance au pied ballon arrêté au sol), les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but (Surface de réparation (13 x 26)). Elles pourront y pénétrer lorsque le ballon sera botté (touché) par la GB ou une joueuse de champ.</b> |                                                |                                                                                       |

# LOIS DU JEU DU FOOT À 8

**CATÉGORIE U10 – U13**

**JOUEUR / JOUEUSE**  
 - U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée  
 - U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

**DURÉE**  
 U10-U11 : 60 min  
 U12-U13 : 70 min

**BUTS**  
 6m x 2,10m

**BALLON**  
 Taille 4

**CLASSEMENT**  
 U10-U11 : Classement à la journée  
 U12-U13 : Classement sur la phase

**FAIR-PLAY**  
 Check main au début et à la fin de chaque rencontre

**LE GARDIEN DE BUT**  
 Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite.  
 Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.  
 Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m.  
 Voile et demi-voile interdite.

**SURFACE DE RÉPARATION**  
 26 x 13m

**TOUCHE**  
 à la main

**COUP DE PIED DE BUT**  
 Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)

**CORNER**  
 Au pied, adversaire à 6 mètres

**COUP FRANC**  
 Direct et indirect. Adversaire à 6m.

**PENALTY**  
 à 9 mètres

**ENGAGEMENT**  
 Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

**HORS-JEU**  
 à la ligne médiane

**TACLES**  
 autorisés

**JEU DE TÊTE**  
 toléré

**REPLACEMENTS**  
 illimité / Max 4 suppléants

**PAUSE COACHING**  
 U10/U11 : pas de pause coaching excepté sur « Jour de Coupe »  
 U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période

**ARBITRAGE**  
 À la touche : Enfant Tutoré  
 Centre : Jeune ou Adulte  
 Tournoi 8v8 : arbitrage à 2 au centre (un 1/2 terrain par enfant)

**DIMENSIONS DU TERRAIN**  
 1/2 terrain de foot à 11  
 60 à 70 mètres en longueur  
 45 à 50 mètres en largeur

**RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE !**

**FLASHÉZ !**

## ATTENTION

Le temps de jeu de 50 minutes pour les U11F et 60 minutes pour les U13F est conservé au sein du District des Yvelines



# Les Critériums des Catégories U15F, U18F et Seniors F



# Les Critériums des Catégories U15F à Seniors F

## OBJECTIFS

- Le format «Critérium» a été choisi, afin de regrouper un maximum de clubs et de jeunes filles tout au long de la saison et de proposer une offre de pratique qualitative et quantitative
- Pas de montées ni de descentes
- Laisser jouer les filles le plus librement possible

## ORGANISATION

- Compétitions de football à 8 dont une gardienne + 4 remplaçantes (max) sur demi-terrain
- Les rencontres se déroulent le samedi aux horaires officiels
- Critériums précédés d'un challenge sous forme de plateaux le 19 et 26 septembre 2026 pour les U15F et U18F
- Critériums organisés en 2 phases : la 1ère avec des poules géographiques, la 2nde avec des poules de niveaux



Championnat à 11

# Compétition de Football à 11 :

## U15F, U18F et SENIORS F



## Championnats Féminins à 11

- **Senior Féminine D1** : niveau départemental, gérée par la Commission du football féminin (C.F.F.) du District
- **Senior Féminine R1, R2, R3** : niveau régional, compétitions gérées par la Ligue de Paris IDF
- **U18 Féminine R1, R2** : niveau régional, compétitions gérées par la Ligue de Paris IDF
- **U18 Féminine D1 voire D2** : niveau départemental, gérée par la Commission du football féminin (C.F.F.) du District
- **U15 Féminine R1, R2** : niveau régional, compétitions gérées par la Ligue de Paris IDF
- **U15 Féminine D1 voire D2** : niveau départemental, gérée par la Commission du football féminin (C.F.F.) du District



