

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

## Feuille de Rotation Plateau Fillofoot



Plateaux pour 10 équipes :

Effectif : 30 à 50 joueuses

Partique du Football à 4/5 (ou à 3)

Temps de jeu effectif : 50'

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U6 à U9 F à 6 équipes

3 Séquences de match + 2 Séquences de Jeu

Durée total : 1H10 (50' + 15' à 20' rotations)

Durée : 10' / séquence - Rotation 3' à 5'

Equipe U6/U9 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	U6/U9 F - A1	T1	T1	T1	J2 - T5	J1 - T4
Equipe 2	U6/U9 F - B1	T1	T2	J2 - T5	J1 - T4	T1
Equipe 3	U6/U9 F - C1	T2	T2	J1 - T4	J2 - T5	T2
Equipe 4	U6/U9 F - D1	T2	J1 - T4	T1	T2	J2 - T5
Equipe 5	U6/U9 F - E1	J1 - T4	T1	J2 - T5	T2	T2
Equipe 6	U6/U9 F - F1	T3	J2 - T5	T2	T3	J1 - T4
Equipe 7	U6/U9 F - G1	T3	T3	T3	J1 - T4	J2 - T5
Equipe 8	U6/U9 F - A2	J2 - T5	T3	J1 - T4	T3	T3
Equipe 9	U6/U9 F - B2	J2 - T5	J1 - T4	T2	T1	T1
Equipe 10	U6/U9 F - C2	J1 - T4	J2 - T5	T3	T1	T3

Rencontres :

### Besoins matériels :

12 (= 4x3) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou 6 buts KIPSTA DYF

42 (= 14x3) coupelles pour délimiter les terrains

24 (= 8x3) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (à 8 m)

Ballons : 6 à 12 taille 3

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Utiliser les ballons des clubs invités si besoins

Contact : Département Technique 01 80 92 80 28

### Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 74 m x 47 m  
dimension maximum 80 m x 55 m

