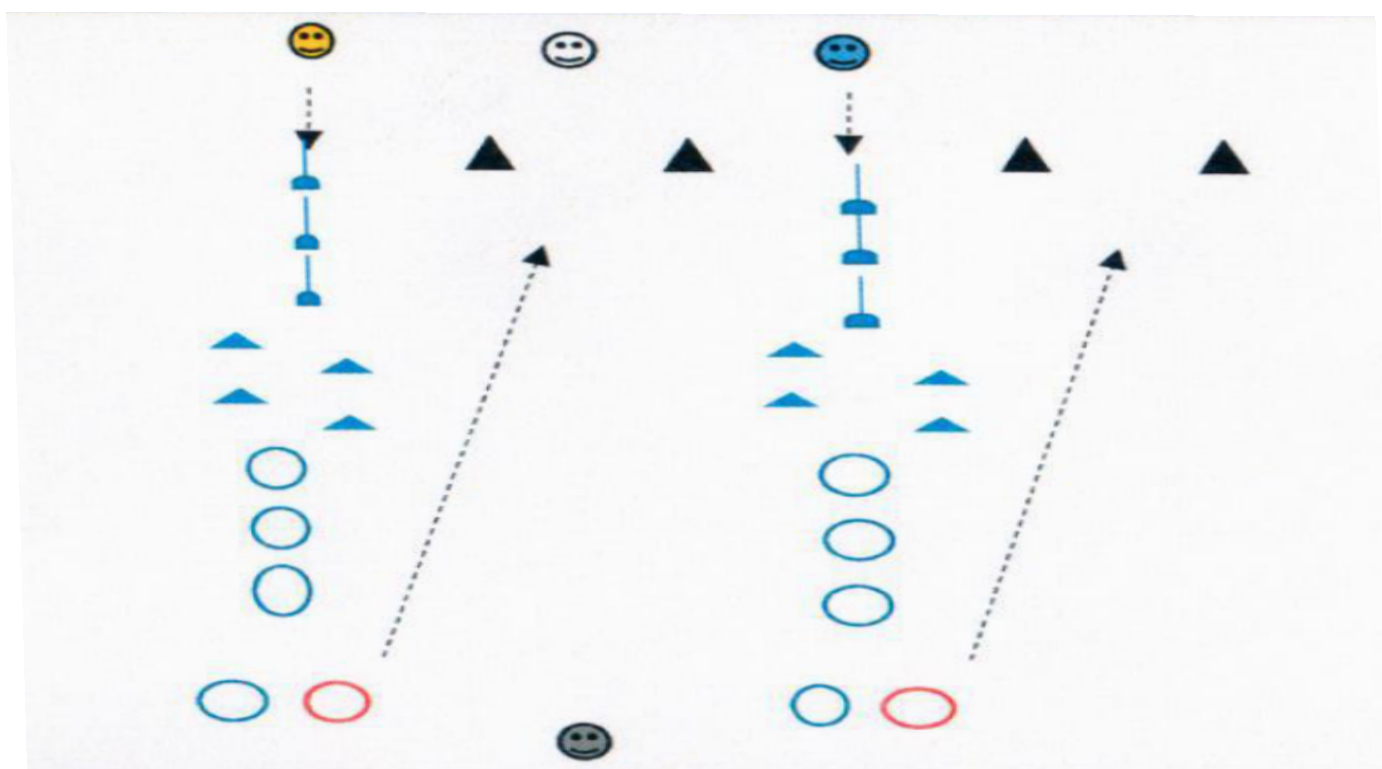




# PARCOURS MOTRICITÉ



Catégorie	<b>PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL</b>		<b>JOURNÉE PORTES OUVERTES</b>
<b>U7</b>	<u>Valeur :</u>	<b>ENGAGEMENT</b>	



	ORGANISATION	COMPORTEMENTS ATTENDUS
<b>OBJECTIF</b>	Améliorer ses capacités motrices et sa culture. Responsabiliser sur l'économie d'eau par l'intermédiaire d'un atelier motricité.	Esprit de compétition Solidarité Respect des consignes de sécurité
<b>BUT</b>	Réaliser un parcours motricité sous forme de course relais et le valider par une bonne réponse à la question posée	Posture (dos droit, abdos gainés, épaules basses, regard loin devant) Réalisation synchronisée du bon geste. Respiration coordonnée
<b>REGLES &amp; CONSIGNES</b>	Cf. Modalités du relais quiz chronométré	<b>VARIABLES</b> 1) Skipping frontal ou latéral 2) Pas chassés 3) Course avant/arrière circulaire autour du cerceau