Championnat Séniors F à 11

# Les Coupes des Yvelines



## Coupes des Yvelines Féminines à 8

### ORGANISATION

- Engagement **automatique** des équipes des Critériums U15F – U18F & Seniors F à 8
- U15F → Tour de cadrage le **31 octobre 2026**
- U18F → Tour de cadrage le **31 octobre 2026**
- Seniors F à 8 → Tour de cadrage le **31 octobre 2026**
- 8 joueuses dont une gardienne + 4 remplaçantes (max)
- 4 mutées autorisées, dont 2 hors délai pour les seniors et **1 seule** pour les U15F et U18F
- Règles des Critériums U15F – U18F & Seniors F à 8 appliquées
- 3 arbitres officiels D.Y.F. à partir des ¼ de Finales
- Tout forfait sera amendé
- Finale le **15 mai 2027**



# Coupes des Yvelines Féminines à 11

## ORGANISATION

- Engagement **automatique** des équipes des Critériums U15F – U18F & Seniors F à 11
- U15F → Tour de cadrage le **7 novembre 2026**
- U18F → Tour de cadrage le **7 novembre 2026**
- Seniors F à 11 → Tour de cadrage le **7 novembre 2026**
- 14 joueuses dont une gardienne + 4 remplaçantes (max)
- 4 mutées autorisées, dont 1 hors délai pour les U15F et U18F
- 6 mutées autorisées, dont 2 hors délai pour les seniors
- Règles des compétitions U15F – U18F & Seniors F à 11 appliquées
- 3 arbitres officiels D.Y.F. à partir des ¼ de Finales
- Tout forfait sera amendé
- Finale le **15 Mai 2027**



# Coupes des Yvelines Futsal

## ORGANISATION

- Engagement **SUR INSCRIPTION** des clubs (1 équipe par club), catégories U13F, U15F, U18F & Seniors F
- Plateau qualificatif (dates à confirmer) :
  - ✓ **U18F le 2 janvier 2027**
  - ✓ **Seniors F le 3 janvier 2027**
  - ✓ **U13F le 6 février 2027 (1er samedi VS Hiver)**
  - ✓ **U15F le 20 février 2027 (dernier samedi VS Hiver)**
- Règles du Futsal appliquées - 5 joueuses dont 1 gardienne + 7 remplaçantes max.
- 4 mutées autorisées, dont 2 hors délai pour les seniors F et **une seule** pour les U13F, U15F et U18F
- Tout forfait sera amendé
- Finale le **17 mai 2027 (date à confirmer)**
- **La Commission recherche des gymnases pour l'organisation de ces plateaux, merci pour votre aide!**



SAISON 2026 - 2027

# Points réglementaires & Administratifs



## L'Esprit Sportif sur et autour des Terrains : Gestion de la rencontre

### ***Objectif : Préserver la sécurité des joueuses et de l'Encadrement***

Seules les joueuses, les encadrant(e)s (**2 par équipe**), l'arbitre central(e) et les « arbitres-assistantes » en activité sont **autorisées à pénétrer sur le terrain de jeu et les abords** (bancs de touche, zone technique...).

*Le public (spectateurs, accompagnateurs, parents) doit **impérativement se tenir derrière la main courante du terrain** ou à 5 mètres minimum des lignes de pourtour du terrain de football à 11 s'il ne dispose pas de barrière de délimitation.*

Pendant la rencontre, seul **l'éducateur.rice principale** ou **son adjoint.e** responsable de chaque équipe est **habilité à interagir**, parler aux joueuses, tout en **respectant la délimitation de sa zone technique** (5 m x 2 mètres).



# Horaires des compétitions

## Horaires des compétitions

|           | Principal | Dérogatoire |
|-----------|-----------|-------------|
| FILLOFOOT | 9h30      | -           |
| U11F      | 11h00     | 12h30       |
| U13F      | 11h00     | 12h30       |
| U15F      | 12h30     | 14h00       |
| U18F      | 16h00     | 18h00       |
| SENIORS F | 18h00     | 16h00       |

### Demande de changement d'horaire sur un horaire dérogatoire (horaire n°2)

#### ✕ Pour un motif de confort

Si la demande arrive avant la Commission du lundi : **acceptation automatique sans l'accord adverse.**

