

LES LOIS DU JEU U11 F à 8

Un football façonné pour les Jeunes filles ...



UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U10 F/ U11 F + 3 U9 F maxi /équipe avec accord médical
Terrain	$\frac{1}{2}$ terrain football à 11 Surface de réparation de 26 m x 13 m (vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur pour matérialiser les quatre angles.)
Zone Technique	A droite et à gauche du but à 11 (5 mètres de long maximum)
Buts fixés au sol	6 m x 2,10 m avec filets
Ballon	Taille N° 4
Effectif	8 joueuses dont 1 gardienne de but : 8 x 8 (4 remplaçantes maxi/Eq.)
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'arbitre et après la sortie du joueuse remplacée. Remplacement à hauteur de la ligne médiane.
Equipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons de type métallique ne sont pas autorisés.
Arbitrage	Arbitrage éducatif effectué en priorité par les arbitres « Football Animation ».
Temps de jeu	Formule Rencontre = 50' : 2 x 25' - mi-temps de 5 minutes
	Formule Plateau = 60' : Alternance de matches, de jeux et de défis
	Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu. Educateur Responsable du Respect du temps de jeu minimum/joueuse
Coups francs	Directs ou indirects suivant l'infraction commise Adversaire(s) à 6 mètres
Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement , adversaire(s) à 6 mètres
Hors-jeu	Uniquement dans la zone des 13 mètres
Gardien de but	Relance à la main ou au pied ballon au sol / Pas de volée ou 1/2 volée Si infraction répétée coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres (mur autorisé)
Passé volontaire au gardien de but	Interdiction de se saisir du ballon à la main sur une passe du pied : Appliquer la règle du football à 11 Si infraction répétée coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres (mur autorisé)
Coups de pied de but	à 9 mètres du but Ballon placé à 1 mètre à droite ou à gauche du point de réparation

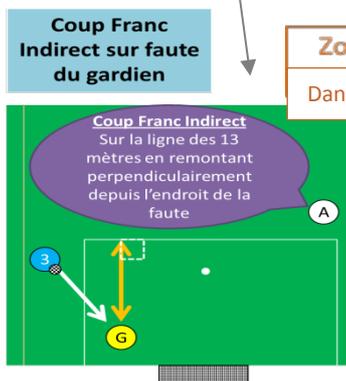
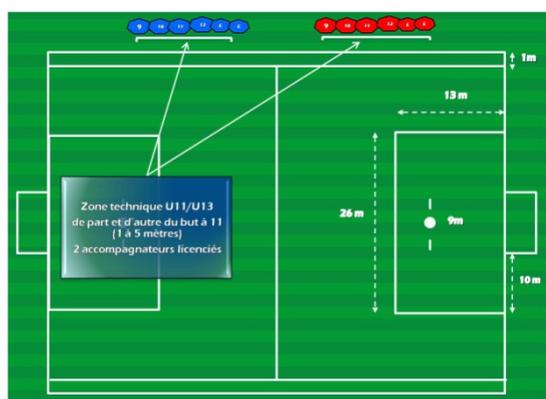


Mesure égalitaire de traitement des jeunes sans distinction de niveau
Fidélisation par la rotation des remplaçants

Consulter le livret des 17 Lois du jeu FA pour connaître la liste des **fautes et incorrections** entraînant un coup franc direct ou indirect

Favoriser la **construction du jeu** depuis l'arrière en relançant à la main

Le **coup de pied de but** doit être exécuté prioritairement par le **gardienne de but**.



Zone Hors Jeu
Dans les 13 mètres

