



▶ 05

# Les contenus pédagogiques football





# Conseil : désignation d'un référent covid-19

Dans la mesure du possible, il peut s'avérer intéressant de désigner une personne « *garante du protocole sanitaire* » (GPS) pendant la séance, en complément de l'éducateur (respect de la distanciation, absence de contact avec le matériel). Cette personne peut être un adulte autorisé (parent...) pour les plus jeunes. Cette mission éducative peut également être assumée par un ou deux joueurs (rotation à prévoir). Elle permettra aux jeunes de mieux s'approprier les gestes « *barrière* » préconisés dans l'espace public et donc de développer leur civisme.

## ATTENTION

**Le décret n° 2020-663 du 31 mai 2020 « *prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire* » a modifié les règles de distanciation (article 44). En conséquence, la distanciation d'1,5 m indiquée dans les fiches suivantes (finalisées avant cette nouvelle disposition) doit être portée à 2 m.**



# Les contenus pédagogiques **football**

## 5 TRANCHES D'ÂGE

U7 - U9

U9 - U11

U12 - U13

U14 - U15

U16 - U18

## 5 FAMILLES D'ACTIVITÉ

Exercices et défis techniques

Parcours de coordination  
et de motricité

Jeux / Situations

Fit Foot

Programme éducatif  
fédéral (PEF)

## 3 MODES D'ENTRAÎNEMENT

Sans ballon

Avec un ballon personnalisé

Passe avec les pieds



# Les contenus pédagogiques **football**

**ENFANTS**

**U7 - U9**

**U9 - U11**

**JEUNES**

**U12 - U13**

**U14 - U15**

**U16 - U17 - U18**





# Catégorie U7 - U9

## Exercices et défis techniques

Avec ballon personnalisé

## Parcours de coordination et de motricité

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Programme éducatif fédéral

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Jeux / Situations

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Fit Foot

Sans ballon

Avec ballon personnalisé



# Catégorie U9 - U11

## Exercices et défis techniques

Avec ballon personnalisé

Passe avec les pieds

## Parcours de coordination et de motricité

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Jeux / Situations

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passe avec les pieds

## Fit Foot

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Programme éducatif fédéral

Sans ballon

Avec ballon personnalisé



# Catégorie U12 - U13

## Exercices et défis techniques

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passes avec les pieds

## Parcours de coordination et de motricité

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passes avec les pieds

## Jeux / Situations

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passes avec les pieds

## Fit Foot

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Programme éducatif fédéral

Sans ballon

Avec ballon personnalisé



# Catégorie U14 - U15

## Exercices et défis techniques

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passes avec les pieds

## Parcours de coordination et de motricité

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passes avec les pieds

## Jeux / Situations

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passes avec les pieds

## Fit Foot

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Programme éducatif fédéral

Sans ballon

Avec ballon personnalisé





# Catégorie U16 - U17 - U18

## Exercices et défis techniques

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passe avec les pieds

## Parcours de coordination et de motricité

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passe avec les pieds

## Jeux / Situations

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Passe avec les pieds

## Fit Foot

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

## Programme éducatif fédéral

Sans ballon

Avec ballon personnalisé

Pour les parties **Sans ballon** et **Avec ballon personnalisé** voir catégorie

**U14 - U15**



# ▶ 06

## Annexe





# Remerciements

Liste des sept clubs et de leurs membres ayant participé à la réflexion conduite par le Fondation du Football pour adapter l'accueil de nos pratiquants aux règles sanitaires en vigueur.

- **CAS Possosavennières (Pays de la Loire)** : Franck Chauvat (éducateur), Florian Motard (éducateur, responsable des jeunes).
- **Étoile Mouzillonnaise Football (Pays de la Loire)** : Guillaume Gerfaud (président), Gildas Gautier (vice-président), Paulo Pires Seixas (éducateur, responsable adjoint de l'Académie sport et devoirs).
- **FC Cheylarois (Auvergne Rhône-Alpes)** : David Gilles (président), Betty Régal (membre du Comité directeur, en charge de l'école de football).
- **Fontenilles FC (Occitanie)** : Yann Lorec (président), Pierre Gourmelen (responsable technique).
- **La Salésienne de Paris (Paris Île-de-France)** : Aymeric de Tilly (président), Mitch Delma (directeur technique), Jonathan Guyomar (responsable de l'école de football).
- **SPUC Foot Saint-Pée (Nouvelle-Aquitaine)** : Fabrice Baudot (éducateur).
- **USJ Montreuil-sur-Mer (Hauts-de-France)** : René Maquet (président), Héroïse Fréville (animatrice sportive et sociale), Camille Leprêtre-Decorte (coordinatrice Jeunesse), Fabien de Sainte-Maresville (réfèrent général), ainsi que les éducateurs de l'école de football.

**La Fédération Française de Football  
vous souhaite une bonne reprise  
dans le respect des règles sanitaires**