Si la demande arrive après la Commission du lundi : **sous réserve impératif de l'accord du club adverse, avant le vendredi 12h00, sans quoi la rencontre restera maintenue à l'horaire initial.**

#### ✕ Pour un motif impératif justifié (doublons, terrains fermés, etc)

Si la demande arrive avant la Commission du lundi : **acceptation automatique sans l'accord adverse.**

Si la demande arrive après la Commission du lundi : **acceptation automatique sans l'accord adverse jusqu'au jeudi 12h00. Après, sous réserve impératif de l'accord du club adverse, avant le vendredi 12h00, sans quoi (non-réponse ou refus) la rencontre sera reportée.**

### Demande de changement d'horaire sur un horaire non dérogatoire

#### ✕ Pour un motif de confort

Quelle que soit l'arrivée de la demande : **sous réserve impératif de l'accord du club adverse avant le vendredi 12h00, sans quoi la rencontre restera maintenue à l'horaire initial.**

#### ✕ Pour un motif impératif justifié (doublons, terrains fermés, etc)

Quel que soit l'arrivée de la demande : **Sous réserve impératif de l'accord du club adverse, avant le vendredi 12h00, sans quoi la rencontre sera reportée.**



# Participation aux rencontres

## Sur-classements et sous-classements

En bleu : les sous-classements

En rouge : les sur-classements

\* Sauf s'il leur est interdit de pratiquer (contre-indication médicale) dans les compétitions de catégorie d'âge supérieure à celle de leur licence.

| JOUEUSE<br>NEE EN | SA LICENCE  | EN COMPETITION FEMININE<br>ELLE PEUT JOUER EN | EN MIXITE<br>ELLE PEUT JOUER EN                                                             |
|-------------------|-------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021              | <b>U6F</b>  | FILLOFOOT U6F à U9F                           | U7                                                                                          |
| 2020              | <b>U7F</b>  | FILLOFOOT U6F à U9F                           | U6<br>U7<br>U9F* (3 max)                                                                    |
| 2019              | <b>U8F</b>  | FILLOFOOT U6F à U9F                           | U7<br>U9                                                                                    |
| 2018              | <b>U9F</b>  | FILLOFOOT U6F à U9F<br>U11F* (3 max)          | U8<br>U9<br>U10 par année d'âge* (3 max)<br>U11 sans distinction* (3 max)                   |
| 2017              | <b>U10F</b> | U11F                                          | U9<br>U10 par année d'âge<br>U11 par année d'âge* (3 max)<br>U11 sans distinction           |
| 2016              | <b>U11F</b> | U11F<br>U13F* (3 max)                         | U10 par année d'âge<br>U11<br>U12 par année d'âge* (3 max)<br>U13 sans distinction* (3 max) |
| 2015              | <b>U12F</b> | U13F                                          | U11<br>U12 par année d'âge<br>U13 par année d'âge* (3 max)<br>U13 sans distinction          |



# Participation aux rencontres

## Sur-classements et sous-classements

En bleu : les sous-classements

En rouge : les sur-classements

\* Sauf s'il leur est interdit de pratiquer (contre-indication médicale) dans les compétitions de catégorie d'âge supérieure à celle de leur licence.

| JOUEUSE<br>NEE EN | SA LICENCE | EN COMPETITION FEMININE<br>ELLE PEUT JOUER EN |                                    | EN MIXITE<br>ELLE PEUT JOUER EN        |
|-------------------|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| 2014              | U13F       | U13F<br>U15F* (3 max)                         |                                    | U12 par année d'âge<br>U13<br>U14      |
| 2013              | U14F       | U15F                                          |                                    | U13<br>U14<br>U15 Régional             |
| 2012              | U15F       | U15F<br>U18F* (3 max)                         |                                    | U14<br>U15 Régional                    |
| 2011              | U16F       | U18F<br>SENIORS F** (3 max)                   | SENIORS F**<br>U16F + U17F = 5 max | INTERDICTION DE<br>PRATIQUER EN MIXITE |
| 2010              | U17F       | U18F<br>SENIORS F** (3 max)                   |                                    |                                        |
| 2009              | U18F       | U18F<br>SENIORS F*                            |                                    |                                        |
| 2008              | U19F       | SENIORS F                                     |                                    |                                        |
| 2007              | U20F       | SENIORS F                                     |                                    |                                        |

\*\* Double sur-classement : sous réserve d'avoir obtenu un certificat médical de non contre-indication délivré par un médecin fédéral ou à défaut un médecin du sport, comprenant une autorisation parentale. Le dossier doit ensuite être approuvé par la Commission Régionale Médicale.



