

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau Fillofoot

Plateaux pour 12 équipes : 2 plateaux à 6 équipes

Effectif : 18 à 30 joueuses plateau à 6 Equipes

36 à 60 joueuses plateau à 12 Equipes



Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 48'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 6 équipes

4 Séquences de matche + 2 séquences de jeu

Durée total : 1H10 (48' + 15' à 20' rotations)

Durée : 8' / séquence - Rotation 3' à 4'

Equipe U6 à U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U6-U9F - A1	T2	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6	T2
Equipe 2	U6-U9F - A2	T1	J1 - T3	T2	T2	J2 - T6	T1
Equipe 3	U6-U9F - B1	T1	T1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6
Equipe 4	U6-U9F - B2	T2	T2	J1 - T3	T2	T2	J2 - T6
Equipe 5	U6-U9F - C1	J1 - T3	T1	T1	J2 - T6	T2	T1
Equipe 6	U6-U9F - C2	J1 - T3	T2	T2	J2 - T6	T1	T2

Plateau U6 à U9 F à 6 équipes

Durée : 8' / séquence - Rotation 3' à 5'

Equipe U6 à U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U6-U9F - A3	T5	J2 - T6	T4	T4	J1 - T3	T5
Equipe 2	U6-U9F - A4	T4	J2 - T6	T5	T5	J1 - T3	T4
Equipe 3	U6-U9F - B3	T4	T4	J2 - T6	T4	T4	J1 - T3
Equipe 4	U6-U9F - B4	T5	T5	J2 - T6	T5	T5	J1 - T3
Equipe 5	U6-U9F - C3	J2 - T6	T4	T4	J1 - T3	T5	T4
Equipe 6	U6-U9F - C4	J2 - T6	T5	T5	J1 - T3	T4	T5

Rencontres :

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 8 buts KIPSTA DYF

56 (= 14x4) coupelles pour délimiter les terrains

32 (= 8x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

Ballons : 8 à 16 taille 3/4

Utiliser les ballons des clubs invités

2 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 74 m x 52 m

dimension maximum 80 m x 55 m

