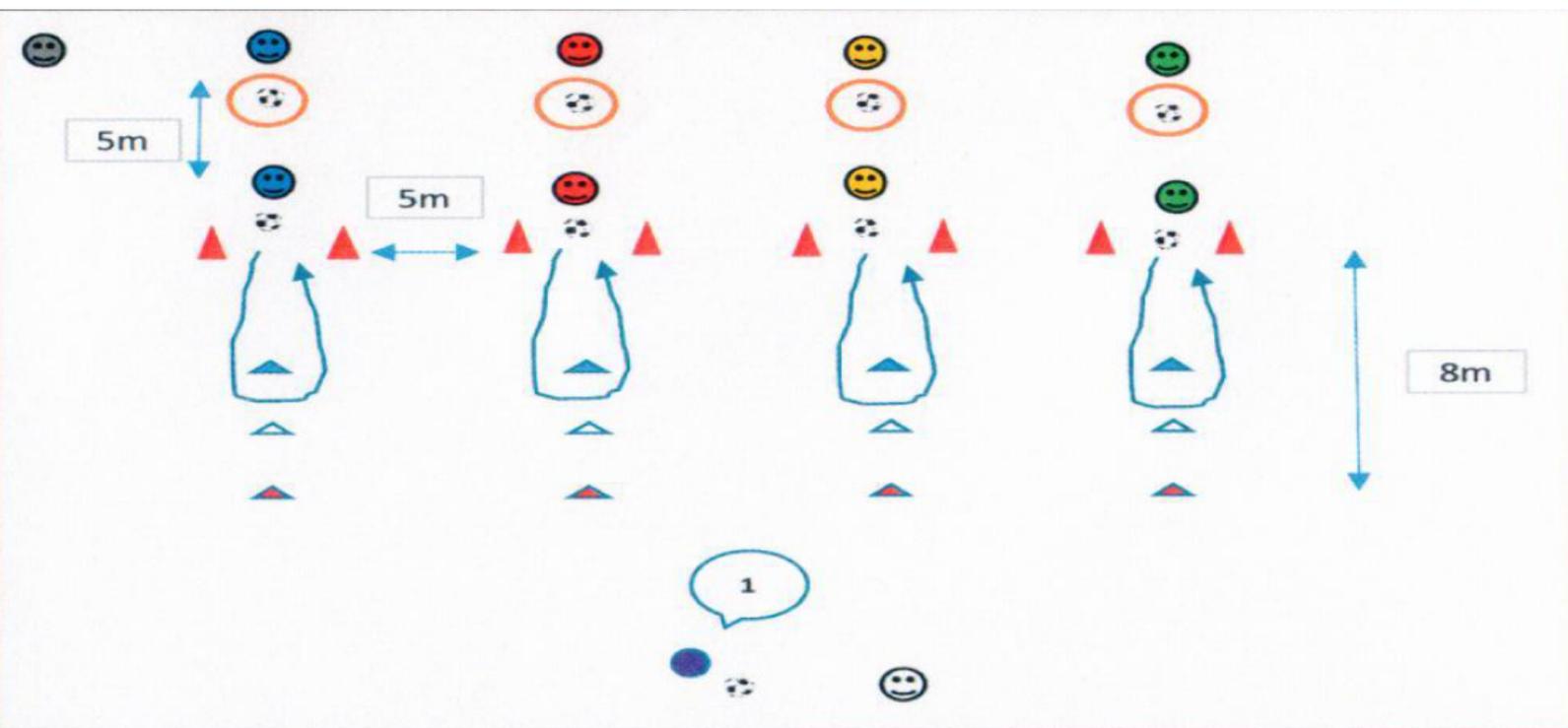




JEU LUDIQUE



Catégorie	Exercice Technique		JOURNÉE PORTES OUVERTES
U7	<i>Valeur :</i>	Plaisir	



	ORGANISATION	COMPORTEMENTS ATTENDUS	
OBJECTIF	Amélioration technique de la Conduite de Balle	COLLECTIFS (VEILLER À)	INDIVIDUELS (VEILLER À)
BUT	Réaliser un cheminement en conduisant le ballon en fonction d'un signal auditif ou visuel. Un(e) joueur(se) en animateur(trice) d'atelier, annonce une couleur ou un numéro de coupelle. Les joueur(se)(s) conduisent leur ballon du point de départ en allant contourner la coupelle de la couleur annoncée et reviennent au départ.	Encouragement de son partenaire. Autonomie dans comptage des points. Coordination des rotations.	Garder son ballon le plus proche de soi. Toucher le ballon régulièrement pour en conserver la maîtrise Ne pas vouloir aller trop vite. Maîtrise distance pied-ballon. Essai de décentration du regard. Respect des consignes techniques et
REGLES & CONSIGNES	La position de départ se situe dans la porte délimitée par les plots. Possibilité de dédoubler les départs en maintenant les distances. Passage 1 fois sur 2.	VARIABLES	
CRITERES DE REUSSITE	Ne pas toucher les coupelles avec son ballon. (1 pt) Respecter les règles de distanciation avec son partenaire.	L'animateur du groupe peut annoncer 2 couleurs en simultanément, ce qui va rallonger le parcours à réaliser. Mettre en place un concours entre les joueur(se)(s). Compter les points. On peut identifier les coupelles non plus par couleur, mais par numéro 1, 2 et 3. L'animateur(trice) montre avec sa main le numéro de coupelle à contourner. (ou annonce à haute voix le numéro) Possibilité de rajouter une coupelle supplémentaire d'une autre couleur pour offrir une possibilité supplémentaire. Utilisation libre des pieds pour la CDB. Puis uniquement PG ou PD	