## Participation aux rencontres

Nombre de mutées autorisées sur une feuille de match

Pour le foot à 8 :

En catégories jeunes **U11F**, U13F, U15F, U18F : 4 mutées dont 1 hors délai maximum

En catégorie Séniors F : 4 mutées dont 2 hors délai maximum

Pour le foot à 11 :

En catégories jeunes U15F, U18F : 4 mutées dont 1 hors délai maximum

En catégorie Séniors F : 6 mutées dont 2 hors délai maximum



## Points Administratifs pour les plateaux

### Epreuves

Championnats & Coupes

Compétitions Officielles

Foot. Animation Loisir

- **L'inscription aux plateaux se réalise uniquement via le module FAL** (Foot Animation Loisir) que vous retrouvez dans Footclubs, Attention, seul un compte ayant le profil « gestionnaire compétitions » peut réaliser l'inscription
- **Avant le plateau, vérifier l'horaire et le lieu du plateau** (information que vous trouvez sur le site internet « Epreuve » - « Football Animation et Loisirs », puis sélectionner le type de plateau dans la liste déroulante
- **Après le plateau, renvoyer la feuille de plateau signée (au plus tard lundi 12h) via le module FAL**
  - ✓ Non retour de feuille de plateau : amende 20€
- Si votre **équipe ne peut pas se déplacer** :
  - ✓ Etape 1 : Appeler le Club d'accueil pour le prévenir de votre absence (Importance de donner le numéro du bon interlocuteur dans l'annuaire des catégories au District)
  - ✓ Etape 2 : Envoyer un mail (**avant vendredi 12H**) au Club **ET** au District
    - Si cette démarche est respectée : pas d'amende
    - Si cette démarche n'est pas respectée : amende pour forfait non avisé : 20€+ 11€

Pour que les clubs d'accueil organisent le meilleur plateau possible, la commission a décidé d'être intransigente concernant les absences aux plateaux. C'est pourquoi vous ne serez pas amendé seulement si les absences sont avisées (club recevant et District)

**PAR MAIL OFFICIEL avant vendredi 12H**



## Points Administratifs pour le foot à 8 et à 11

- Préparez la **FMI** en amont et synchronisez la FMI après la rencontre avant dimanche soir.
- En cas de **forfait** :
  - **Etape 1** : Appeler le Club d'accueil pour le prévenir de votre absence
  - **Etape 2** : Envoyer un mail (le vendredi midi dernier délai) au Club **ET** au District
  - Si cette démarche est respectée,
    - ✓ Amende pour forfait avisé (voir annexe 2 des R.S. du D.Y.F.)
  - Si cette démarche n'est pas respectée
    - ✓ Amende pour forfait à laquelle s'ajoute 11€

Tout forfait sera amendé. **Au bout de 3 forfaits, l'équipe est déclarée forfait général**

- Nous vous rappelons que lorsqu'un terrain est **impraticable**, la **Feuille de Match Informatisée est OBLIGATOIRE s'il n'y a aucun arrêté municipal.**
- Il est **IMPERATIF** de noter tout **incident** sur la **feuille de match ou la F.M.I.**, avant, pendant et après les rencontres.



