

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot



Plateaux pour 8 équipes :

Effectif : 24 à 40 joueuses

Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 50'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 8 équipes

3 Séquences de match + 2 séquences de jeu

Durée total : 1H10 (50' + 15' à 20' rotations)

Durée : 10' / séquence - Rotation 3' à 4'

Equipe U6 à U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	U6-U9F - A1	T1	T1	J2 - T6	J1 - T3	T1
Equipe 2	U6-U9F - B1	T1	J2 - T6	J1 - T3	T1	T2
Equipe 3	U6-U9F - C1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6	T2
Equipe 4	U6-U9F - D1	J2 - T6	J1 - T3	T1	T1	T1
Equipe 5	U6-U9F - A2	T2	T2	J1 - T3	J2 - T6	T5
Equipe 6	U6-U9F - B2	T2	J1 - T3	J2 - T6	T2	T4
Equipe 7	U6-U9F - E1	J2 - T6	T2	T2	J1 - T3	T4
Equipe 8	U6-U9F - F1	J1 - T3	J2 - T6	T2	T2	T5

Rencontres :

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 8 buts KIPSTA DYF

56 (= 14x4) coupelles pour délimiter les terrains

32 (= 8x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

Ballons : 8 à 16 taille 3/4

Utiliser les ballons des clubs invités

2 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 74 m x 52 m
dimension maximum 80 m x 55 m

