

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

## Feuille de Rotation Plateau U7

4 Clubs - 10 équipes (2 ou 3 Equipes U7 / Club)

Football à 4



1 plateau à 10 équipes  
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D

Plateau U7 à 10 équipes de différents niveaux associées

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A2	T1	T3	T2	T5
Equipe 2	U7 - B1	T1	T5	T4	T3
Equipe 3	U7 - C1	T5	T1	T4	T2
Equipe 4	U7 - D1	T5	T2	T3	T1
Equipe 5	U7 - A1	T2	T5	T3	T4
Equipe 6	U7 - B2	T2	T4	T1	T5
Equipe 7	U7 - A3	T4	T2	T1	T3
Equipe 8	U7 - D2	T4	T3	T5	T2
Equipe 9	U7 - C2	T3	T4	T5	T1
Equipe 10	U7 - B3	T3	T1	T2	T4

Les clubs A et B constitueront 3 équipes et les clubs C et D constitueront 2 équipes.

Les équipes A3 et B3 ne seront confrontées qu'à des équipes de niveau 2 sur chaque séquence.

Les équipes 1 de chaque club ne seront jamais confrontées à des équipes de niveau 3 sur chaque séquence.

### Rencontres :

**Thématique Jeux : découverte de la cible**

**Valoriser la maîtrise individuelle du ballon.**

**Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien**

**dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.**

### Besoins matériels :

24 (= 6x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

84 (= 6x14) coupelles pour délimiter les terrains

24 (= 6x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

6 (= 6x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

*Ballons taille 3 : 12 à 24*

Utiliser les ballons des clubs invités

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

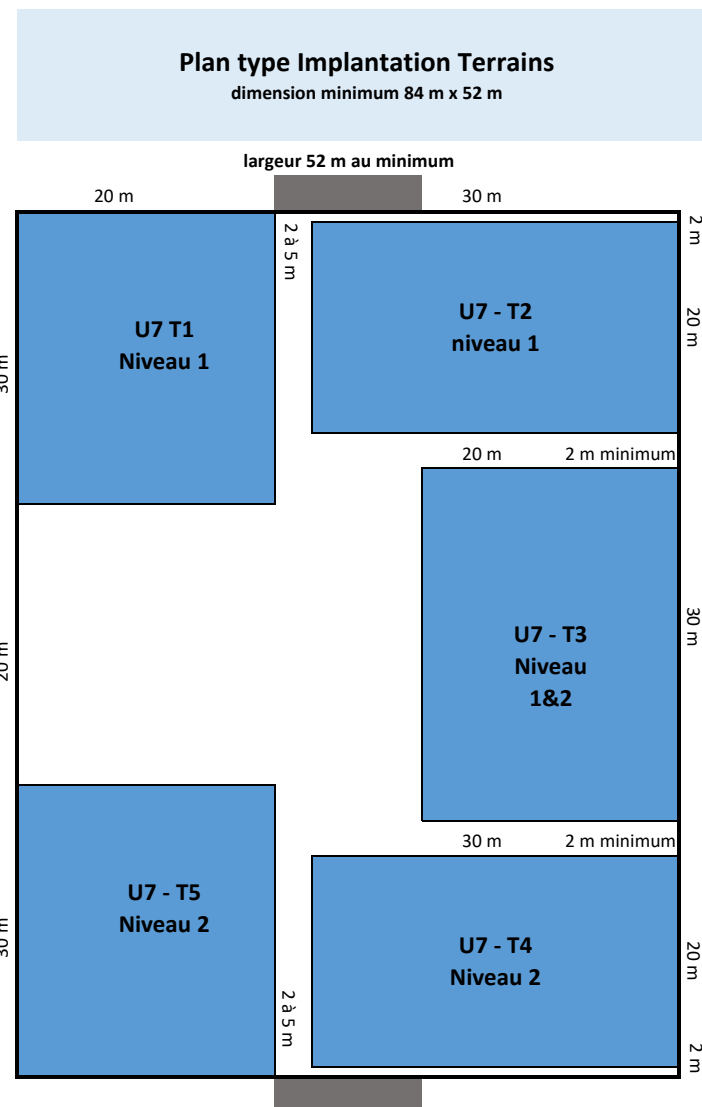
*Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs de maillots identiques)*

*Soit 1 à 2 Jeux de 6 chasubles par club (de couleurs différentes)*

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.D.F.A.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau



# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

## Feuille de Rotation Plateau U7

4 Clubs - 10 équipes (2 ou 3 Equipes U7 / Club)

Football à 4



1 plateau à 10 équipes  
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D

**Plateau U7 à 10 équipes de différents niveaux associées**

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A2	T1	T3	T2	T5
Equipe 2	U7 - B1	T1	T5	T4	T3
Equipe 3	U7 - C1	T5	T1	T4	T2
Equipe 4	U7 - D1	T5	T2	T3	T1
Equipe 5	U7 - A1	T2	T5	T3	T4
Equipe 6	U7 - B2	T2	T4	T1	T5
Equipe 7	U7 - A3	T4	T2	T1	T3
Equipe 8	U7 - D2	T4	T3	T5	T2
Equipe 9	U7 - C2	T3	T4	T5	T1
Equipe 10	U7 - B3	T3	T1	T2	T4

Les clubs A et B constitueront 3 équipes et les clubs C et D constitueront 2 équipes.

Les équipes A3 et B3 ne seront confrontées qu'à des équipes de niveau 2 sur chaque séquence.

Les équipes 1 de chaque club ne seront jamais confrontées à des équipes de niveau 3 sur chaque séquence.