## EQUIPEMENT OBLIGATOIRE D'UNE JOUEUSE

- Un maillot
- Un short obligatoire pour la joueuse de champ
- La Gardienne de But, exclusivement, est autorisée à porter un pantalon de survêtement
- Des chaussettes relevées au-dessus des protège-tibias
- Des chaussures adaptées au terrain  
(moulées petits picots ou crampons plastiques pour synthétique / Baskets avec semelles non noires pour revêtement gymnase)





## RAPPEL

### concernant les Règles de Sécurité

il est **STRICTEMENT INTERDIT**

de porter pendant les entraînements, les rencontres, les plateaux ou toutes autres manifestations footballistiques :



- Boucles d'oreilles
- Bague
- Collier
- Montre
- Barrettes métalliques
- Couvre chef



- Si infraction, l'arbitre doit demander à la joueuse de retirer l'objet interdit.
- Si la joueuse refuse : sortie du terrain (+ doit retirer celui-ci pour rejouer).
- Recouvrir les bijoux de sparadrap n'est pas autorisé.
- **Les membres de la Commission peuvent constater le non-respect de ces consignes et appliqueront le règlement de la compétition jouée.**
- **les clubs pourront être convoqués au DYF et avertis de sanctions éventuelles lors de la réunion.**



DISTRICT DES YVELINES  
DE FOOTBALL

Yvelines, Terre de Football

# La Promotion du FOOTBALL FEMININ





## TOUTES FOOT : But de cette opération

Toutes Foot est le nouveau dispositif fédéral visant à développer la pratique féminine, renforcer la place des femmes dans le football et dynamiser le projet club dans toutes ses dimensions. Il a pour objectif de :

Valoriser la mise en place d'actions structurantes afin d'améliorer l'attractivité, l'accueil et la fidélisation du public féminin dans le club (dirigeantes, éducatrices, arbitres, joueuses)

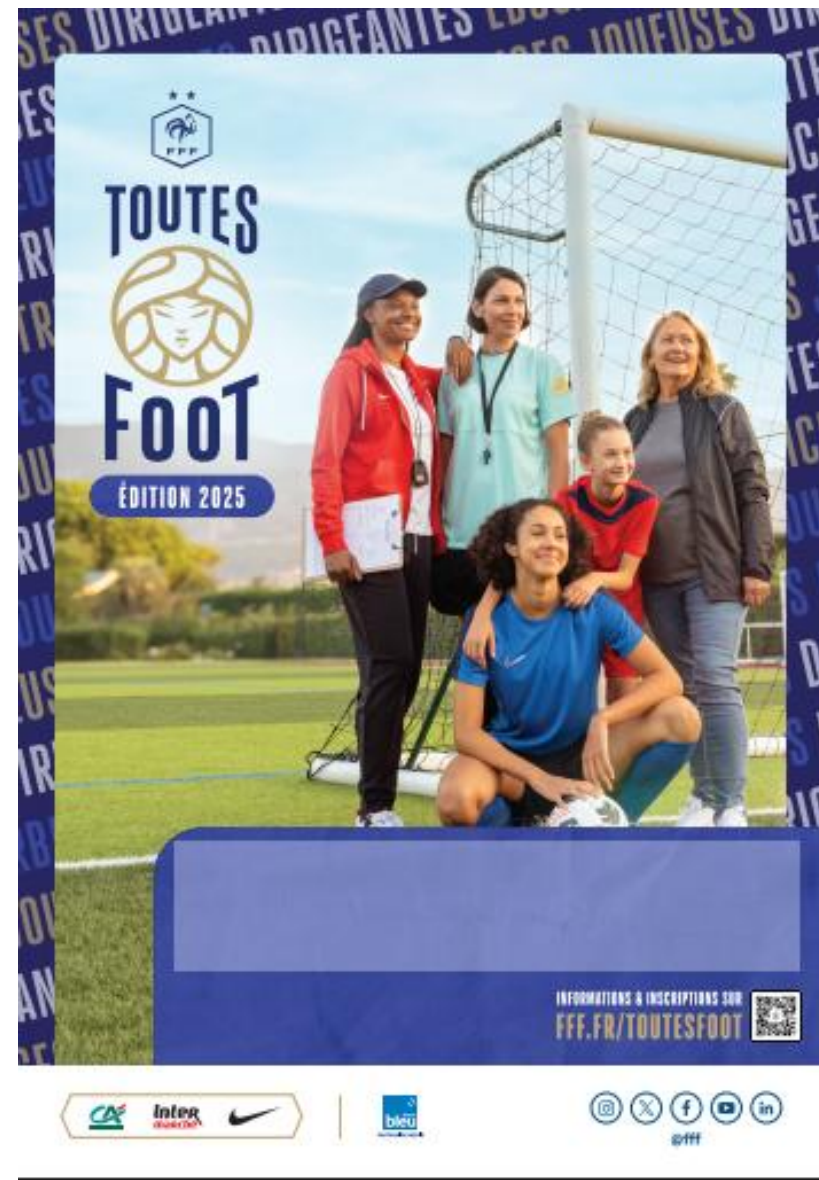
Développer des compétences et renforcer la prise de responsabilité, au travers de la formation réactualisée, adaptée et ciblée

