



U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > + 2 FOOT > FESTI-FOOT > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN FESTI-FOOT



COMMENT ORGANISER UN FESTI-FOOT ?

Différentes formules sont possibles. À vous de composer votre menu.

- > **10 équipes** : installer 5 terrains
- > **12 équipes** : installer 6 terrains
- > **14 équipes** : installer 7 terrains
- > **18 équipes** : installer 9 terrains
- > **20 équipes** : installer 10 terrains

PARTIE FOOTBALL

Un seul ascenseur (poule unique)

Deux ascenseurs (poule en parallèle)

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 6'

ROTATIONS :

1^{er} Temps : Identique formule ascenseur sur 4 séquences

2^e Temps : Croisement des poules
Les premiers se rencontrent sur un demi-terrain (1^{re} Division) et les autres sur un autre demi-terrain (2^e Division).

COMMENT
ORGANISER
UN FESTI-FOOT ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > + 2 FOOT > FESTI-FOOT > ORGANISATION > ESPACES DE JEU



ESPACES DE JEU

Matériel :

Matérialiser les lignes du terrain avec des coupelles ou plots (obligatoire)

- > 32 plots ou jalons (buts)
- > 2 ballons par terrain
- > Chasubles
- > Eau (Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets))
- > Pharmacie



COMMENT
ORGANISER
UN FESTI-FOOT ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > + 2 FOOT > FESTI-FOOT > ORGANISATION > LOIS DU JEU



LOIS DU JEU – AUTO ARBITRAGE

TERRAIN	Voir espace de jeu
BALLON	Ballon N°4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 ou 4 x 4 - Pas de remplaçant
SÉCURITÉ	Protège tibias obligatoires / Tacles interdits
TEMPS DE JEU	8 x 6 minutes / 50' Maximum
TOUCHE	Au pied au sol ou en conduite de balle au choix du joueur.
SORTIE DE BUT	A la main par le gardien dans son demi-terrain
HORS-JEU	Non

COMMENT
ORGANISER
UN FESTI-FOOT ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

