



Règlement Défi Jonglerie U11 F à 8



- ◆ Cette épreuve sera à organiser de façons différentes suivant votre nombre d'équipes présentes :
 - ⇒ si vous êtes un nombre d'**équipes pair** : avant le début des rencontres, elle permettra aux jeunes filles de terminer leur échauffement et d'affiner leur maîtrise du ballon en vue des rencontres. Les joueuses de 2 équipes différentes sont associées par 2 et sont chargées mutuellement de compter les jongles effectués.
 - ⇒ Si vous êtes en nombre d'**équipes impair** : en parallèle des rencontres pendant leur temps de pause. L'épreuve est à réaliser en associant 2 coéquipières.
 - ⇒ A l'issue, elles communiquent leurs résultats aux éducateur(trice)s présent(e)s.

- ◆ Les objectifs **évoluent par dates** au cours de la saison et vous sont spécifiés dans le document intitulé **Directive « Plateaux Plein air U10-U11 F à 8 »** :

Etre capable de réaliser les objectifs suivants (1ère phase du 06/10 au 17/11/2018) :

Départ ballon en main ou au sol. Comptabiliser la totalité des jongles réalisés
(*ne pas repartir à zéro tant que le temps n'est pas écoulé*)

- ⇒ **Sur 1 minute : réaliser le maximum de jonglerie pied Droit ou/et pied Gauche**
Un rebond maximum au sol autorisé après chaque contact pied
- ⇒ **Sur 30 secondes : réaliser le maximum de fois : 2 jongleries tête / main**
- ◆ A l'issue, on comptabilise le nombre total de jongles effectués par joueuse. On additionnera le résultat de toutes les joueuses de chaque équipe (8 au maximum).
- ◆ L'objectif de cet atelier technique est de faire progresser individuellement chaque fille et d'évaluer la progression de chaque équipe sur la saison.

Organisation :

- ◆ Les équipes seront associées pour effectuer la jonglerie sur le terrain sur lequel elle débiteront (nombre d'équipes pair) ou sur un espace dédié en dehors du terrain en parallèle des rencontres (nombre d'équipes impair)
- ◆ La fiche équipe ci-jointe est à imprimer en plusieurs exemplaires, en fonction du nombre d'équipes prévues sur le plateau, afin de reporter les jongles effectués par les joueuses.
- ◆ Veillez à ne pas associer si possible deux équipes du même Club sur cette épreuve (sauf nombre d'équipes impair).



Catégorie/Poule : U 11 F à 8

Date de la journée de plateau :

Lieu :

Fiche Équipe - Épreuve de Jonglerie



NOM DU CLUB :			
N° de la Joueuse	JONGLAGE PIEDS EN 1 MINUTE	JONGLAGE TETE EN 30 SECONDES	TOTAL
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
TOTAL DES PARTICIPANTES			
Fiche établie par :		n° de licence :	

Signature pour approbation

NOM DU CLUB :			
N° de la Joueuse	JONGLAGE PIEDS EN 1 MINUTE	JONGLAGE TETE EN 30 SECONDES	TOTAL
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
TOTAL DES PARTICIPANTES			
Fiche établie par :		n° de licence :	

Signature pour approbation