**Une communication détaillée sur ce dispositif sera faite aux clubs au mois de septembre**





# TOUTES FOOT : lauréats saison 2025-2026



22 clubs  
ont  
participé à  
cette  
nouvelle  
opération



## JFF + TOUTES FOOT: But de cette opération

- Fidéliser les jeunes filles présentes sur les plateaux et critères tout au long de la saison
- Manifestation programmée cette saison le **02/05/2027** (**recherche d'un site d'accueil avec trois terrains de foot à 11 minimum**)
- Merci de ne pas prévoir de tournoi sur cette date afin qu'un maximum de jeunes filles puissent participer à cette journée festive et conviviale

### Contenu prévisionnel de la Journée :

- ✓ Plateaux FestiFoot U6F à U13F (U7F - U9F à 3, 4 ou 5; U11F & U13F à 8)
- ✓ Découvertes de nouvelles pratiques (Futnet, FitFoot, Golf Foot...)
- ✓ Quiz éducatif (P.E.F. et Lois du jeu)
- ✓ Animations diverses (Stand Coupe du Monde ou Championnat d'Europe ou JO et JOP, ...)





# TOUTES EN JEU : Animation aux Cœurs Des Villes

## But de cette opération

- Sensibiliser la population à la pratique du football
- Dialoguer avec les parents et accompagnateurs pour identifier les freins à la pratique
- **Public cible :**
  - Jeunes filles de 6 à 13 ans
  - Population habitant, la plupart du temps, dans des quartiers urbanisés
  - Installation de petits terrains synthétiques ou utilisation de city stade, tournoi de 3 contre 3
- **Principe :**
  - Manifestation organisée sur des communes identifiées
  - Action spécifique ou rattachement à un évènement déjà existant comme des Olympiades ou encore un marché ou une brocante





## Informations Techniques

### Label Ecoles Féminines de Football

#### Lauréats Saison 2025/2026 :

- Niveau Or : VERSAILLES 78 FC, VOISINS FC
- Niveau Argent : ROSNY FOOT CS
- Niveau Bronze : BAILLY NOISY SFC, MARLY LE ROI US
- Calendrier de la saison : à venir - Inscription via « Footclubs » pour cette saison

### Nouvelles Formations spécifiques féminines (cf. site internet du District et LPIFF) :

A confirmer avec Public Féminin exclusivement

C.F.I. U6-U9 : (Présentiel 2x6h / 4h FOAD / 8h Club) – DYF **ou**

C.F.I. U10-U13 : (Présentiel 2x6h / 4h FOAD / 8h Club) - DYF

Attestation Fédérale Pratique Féminine : 14/02/2026 (durée 8h) – DYF (à confirmer)



# Aide au développement de la pratique féminine



## BESOIN D'UNE PERSONNE ACTIVE ET IMPLIQUÉE DANS VOTRE CLUB ? OPTEZ POUR UN VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE !



Le District des Yvelines de Football a un agrément collectif depuis 2022 permettant aux clubs Yvelinois de profiter d'un ou plusieurs volontaire.s en services civique.

