

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot



Plateaux pour 4 équipes :

Effectif = 12 à 20 joueuses

Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 48'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 4 équipes : 4 Clubs à 1 équipe

3 Séquences de matche + 2 séquences de jeu

Durée total : 1H10 (48' + 15' à 20' rotations)

Durée : 10' / séquence - Rotation 3' à 4'

Equipe U6 à U7 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	U6-U9F - A1	T1	T1	J1 - T3	J2 - T4	T1
Equipe 2	U6-U9F - B1	T1	J2 - T4	J1 - T3	T1	T2
Equipe 3	U6-U9F - C1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T4	T2
Equipe 4	U6-U9F - D1	J1 - T3	J2 - T4	T1	T1	T1