Pour la saison 2025 / 2026, **60 places sont disponibles.**

Un contrat de 8 mois en 24 ou 35h par semaine sur l'une des 5 missions suivantes :

- « Sensibilisation contre les incivilités et la violence sportive dans le football Yvelinois »
- « Développer l'accompagnement scolaire en complément de la pratique sportive »
- « Promotion de la Mixité dans le football et développement du football Féminin »
- « Sensibiliser sur le volet social, éducatif et citoyen du football (Programme Éducatif Fédéral) »
- « Développement de l'accessibilité de la pratique du football aux personnes en situation de handicap »

Les documents nécessaires à l'inscription ont été envoyés  
sur les boîtes mails officielles des clubs.



Pour plus d'informations contactez-nous :

- Par mail : [administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)
- Par téléphone :
  - Mael : 01.80.92.80.23
  - Clémentine : 01.80.92.80.26



## Site Internet et réseaux sociaux District des Yvelines



<https://dyf78.fff.fr>



dyf.feminines sur Instagram  
1952 followers. Vous en êtes?



District des Yvelines de Football  
sur Facebook

### Documents sur le Football Féminin : PRATIQUES / FOOT FEMININ

- Calendrier général du football féminin
- Organisation des plateaux et FAL
- Guide du développement de la pratique féminine





Mobiliser les Parents  
comme Assistants coach...

- Recenser vos besoins en fonction de vos effectifs par catégorie
- Utiliser le support fourni par le district pour organiser une mini réunion avec les parents intéressés, conscients de la nécessité de vous aider dans la mesure de leur disponibilité.

# La Rentrée du Foot

Réunion d'information  
Recrutement de Parents Volontaires  
Journées d'accueil  
Rentrée du Club



Logo  
Club

Document à télécharger sur le  
site internet du district  
En cliquant-ici

Support type  
Réunion

Diaporama type





## La Rentrée du Foot



Pour réussir cette rentrée 2026, à l'image de celle de la saison écoulée, nous devons **poursuivre nos actions de fidélisation et de recrutement dès septembre : mobilisons les pratiquants et leurs parents et attirons de nouveaux.elles joueur.se.s notamment chez les plus jeunes.**

C'est pourquoi, la FFF préconise toujours une reprise progressive de l'activité football, sous le signe du plaisir à se retrouver pour pratiquer au sein des clubs, avec la mise en place d'actions identiques à la saison passée « Rentrée du Foot 2026/2027 » ([cf. 4<sup>ème</sup> Guide d'appui à la Reprise FFF 2020/2021](#)) avant la reprise des plateaux et compétitions habituelles :

**Accueil spécifique au sein du club**



## Aides financières à l'attention des licencié(e)s

**Les instances départementales et régionales mettent à dispositions des licencié(e)s divers dispositifs permettant de régler une partie de la cotisation annuelle :**

- La Pass'sport → [www.pass.sports.gouv.fr](http://www.pass.sports.gouv.fr)
  - Le passplus → [www.passyvelinesplus.fr](http://www.passyvelinesplus.fr)
  - Le dispositif LABAZ (pour les 15/25 ans) → application à télécharger
  - Les bons CAF
  - Les chèques ANCV
  - Les aides municipales
- 
- N'hésitez pas à vous renseigner auprès de vos clubs sur tous ces dispositifs.



## Prochain rendez-vous

- 12 septembre 2026 à 9h00 : réunion d'information à Magny les Hameaux sur la remodelisation de la pratique U6F à U9F
- 10 septembre 2026 à 19h00 : réunion d'information à Villennes sur Seine sur la remodelisation de la pratique U10F à U13F et le 14 septembre à 19h00 à Buc
- 2 mai 2027 : Toutes Foot et Journée du Football Féminin



DISTRICT DES YVELINES  
DE FOOTBALL

Yvelines, Terre de Football



# CONCLUSION



**Merci pour votre attention  
et Bonne Saison!**

**On compte sur votre investissement,  
comptez sur nous !**

Pour les questions administratives contacter :  
**M. Marc-Antoine KELLER au 01 80 92 80 37**

Pour les questions techniques contacter :  
Le Conseiller Technique Départemental  
**M. Nicolas TEXIER au 01 80 92 80 28 / 07 81 83 97 17**

Messagerie : **[administration@dyf78.fff.fr](mailto:administration@dyf78.fff.fr)**